



**SAISON 2022 / 2023**

**Réunion de rentrée  
U11-U13-U15F**





# ORDRE DU JOUR



- 1. Présentation commission Foot Animation**
- 2. Où trouver les infos sur le site du district**
- 3. Coordonnées des éducateurs**
- 4. Dates engagement phases 2 et 3**
- 5. U13 G/F U15F**
- 6. U11 G/F**
- 7. Organisation et lois du jeu**
- 8. Foot féminin**
- 9. Futsal**
- 10. Rassemblements de fin de saison + postuler pour accueillir**
- 11. Conclusion**





## LES REPRESENTANTS DU COMITE DIRECTEUR DANS LA COMMISSION U11/U13 G/F U15F



**JEAN MICHEL BELLARD**  
Rattaché aux CD U7/U9,  
U11/U13 et Technique



**PHILIPPE FOUCHER**  
Rattaché à la CD U11/U13 +  
Président CD U7/U9



# LES PRESIDENTS DES COMMISSIONS FEMININE ET U11-U13



**SEBASTIEN GUITTIERE**  
**PRESIDENT**  
**DEVELOPPEMENT FOOT FEMININ**



**BENOIT VIAU**  
**PRESIDENT**  
**COMMISSION U11-U13**  
**G/F U15F**



# LES MEMBRES DE LA COMMISSION U11- U13 G/F U15F



ANTHONY BERTHAUD



JEAN JACQUES CHOUTEAU



JACQUES PRAIZELIN



ERWAN ROBIN



BENOIT VIAU



CLEMENT COURAUD



# LES MEMBRES DE LA COMMISSION U11- U13 G/F U15F



ADELAÏDE  
GUITET



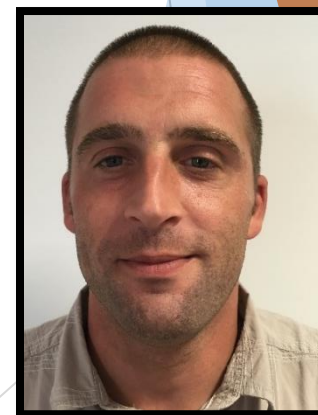
MELANIE  
PALUET



LUDOVIC BLOT



THIERRY TOUBLANC



JULIEN LETHEUIL



# LES MEMBRES DE LA COMMISSION U11-U13 G/F U15F

Préparer les calendriers,  
les occupations de terrains

Être présent sur les terrains pour  
accompagner les clubs

Réfléchir aux actions à mener  
pour faire évoluer le foot  
animation



N.N.  
Membre du secteur X

Préparer le challenge, les  
Festivals et les rassemblements  
de fin de saison

Préparer les calendriers,  
les occupations de terrains

Contrôler les feuilles de  
match

Nous recherchons des bénévoles pour renforcer la commission  
Des représentants du Choletais et des Mauges seraient les bienvenus !



# EQUIPE TECHNIQUE DEPARTEMENTALE



↑  
HENRI PIGEAU  
(Educateur technique)

↑  
ARNAUD MAINDROU  
(CTD DAP)

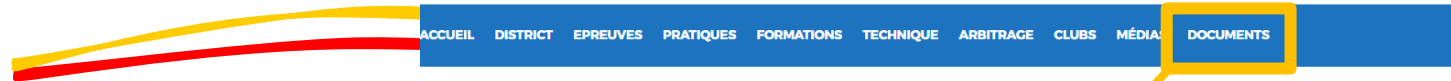
↑  
ALEXANDRA CHIRON  
(CTD DAP)

↑  
YOHANN LHOMMEDE  
(CTD PPF)





# Où trouver les informations sur le site du District ?



## DOCS PRATIQUES

Saison 2022-2023    Saison 2021-2022    Saison 2020-2021

Sélectionnez une catégorie	Les dernières publications
<a href="#">COMPÉTITIONS JEUNES</a>	<b>Publié le 01-09-2022</b> Compétitions jeunes
<a href="#">DIVERS / AIDE AUX CLUBS</a>	<b>Publié le 31-08-2022</b> FOOT D'ANIMATION U11 U13 G/F U15F
<a href="#">FOOT FÉMININ</a>	<b>Publié le 31-08-2022</b> FOOT D'ANIMATION U11 U13 G/F U15F
<a href="#">ARBITRAGE</a>	<b>Publié le 31-08-2022</b> FOOT D'ANIMATION U7 U9 G/F
<a href="#">COMPÉTITIONS SENIORS</a>	<b>Publié le 31-08-2022</b> FOOT D'ANIMATION U11 U13 G/F U15F
<a href="#">COMPÉTITIONS VÉTÉRANS</a>	<b>Publié le 31-08-2022</b> FOOT D'ANIMATION U11 U13 G/F U15F
<a href="#">FOOT D'ANIMATION U7 U9 G/F</a>	<b>Publié le 31-08-2022</b> FOOT D'ANIMATION U11 U13 G/F U15F
<a href="#">FOOT D'ANIMATION U11 U13 G/F U15F</a>	<b>Publié le 31-08-2022</b> FOOT D'ANIMATION U11 U13 G/F U15F



Documents utiles  
« documents »

<a href="#">FOOT À 3 U7 - FOOT À 5 U9 G/F</a>	<a href="#">FOOT À 8 - U11 U13 G/F U15F</a>	<a href="#">DÉVELOPPEMENT FEMININ</a>
<a href="#">LOISIRS</a>	<a href="#">FOOT À L'ÉCOLE</a>	



# Où trouver les informations sur le site du District ?

ACCUEIL DISTRICT EPREUVES PRATIQUES FORMATIONS TECHNIQUE ARBITRAGE CLUBS MÉDIAS DOCUMENTS

COMPÉTITIONS

FOOTBALL ANIMATION & LOISIR

Calendrier U13 G/F U15F  
et sur votre FOOTCLUBS

Calendrier U11 G/F et sur  
votre FOOTCLUBS

FOOTBALL ANIMATION

SÉLECTIONNEZ UNE ÉPREUVE "FOOT ANIMATION" ▼

VALIDER

LOISIR

SÉLECTIONNEZ UNE ÉPREUVE "FOOT LOISIR" ▼

VALIDER





# Coordonnées des éducateurs

Afin de faciliter la communication entre les éducateurs, merci de demander aux personnes habilitées sur FOOTCLUBS de :

- vérifier que vos coordonnées soient bien en « DIFFUSABLE »
- que votre fonction/titre soit complétée



Saison 2022-2023

Alexandra CHIRON

Organisation

## Organisation > Membres du club > Détail

[En savoir +]

Afin de conserver un historique des membres, il faut saisir la date de fin pour signaler la fin de l'activité dans la fonction certains titres officiels (Président, Correspondant, Trésorier, Secrétaire...), la date de fin n'est pas modifiable. C'est automatiquement la date de fin d'activité du membre précédent.  
Fiche ORGANISATION n° 3 : [Les membres du club](#)

