

**DISTRICT**



**Infos clubs**

**Seniors F - Foot à 8**

**2026-27**



# Les valeurs de la FFF

## **PARTAGE :**

CONVIVIALITÉ APRÈS CHAQUE PLATEAU

## **RESPECT :**

PONCTUALITÉ & INFORMATION DES AUTRES CLUBS

## **ENGAGEMENT :**

PARTICIPATION AUX DATES PRÉVUES

## **TOLERANCE :**

ACCUEILLIR TOUS NIVEAUX DE JEU

## **SOLIDARITE :**

ENTRAIDE ENTRE JOUEUSES ET ARBITRES



# L'esprit Loisir Seniors féminines (Foot à 8) dans le 49

## AVANT TOUT : DU LOISIR !

Ici, on vient pour...

- ⚽ JOUER
- ⚽ SE FAIRE PLAISIR
- ⚽ PARTAGER
- ⚽ RENCONTRER D'AUTRES CLUBS
- ⚽ FAIRE VIVRE LA PRATIQUE

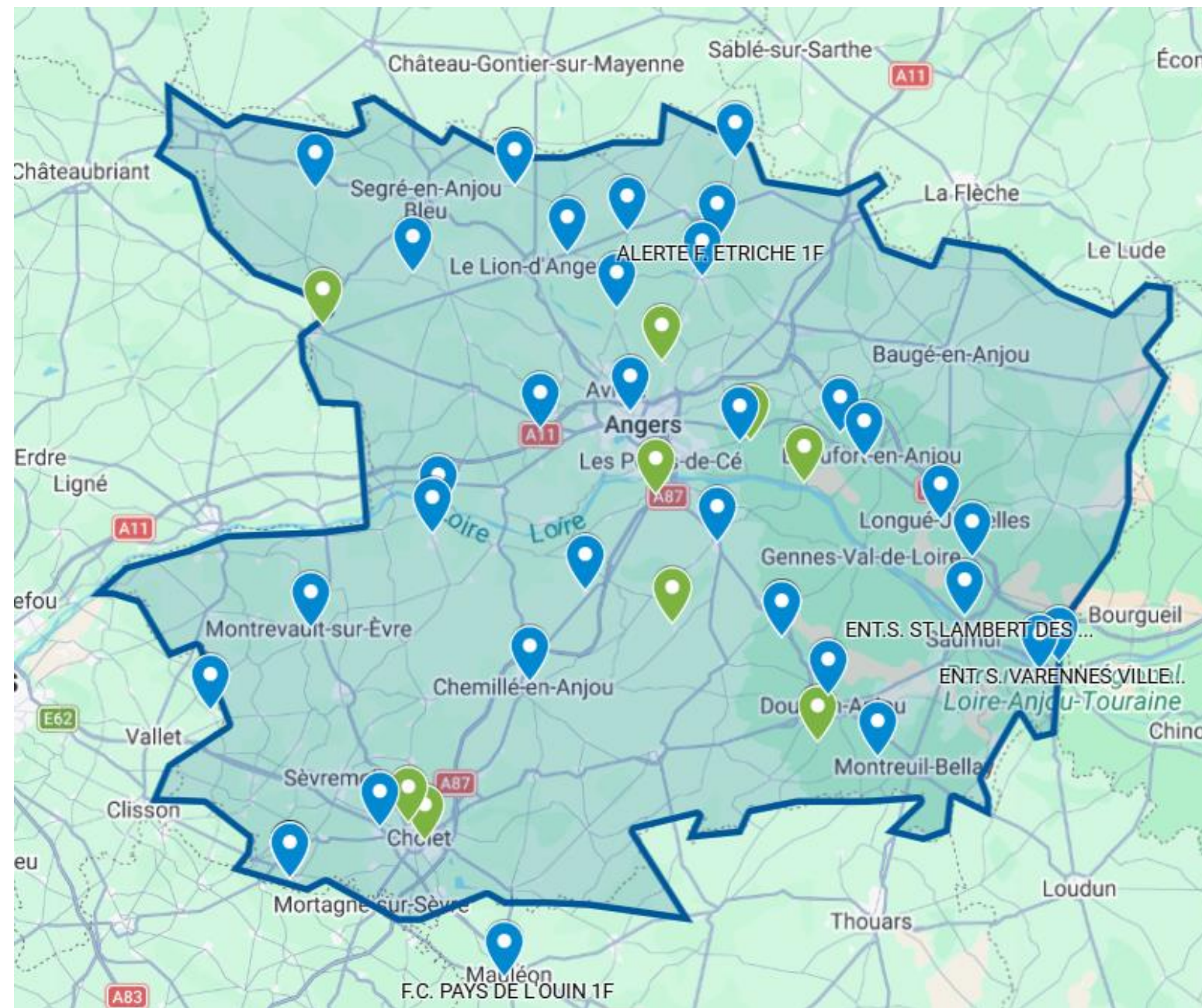
## Quelques rappels

- ▶ **Esprit LOISIR > Pas esprit compétition** sinon basculer en championnat en foot à 11 le dimanche
- ▶ Pas de **score officiel**
- ▶ Respect des partenaires, adversaires et arbitres
- ▶ Possibilité de s'entraider et de prêter des joueuses
- ▶ Un rapide rappel des règles peut être fait avant les rencontres

**Le résultat n'est pas l'objectif : le plaisir de jouer ensemble, oui !**



# Les clubs proposant du foot loisir SF – Foot à 8 2026-27



**Coordonnées des encadrants  
via la cartographie ou sur le  
Groupe Whatsapp**

**Lien pour accéder à la  
cartographie :**

<https://www.google.com/maps/d/viewer?mid=lgbyieMvTudjKsAVJwYUUh1ypvxi9jus&ll=47.39633242868285%2C-0.5580991999999929&z=9>

# ORGANISATION GENERALES 2026-2027

## SENIORS FEMININES FOOT A 8

Une pratique LOISIR, conviviale et accessible à toutes

- ▶ **11 plateaux officiels** sur la saison
  - ▶ 10 équipes Confirmées (3 sites)
  - ▶ 36 équipes Débutantes (9 sites)
- ▶ **2 événements festifs**
  - ▶  Foot Indoor
  - ▶  Foot Loisirs en Fête – ouvert aux non-licenciés
- ▶ Des rencontres entre clubs possibles **tout au long de la saison**
- ▶ **Dimanche 6 au 13 décembre 2026** = Un mail vous sera envoyé afin de savoir si vous souhaitez **basculer d'un niveau à l'autre pour la phase 2.**

 **Le calendrier publié sur le site du District fait foi.**

 Des modifications peuvent intervenir en cours de saison : **pensez à le consulter régulièrement.**



# CALENDRIER DE LA SAISON :



|                                                  | SM Foot à 11       | SF Foot à 8        | Foot en Marchant    | Smixte à 8         |
|--------------------------------------------------|--------------------|--------------------|---------------------|--------------------|
| Mercredi 1er Juillet au dimanche 16 août 2026    | Engagement phase 1 | Engagement phase 1 |                     | Engagement phase 1 |
| Du lundi 7 au vendredi 11 septembre 2026 à 19h00 | Réunion de rentrée | Réunion de rentrée |                     | Réunion de rentrée |
| vendredi 4 septembre 2026                        |                    |                    |                     |                    |
| vendredi 11 septembre 2026                       | REPORTÉ            | ANNULÉ             |                     |                    |
