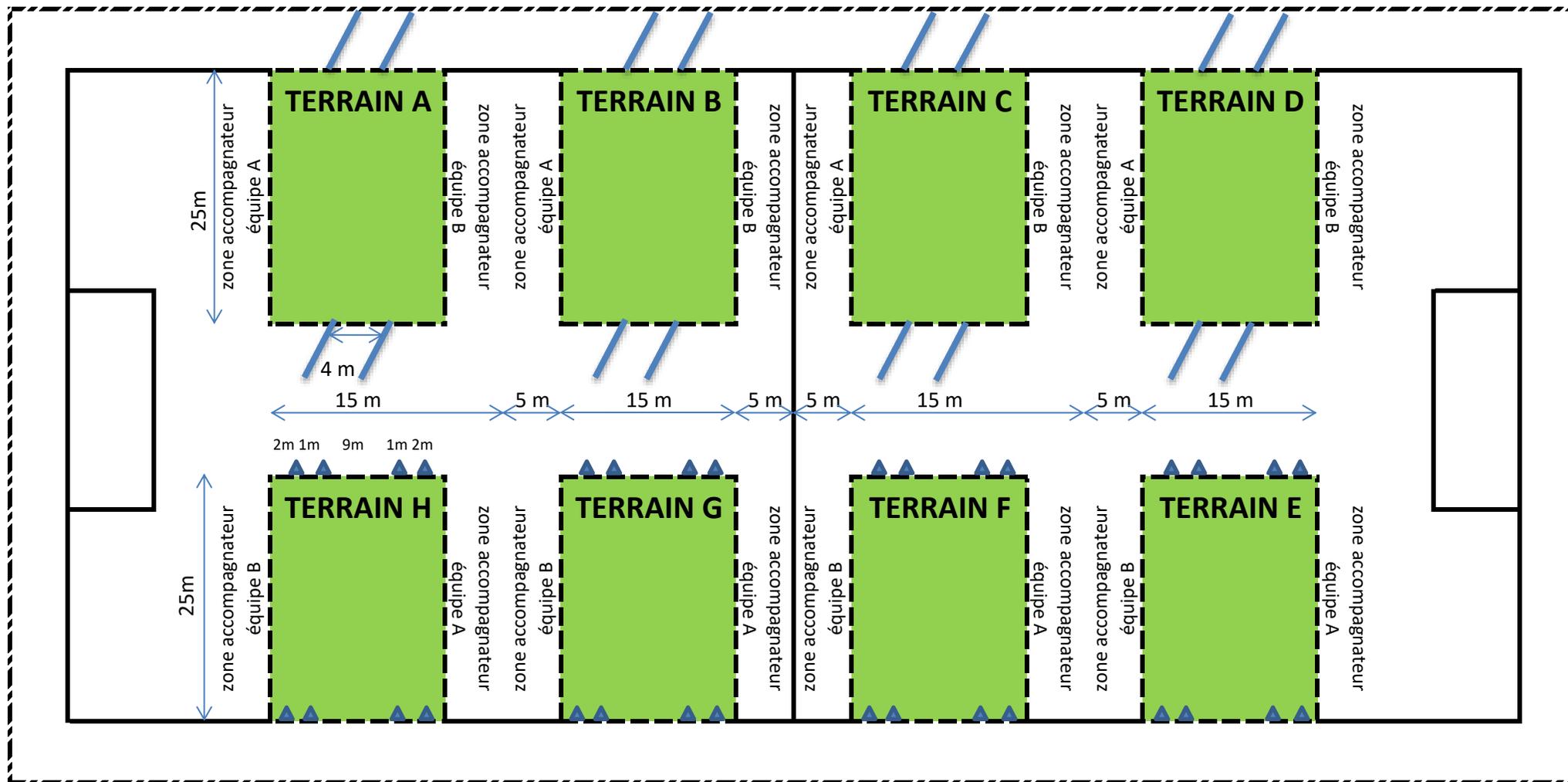




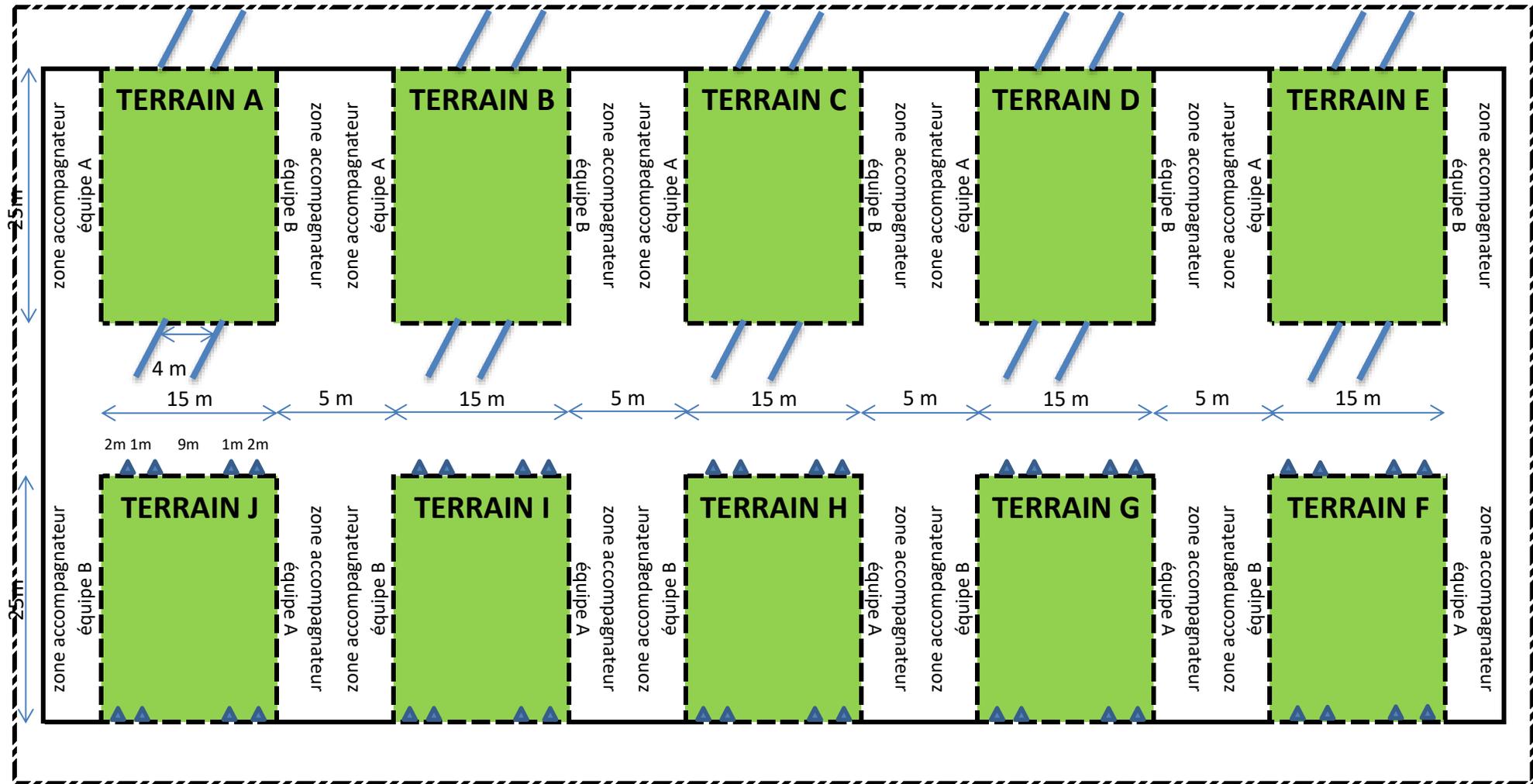
# ORGANISATION D'UN PLATEAU FOOT A 3 (le terrain appartient aux joueuses et aux joueurs)

les supporters (parents, frères, sœurs, grands-parents,...) restent derrière les mains courantes