Organisation

- Identité club
- Utilisateurs Footclubs
- Membres du club
- Educateurs du club
- Centres de gestion
- Procès-verbaux

Licences

Epreuves

Titre	U10 - U11 - RESPONSABLE TECHNIQUE CATEGORIE
Nom	
Numéro personne	
Né(e) le	
Date début	
Date fin	<input type="checkbox"/> ou supprimer définitivement ce titre
Diffusion	<input checked="" type="checkbox"/> Diffusable



## Coordonnées des éducateurs

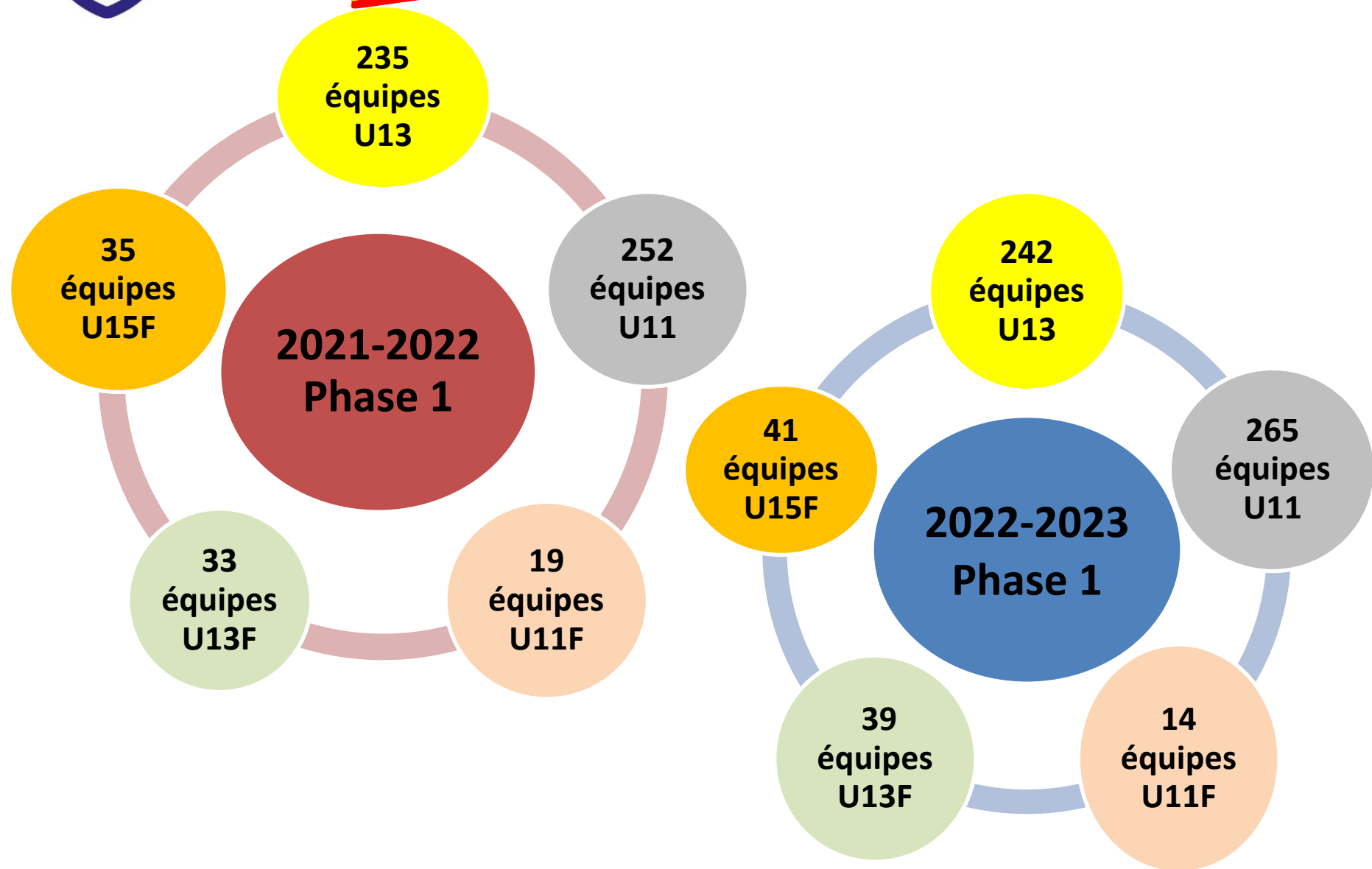


Fin septembre nous ferons une extraction et publierons le listing des éducateurs afin que vous puissiez communiquer entre vous (à retrouver dans l'onglet « documents »)





## QUELQUES CHIFFRES





# LES NIVEAUX DE PRATIQUE

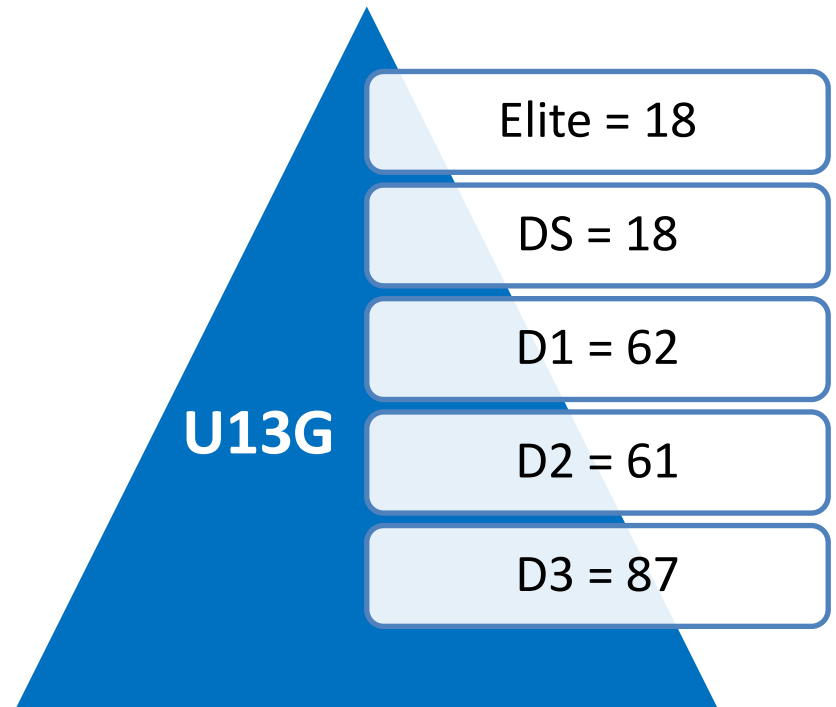
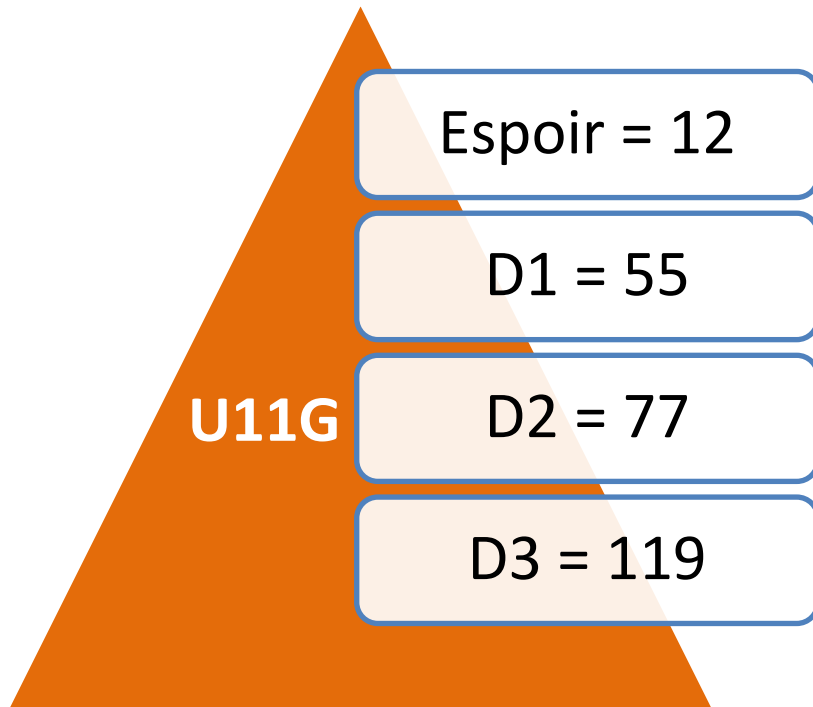