| vendredi 18 septembre 2026                       | J2                 |                    | J1                  |                    |
| jeudi 24 septembre 2026                          |                    |                    |                     | J1                 |
| vendredi 25 septembre 2026                       | J3                 |                    |                     |                    |
| vendredi 2 octobre 2026                          | J4                 | Phase 1 - J2       |                     |                    |
| vendredi 9 octobre 2026                          | J5                 |                    | J2                  |                    |
|                                                  |                    |                    | AF Foot en Marchant |                    |
| jeudi 15 octobre 2026                            |                    |                    |                     | J2                 |
| vendredi 16 octobre 2026                         | C1                 | Phase 1 - J3       |                     |                    |
| vendredi 23 octobre 2026                         | J6                 |                    | J3                  |                    |
| vendredi 30 octobre 2026                         |                    |                    |                     |                    |
| vendredi 6 novembre 2026                         | J7                 | Phase 1 - J4       |                     |                    |
| vendredi 13 novembre 2026                        | C2                 |                    |                     |                    |
| jeudi 19 novembre 2026                           |                    |                    |                     | J3                 |
| vendredi 20 novembre 2026                        | J8                 |                    | J4                  |                    |
| vendredi 27 novembre 2026                        | J9                 |                    |                     |                    |
| vendredi 4 décembre 2026                         | J10                | J5 Indoor          |                     |                    |
| Dimanche 6 décembre au dimanche 13 décembre 26   |                    | Engagement Phase 2 |                     |                    |
| jeudi 10 décembre 2026                           |                    |                    |                     | J4                 |
| vendredi 11 décembre 2026                        | C3                 |                    | J5                  |                    |
| vendredi 18 décembre 2026                        |                    |                    |                     |                    |
| vendredi 25 décembre 2026                        |                    |                    |                     |                    |