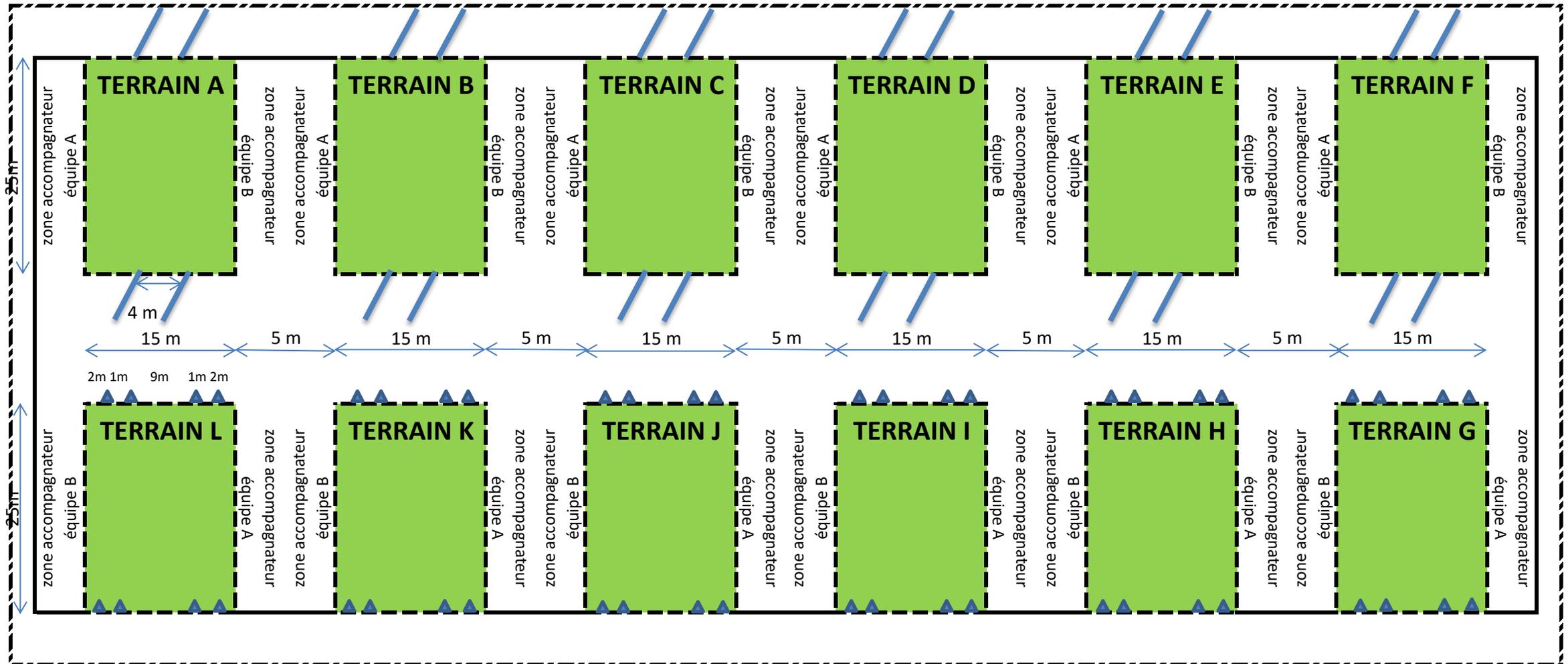


les supporters (parents, frères, sœurs, grands-parents,...) restent derrière les mains courantes

# ORGANISATION D'UN PLATEAU FOOT A 3 (le terrain appartient aux joueuses et aux joueurs)



# ORGANISATION D'UN PLATEAU FOOT A 3 (le terrain appartient aux joueuses et aux joueurs)





## FOOTBALL A 3 - FICHE PRESENTATION

### 1 BUT A ATTAQUER ET 1 BUT A DEFENDRE

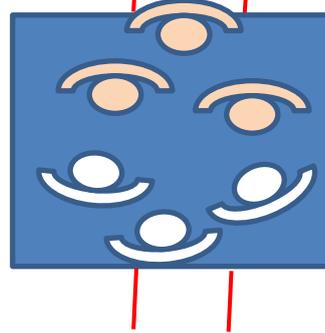
#### Matériel :

4 jalons 120 cm  
20 coupelles de la même couleur  
1 ballon taille 3  
1 jeu de 4 chasubles

#### Dimensions :

Taille des buts : 4 mètres de large  
Largeur du terrain : 15 mètres  
Longueur du terrain : 25 mètres

#### Illustration



#### Comment marquer ?

Lorsque le ballon franchit la ligne de but défendue par le gardien.

#### Règles du jeu ?

Chaque équipe défend 1 but et attaque 1 but.

Si le ballon sort en touche, le jeu reprend au pied, soit par une passe, soit en conduite de balle.

Si le ballon sort en corner, le ballon est positionné au coin du terrain.

Après un but, le jeu reprend au centre du terrain, par une passe.

#### Objectifs :

Permettre aux enfants de marquer des buts.

Encourager les enfants à attaquer et à défendre et vice versa.

Encourager les gardiens de but à jouer pour relancer le jeu (schéma 3) et offrir une solution à ses coéquipiers (gardiens volants voir schéma 2).