U11	U11F	U13 G	U13 F	U15F
Espoir	Départemental 1	Elite	Départemental 1	Départemental 1
Départemental 1		Départemental Supérieur	Départemental 2	Départemental 2
Départemental 2		Départemental 1		
Départemental 3		Départemental 2		
		Départemental 3		



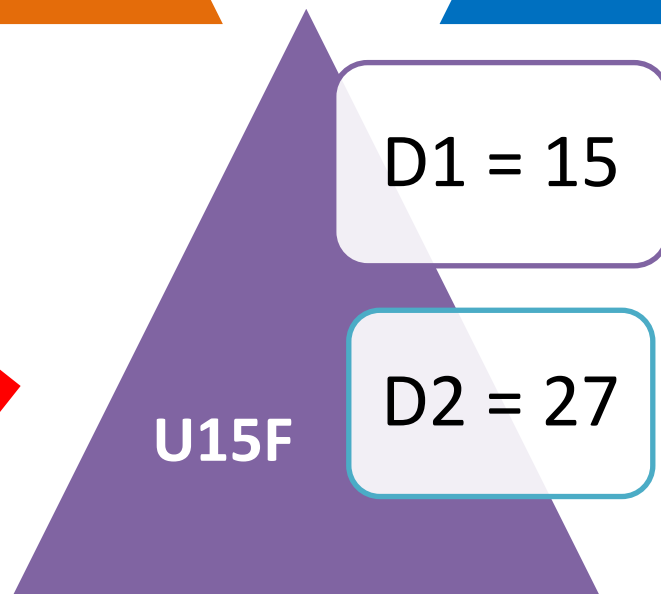
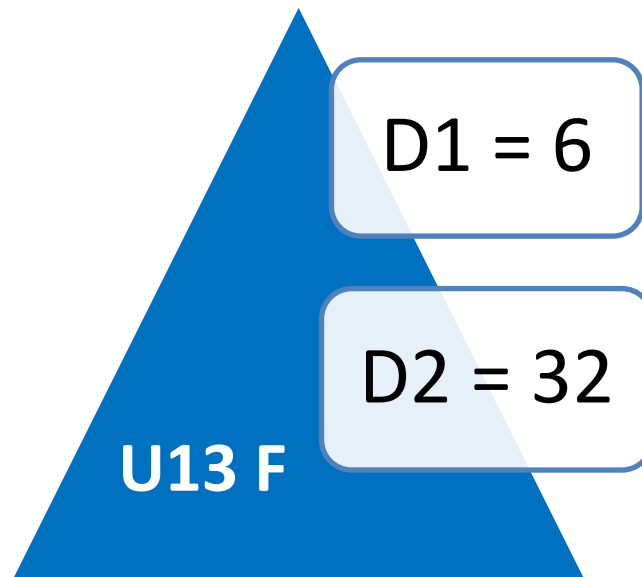
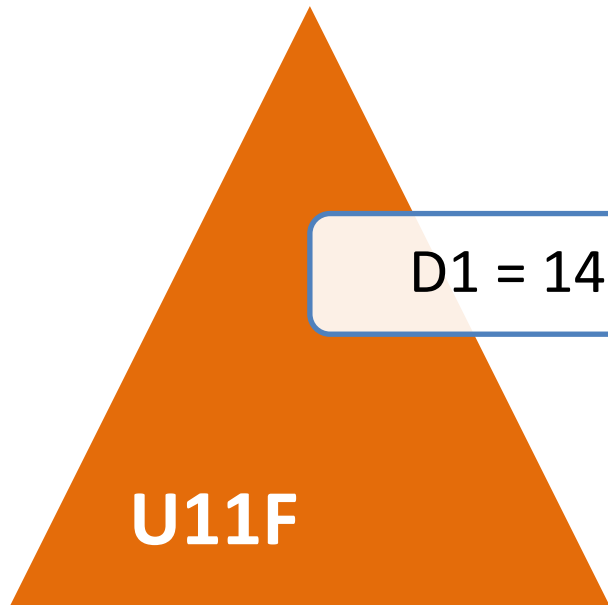


# PYRAMIDES DES EQUIPES





# PYRAMIDES DES EQUIPES



Peu d'équipe = beaucoup de KM





## QUELQUES CHIFFRES

### Nombre de licenciés par catégorie d'âge

U10	U10F	U11	U11F
1643 (+ 27)	176 (+ 29)	1615 (+ 22)	252 (+ 11)
U12	U12F	U13	U13F
1528 (+ 12)	249 (+ 24)	1471 (+ 22)	278 (+ 6)
U14F	U15F		
208 (+ 5)	198 (+ 2)		

**Augmentation de 160 joueurs (euses)**



## ORGANISATION DES PRATIQUES

U11 F/G

14h00 : Jonglerie  
14h30 début des  
match

Plateau de 3 ou 4 équipes  
(vous pouvez avoir 2  
plateaux de 3 équipes =  
Triangulaire)

U13 F/G U15F

10h : Jonglerie  
10h30 début du match

1 seul match. 2 équipes du club  
accueillent le même samedi.

MERCI DE COMMENCER LE PLATEAU A L'HEURE

LES PAUSES COACHING NE SONT PAS DES MI-TEMPS = 2 min max

3 phases. Engagement libre à chaque phase (**sauf U13 Elite**).