|                          |                       |                  |             |    |
|--------------------------|-----------------------|------------------|-------------|----|
| vendredi 1 janvier 2027  |                       |                  |             |    |
| vendredi 8 janvier 2027  | J11                   |                  | J6 Indoor   |    |
| vendredi 15 janvier 2027 | J12                   | Phase 2 - J1     |             |    |
| jeudi 21 janvier 2027    |                       |                  |             | J5 |
| vendredi 22 janvier 2027 | C4                    |                  |             |    |
| vendredi 29 janvier 2027 | J13                   |                  | J7          |    |
| vendredi 5 février 2027  | J14                   | Phase 2 - J2     |             |    |
| jeudi 11 février 2027    |                       |                  |             | J6 |
| vendredi 12 février 2027 | J15                   |                  | J8          |    |
| vendredi 19 février 2027 | C5                    | Phase 2 - J3     |             |    |
| vendredi 26 février 2027 | Rattrapage C. OU J.   |                  |             |    |
| vendredi 5 mars 2027     | Rattrapage C. OU J.   |                  |             |    |
| vendredi 12 mars 2027    | J16                   |                  | J9 CRIT DEP |    |
| jeudi 18 mars 2027       |                       |                  |             | J7 |
| vendredi 19 mars 2027    | J17                   | Phase 2 - J4     |             |    |
| vendredi 26 mars 2027    | C 1/8                 |                  |             |    |
| vendredi 2 avril 2027    | J18                   |                  |             |    |
| Dimanche 4 avril 2027    |                       |                  | J10         |    |
| jeudi 8 avril 2027       |                       |                  |             | J8 |
| vendredi 9 avril 2027    | J19                   | Phase 2 - J5     |             |    |
| vendredi 16 avril 2027   | C 1/4 OU Rattrapage J |                  |             |    |
| vendredi 23 avril 2027   | J20                   |                  |             |    |
| vendredi 30 avril 2027   | J21                   |                  | J11         |    |
| vendredi 7 mai 2027      |                       |                  |             |    |
| vendredi 14 mai 2027     | J22                   |                  |             |    |
| jeudi 20 mai 2027        | C 1/2 - J23           |                  |             | J9 |
| vendredi 21 mai 2027     |                       | Phase 2 - J6     |             |    |
| vendredi 28 mai 2027     |                       |                  | J12         |    |
| vendredi 4 juin 2027     |                       |                  |             |    |
| samedi 5 juin 2027       | Finale Coupe          |                  |             |    |
| mardi 8 juin 2027        |                       | Réunion de bilan |             |    |

# EVENEMENTS :

## Foot Indoor – Vendredi 5 décembre | URBAN SOCCER ANGERS

- ▶ Participez à un rassemblement en 5 contre 5 en intérieur
- ▶ Soirée dynamique et conviviale !
- ▶ Ouvert aux équipes sur inscription. (25 équipes max)
- ▶ Inscriptions via Google Form (nombre limité d'équipe)

## Foot Loisir en fêtes – Vendredi 21 mai | 10 EQUIPES PAR SITE

- ▶ Une soirée pour partager plaisir et convivialité. Les 46 équipes seront réparties sur des sites géographiques (10 -12 équipes max par site)
- ▶ Ouvert licenciées et non licenciées
- ▶ Ouvert aux équipes sur inscription.

**Bloquez dès à présent les 2dates !**



# **ANTICIPER POUR BIEN ORGANISER**



Création du groupe WhatsApp « Critérium SF Loisir – Foot à 8 »

 **Objectif** : faciliter l'organisation et anticiper les **absences d'équipes, changements de terrain ou d'horaires**

## **POUR TOUS LES CLUBS**

**Au plus tard le lundi précédent le plateau**, signaler sur WhatsApp :

-  Toute **absence d'équipe**
-  Tout **changement ou besoin particulier**

 **Même avec moins de 5 joueuses, on vient ! - Pas d'annulation liée à un effectif réduit.**

## **POUR LE CLUB D'ACCUEIL**

**La semaine précédant le plateau, confirmer sur WhatsApp :**

- ▷ **Lieu + horaires d'accueil**
- ▷ **Surface de jeu**
- ▷ **Nombre d'équipes présentes**
- ▷ Si besoin, **recherche d'une équipe pour compléter un plateau à 3**
- ▷ **Organisation de la convivialité** : boissons/collation prévues par le club ou à prévoir par chaque équipe