Rechercher une occupation du terrain en triangle (schéma 4 et 5).

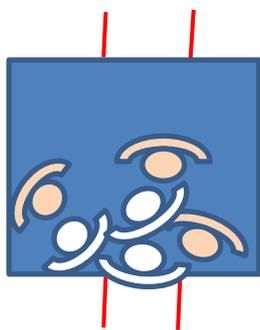


Schéma 2

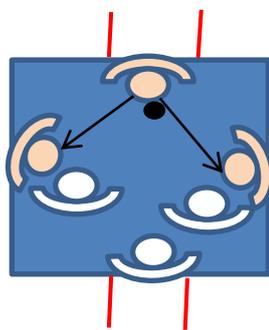


Schéma 3

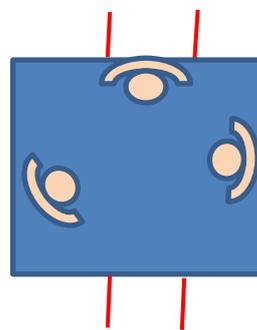


Schéma 4 et 5

#### Conseils pédagogiques :

Laissez les jouer.

Valorisez les initiatives mêmes non réussies.

Sécurisez l'aire de jeu.

Faites appliquer en démontrant les règles.



## FOOTBALL A 3 - FICHE PRESENTATION

### 2 BUTS A ATTAQUER ET 2 BUTS A DEFENDRE

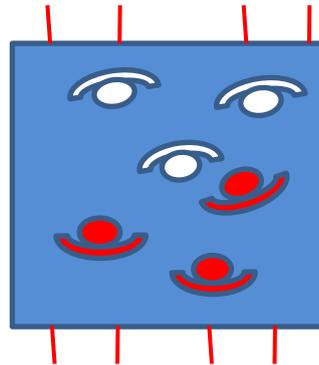
#### Matériel :

8 grands plots 50 cm  
20 coupelles de la même couleur  
1 ballon taille 3  
1 jeu de 4 chasubles

#### Dimensions :

Taille des buts : 1 mètre de large  
Largeur du terrain : 15 mètres  
Longueur du terrain : 25 mètres

#### Illustration



#### Comment marquer ?

En passant le ballon entre 2 petits plots, en conduite ou par un tir.

#### Règles du jeu ?

Chaque équipe défend 2 petits buts et attaque 2 petits buts.

Si le ballon sort en touche, le jeu reprend au pied, soit par une passe, soit par une conduite de balle.

Si le ballon sort en corner, le ballon est positionné entre les 2 petits buts et relancé par l'équipe attaquante.

Après un but, le jeu reprend entre les deux petits buts, par une passe.

#### Objectifs :

Permettre aux enfants de marquer des buts.

Encourager les enfants à attaquer et à défendre et vice versa.

Montrer aux enfants qui ont tendance à tous venir sur le ballon à utiliser la largeur s'ils ne peuvent marquer sur un des deux buts.

Rechercher une occupation du terrain en triangle (schéma 2 et 3 plutôt qu'en ligne schéma 4 et 5).

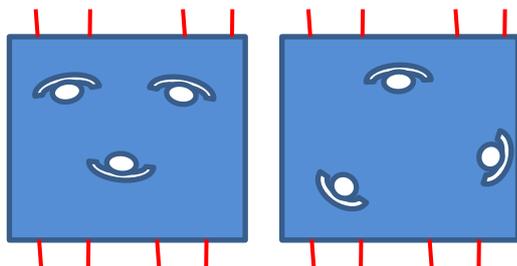


Schéma 2 et 3

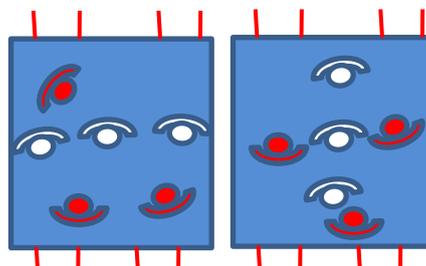


Schéma 4 et 5

#### Conseils pédagogiques :

Laissez les jouer.

Valorisez les initiatives mêmes non réussies.

Sécurisez l'aire de jeu.

Faites appliquer en démontrant les règles.

