



Thème de la séance : Sécuriser et maîtriser la possession

On a le ballon	Conserver/Progresser	Déséquilibrer/Finir
On a pas le ballon	S'opposer à la progression	S'opposer pour protéger son but

Catégorie U10/U11

- Conduite de balle 
- Déplacement ballon 
- Déplacement du joueur sans ballon 

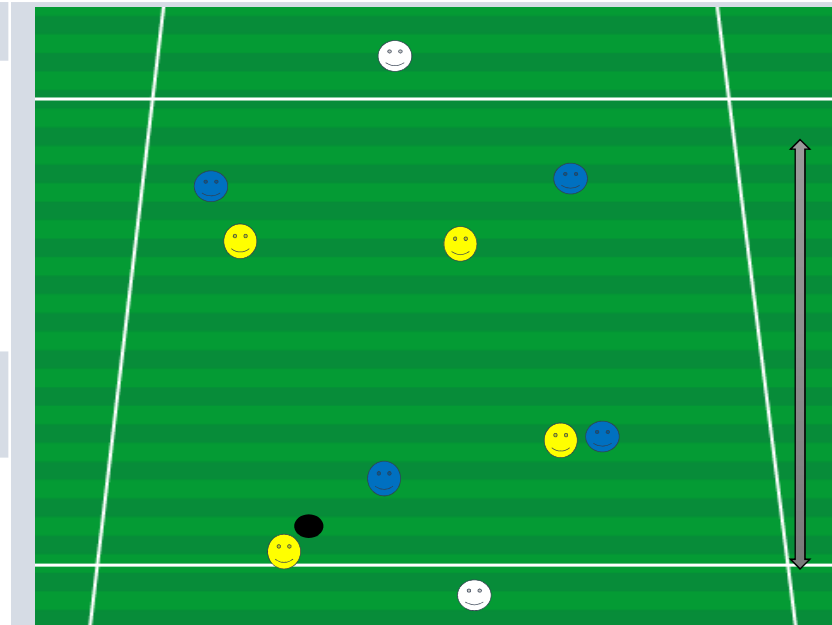
Organisation

Espace	Effectif
30 x 20 m	4 
	4 
	2 
Matériel par terrain	

- x 
- 4 
- 2/8  

12 à 15'

Schéma



Objectifs

Consignes

Jeu au sol (hauteur hanche maximum)

But et objectifs

- Jouer en soutien si le jeu vers l'avant est impossible.
- Un point à chaque passe sur un capitaine

Éléments Pédagogiques

Variables

Compter le point après une passe au capitaine
 Compter le point après une passe retour du capitaine
 Sur un même joueur
 Sur un 3ème joueur
 Possibilité de mettre deux jokers en appui sur les côtés.
 Possibilité pour les appuis de jouer avec les capitaines

Méthode pédagogique

ACTIVE
 Laisser jouer- Observer - Questionner

Veiller à

Communication (déplacements - changement de rythme - parole)
 Joueurs et ballon en mouvement
 Etre visible du porteur (non porteur)
 Se déplacer dans les intervalles (non porteur)
 Voir avant (prise d'information)