 **Installations indisponibles ?** Le lieu ou les horaires peuvent être modifiés.

 **Toute modification sera communiquée sur le groupe WhatsApp.**



# LE RÔLE DU CLUB D'ACCUEIL

## Avant le plateau :

- ▶ Contacter équipes (lundi) → Envoyer message sur WhatsApp (diapo précédente)
- ▶ Adapter selon tableau (triangulaire, plateau à 2 équipes...).
- ▶ Prévoir 2 arbitres centraux (adultes ou jeunes officiels).
- ▶ Imprimer et faire remplir les feuilles de licences / plateau
- ▶ Prévoir la collation pour les joueuses présentes

## Pendant

- ▶ Si besoin, **prêter des joueuses entre équipes**
- ▶ Rappel état d'esprit → plaisir & respect
- ▶ 2 jeux de 12 chasubles
- ▶ **4 ballons T5** ou ballons apportés par les équipes
- ▶ Coupelles (si nécessaire pour la surface de réparation)

## Après le plateau

- ▶ prendre en photo ou scanner les Feuilles de matchs
- ▶ les intégrer sur **FAL avant le lundi suivant**



# DOCUMENTS & LICENCES



## LES INCONTOURNABLES

- ▶ Licence obligatoire (sauf actions de promotions du District)
- ▶ **Obligation d'avoir 18 ans révolue.**
- ▶ 👉 Licence **LOISIR fortement conseillée** = Éviter la licence « Libre »

## Section Loisir

- ▶ Pensez à **valider votre section Loisir sur Footclubs.**
- ▶ **À partir de 10 licenciés**, une dotation club est offerte = Paire de but

## Correspondant du club

- ▶ Pensez à renseigner sur **Footclubs** :
- ▶ les coordonnées du correspondant
- ▶ et à les rendre « **diffusable** »

👉 À voir avec le secrétaire du club.

# FEUILLE DE PLATEAU

## A compléter et renvoyer sur la FAL



### FEUILLE DE PLATEAU SENIORS LOISIR

|          |                |         |           |                     |
|----------|----------------|---------|-----------|---------------------|
| District | Maine et Loire | Saison  | 2026/2027 | CLUB ORGANISATEUR : |
| Phase    |                | Date    |           |                     |
| Secteur  | Groupe :       | Horaire |           |                     |
| Journée  |                |         |           |                     |
| Pratique |                |         |           |                     |

|                    |                |  |                    |                |  |
|--------------------|----------------|--|--------------------|----------------|--|
| Arbitres Central 1 | Nom Prénom     |  | Arbitres Central 2 | Nom Prénom     |  |
|                    | N° de licencié |  |                    | N° de licencié |  |

| Equipe | Résultat | Equipe |
|--------|----------|--------|
|        | -        |        |
|        | -        |        |
|        | -        |        |
|        | -        |        |

|                        |                |  |
|------------------------|----------------|--|
| Responsable du Plateau | Nom Prénom     |  |
|                        | N° de licencié |  |

Observations du critérium (positifs et négatifs) :

Remarques du responsable du Plateau

Signature :

#### NOM D'EQUIPE 1 :

| N° | Bl | Nom Prénom | N° de licencié |
|----|----|------------|----------------|
| 1  |    |            |                |
| 2  |    |            |                |
| 3  |    |            |                |
| 4  |    |            |                |
| 5  |    |            |                |
| 6  |    |            |                |
| 7  |    |            |                |
| 8  |    |            |                |
| 9  |    |            |                |
| 10 |    |            |                |
| 11 |    |            |                |
| 12 |    |            |                |

| Educateurs - Nom et PrénomN° de Licencié |  |  |
|------------------------------------------|--|--|
| 1                                        |  |  |
| 2                                        |  |  |

#### NOM D'EQUIPE 2 :

| N° | Bl | Nom Prénom | N° de licencié |
|----|----|------------|----------------|
| 1  |    |            |                |
| 2  |    |            |                |
| 3  |    |            |                |
| 4  |    |            |                |
| 5  |    |            |                |
| 6  |    |            |                |
| 7  |    |            |                |
| 8  |    |            |                |
| 9  |    |            |                |
| 10 |    |            |                |
| 11 |    |            |                |
| 12 |    |            |                |

| Educateurs - Nom et Prénom N° de Licencié |  |  |
|-------------------------------------------|--|--|
| 1                                         |  |  |
| 2                                         |  |  |

