



LIVRET U11 F/G

Saison 2025-2026



LE CALENDRIER DE LA SAISON

U11 U13 U15F				U11 U13 U15F				U11 U13 U15F				U11 U13 U15F				U11 U13 U15F			
SEPTEMBRE				OCTOBRE				NOVEMBRE				DECEMBRE				JANVIER			
Engagement P1 - Vendredi 4 juillet au mercredi 13 août				Engagement P2 - Dimanche 28 septembre au dimanche 5 octobre				S 1 Animation club				S 6 S S S				S 3 Futsal			
J 28	CFI U10/U13 (J1)			S 4	4	4	4	V 7	CFI U10/U13 (J1)			S 13 REPORT				S 10 Foot Indoor Féminin			
S 30	Animation club			S 11	5	5	5	S 8	1	1	1	S 13 CFI U10/U13 (J2)				CFI FUTSAL U13 et U15 (J1)			
Réunion de rentrée - Obligatoire Jeudi 4 (au District + club) ou mardi 9 (en clubs) à 19h00				REPORT				S 15 2 2 2				S 20 Futsal				Webinaire Jeux 15 janvier à 19h00			
S 6	AF PRATIQUE FEMININE			S 18	Animation club			S 22 3 3 3				S 27 Futsal				S 17 1 1 1			
S 13	1	1	1	Foot Indoor Féminin				Engagement P3 + Challenge/Festival - dimanche 23 novembre au dimanche 30 novembre								S 24 CHALL 1 CHALL FESTIVAL 1 CHALL 1			
S 20	2	2	2	S 25	Animation club			S 29 4 4 4								S 31 CHALL 2 CHALL FESTIVAL 2 CHALL 2			
J 25	CFI U10/U13 (J2)																		
S 27	3	3	3																
FEVRIER				MARS				AVRIL				MAI				JUIN			
S 7	CHALL 3	CHALL FESTIVAL 3	CHALL 3	J 5	CFI U10/U13 (J2)			S 4	Animation club			S 2	Animation club	6* Passerelle foot à 11	6* Passerelle foot à 11	S 6	Rass. Dép. Challenge U11 F/G	Festival Foot National U13 F/G	
J 12	CFI U10/U13 (J1)			S 7	2	2	2	L 6	Animation club			D 3	Animation club	Festival Foot Régional U13 F/G	Animation club	D 7	Animation club	Animation club	
S 14	Foot Indoor Féminin			J 12	CFI U10/U13 (J1)			S 11	R	5	R	S 9	Animation club	7* Passerelle foot à 11	7* Passerelle foot à 11	S 13	Animation club		
REPORT CHALL/FESTIVAL PRIORITAIRE J1				S 14	3	3	3	CFI U10/U13 (J2)				S 16	Animation club			S 20	Animation club		
L 16	CFI FUTSAL U13 et U15 (J2)			S 21	4	4	4	S 18	Animation club			S 23	Animation club			S 27	Animation club		
S 21	REPORT CHALL/FESTIVAL PRIORITAIRE J2			S 28 5 Festival Foot Dép. U13 F/G				S 25	REPORT			S 30	Foot Féminin en fête	Rass. Dép. Challenge U13 G	Rass. Dép. Challenge U13 F				
S 28	REPORT CHALL/FESTIVAL PRIORITAIRE J3																		
Samedi des vacances scolaires Samedi imbriqué avec un jour férié Formation à destination des éducateurs (AF et CFI)				Animation club (Stage, tournoi, interclubs, réunion, journée des familles...) Animations 100% filles licenciées et non licenciées, sur inscription par club ou individuellement 6 et 7* Passerelle football à 11 à destination des U13 G (une et G2) et U15 F (J1 et J2) Réunions et périodes d'engagement (P1, P2, P3 et Challenge/Festival)															