# ORGANISATION DES PRATIQUES



## Réception de plateaux :

La commission essaye de répondre à l'ensemble des souhaits des clubs. Nous faisons le maximum mais ne sommes pas en mesure de répondre à tous les desideratas

- Jumelage «de réception» U13 et U13F
- Alternance U13-U13F / U15
- Plateaux U7, U9, U11 et matchs U17

Exemple U11 : si réception de 2 plateaux U11 ou U7/U9

**1<sup>ER</sup> PLATEAU 13H30**

**2<sup>ème</sup> PLATEAU 15H**

**Fin des plateaux à 16H30**

**AVERTIR LES CLUBS PAR MAIL ET METTRE LE DISTRICT EN COPIE**





## MODIFICATION HORAIRE, DATE OU LIEU

ANTICIPATION = CONSEQUENCES  
CONDITION CLIMATIQUE  
(SECHERESSE/ INTEMPERIES)

Si accueil de plusieurs plateaux :

**Modification à la demande du club recevant.**

- Vous pouvez recevoir le **MÊME JOUR** un plateau U7 ou U9 puis un plateau U11
- Pour rappel les U15 et U17 peuvent jouer le dimanche matin (ces catégories ne sont pas prioritaires sur les plateaux)
- Cette modification devra se faire au **plus tard 4 jours avant la date du plateau** au District et aux clubs concernés  
U11 par mail au District  
U13/U13F/U15F via Footclubs.





## DATES D'ENGAGEMENT



Engagement libre au niveau de pratique souhaité

U11 F/G : Espoir – D1 – D2 – D3

U13 F/G : DS – D1 – D2 – D3

Sauf pour la division Elite / cahier des charges U14R

U15 F : D1 – D2

**du lundi 10 au dimanche 16  
octobre 2022**

**PHASE 2**

**Du mercredi 7 au mercredi 13  
décembre 2022**

**PHASE 3**

Un engagement tardif perturbe le travail de la  
commission

**TOUT ENGAGEMENT D'EQUIPE APRES LA DATE LIMITE  
NE SERA PAS PRIS EN COMPTE**





# CALENDRIER U13F/G -U15F

U13 U15F			U13 U15F			U13 U15F			U13 U15F			U13 U15F		
SEPTEMBRE			OCTOBRE			NOVEMBRE			DECEMBRE			JANVIER		
S 3	Réunion de secteur (Du 6 au 09/09)		S 1	3		S 5	Foot Indoor Féminin		S 3	4		S 7	ANIM'FUTSAL	
S 10			S 8	4		S 12	1		S 10	5		S 14	FUTSAL / FUTSAL FEMININ	
S 17	1		S 15	5		S 19	2		S 17	Report		S 21	1	
S 24	2		S 22	Report		S 26	3		S 24			S 28	2	
			S 29	Report					S 31					
FEVRIER			MARS			AVRIL			MAI			JUN		
S 4	3		S 4	4		S 1	Report Challenge / Festival		S 6	6		S 3	Animation club	
S 11	Module U13 (10 et 11/02)		S 11	Festival / Challenge / Coupe1		S 8	5 - Phase départementale Festival U13		S 13	7		S 10		
S 18	Report		S 18	Festival / Challenge / Coupe2		S 15	Report		S 20	Animation club		D 11	Rassemblement U13 G	
S 25	Foot Indoor Féminin		S 25	Festival / Challenge / Coupe3		S 22	Report		S 27	Animation club		S 17	Animation club	
						S 29	Report ou Phase régionale Festival U13					S 24	Animation club	



## U13 F/G – U15 F : FEUILLES DE MATCHS INFORMATISEES



**Suite du Déploiement de la FMI cette saison  
pour toutes les catégories U13 F/G et U15 F  
et pour tous les niveaux !**

Merci de vous rapprocher des personnes compétentes au sein de votre club afin d'avoir une demande d'accès et de vous former en interne à la FMI !





## U13 F/G – U15 F : FMI + DEFI JONGLERIE



U13  
F/G  
U15 F

FMI + Feuille de jonglerie à  
envoyer par messagerie officielle  
à [fdmanimation@foot49.fff.fr](mailto:fdmanimation@foot49.fff.fr)

Attention à l'intitulé du mail et au nom du fichier transmis :  
DEFI/U13/P1/D1/GA/J1/CLUB)  
Exemple : DEFI U13 P1 D1 GA J3 AS Ecoouflant



La commission contrôlera l'intégralité des feuilles de match





# U13 F/G – U15 F : FEUILLES DE MATCHS INFORMATISES

En cas de dysfonctionnement de la FMI, merci d'utiliser les feuilles U13G/F U15F mises à votre disposition sur le site onglet puis de les envoyer à [fdanimation@foot49.ffp](mailto:fdanimation@foot49.ffp)

**ACCUEIL** **DISTRICT** **EPREUVES** **PRATIQUES** **FORMATIONS** **TECHNIQUE** **ARBITRAGE** **CLUBS** **MÉDIAS** **DOCUMENTS**

## DOCS PRATIQUES

Saison 2022-2023    Saison 2021-2022    Saison 2020-2021

Sélectionnez une catégorie	Les dernières publications
COMPÉTITIONS JEUNES >	<b>Publié le 01-09-2022</b> Compétitions jeunes
DIVERS / AIDE AUX CLUBS >	Calendrier prévisionnel 2022.2023 (MAJ 01.09.2023)
FOOT FÉMININ >	<b>Publié le 31-08-2022</b> FOOT D'ANIMATION U11 U13 G/F U15F
ARBITRAGE >	Calendrier Foot Animation U6 à U13 G.F + U15F - 2022 - 2023
COMPÉTITIONS SENIORS >	<b>Publié le 31-08-2022</b> FOOT D'ANIMATION U11 U13 G/F U15F
COMPÉTITIONS VÉTÉRANS >	Feuille de criterium U11 G/F A utiliser sur les 3 phases de criterium
FOOT D'ANIMATION U7 U9 G/F >	<b>Publié le 31-08-2022</b> FOOT D'ANIMATION U11 U13 G/F U15F
<b>FOOT D'ANIMATION U11 U13 G/F U15F &gt;</b>	<b>Publié le 31-08-2022</b> FOOT D'ANIMATION U11 U13 G/F U15F
	Feuille de criterium U15F
	Feuille de criterium U13 G/F





# U13 F/G – U15 F : FEUILLES DE JONGLERIE



## FEUILLE - DEFI JONGLAGE U13 G/F

A renvoyer sous 48h après la recontre à [fdanimation@foot49.fff.fr](mailto:fdanimation@foot49.fff.fr)  
(en respectant la règle de l'objet du mail ex: DEFI/U13/P1/D1/GA/J1/CLUB)

Date :	Groupe :
Phase :	Journée

EL	<input type="checkbox"/>	D3
DS	<input type="checkbox"/>	D1F
D1	<input type="checkbox"/>	D2F
D2	<input type="checkbox"/>	

Nom du responsable de la jonglerie :
N° tel :
N° de licence :