EQUIPES		TERRAIN A	TERRAIN B	TERRAIN C	TERRAIN D	TERRAIN E	TERRAIN F
A	séquence 1	B	K	C	F	G	I
B		H	E	J	A	D	L
C	séquence 2	A	L	D	E	H	J
D		B	C	I	G	K	F
E	séquence 3	K	C	F	G	I	J
F		B	D	L	H	E	A
G	séquence 4	M	N	X	P	Q	T
H		W	S	V	R	O	U
I	séquence 5	X	O	R	S	U	V
J		M	T	Q	W	N	P
K	séquence 6	M	N	W	P	Q	T
L		S	O	U	X	V	R

		TERRAIN L	TERRAIN K	TERRAIN J	TERRAIN I	TERRAIN H	TERRAIN G
M	séquence 1	N	W	O	R	S	U
N		T	Q	V	M	P	X
O	séquence 2	M	X	P	Q	T	V
P		N	O	U	S	W	R
Q	séquence 3	W	O	R	S	U	V
R		N	P	X	T	Q	M
S	séquence 4	A	B	L	D	E	H
T		K	G	J	F	C	I
U	séquence 5	A	C	F	G	I	J
V		L	H	E	K	B	D
W	séquence 6	A	B	K	D	E	H
X		G	C	I	L	J	F

EQUIPES		TERRAIN A	TERRAIN B	TERRAIN C	TERRAIN D	TERRAIN E	TERRAIN F
A	séquence 1	B	K	C	F	G	I
B		H	E	J	A	D	L
C	séquence 2	A	L	D	E	H	J
D		B	C	I	G	K	F
E	séquence 3	K	C	F	G	I	J
F		B	D	L	H	E	A
G	séquence 4	M	N	X	P	Q	T
H		W	S	V	R	O	U
I	séquence 5	X	O	R	S	U	V
J		M	T	Q	W	N	P
K	séquence 6	M	N	W	P	Q	T
L		S	O	U	X	V	R

		TERRAIN L	TERRAIN K	TERRAIN J	TERRAIN I	TERRAIN H	TERRAIN G
M	séquence 1	N	W	O	R	S	U
N		T	Q	V	M	P	X
O	séquence 2	M	X	P	Q	T	V
P		N	O	U	S	W	R
Q	séquence 3	W	O	R	S	U	V
R		N	P	X	T	Q	M
S	séquence 4	A	B	L	D	E	H
T		K	G	J	F	C	I
U	séquence 5	A	C	F	G	I	J
V		L	H	E	K	B	D
W	séquence 6	A	B	K	D	E	H
X		G	C	I	L	J	F

EQUIPES		TERRAIN A	TERRAIN B	TERRAIN C	TERRAIN D	TERRAIN E	TERRAIN F
A	séquence 1	B	K	C	F	G	I
B		H	E	J	A	D	L
C	séquence 2	A	L	D	E	H	J
D		B	C	I	G	K	F
E	séquence 3	K	C	F	G	I	J
F		B	D	L	H	E	A
G	séquence 4	O	Q	R	S	U	
H		T	N	M	V	P	
I	séquence 5	M	N	O	P	T	
J		Q	V	S	R	U	
K	séquence 6	Q	R	S	U	V	
L		P	T	N	O	M	

		TERRAIN L	TERRAIN K	TERRAIN J	TERRAIN I	TERRAIN H	TERRAIN G
M	séquence 1	M	N	P	Q	V	
N		T	O	S	R	U	
O	séquence 2	O	R	S	T	U	
P		M	V	Q	P	N	
Q	séquence 3	M	N	P	T	V	
R		U	R	O	S	Q	
S	séquence 4	A	B	L	D	E	H
T		K	G	J	F	C	I
U	séquence 5	A	C	F	G	I	J
V		L	H	E	K	B	D
	séquence 6	A	B	K	D	E	H
		G	C	I	L	J	F

EQUIPES		TERRAIN A	TERRAIN B	TERRAIN C	TERRAIN D	TERRAIN E	TERRAIN F
A	séquence 1	B	K	C	F	G	I
B		H	E	J	A	D	L
C	séquence 2	A	L	D	E	H	J
D		B	C	I	G	K	F
E	séquence 3	K	C	F	G	I	J
F		B	D	L	H	E	A
G	séquence 4	O	Q	R	S	U	
H		T	N	M	V	P	
I	séquence 5	M	N	O	P	T	
J		Q	V	S	R	U	
K	séquence 6	Q	R	S	U	V	
L		P	T	N	O	M	

