



# Thème de la séance : Utiliser l'appui pour attaquer

## Catégorie U12/U13

On a le ballon	Conserver/Progresser	Déséquilibrer/Finir
On a pas le ballon	S'opposer à la progression	S'opposer pour protéger son but

- Conduite de balle
- Déplacement ballon
- Déplacement du joueur sans ballon

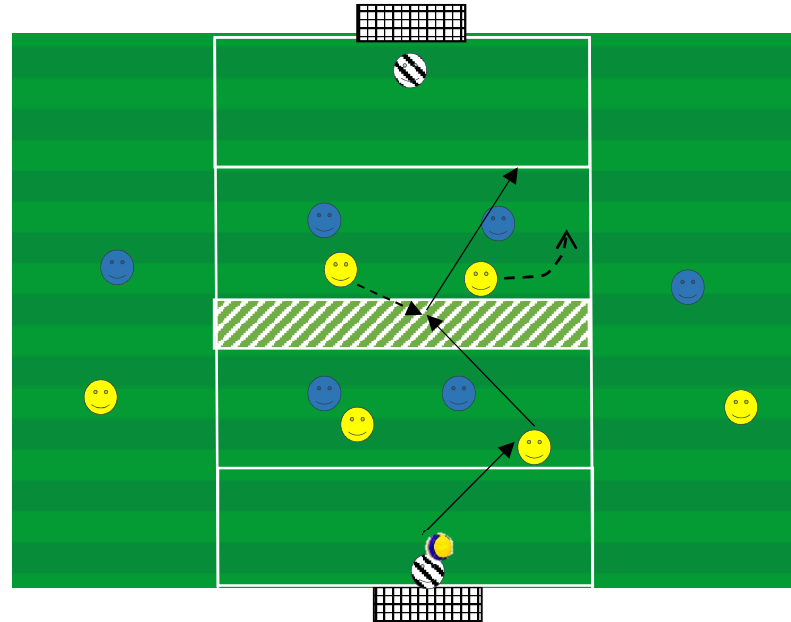
### Organisation

Espace	Effectif
40 x 40 m	5
	5
	2

Matériel par terrain	
20	12 à 15'
4	
2/8	

### Schéma



### Objectifs

#### Consignes

Pour attaquer, dans l'axe ou par les côtés, obligations de trouver un appui limité à 2 touches, dans la zone hachurée.

L'appui ne peut sortir de la zone avec le ballon.

Sur la remise, un 3<sup>ème</sup> joueur peut entrer dans la zone offensive

Interdiction de défendre sur les côtés

#### But et objectifs

- Rechercher un attaquant en appui pour déclencher une combinaison à 2 à 3.

### Éléments Pédagogiques

Variables	Méthode pédagogique	Veiller à .....
1) Autoriser l'attaquant à se retourner avec la balle	ACTIVE	Coordonner l'appel et la passe
2) Permettre à un défenseur d'intervenir sur l'attaquant qui décroche.	Faire répéter - Questionner - Orienter	Prendre et donner le ballon en mouvement
3) Les joueurs sur les côtés peuvent défendre l'un sur l'autre.		Encourager les enchainements à 3