Cochez la case correspondante			CLUB DE :			
U13	U12	U11	NOM PRENOM	Pd D	Pd G	TOTAL sur 6pts
				TOTAL DES 8 MEILLEURES PERFORMANCES		
Nom et Prénom de l'éducateur						
Remarques éventuelles				Signature de l'éducateur		

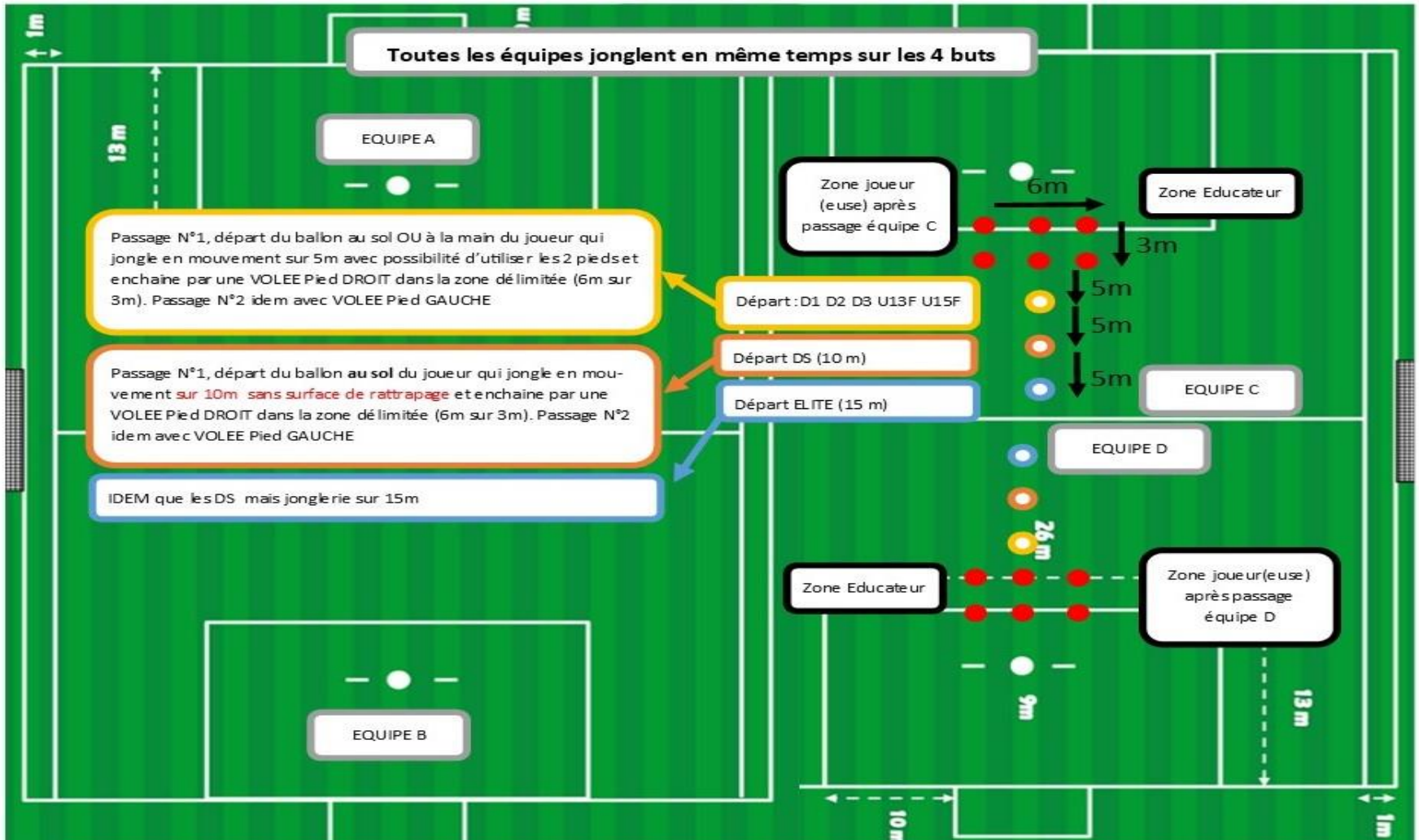
Cochez la case correspondante			CLUB DE :			
U13	U12	U11	NOM PRENOM	Pd D	Pd G	TOTAL sur 6pts
				TOTAL DES 8 MEILLEURES PERFORMANCES		
Nom et Prénom de l'éducateur						
Remarques éventuelles				Signature de l'éducateur		





# U13 F/G – U15 F : JONGLERIE EN MOUVEMENT

## DEROULEMENT





## U13 F/G – U15 F : JONGLERIE EN MOUVEMENT

# SYSTÈME DE COMPTAGE DES POINTS

### SYSTÈME DE COMPTAGE (pour toutes les catégories et divisions) :

**1 point** : j'arrive dans la zone en jonglant (sans que le ballon ne touche le sol avant la zone)

**2 points** : j'arrive dans la zone en jonglant (sans que le ballon ne touche le sol avant la zone) + but sur **volée avec UN SEUL rebond** avant de franchir la ligne de but

**3 points** : j'arrive dans la zone en jonglant (sans que le ballon ne touche le sol avant la zone) + but sur **volée SANS rebond** avant de franchir la ligne de but

**TOTAL PAR JOUEUR SUR 6 POINTS : un passage à droite, un passage à gauche /**

**LE TOTAL GENERAL SERA COMPABILISE SUR LES 8 MEILLEURS**





# CAHIER DES CHARGES U<sub>13</sub> ELITE

**SAISON 2022-2023**

U13 ELITE Phase 1	U 13 ELITE Phase 2	U13 ELITE Phase 3
<p><b>ENGAGEMENT LIBRE</b> <b>Cahier des charges**</b></p> <p>5 journées</p>	<p><b>ENGAGEMENT LIBRE</b> <b>Cahier des charges**</b></p> <p><b>2 ou 3 groupes</b> <b>Maximum de 18 équipes</b></p> <p>5 journées</p>	<p><b>Cahier des charges***</b> <b>1 poule de 6</b> 5 journées + 2 Foot à 11</p> <p>*** Hors SCO et SO CHOLET</p> <p>Projet U14 Région OU District à N+1 ou U15 Région à N+2</p>

\* Educateur titulaire du CFF 2 ou BMF en cours (+BMF, BEF, DES)

\*Clubs labellisés ou en cours de labellisation.