		TERRAIN L	TERRAIN K	TERRAIN J	TERRAIN I	TERRAIN H	TERRAIN G
M	séquence 1	M	N	P	Q	V	
N		T	O	S	R	U	
O	séquence 2	O	R	S	T	U	
P		M	V	Q	P	N	
Q	séquence 3	M	N	P	T	V	
R		U	R	O	S	Q	
S	séquence 4	A	B	L	D	E	H
T		K	G	J	F	C	I
U	séquence 5	A	C	F	G	I	J
V		L	H	E	K	B	D
	séquence 6	A	B	K	D	E	H
		G	C	I	L	J	F

## EQUIPES

	TERRAIN A	TERRAIN B	TERRAIN C	TERRAIN D	TERRAIN E
séquence 1	A	B	D	E	I
	H	C	G	F	J
séquence 2	C	F	G	H	I
	A	J	E	D	B
séquence 3	A	B	D	H	J
	I	F	C	G	E
séquence 4	M	O	P	Q	S
	R	L	K	T	N
séquence 5	K	L	M	N	R
	O	T	Q	P	S
séquence 6	O	P	Q	S	T
	N	R	L	M	K

A  
B  
C  
D  
E  
F  
G  
H  
I  
J

	TERRAIN J	TERRAIN I	TERRAIN H	TERRAIN G	TERRAIN F
séquence 1	K	L	N	O	T
	R	M	Q	P	S
séquence 2	M	P	Q	R	S
	K	T	O	N	L
séquence 3	K	L	N	R	T
	S	P	M	Q	O
séquence 4	C	E	F	G	I
	H	B	A	J	D
séquence 5	A	B	C	D	H
	E	J	G	F	I
séquence 6	E	F	G	I	J
	D	H	B	C	A

K  
L  
M  
N  
O  
P  
Q  
R  
S  
T

EQUIPES		TERRAIN A	TERRAIN B	TERRAIN C	TERRAIN D	TERRAIN E
A	séquence 1	A	B	D	E	I
		H	C	G	F	J
B	séquence 2	C	F	G	H	I
		A	J	E	D	B
C	séquence 3	A	B	D	H	J
		I	F	C	G	E
D	séquence 4	M	O	P	Q	S
		R	L	K	T	N
E	séquence 5	K	L	M	N	R
		O	T	Q	P	S
F	séquence 6	O	P	Q	S	T
		N	R	L	M	K

EQUIPES		TERRAIN J	TERRAIN I	TERRAIN H	TERRAIN G	TERRAIN F
K	séquence 1	K	L	N	O	T
		R	M	Q	P	S
L	séquence 2	M	P	Q	R	S
		K	T	O	N	L
M	séquence 3	K	L	N	R	T
		S	P	M	Q	O
N	séquence 4	C	E	F	G	I
		H	B	A	J	D
O	séquence 5	A	B	C	D	H
		E	J	G	F	I
P	séquence 6	E	F	G	I	J
		D	H	B	C	A

K  
L  
M  
N  
O  
P  
Q  
R  
S  
T

## EQUIPES

	TERRAIN A	TERRAIN B	TERRAIN C	TERRAIN D	TERRAIN E
séquence 1	A	B	D	E	I
	H	C	G	F	J
séquence 2	C	F	G	H	I
	A	J	E	D	B
séquence 3	A	B	D	H	J
	I	F	C	G	E
séquence 4	K	L	O	R	
	N	M	Q	P	
séquence 5	M	N	O	Q	
	K	P	R	L	
séquence 6	K	L	N	P	
	Q	O	R	M	

A  
B  
C  
D  
E  
F  
G  
H  
I  
J

	TERRAIN J	TERRAIN I	TERRAIN H	TERRAIN G	TERRAIN F
séquence 1	K	M	N	P	
	L	R	Q	O	
séquence 2	L	O	Q	R	
	P	N	M	K	
séquence 3	M	N	P	Q	
	O	L	K	R	
séquence 4	C	E	F	G	I
	H	B	A	J	D
séquence 5	A	B	C	D	H
	E	J	G	F	I
séquence 6	E	F	G	I	J
	D	H	B	C	A

K  
L  
M  
N  
O  
P  
Q  
R

EQUIPES		TERRAIN A	TERRAIN B	TERRAIN C	TERRAIN D	TERRAIN E
A	séquence 1	A	B	D	E	I
		H	C	G	F	J
B	séquence 2	C	F	G	H	I
		A	J	E	D	B
C	séquence 3	A	B	D	H	J
		I	F	C	G	E
D	séquence 4	K	L	O	R	
		N	M	Q	P	
E	séquence 5	M	N	O	Q	
		K	P	R	L	
F	séquence 6	K	L	N	P	
		Q	O	R	M	