CRITERIUM	Engagement libre au niveau de pratique souhaité (Féminin, Espoir, D1, D2 ou D3) Plateaux comprenant défi jonglage + 2 matchs de 2 x 12 minutes. Engagements phase 2 : Dimanche 28 septembre au dimanche 5 octobre 2025 Engagements phase 3 + Challenge : Dimanche 23 au dimanche 30 novembre 2025
FOOT FÉMININ (U6 à U13)	Événements 100% féminin en salle ou en extérieur. Objectif de développement de la pratique, événements festifs et fédérateurs pour les joueuses. Les informations concernant les inscriptions vous seront transmises au cours de la saison par Alexandra CHIRON, CTD DAP.
CFI U10/U13	Certificat Fédéral Initiateur et Initiatrice U10/U13 <u>Condition d'accès</u> : Être licencié à la Fédération Française de Football pour la saison en cours - Être âgé de 14 ans révolu minimum (sous licence U15) <u>Objectifs</u> : - Être capable d'organiser, conduire et animer une séance pour des U10-U13. - Être capable d'organiser et diriger un challenge ou un critérium pour des U10-U13. - Être capable de favoriser un bon climat d'apprentissage intégrant le projet éducatif. - Être capable d'évaluer son action pédagogique. Jeudi 28 août et jeudi 25 septembre 2025 à Angers. Vendredi 7 novembre et samedi 13 décembre 2025 à St Pierre Montrevault. Jeudi 12 février et jeudi 5 mars 2026 à Longué. Jeudi 12 mars et samedi 11 avril 2026 à St Léger des Bois. Inscription sur internet : https://maformation.fff.fr/formation/115-u10-u13.html
CHALLENGE	Modalité : Engagement automatique des équipes selon les niveaux de la troisième phase du critérium U11. L'épreuve est constituée de 3 journées organisées par plateau réunissant un seul groupe de 3 ou 4 équipes. L'ensemble des équipes participe aux trois journées qualificatives (pas d'élimination au cours de ces 3 journées). Chaque journée permet d'acquérir des points (résultats jonglerie et scores des rencontres) Finalité : A l'issue de ces 3 journées, un classement par niveau sera établi après vérification des feuilles de plateau par la commission compétente afin d'identifier les équipes ayant obtenu le plus de points. Celles-ci seront qualifiées pour les rassemblements de fin de saison (samedi 6 juin 2026).
FUTSAL	Pratique complémentaire à la pratique traditionnelle. Le futsal favorise le contact joueur ballon et permet d'améliorer voir de simplifier la compréhension de certains principes de jeu. Nous vous invitons à prendre contact avec des clubs de vos groupes ou secteurs pour organiser des rassemblements lors des journées de report ou Anim'Futsal ou Noël du Futsal.

CRITERIUM U11 F/G : Engagement libre : niveau Féminin, Espoir, D1, D2 ou D3.

09H30 : Arrivée et accueil des équipes, gestion des vestiaires et remplir la feuille de plateau.

10h00 : Défi Jonglage

10h10 : Echauffement des joueurs(ses)

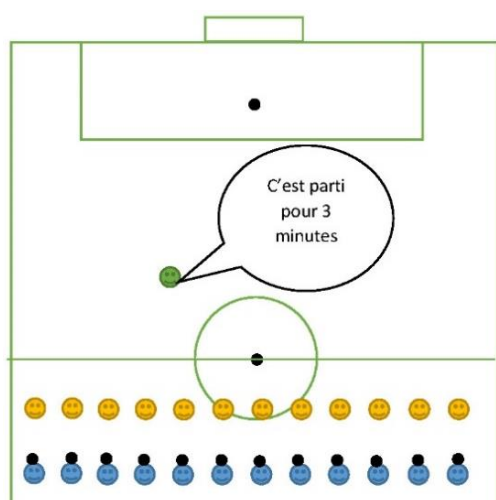
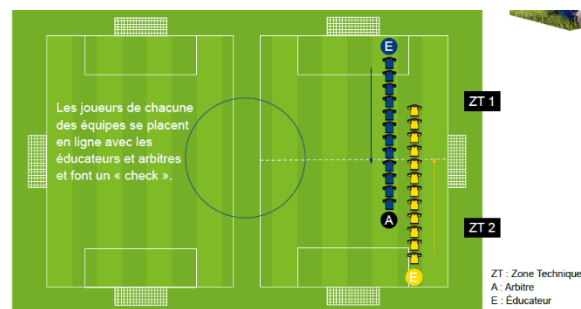
10h25 : Protocole d'avant match

10h30 : Premier match 2 x 12'

11h00 : Deuxième match 2 x 12'

(Ou triangulaire : matches à 10h30, 11h00, 11h30 : 2 x 12')

11h45 : Protocole d'après match et fin du plateau



Les 2 équipes se mettent face à face, par numéro, du 1 au 12.

Les enfants d'une équipe jonglent, les enfants de l'autre équipe comptent. Tous les joueurs d'une équipe ont un ballon chacun. Le départ se fait ballon au sol à lever avec les pieds, ou ballon dans les mains, quel que soit le niveau. Au signal de l'animateur (coup de sifflet), les enfants commencent à jongler. Les rattrapages sont autorisés, mais pas comptabilisés. Si le ballon touche le sol, le jongleur recommence.