**Même éducateur toute la saison et présent sur les séances (2 minimum)**





# CALENDRIER U11 F/G

U11			U11			U11			U11			U11		
SEPTEMBRE			OCTOBRE			NOVEMBRE			DECEMBRE			JANVIER		
S	3	Réunion de secteur (Du 6 au 09/09)	S	1	3	S	5	Foot Indoor Féminin	S	3	4	S	7	ANIM'FUTSAL
S	10		S	8	4	S	12	1	S	10	5	S	14	FUTSAL / FUTSAL FEMININ
S	17	1	S	15	5	S	19	2	S	17	Report	S	21	1
S	24	2	S	22	Report	S	26	3	S	24		S	28	2
			S	29	Report				S	31				
FEVRIER			MARS			AVRIL			MAI			JUIN		
S	4	3	S	4	4	S	1	Report Challenge	S	6	6	S	3	Animation club
S	11	Report	S	11	Challenge 1	S	8	5	S	13	7	S	10	Rassemblement U11 G
S	18	Report	S	18	Challenge 2	S	15	Foot Féminin en fête	S	20	Animation club	S	17	Animation club
S	25	Foot Indoor Féminin	S	25	Challenge 3	S	22	Module U11	S	27	Animation club	S	24	Animation club
						S	29	Module U11						



# U11 - FEUILLES DE MATCHS

U11 F/G

Insertion FDM +  
Saisie des équipes présentes dans  
onglet « **administratif** »  
Saisie des matchs et résultats dans  
onglet « **Sportif** »

## Challenge - Détail

CENTRE DE RESSOURCES  
602 - DISTRICT MAINE ET LOIRE

SAISON  
2022

ÉPREUVE / PHASE

U11 ESPOIR / PHASE 1

JOURNÉE

Journée 3 - 01/10/2022

SECTEUR

Département

POULE

A

SITE

SITE 3 - S.C.NOTRE DAME DE...

Administratif

Sportif



# U11 : FEUILLES DE MATCHS



## FEUILLE DE CRITERIUM U11 G/F



District	Maine et Loire	
Phase		
Secteur		Groupe :
Journée		

Saison	2022/2023
Date	
Horaire	

\* Un même temps de pratique pour tous, un droit pour les enfants, un devoir pour les éducateurs \*

Vous devez impérativement en **objet** de votre mail les informations suivantes :

**Catégorie / CRIT / Phase / Niveau / Groupe / Journée / Club**      **EX : U11 CRIT A D1 GrA- J1 Nom du club**

<b>CLUB ORGANISATEUR :</b>		<b>Responsable du critérium</b>	Nom Prénom	
			N° de licencié	

Equipe	Résultat	Equipe
	-	
	-	
	-	
	-	

Remarques du responsable du Critérium :

Signature :

JONGLERIE : OBJECTIF PAR NIVEAU			
	Pied droit	Pied gauche	Tête
ESPOIR	40	40	30
Départemental 1	30	30	20
Départemental 2, 3, Féminines	20	20	10

<b>Responsable De l'arbitrage</b>	Nom Prénom	
	N° de licencié	

JONGLERIE (les 8 meilleurs scores)		SIGNATURES EDUCATEURS
Nom Equipe	Résultat	

Observations du critérium (positifs et négatifs) :





# U11 - FEUILLES DE MATCHS

NOM D'EQUIPE 1 :

N°	Blessé	Nom Prénom	N° de licencié	Catégorie							Pied Droit	Pied Gauche	Tête	TOTAL
				U9	U9F	U10	U10F	U11	U11F	U12F				
1														
2														
3														
4														
5														
6														
7														
8														
9														
10														
11														
12														

Utiliser la feuille de match en version excel  
Copier/Coller les noms, prénoms, les numéros de licence et les catégories

- Imprimer,  
- Découper et  
- Coller  
  
sur la feuille de match disponible sur le lieu du match  
  
+ lisible et + rapide

Educateurs					
Nom Prénom		N° de Licencié			





## U11 : MISE EN PLACE DU FAL

Microsoft Teams

# Réunion avec CHIRON Alexandra

2022-09-04 16:19 UTC

Recorded by

CHIRON Alexandra

Organised by

CHIRON Alexandra





## U11 : DEFI JONGLAGE



Objectifs à réaliser en lien avec le niveau de pratique

Niveau de pratique	Pied droit	Pied gauche	Tête
U11 ESPOIR	40	40	30
U11 D1	30	30	20
U11 D2 / D3 et U11F	20	20	10





## U11 : DEFI JONGLAGE

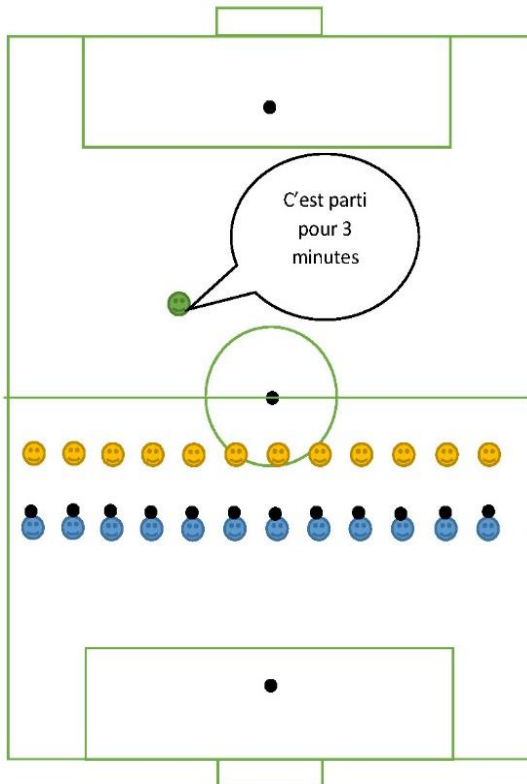
30 mn avant le début de la rencontre et avant l'échauffement

Les enfants d'une équipe jonglent, les enfants de l'autre équipe comptent.  
**U11 le départ se fait soit ballon au sol à lever avec les pieds, soit ballon à la main**

Au signal de l'animateur (coup de sifflet), les enfants commencent à jongler.  
**Si le ballon touche le sol ou une autre partie du corps, le jongleur recommence.**

**U11 Les rattrapages sont autorisés, mais pas comptabilisés.**  
**Si le ballon touche le sol le jongleur recommence.**

L'animateur annonce au bout de 2' qu'il faut passer à la tête.  
Les enfants doivent s'organiser pour réaliser un score pied droit et un score pied gauche lors de ces 2'.  
Puis il siffle la fin des 3'. Les enfants restent à leur place.  
Les 2 accompagnateurs passent dans le couloir avec la feuille de plateau et un crayon, et demandent au compteur le résultat pour chaque surface de contact.  
Puis c'est à l'autre équipe de jongler.





