



LIVRET U9

Saison 2022-2023



LE CALENDRIER DE LA SAISON

SEPTEMBRE		OCTOBRE		NOVEMBRE		DECEMBRE		JANVIER	
S 3		S 1	Phase 1 - Journée 2	S 5	Foot Indoor Féminin Module U9 (V+S)	S 3	Phase 2 - Journée 3 - Coaching des Mamans	S 7	
S 10		S 8	Phase 1 - Journée 3	S 12	Phase 2 - Journée 1	S 10	Phase 2 - Journée 4	S 14	Futsal Féminin
S 17		S 15	Phase 1 - Journée 4 - Coaching des Mamans	S 19	Phase 2 - Journée 2	S 17		S 21	Phase 2 - Journée 5
S 24	Phase 1 - Journée 1 - Rentrée du Foot	S 22		S 26		S 24		S 28	Phase 2 - Journée 6
		S 29				S 31			
FEVRIER		MARS		AVRIL		MAI		JUIN	
S 4	Phase 2 - Journée 7 + module U9	S 4	Phase 3 - Journée 1	S 1	Phase 3 - Journée 4 - Coaching des Mamans	S 6	Phase 3 - Journée 5	S 3	
S 11	Module U9	S 11	Phase 3 - Journée 2	S 8		S 13	Phase 3 - Journée 6 + module U9 (V+S)	D 4	Foot Océane
S 18		S 18		S 15	Foot Féminin en Fête	S 20		S 10	
S 25	Foot Indoor Féminin	S 25	Phase 3 - Journée 3	S 22		S 27	Phase 3 - Journée 7	S 17	
				S 29				S 25	
Samedi vacances				samedi imbriqué avec un jour férié					

LE DEROULEMENT D'UN PLATEAU

- 14h00 Les clubs arrivent sur le lieu du plateau. Les enfants ont leur gourde individuelle.
- 14h20 Tous les enfants et les accompagnateurs d'équipes munis de leur chasuble se réunissent sur le terrain à 11. Le responsable du plateau donne la feuille de rotations, possibilité de la prendre en photo.
- 14h30 Début du plateau. 5 séquences de 10 minutes + 3 minutes entre chaque séquence.
- 15h30 Fin de la dernière séquence. Le matériel est ramassé par le club accueillant. Les enfants vont prendre leur goûter.

L'HORAIRE OFFICIEL DU DEBUT DU PLATEAU EST 14h30. IL POURRA NEANMOINS ETRE MODIFIE A LA DEMANDE DU CLUB RECEVANT EN CAS D'ACCUEIL DE PLUSIEURS MANIFESTATIONS LE SAMEDI APRES-MIDI. CE DERNIER DOIT EN INFORMER TOUS LES AUTRES CLUBS ET LE DISTRICT DANS LES PLUS BREFS DELAIS.

POUR ETRE MIEUX INFORME

MODULES U9

Condition d'accès : Être licencié(e) FFF et être sous licence U15 ou être âgé de 14 ans révolus.

Objectifs : Accueillir en sécurité des enfants de 7 à 8 ans (U9), animer et conduire des séances en cohérence avec les catégories concernées, accompagner et diriger une équipe lors des plateaux.

Vendredi 4 et samedi 5 novembre à Saumur.

Vendredi 4 et samedi 11 février à St Macaire en Mauges.

Vendredi 12 et samedi 13 mai à La Pouèze.

CFF1 (modules U9 et U11)

Condition d'accès : Être licencié(e) FFF et être sous licence U15 ou être âgé de 14 ans révolus.

Objectifs : Accueillir en sécurité des enfants de 7 à 11 ans (U9 et U11), animer et conduire des séances en cohérence avec les catégories concernées, accompagner et diriger une équipe lors des plateaux.

Lundi 26, mardi 27, jeudi 29 et vendredi 30 septembre à Trélazé.