L'animateur annonce au bout de 2' qu'il faut passer à la tête. Les enfants doivent s'organiser pour réaliser un score pied droit et un score pied gauche lors de ces 2'. Puis il siffle la fin des 3'. Les enfants restent à leur place. Les 2 accompagnateurs passent dans le couloir avec la feuille de plateau et un crayon, et demandent au compteur de résultat pour chaque surface de contact. Puis c'est à

l'autre équipe de jongler. Les objectifs à réaliser sont en lien avec le niveau de pratique

Niveau de pratique	Pied droit	Pied gauche	Tête
Départemental Espoir	40	40	30
Départemental 1	30	30	20
Départemental 2/3 / Féminines	20	20	10

L'HORAIRE OFFICIEL DU DEBUT DU PLATEAU EST 10h30. IL POURRA NEANMOINS ETRE AVANCÉ A 10h00 ou 11h30 A LA DEMANDE DU CLUB RECEVANT EN CAS D'ACCUEIL DE PLUSIEURS PLATEAUX U7 et/ou U9 LE SAMEDI MATIN.

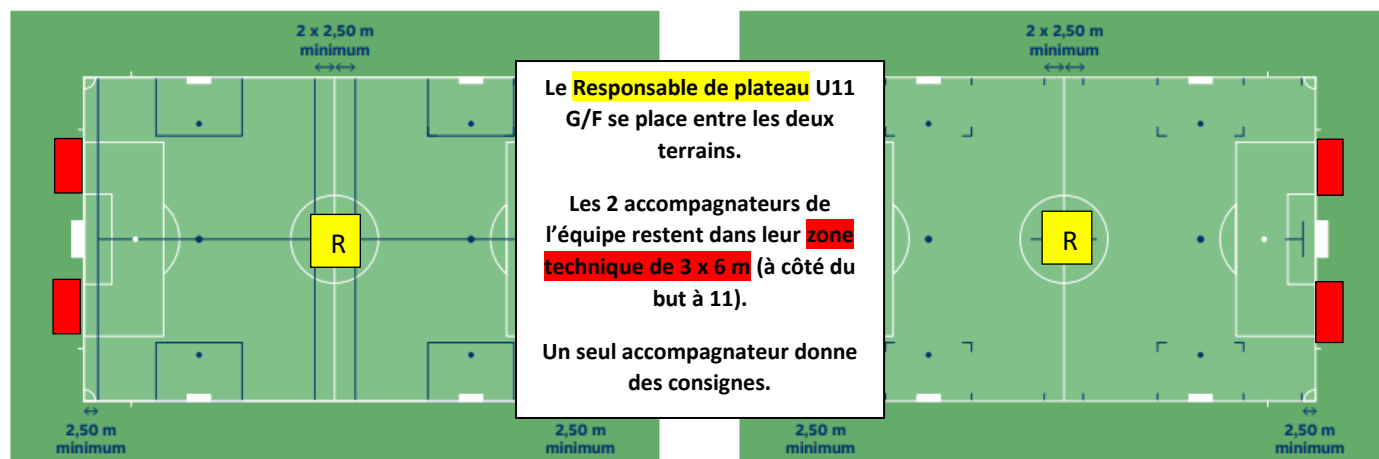
CE DERNIER DOIT EN INFORMER via la messagerie officielle TOUS LES AUTRES CLUBS ET LA CD U11 U13 F/G et U15 F en copie à l'adresse mail fdmanimation@foot49.fff.fr LE LUNDI PRECEDENT LE PLATEAU DERNIER DELAI (J-5)



LES TERRAINS

△ TRACÉ FOOT A8 SUR TERRAIN DE GRANDS JEUX (LIGNES CONTINUES)

△ TRACÉ FOOT A8 SUR TERRAIN DE GRANDS JEUX (AMORCES)