# LOIS DU JEU

Catégorie	U11 F/G	U13 F/G	U15 F
Année de naissance	U10 (année 2013) et U11 (année 2012). U12F (année 2011) si équipe mixte Possibilité de faire jouer 3 U9 (année 2014)	U12 (année 2011) et U13 (année 2010). Possibilité de faire jouer 3 U11 (année 2012). Pas de mixité.	U15 (année 2008), U14 (année 2009) Possibilité de faire jouer 3 U13 (2010)
Nombres d'enfants par équipe et remplaçants	8 + 4 suppléants maximum Un joueur remplacé pourra désormais quitter rapidement la pelouse par le point des limites du terrain le plus proche de l'endroit où il se trouve. Il ne sera donc plus obligé de sortir au niveau de la ligne médiane et de venir au contact du joueur qui le remplace.		
Temps de jeu	2 matchs de 2 x 12 minutes chacun	1 match de 2 x 30 minutes. Pausés coaching à 15min et 45min	1 match de 2 x 35 minutes. Pausés coaching à 17min et 47min
Buts	6 m sur 2,10 m		
Touches	A la main. Les 2 pieds restent au sol. Si la touche est mal réalisée, expliquer à l'enfant ce qu'il doit faire de mieux. Puis l'enfant recommence sa touche. Si de nouveau mal réalisée, ballon à l'adversaire.	A la main. Les 2 pieds restent au sol. Ballon à l'adversaire si mal réalisée.	
Coup d'envoi	Le ballon est positionné au milieu du terrain. Les adversaires sont à 6 mètres minimum. Le ballon est botté dans n'importe quelle direction.		



# LOIS DU JEU



Catégorie	U13 F/G et U15F
Arbitrage	<p>Au centre, si possible par un jeune à partir de U17.</p> <p>A la touche, 4 joueur(se)s inscrit(e)s sur la feuille de match se relaieront toutes les 15 minutes (rotations lors des pauses coaching et de la mi-temps). Ces 4 joueur(se)s sont différent(e)s à chaque match. L'arbitre assistant(e) peut être accompagné(e) d'un encadrant licencié (sauf 3<sup>ème</sup> phase). Son rôle est de guider le(la) joueur(se) dans ses attitudes et non d'arbitrer à sa place, et encore moins de coacher l'équipe.</p>
Relances du gardien de but	<p>Relance à la main, ou relance au pied ballon posé au sol. Volée et demi-volée interdite, sinon coup franc indirect (sur la ligne de la surface de réparation (13m) face à la faute.)</p> <p>Les coups de pieds de but sont réalisés obligatoirement par le(la) gardien(ne). Il(elle) pose le ballon entre la ligne de but et le point de pénalty.</p>
Coup de pied de but	<p>Le gardien peut passer le ballon à un coéquipier dans la surface. Le ballon est en jeu dès qu'il est botté. Les adversaires devront se trouver en dehors de la surface de réparation (au moins 6 m) jusqu'à ce que le ballon soit en jeu. Cette règle vaut également pour un coup franc défensif dans la surface.</p>



# LOIS DU JEU



Catégorie	U11 F/G
Arbitrage	Si possible par un jeune à partir d'U15. Il gère le temps de jeu de son match. Les arbitres assistants sont des encadrants licenciés.
Relances du gardien de but	Relance à la main, ou relance au pied ballon posé au sol. Volée et demi-volée interdite, sinon relance à refaire. Les coups de pieds de but sont réalisés obligatoirement par le ou la gardien(ne). Il ou elle pose le ballon entre la ligne de but et le point de pénalty.
Coup de pied de but	Le ou la gardien(ne) peut passer le ballon à un ou une coéquipier(e) dans la surface. Les adversaires devront se trouver en dehors de la surface de réparation (au moins 6 m) jusqu'à ce que le ballon <b>soit touché par le coéquipier</b> . Cette règle vaut également pour un coup franc défensif dans la surface,







# LOIS DU JEU



Catégorie	U11 F/G	U13 F/G ET U15F
<b>Passé à son gardien de but</b>	Sur une passe au pied volontaire d'un(e) partenaire, le(la) gardien(ne) ne peut se saisir du ballon à la main, sinon, coup franc indirect. Le ballon est posé sur la ligne de la surface de réparation (13m) face à la faute.	
<b>Coups Francs</b>	Directs (fautes volontaires) et indirects (fautes involontaires). Adversaires à 6 mètres.	
<b>Hors Jeu</b>	A hauteur de la surface de réparation (13m). On peut être en position de hors-jeu à droite et à gauche de la surface. Attendre que le joueur touche le ballon avant de lever le drapeau.	Entre la ligne médiane et la ligne de but adverse. Attendre que le joueur touche le ballon avant de lever le drapeau.





# PAUSE COACHING



	PAUSE COACHING 1	PAUSE COACHING 2
<b>Quand ?</b>	A la moitié de la période (touche ou sortie de but ou but marqué)	
<b>Durée ?</b>	2 minutes	
<b>Où ?</b>	Sur le terrain à l'angle de la surface de réparation	
<b>Qui ?</b>	Les joueurs et les accompagnateurs (2 maximum)	
<b>Les bonnes attitudes ?</b>	Faire boire les enfants. Parler calmement et sans précipitation.	
<b>Les Points importants ?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• En lien avec la causerie d'avant match.</li> <li>• Ressortir un point positif.</li> <li>• Revenir sur un point de jeu Off ou Déf.</li> <li>• Faire les rotations.</li> <li>• Changer l'arbitre assistant.</li> <li>• Conclure par un élément positif et des encouragements.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• En lien avec la mi-temps.</li> <li>• Ressortir un point positif.</li> <li>• Revenir sur un point de jeu Off ou Déf.</li> <li>• Faire les rotations.</li> <li>• Changer l'arbitre assistant.</li> <li>• Conclure par un élément positif et des encouragements.</li> </ul>
<b>Sur quels éléments rebondir ? Se limiter à 1 point</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Est-on bien organisé par rapport au système de jeu ?</li> <li>• Les choses que l'on voulait faire offensivement et défensivement ?</li> <li>• Celles que l'on a bien réalisées offensivement et défensivement ?</li> </ul>	
<b>Reprise du jeu</b>	Touche ou coup de pied de but ou engagement en fonction d'où se trouvait le ballon avant la pause.	



# ARBITRAGE DES JEUNES PAR LES JEUNES



4 joueurs ou joueuses différents doivent arbitrer chaque match.  
Changement d'arbitre aux pauses coaching et à la mi-temps.

Rôle du dirigeant licencié qui accompagne le jeune assistant:

- rassurer l'enfant

- le guider sur la gestuelle

- rester vigilant sur l'alignement avec le dernier défenseur

- En aucun cas il prend les décisions à la place du jeune, et en aucun cas il ne coache l'équipe

3<sup>ème</sup> phase, pas d'accompagnateur !

Car en U15 l'arbitrage à la touche par les joueurs, sans aide!!

Préparez vos joueurs et vos joueuses avec l'Outil PEF!





# FOOTBALL FEMININ



## 4 Evènements 100% féminins en salle ou en extérieur (dates...)

- ❖ **Samedi 5 novembre 2022 – Foot Indoor**
- ❖ **Samedi 14 janvier 2023 – Futsal Féminin**
- ❖ **Samedi 25 février 2023 – Foot Indoor**
- ❖ **Samedi 15 avril 2023 – Foot féminin en fête**

Objectif de développement de la pratique, fidélisation  
Evènement festif et fédérateur pour les joueuses

**U11F** : samedi après-midi

**U13F** : samedi matin



Infos transmises pendant la saison sur le site du district.