Inscription sur le site internet du District : <https://guideduclub.lfpl.fr/ir2f/>

ACCOMPAGNATEUR D'EQUIPE U9

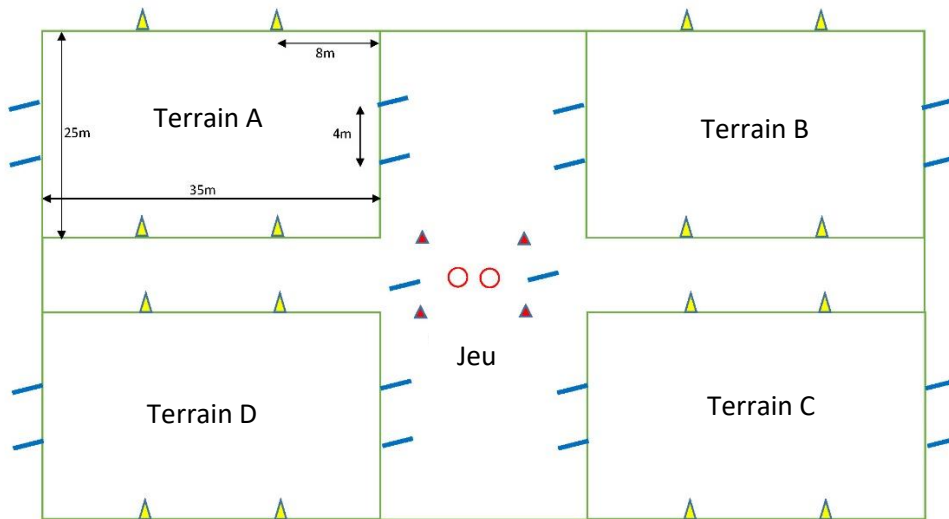
Condition d'accès : licencié ou non. Encadrant ou non d'une équipe U9. Maman Papa d'une ou un U9 ou non.

Objectifs : Rôle d'un accompagnateur d'équipe U9 lors d'un plateau.

Informations supplémentaires et inscriptions auprès de votre responsable de l'école de foot.

1ère réunion le jeudi 20 octobre au District. Inscription : <https://forms.gle/59HAapuJtWojajbP8>

LES TERRAINS



Les équipes suivent les rotations comme indiqué sur la feuille remise par le responsable du plateau.

Les enfants font OBLIGATOIREMENT 4 matchs et 1 jeu.

LES PRINCIPALES LOIS DU JEU

Terrain	Largeur : 25 mètres. Longueur : 35 mètres
Buts	4 m x 1m50 (hauteur d'un constri-foot)
Ballon	Taille n°4
Nombre de joueurs	5 x 5. 2 suppléants maximum 3 U7 autorisés par équipe. Possibilité d'accueillir les U10 Féminines
Equipements	Maillots dans le short / Chaussettes relevées en dessous des genoux <u>Protège-tibias obligatoires</u> / Le gardien d'une autre couleur notamment en foot à 5
Temps de Jeu	50 minutes (discontinu) – 4x10 minutes par match et 1x10 minutes pour le jeu
Arbitrage	L'arbitrage est assuré par l'accompagnateur de chaque équipe. 1 accompagnateur de chaque côté du terrain. L'accompagnateur porte obligatoirement une chasuble. Tous les coups francs sont directs.
Les supporters	Les supporters (familles, amis) restent derrière la main courante. S'il n'y a pas de main courante, les supporters restent en dehors du terrain à 11, à environ 5 mètres.
Protocole	À la fin de chaque plateau, il y aura un protocole de votre choix (clapping, ola, grande photo collective...)
Coup d'envoi	Le ballon doit être botté. Peu importe la direction. Interdit de marquer sur l'engagement. Adversaires à 4 mètres
Fautes	Interdiction de tacler. Coup franc à l'endroit de la faute (peu importe l'endroit sur le terrain). Adversaire à 4m.
Surface de réparation	À 8 mètres
Touche et corner	Au pied, sur passe au sol ou conduite de balle et passe. Obligation de faire une passe avant de marquer. Adversaires à 4 mètres. L'accompagnateur de chaque équipe aura un ballon dans la main qu'il mettra à disposition du joueur pour effectuer la remise en jeu. Cela permettra d'avoir un temps de jeu effectif plus conséquent.
Hors-Jeu	NON
Relances du Gardien de but	Suppression de la relance de volée et de demi-volée (la relance sera à refaire si le ballon est envoyé de volée ou de demi-volée). Relance protégée aux 8 mètres. (idem U7)

SEULS LES ENFANTS QUI JOUENT ET LES ACCOMPAGNEURS MUNIS DE LEUR CHASUBLE SONT AUTORISÉS SUR LE TERRAIN. LES SUPPORTERS (FAMILLES, AMIS) RESTENT DERRIÈRE LES MAINS COURANTES. ILS NE DONNENT PAS DE CONSIGNES. ILS ENCOURAGENT TOUS LES ENFANTS !!!