

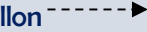










## Thème de la séance : Conservation sous pression

## Catégorie U12/U13

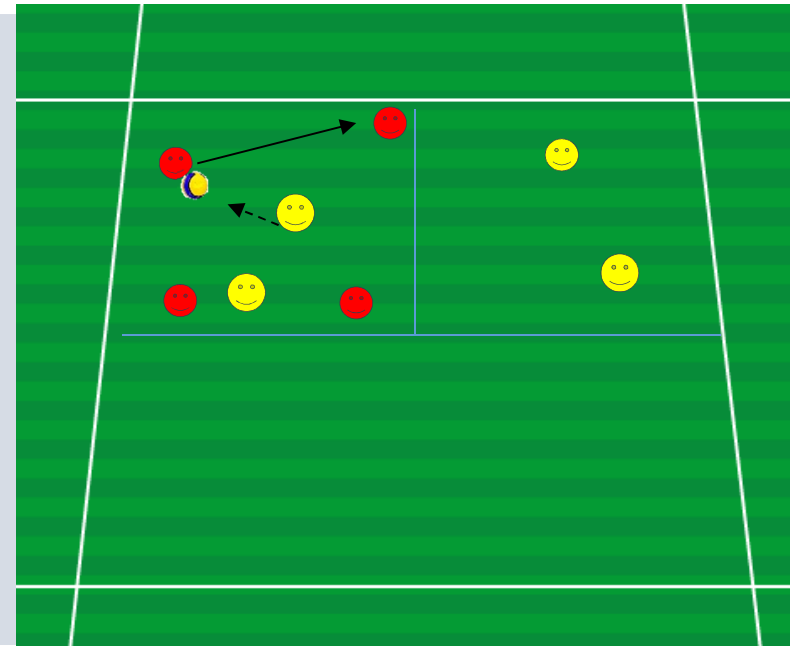
On a le ballon	Conserver/Progresser	Déséquilibrer/Finir
On a pas le ballon	S'opposer à la progression	S'opposer pour protéger son but

- Conduite de balle 
- Déplacement ballon 
- Déplacement du joueur sans ballon 

### Organisation

Espace	Effectif
15 x 30 m	4 
	4 
Matériel par terrain	
0 	12 à 15'
4 	
2/8  	

### Schéma



### Objectifs

#### Consignes

- Les jaunes conservent le ballon librement à 4 contre 2.
- Si les défenseurs récupèrent, ils conservent à leur tour dans leur camp.
- Faire des séquences de 4 minutes.

#### But et objectifs

- Etre capable de conserver collectivement le ballon
- Pour les défenseurs, récupérer le ballon et le transmettre dans son camp

### Éléments Pédagogiques

Variables	Méthode pédagogique	Veiller à .....
1) Interdiction de rejouer avec le passeur,	ACTIVE	Prendre en mouvement et donner en mouvement
2) Autoriser un 3 <sup>ème</sup> défenseur à intervenir.	Laisser jouer- Observer - Questionner	Jouer à distance (ni trop prêt, ni trop loin)
3) Passes entre les deux défenseurs comptent doubles.		L'enchaînement des transitions (off vers def et def vers off)
		Voir avant de recevoir,
		Communiquer (déplacements, changement de rythme, parole...)