Pour plus d'information n'hésitez pas à contacter Alexandra Chiron (CTD DAP) au 06 11 80 23 20 ou par mail à [achiron@foot49.fff.fr](mailto:achiron@foot49.fff.fr)





# FUTSAL



Sport scolaire le plus pratiqué par les adolescents

OBJECTIF: faire pratiquer au moins 1 fois chaque saison!

Nous vous invitons à prendre contact avec des clubs de vos groupes ou secteurs pour organiser des rassemblements lors des journées de report ou Anim'Futsal.



Rassemblement **U13 Elite samedi 14 Janvier 2023**  
(un questionnaire d'inscription vous sera envoyé)



# FUTSAL

**BEAUCOUP DE JOUEURS PROFESSIONNELS ONT DÉBUTÉ PAR LE FUTSAL :**

**NEYMAR  
INIESTA  
BEN YEDDER  
...**



**IMPLICATION DANS TOUTES LES ACTIONS :**

L'action étant continue, chaque joueur est concerné à tout moment par l'action, il ne peut s'arrêter pour observer

**LE FUTSAL EST LA PRATIQUE PRÉFÉRÉE DES ADOLESCENTS :**

Sport d'équipe le plus pratiqué au niveau scolaire ou universitaire et autant plébiscité par les garçons que les filles.

**ATTAQUER ET DEFENDRE :**

Chaque joueur va appréhender le jeu de transition. Le passage d'une phase offensive à défensive lui demandera d'être mobilisé à tout moment

**DU SPECTACLE ET DES EMOTIONS :**

Les joueurs et les spectateurs apprécient cette pratique d'adresse rapide et technique qui met au défi leurs capacités

**FAVORISE LA PRISE DE DECISION :**

L'espace limité et la pression constante obligent le joueur à réagir et à penser plus rapidement

**TOUJOURS PROCHE DU BUT :**

La dimension du terrain permet aux équipes de se retrouver rapidement en situation de marquer un but

**TERRAIN ET BALLON :**

Le futsal se joue sur un terrain réduit avec un ballon plus petit et lesté. Il rebondi moins qu'un ballon classique.

**PEU DE BLESSURES :**

L'interdiction des tacles limite le risque de blessures

**DU RYTHME ET DE L'INTENSITÉ :**

Le futsal se joue sur un espace réduit où l'intensité des actions est permanente

**AMÉLIORATION DE LA TECHNIQUE :**

Les espaces réduits permettent aux joueurs de progresser rapidement en matière de maîtrise du ballon

**DES RÈGLES SPÉCIFIQUES ET ÉDUCATIVES :**

Le futsal dispose de ses propres règles permettant au jeu d'être plus vivant et adapté aux différentes catégories



# CHALLENGES - COUPE



## U11 F/G - U13 F/G

Engagement automatique des équipes selon niveau demandé pour la 3<sup>ème</sup> phase

Epreuves constituées de 3 journées / 9 matchs

Toutes les équipes participent aux 3 journées

Chaque journée permet d'acquérir des points (matchs et jonglerie)

Le classement déterminera les équipes qualifiées aux rassemblements de fin de saison.

**Spécificité U13 : les 16 meilleures équipes garçons (E/DS/D1) et 8 meilleures équipes féminines seront qualifiées pour la phase départementale du Festival U13**





## COUPE U15F



Engagement automatique des équipes engagées en phase 3

Epreuves constituées de 3 journées / 9 matches

Toutes les équipes participent aux 3 journées

Chaque journée permet d'acquérir des points (matches et jonglerie)

### **Article 4 - Modalités de l'épreuve**

La « Coupe de l'Anjou U15F » se dispute dans les conditions suivantes :

A – Une première phase par plateaux sur 4 journées

B – ½ finales et finales sur 1 journée







# RASSEMBLEMENTS DE FIN DE SAISON

Si vous souhaitez  
accueillir merci de  
postuler !

U11 F/G	Niveau	Nombre d' équipes	Finalité
	ESPOIR	A déterminer	Challenge
	D1	A déterminer	Challenge
	D2	A déterminer	Challenge
	D3	A déterminer	Challenge
	FEM	A déterminer	Challenge

Samedi 10 juin 2023

U13 F/G	Niveau	Nombre d' équipes	Finalités
	Elite-DS-D1	16 G + 8 F	Festival U13
	DS	12	Challenge DS-D1
	D1	12	
	D2	24	Challenge D2
	D3	24	Challenge D3

Samedi 8 avril 2023

Dimanche 11 juin 2023

# LES FORMATIONS

Différentes formations concernant les catégories U11 et U13 vous sont proposées.



## Formation de dirigeant(e)s: Gratuites.

- **Expert en football d'animation**: personne référente de l'école de football d'un point de vue organisationnel et administratif.  
Formation de 3h au District.
- **Accompagnateur d'équipe U11 ou U13**: personne qui accompagne une équipe U11 sur un plateau. Formation de 2h au District. Possibilité pour les clubs d'accueillir une réunion. Contacter Arnaud Maindrou.



# LES FORMATIONS



## Formation d'éducateur(ric)e: Payantes.

Formation fédérale d'éducateurs

Conditions d'accès : être licencié FFF sous licence U15 ou 14 ans révolus (Module U11)

être licencié FFF sous licence U17 ou 16 ans révolus (Module U13)

Objectifs :

Accueillir en sécurité des enfants de la catégorie concernée

Animer et conduire des séances

Accompagner et diriger une équipe lors des plateaux ou des matches

MODULE U11							
Module U11	49	Segré	Vendredi 21 et Samedi 22 Octobre 2022	Yohann Lhommedé	16h	24	102,00 €
Module U11	49	La Segunière	Lundi 20 et Mardi 21 Février 2023	Yohann Lhommedé	16h	24	102,00 €
Module U11	49	Longué	Samedi 22 et Samedi 29 Avril 2023	Yohann Lhommedé	16h	24	102,00 €
MODULE U13							
Module U13	49	Jallais	Jeudi 3 et Vendredi 4 Novembre 2022	Yohann Lhommedé	16h	24	102,00 €
Module U13	49	Tiercé	Vendredi 10 et Samedi 11 Février 2023	Yohann Lhommedé	16h	24	102,00 €





# LES FORMATIONS



- **CFF1**: personne licenciée qui anime des séances et qui accompagne des U9 et/ou U11 lors des plateaux. Formation de 32h le lundi 26, mardi 27, jeudi 29 et vendredi 30 septembre 2022 à Trélazé.



- **Animatrice Fédérale**: personne licenciée ou non qui souhaite appréhender l'environnement du football (féminin), les publics, les fonctions au sein du club autour de la pratique des jeunes, et qui souhaite participer à la vie du club et à l'encadrement de la pratique des jeunes. Formation de 6h samedi 19 novembre 2022 à Pellouailles les Vignes.





## PHILOSOPHIE

# MEME TEMPS DE JEU POUR TOUTES ET TOUS...

**un droit pour les enfants, un devoir pour les  
éducateurs/accompagnateurs.**