EQUIPES		TERRAIN J	TERRAIN I	TERRAIN H	TERRAIN G	TERRAIN F
K	séquence 1	K	M	N	P	
		L	R	Q	O	
L	séquence 2	L	O	Q	R	
		P	N	M	K	
M	séquence 3	M	N	P	Q	
		O	L	K	R	
N	séquence 4	C	E	F	G	I
		H	B	A	J	D
O	séquence 5	A	B	C	D	H
		E	J	G	F	I
P	séquence 6	E	F	G	I	J
		D	H	B	C	A

K  
L  
M  
N  
O  
P  
Q  
R

## EQUIPES

	TERRAIN A	TERRAIN B	TERRAIN C	TERRAIN D
séquence 1	A	C	D	F
	B	H	G	E
séquence 2	B	E	G	H
	F	D	C	A
séquence 3	C	D	F	G
	E	B	A	H
séquence 4	I	J	M	P
	L	K	O	N
séquence 5	K	L	M	O
	I	N	P	J
séquence 6	I	J	L	N
	O	M	P	K

I  
J  
K  
L  
M  
N  
O  
P

	TERRAIN H	TERRAIN G	TERRAIN F	TERRAIN E
séquence 1	I	K	L	N
	J	P	O	M
séquence 2	J	M	O	P
	N	L	K	I
séquence 3	K	L	N	O
	M	J	I	P
séquence 4	A	B	E	H
	D	C	G	F
séquence 5	A	D	E	G
	C	F	H	B
séquence 6	A	B	D	F
	G	E	H	C

## EQUIPES

	TERRAIN A	TERRAIN B	TERRAIN C	TERRAIN D
séquence 1	A	C	D	F
	B	H	G	E
séquence 2	B	E	G	H
	F	D	C	A
séquence 3	C	D	F	G
	E	B	A	H
séquence 4	I	J	M	P
	L	K	O	N
séquence 5	K	L	M	O
	I	N	P	J
séquence 6	I	J	L	N
	O	M	P	K

	TERRAIN H	TERRAIN G	TERRAIN F	TERRAIN E
séquence 1	I	K	L	N
	J	P	O	M
séquence 2	J	M	O	P
	N	L	K	I
séquence 3	K	L	N	O
	M	J	I	P
séquence 4	A	B	E	H
	D	C	G	F
séquence 5	A	D	E	G
	C	F	H	B
séquence 6	A	B	D	F
	G	E	H	C

A

B

C

D

E

F

G

H

I

J

K

L

M

N

O

P

## EQUIPES

	TERRAIN A	TERRAIN B	TERRAIN C	TERRAIN D
séquence 1	A	C	D	F
	B	H	G	E
séquence 2	B	E	G	H
	F	D	C	A
séquence 3	C	D	F	G
	E	B	A	H
séquence 4	I	K	L	
	N	M	J	
séquence 5	J	M	N	
	K	I	L	
séquence 6	J	K	L	
	M	N	I	

A  
B  
C  
D  
E  
F  
G  
H

	TERRAIN H	TERRAIN G	TERRAIN F	TERRAIN E
séquence 1	J	K	L	
	M	N	I	
séquence 2	I	M	N	
	K	L	J	
séquence 3	I	K	M	
	J	L	N	
séquence 4	A	B	E	H
	D	C	G	F
séquence 5	A	D	E	G
	C	F	H	B
séquence 6	A	B	D	F
	G	E	H	C

I  
J  
K  
L  
M  
N

EQUIPES

A  
B  
C  
D  
E  
F  
G  
H

	TERRAIN A	TERRAIN B	TERRAIN C	TERRAIN D
séquence 1	A	C	D	F
	B	H	G	E
séquence 2	B	E	G	H
	F	D	C	A
séquence 3	C	D	F	G
	E	B	A	H
séquence 4	I	K	L	
	N	M	J	
séquence 5	J	M	N	
	K	I	L	
séquence 6	J	K	L	
	M	N	I	

I  
J  
K  
L  
M  
N

	TERRAIN H	TERRAIN G	TERRAIN F	TERRAIN E
séquence 1	J	K	L	
	M	N	I	
séquence 2	I	M	N	
	K	L	J	
séquence 3	I	K	M	
	J	L	N	
séquence 4	A	B	E	H
	D	C	G	F
séquence 5	A	D	E	G
	C	F	H	B
séquence 6	A	B	D	F
	G	E	H	C