#### NOM D'EQUIPE 3 :

| N° | Bl | Nom Prénom | N° de licencié |
|----|----|------------|----------------|
| 1  |    |            |                |
| 2  |    |            |                |
| 3  |    |            |                |
| 4  |    |            |                |
| 5  |    |            |                |
| 6  |    |            |                |
| 7  |    |            |                |
| 8  |    |            |                |
| 9  |    |            |                |
| 10 |    |            |                |
| 11 |    |            |                |
| 12 |    |            |                |

| Educateurs - Nom et PrénomN° de Licencié |  |  |
|------------------------------------------|--|--|
| 1                                        |  |  |
| 2                                        |  |  |

#### NOM D'EQUIPE 4 :

| N° | Bl | Nom Prénom | N° de licencié |
|----|----|------------|----------------|
| 1  |    |            |                |
| 2  |    |            |                |
| 3  |    |            |                |
| 4  |    |            |                |
| 5  |    |            |                |
| 6  |    |            |                |
| 7  |    |            |                |
| 8  |    |            |                |
| 9  |    |            |                |
| 10 |    |            |                |
| 11 |    |            |                |
| 12 |    |            |                |

| Educateurs - Nom et Prénom N° de Licencié |  |  |
|-------------------------------------------|--|--|
| 1                                         |  |  |
| 2                                         |  |  |

# Coordonnées des correspondants



Afin de faciliter la communication entre les éducateurs, merci de demander aux personnes habilitées sur FOOTCLUBS de :

- vérifier que vos coordonnées soient bien en « **DIFFUSABLE** »
- que votre fonction/titre soit complétée

**Footclubs**  
Mon espace club FFF ★

Saison 2022-2023 ▼

✕ Alexandra CHIRON

Organisation > Membres du club > Détail

[En savoir +]

Afin de conserver un historique des membres, il faut saisir la date de fin pour signaler la fin de l'activité dans la fonction certains titres officiels (Président, Correspondant, Trésorier, Secrétaire...), la date de fin n'est pas modifiable. C'est automatiquement la date de fin d'activité du membre précédent.  
Fiche ORGANISATION n° 3 : [Les membres du club](#)

**Organisation** ▼

- Identité club
- Utilisateurs Footclubs
- Membres du club**
- Educateurs du club
- Centres de gestion
- Procès-verbaux

**Licences**

**Epreuves**

|                 |                                                               |
|-----------------|---------------------------------------------------------------|
| Titre           | U10 - U11 - RESPONSABLE TECHNIQUE CATEGORIE                   |
| Nom             |                                                               |
| Numéro personne |                                                               |
| Né(e) le        |                                                               |
| Date début      |                                                               |
| Date fin        | <input type="checkbox"/> ou supprimer définitivement ce titre |
| Diffusion       | <input checked="" type="checkbox"/> Diffusable                |

# Où trouver les informations sur le site du District ?



ACCUEIL DISTRICT **EPREUVES** PRATIQUES FORMATIONS TECHNIQUE ARBITRAGE CLUBS MÉDIAS DOCUMENTS

## Calendrier des plateaux

### ÉPREUVES

Bienvenue dans la section « Compétitions ». Retrouvez ici l'ensemble des résultats, classements, agendas et calendriers ainsi que les actualités des compétitions.

DÉCOUVREZ NOTRE NOUVEAU SITE COMPÉTITIONS

RECHERCHER



UN CLUB

Nom du club

Entrez un nom de club



UNE ÉPREUVE

Type d'épreuve

☐ Compétition ☒ Football Animation & Loisir

Club participant \*

Entrez un nom de club

124 résultat(s)



A. F. THALES COMMUNICATIONS CHOLET

1 équipes



A. S. LONGERON TORFOU

1 équipes



A.C. LONGUE

2 équipes

LES DERNIÈRES VIDÉOS

ACCUEIL DISTRICT **EPREUVES** PRATIQUES FORMATIONS TECHNIQUE ARBITRAGE CLUBS MÉDIAS DOCUMENTS

## DOCS PRATIQUES

Saison 2022-2023

Saison 2021-2022

Saison 2020-2021

Sélectionnez une catégorie

COMPÉTITIONS JEUNES

DIVERS / AIDE AUX CLUBS

FOOT LOISIR

FOOT FÉMININ

ARBITRAGE

COMPÉTITIONS SENIORS

COMPÉTITIONS VÉTÉRANS

FOOT D'ANIMATION U7 U9

FOOT D'ANIMATION U11 U13

Les dernières publications

Publié le 07-09-2022

Foot Loisir

Feuille de Plateau Seniors Loisirs -  
Foot à 8

Documents utiles  
« documents »