LES PRINCIPALES LOIS DU JEU

Catégorie	U10 (enfants nés en 2016) et U11 (enfants nés en 2015). Possibilité de faire jouer les U12F (filles nées en 2014). Possibilité de faire jouer 3 U9 par équipe maximum (enfants nés en 2017).
Nombres d'enfants par équipe et remplaçants	8 + 4 suppléants maximum Un joueur remplacé pourra désormais quitter rapidement la pelouse par le point des limites du terrain le plus proche de l'endroit où il se trouve. Il ne sera donc plus obligé de sortir au niveau de la ligne médiane et de venir au contact du joueur qui le remplace.
Temps de jeu	2 matchs de 2 x 12 minutes chacun
Buts	6m sur 2,10m
Touches	A la main. Si la touche est mal réalisée, expliquer à l'enfant ce qu'il doit faire de mieux. Puis l'enfant recommence sa touche. Si de nouveau mal réalisée, ballon à l'adversaire.
Coup d'envoi	Le ballon est positionné au milieu du terrain. Les adversaires sont à 6 mètres minimum. Le ballon est botté dans n'importe quelle direction. <u>Interdiction de marquer directement.</u>
Hors-Jeu	A hauteur de la surface de réparation (13m). On peut être en position de hors-jeu à droite et à gauche de la surface. Attendre que le joueur touche le ballon avant de lever le drapeau.
Arbitrage	Arbitrage à partir de la catégorie U14/U15. Il gère le temps de jeu de son match. Les arbitres assistants sont des encadrants licenciés (dirigeants).
Relance du gardien de but	Relance à la main, ou relance au pied ballon posé au sol. Volée et demi-volée interdite, sinon relance à refaire. <u>Les coups de pieds de but sont réalisés obligatoirement par le gardien</u> dans la zone virtuelle 6m x 9m (délimitée par la largeur des montants du but et le point de réparation) - Le gardien pourra désormais passer le ballon à un coéquipier dans la surface (idem foot à 11). Les adversaires devront quant à eux se trouver en dehors de la surface de réparation jusqu'à ce que le ballon <u>soit touché par un coéquipier.</u> Cette règle vaut également pour un coup franc défensif dans la surface.
Coups Francs	Directs (fautes volontaires) et indirects (fautes involontaires). Adversaires à 6 mètres.
Passe à son gardien de but	Sur une passe au pied volontaire d'un partenaire, le gardien ne peut se saisir du ballon à la main, sinon, coup franc indirect. Le ballon est posé sur la ligne de la surface de réparation (13m) face à la faute.

SEULS LES ENFANTS QUI JOUENT ET LES ACCOMPAGNATEURS SONT AUTORISÉS SUR LE TERRAIN. LES SUPPORTERS (FAMILLES, AMIS) RESTENT DERRIÈRE LES MAINS COURANTES. ILS NE DONNENT PAS DE CONSIGNES. ILS ENCOURAGENT TOUS LES ENFANTS !!!

PAUSE	GESTION DE LA MI TEMPS OU INTER-MATCH
Durée ?	5 minutes
Où ?	Sur le terrain près de la zone technique
Qui ?	Les joueurs et les accompagnateurs (2 maximum)
Les bonnes attitudes ?	Faire boire les enfants. Parler calmement et sans précipitation.
Les Points importants ?	Se calmer. Revenir sur les principes de jeu. Donner la parole aux enfants. - Est-on bien organisé par rapport au système de jeu ? - Les choses que l'on voulait faire. Celles que l'on a bien réalisées. Se limiter à un point offensif et un point défensif. Positiver et valider les objectifs de la seconde période ou rencontre. Faire les rotations nécessaires. Encourager.
Sur quels éléments rebondir ? <i>Se limiter à 1 point</i>	<u>Les phases de jeu</u> : mon équipe a le ballon. Mon équipe n'a pas le ballon. Les transitions. <u>Les principes de jeu</u> : occupation du terrain... <u>Intentions de jeu</u> : privilégier les attitudes positives, les initiatives de vos joueurs dans le jeu.

PHILOSOPHIE ET CLIMAT PEDAGOGIQUE

*Même temps de jeu pour tous, un droit pour les enfants, un devoir pour les éducateurs.
Permettre à chaque enfant d'être titulaire lors d'un match.*

AVANT
Arriver à l'heure. Se présenter au club d'accueil. Accompagner les enfants aux vestiaires, faire remplir la feuille de match par un dirigeant. Sortir avec tous les enfants en même temps (notion de groupe) et s'échauffer et/ ou se présenter au défi jonglage.

PENDANT
Veillez au respect des protocoles d'avant et après match et à l'attitude de vos joueurs ou joueuses. Seulement 2 personnes dans la zone technique (éducateur, dirigeant). Les 2 accompagnateurs de l'équipe restent dans leur zone technique (à côté du but à 11). Un seul accompagnateur donne des consignes. Rester calme, prononcer un maximum de phrases positives, poser des questions aux enfants (Qu'aurais-tu pu faire ? Où étaient tes partenaires ?). Veillez à ce que les parents restent dans un rôle de supporter en dehors du terrain. L'arbitre assistant joue son rôle d'arbitre. Il ne donne pas de consigne aux enfants. ADOPTER UN COACHING PEDAGOGIQUE

APRES
Faire un rapide bilan pour partir du terrain quoi qu'il en soit sur une note positive. Accompagner les enfants aux vestiaires, gérer le goûter et ne pas oublier de signer la feuille de plateau. Remercier le club d'accueil et veillez au départ et au retour dans les familles de tous les enfants.