## EQUIPES

	TERRAIN A	TERRAIN B	TERRAIN C
A	B	C	D
B	E	F	A
C	A	E	F
D	C	D	B
E	B	C	E
F	A	D	F
	G	I	J
	L	K	H
	H	K	L
	I	G	J
	H	I	J
	K	L	G

G  
H  
I  
J  
K  
L

	TERRAIN F	TERRAIN E	TERRAIN D
	H	I	J
	K	L	G
	G	K	L
	I	J	H
	H	I	L
	G	J	K
	A	C	D
	F	E	B
	B	E	F
	C	A	D
	B	C	D
	E	F	A

## EQUIPES

A  
B  
C  
D  
E  
F

	TERRAIN A	TERRAIN B	TERRAIN C
séquence 1	B	C	D
	E	F	A
séquence 2	A	E	F
	C	D	B
séquence 3	B	C	E
	A	D	F
séquence 4	G	I	J
	L	K	H
séquence 5	H	K	L
	I	G	J
séquence 6	H	I	J
	K	L	G

G  
H  
I  
J  
K  
L

	TERRAIN F	TERRAIN E	TERRAIN D
séquence 1	H	I	J
	K	L	G
séquence 2	G	K	L
	I	J	H
séquence 3	H	I	L
	G	J	K
séquence 4	A	C	D
	F	E	B
séquence 5	B	E	F
	C	A	D
séquence 6	B	C	D
	E	F	A

## EQUIPES

A  
B  
C  
D  
E  
F

	TERRAIN A	TERRAIN B	TERRAIN C
séquence 1	B	C	D
	E	F	A
séquence 2	A	E	F
	C	D	B
séquence 3	B	C	E
	A	D	F
séquence 4	G	I	
	H	J	
séquence 5	G	H	
	I	J	
séquence 6	G	H	
	J	I	

G  
H  
I  
J

	TERRAIN F	TERRAIN E	TERRAIN D
séquence 1	G	I	
	H	J	
séquence 2	G	H	
	I	J	
séquence 3	G	H	
	J	I	
séquence 4	A	C	D
	F	E	B
séquence 5	B	E	F
	C	A	D
séquence 6	B	C	D
	E	F	A

EQUIPES

A  
B  
C  
D  
E  
F

	TERRAIN A	TERRAIN B	TERRAIN C
séquence 1	B	C	D
	E	F	A
séquence 2	A	E	F
	C	D	B
séquence 3	B	C	E
	A	D	F
séquence 4	G	I	
	H	J	
séquence 5	G	H	
	I	J	
séquence 6	G	H	
	J	I	

G  
H  
I  
J

	TERRAIN F	TERRAIN E	TERRAIN D
séquence 1	G	I	
	H	J	
séquence 2	G	H	
	I	J	
séquence 3	G	H	
	J	I	
séquence 4	A	C	D
	F	E	B
séquence 5	B	E	F
	C	A	D
séquence 6	B	C	D
	E	F	A

EQUIPES		TERRAIN A	TERRAIN B	TERRAIN C	TERRAIN D
A	séquence 1	A	C	D	F
		B	H	G	E
B	séquence 2	B	E	G	H
		F	D	C	A
C	séquence 3	C	D	F	G
		E	B	A	H
D	séquence 4	A	B	E	H
		D	C	G	F
E	séquence 5	C	D	E	G
		A	F	H	B
F	séquence 6	A	B	D	F
		G	E	H	C

EQUIPES		TERRAIN A	TERRAIN B	TERRAIN C	TERRAIN D
A	séquence 1	A	C	D	F
		B	H	G	E
B	séquence 2	B	E	G	H
		F	D	C	A
C	séquence 3	C	D	F	G
		E	B	A	H
D	séquence 4	A	B	E	H
		D	C	G	F
E	séquence 5	C	D	E	G
		A	F	H	B
F	séquence 6	A	B	D	F
		G	E	H	C
G	séquence 1	A	C	D	F
		B	H	G	E
H	séquence 2	B	E	G	H
		F	D	C	A
A	séquence 3	C	D	F	G
		E	B	A	H
B	séquence 4	A	B	E	H
		D	C	G	F
C	séquence 5	C	D	E	G
		A	F	H	B
D	séquence 6	A	B	D	F
		G	E	H	C