# TEMPS DE JEU



**Plateau à 4 équipes :**  
**3 rotations de 25 min**

| Rotation | Terrain 1  | Terrain 2  |
|----------|------------|------------|
| 1        | A contre B | C contre D |
| 2        | A contre C | B contre D |
| 3        | A contre D | B contre C |

**Plateau à 3 équipes :**  
**6 rotations de 18 min**

| Rotation | Terrain 1  |
|----------|------------|
| 1        | A contre B |
| 2        | A contre C |
| 3        | B contre C |
| 4        | A contre B |
| 5        | A contre C |
| 6        | B contre C |

**Plateau à 2 équipes :**  
**1 match de 2 x 30 min**

| Rotation | Terrain 1  |
|----------|------------|
| 1        | A contre B |

**En amont du plateau, les clubs peuvent ajuster le temps de jeu (météo, trajet, fatigue ...)**

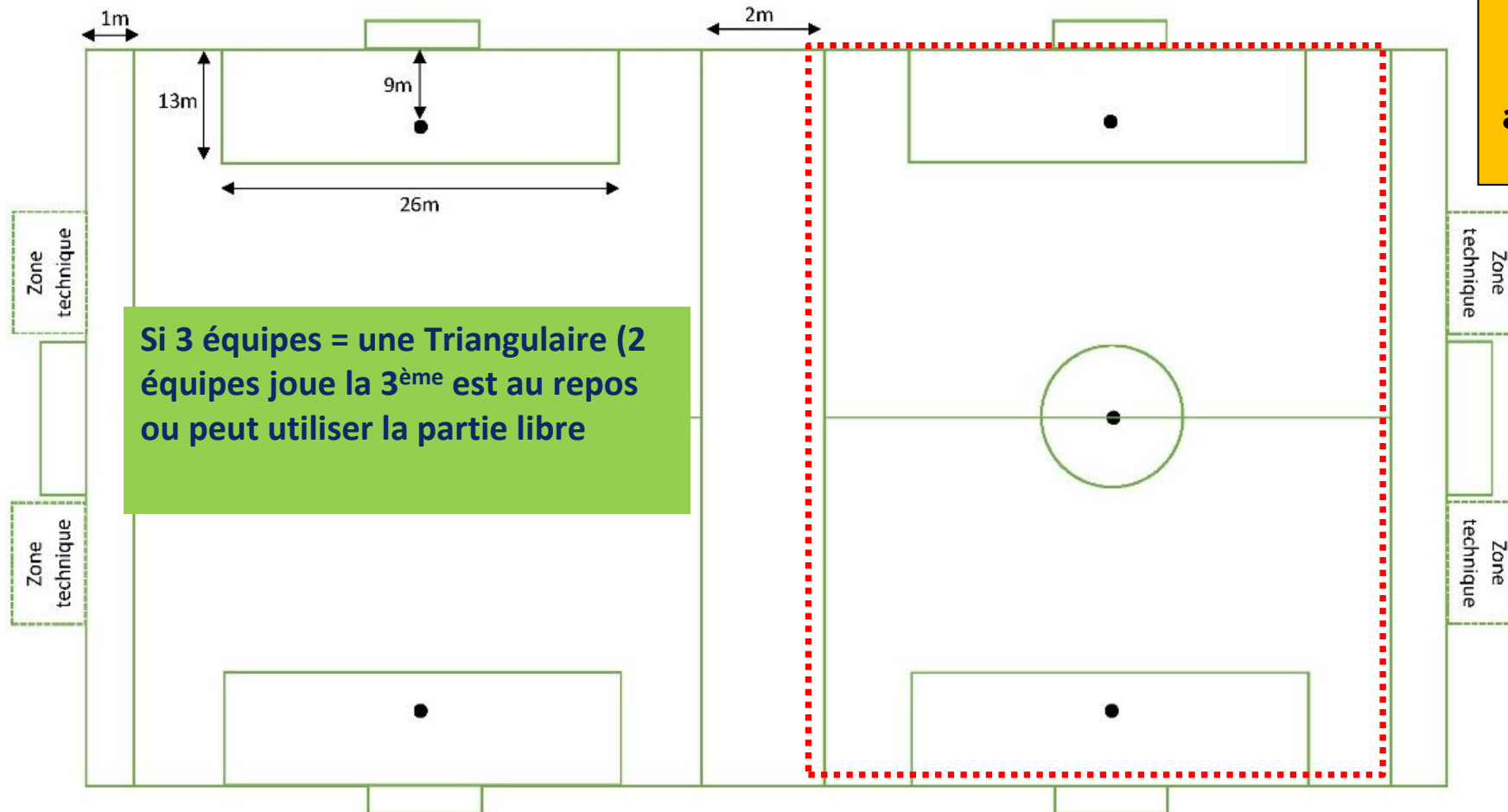
**Si un plateau bascule en triangulaire prendre le tableau à 3 équipes**

- **Faire en sorte que l'équipe C soit l'équipe la plus éloignée du lieu de plateau**

# Les principales Lois du Jeu



**LE REGLEMENT DU FOOT A 8 → U13 est appliqué**



Si 3 équipes = une Triangulaire (2 équipes joue la 3<sup>ème</sup> est au repos ou peut utiliser la partie libre

👉 L'accompagnateur reste dans la zone technique (près du but à 11). Un seul accompagnateur est autorisé à donner des consignes..

# LOIS DU JEU



| RÈGLE                                                                                               | À RETENIR                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  Équipe              | 8 joueuses + 4 remplaçantes maximum<br>18 ans révolue - Interdiction sur les plateaux pour les mineurs                                                                                                                                                                         |
|  Buts                | 6 m × 2,10 m                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|  Temps de jeu        | 1h15 de temps de jeu par équipe · 5 min de repos entre les matchs                                                                                                                                                                                                              |
|  Touches             | À la main · Les 2 pieds restent au sol .<br>Refaire 1 fois les touches et expliquer pourquoi elle est mauvaise.                                                                                                                                                                |
|  Hors-jeu            | Hors-jeu à la ligne médiane                                                                                                                                                                                                                                                    |
|  Coup d'envoi        | Au milieu du terrain · Adversaires à 6 m minimum · Le ballon est botté dans n'importe quelle direction.                                                                                                                                                                        |
|  Relance gardienne   | À la main ou au pied ballon posé au sol · Pas de volée / demi-volée<br>Sinon coup franc indirect au 13m face à la faute.<br><br>Les coups de pieds de but sont réalisés obligatoirement par la gardienne.<br>Elle pose le ballon entre la ligne de but et le point de pénalty. |
|  Coup de pied de but | Réalisé obligatoirement par la gardienne · Ballon entre la ligne de but et le point de penalty                                                                                                                                                                                 |
|  Passe en retrait  | Passe volontaire au pied → gardienne ne peut pas prendre le ballon à la main<br>Sinon, coup franc indirect → ballon sur la ligne de la surface de réparation (13m) face à la faute.                                                                                            |
|  Coups francs      | Directs ou indirects · Adversaires à 6 m                                                                                                                                                                                                                                       |
|  Arbitrage         | Par le club qui accueille le plateau ou un dirigeant d'une des équipes<br>Il expliquera les décisions surtout pour les nouvelles joueuses                                                                                                                                      |

# Les principales Lois du Jeu



## Loi 11 Hors-jeu

### POSITION DE HORS-JEU

Être en position de hors-jeu n'est pas une infraction.  
Un joueur est en position de hors-jeu si :

- N'importe quelle partie de la tête, du tronc ou des jambes se trouve dans la moitié de terrain adverse (*ligne médiane non comprise*) et
- N'importe quelle partie de la tête, du tronc ou des jambes se trouve plus près de la ligne de but adverse qu'à la fois le ballon et l'avant-dernier adversaire



Les mains et bras de tous les joueurs, y compris les gardiens de but, ne sont pas pris en compte. Afin de pouvoir déterminer une position de hors-jeu, la limite supérieure du bras est le bas de l'aisselle.

Un joueur n'est pas en position de hors-jeu s'il se trouve à la même hauteur que :

- L'avant-dernier adversaire ; ou
- Des deux derniers adversaires.



Apprendre la loi 11

## Hors-jeu

### INFRACTION DE HORS-JEU

Un joueur en position de hors-jeu au moment où le ballon est joué ou touché **[\*]** par un coéquipier doit être sanctionné uniquement lorsqu'il commence à prendre une part active au jeu :

- en intervenant dans le jeu, car il joue ou touche le ballon passé ou touché par un coéquipier ; ou
- en interférant avec un adversaire, car
  - il empêche un adversaire de jouer ou d'être en position de jouer le ballon en entravant clairement son champ de vision ; ou



- il lui dispute le ballon ; ou
- il tente clairement de jouer un ballon qui se trouve à proximité alors que cette action influence la réaction d'un adversaire ; ou
- il effectue une action évidente qui influence clairement la capacité d'un adversaire à jouer le ballon.

Ou

- en tirant un avantage, car il joue le ballon ou interfère avec un adversaire après que le ballon a
  - rebondi ou été dévié par un poteau, la barre transversale un officiel de match ou un adversaire ;
  - a fait l'objet d'un sauvetage délibéré par un adversaire.

Un joueur en position de hors-jeu qui reçoit un ballon joué délibérément par un adversaire, y compris de la main ou du bras, n'est pas considéré comme tirant un quelconque avantage de sa position, sauf en cas de sauvetage délibéré par un adversaire.

"Effectuer un sauvetage" consiste à intercepter ou tenter d'intercepter le ballon qui se dirige vers le but avec n'importe quelle partie du corps à l'exception des mains ou des bras (*sauf le gardien dans sa propre surface de réparation*).

**[\*]** Le premier point de contact du ballon joué/touché doit être pris en considération à cet effet.

Apprendre la loi 11

## Loi 15 Rentrée de touche

Lorsque le ballon franchit entièrement la ligne de touche au sol ou en l'air, une rentrée de touche est accordée à l'équipe adverse du joueur ayant touché le ballon en dernier.

Il n'est pas possible de marquer un but directement sur une rentrée de touche :

- Si le ballon pénètre dans le but adverse, un coup de pied de but doit être accordé ;
- Si le ballon pénètre dans le but de l'exécutant, un corner doit être accordé.

### PROCÉDURE

Au moment de la rentrée de touche, l'exécutant doit :

- Se tenir debout face au terrain ;
- Avoir, au moins partiellement, les deux pieds sur la ligne de touche ou à l'extérieur du terrain ;
- Lancer le ballon des deux mains depuis la nuque et par-dessus la tête depuis l'endroit où le ballon est sorti du terrain.

Tous les adversaires doivent se trouver à au moins 2 m du point de la ligne de touche où doit être effectuée la rentrée de touche.

Le ballon est en jeu dès l'instant qu'il pénètre sur le terrain. Si le ballon touche le sol avant d'entrer sur le terrain, la rentrée de touche devra être rejouée par la même équipe et au même endroit. Si la rentrée de touche n'est pas effectuée correctement, elle devra être rejouée par l'équipe adverse.

Si un joueur effectuant une rentrée de touche correctement lance intentionnellement – mais pas de manière imprudente, inconsidérée ou violente – le ballon contre un adversaire afin de pouvoir ensuite le rejouer, l'arbitre doit permettre au jeu de se poursuivre.

L'exécutant ne doit pas retoucher le ballon avant que celui-ci n'ait été touché par un autre joueur.

### INFRACTIONS ET SANCTIONS

Si, une fois que le ballon est en jeu, l'exécutant retouche le ballon avant que celui-ci ait été touché par un autre joueur, un coup franc indirect est accordé. Et si l'exécutant commet alors une main :

- Un coup franc direct est accordé ;
- Un penalty est accordé si l'infraction s'est produite à l'intérieur de la surface de réparation de l'exécutant, sauf si l'exécutant était le gardien de but et qu'il retouche le ballon dans sa propre surface, auquel cas un coup franc indirect est accordé.

Un joueur de l'équipe adverse qui distrait ou gêne abusivement l'exécutant de la rentrée de touche (y compris en ne respectant pas la distance de 2 m par rapport à l'exécutant) doit être averti pour comportement antisportif et, si la rentrée de touche a déjà été exécutée, un coup franc indirect devra être accordé.

Pour toute autre infraction de la présente Loi, la rentrée de touche doit être exécutée par un joueur adverse.



crédit photo Eric Decoudun

## Rentrée de touche

### LANGAGE CORPOREL ET COMMUNICATION SUR RENTRÉE DE TOUCHE

Si le ballon franchit entièrement la ligne de touche :

- Près de l'endroit où se trouve l'arbitre assistant, celui-ci indiquera la direction de la rentrée de touche à l'aide d'un signal direct.
- Loin de l'endroit où se trouve l'arbitre assistant et que la rentrée de touche est évidente, l'arbitre assistant en indiquera la direction à l'aide d'un signal direct.
- Loin de l'endroit où se trouve l'arbitre assistant, mais celui-ci a un doute sur la direction de la rentrée de touche, l'arbitre assistant lèvera le drapeau pour informer l'arbitre que le ballon est hors du jeu, consultera celui-ci du regard et suivra son signal.



crédit photo Eric Decoudun



Après avoir indiqué à qui revient la rentrée de touche, l'arbitre matérialise du bras l'endroit de la remise en jeu.



crédit photo Eric Decoudun

