



Plaisir



Respect



Engagement



Tolérance



Solidarité

D.T.N.

Modélisation  
de la saison  
chez les jeunes

« INFORMATIONS  
catégorie U7 »



# Compétences Sportives à développer U6/U7

Tactique	Technique	Psychologique	Athlétique
Etre capable d'identifier le but à attaquer, le but à défendre et les limites du terrain	Être capable de conduire le ballon, de changer de direction	Etat d'esprit	Apprendre à se déplacer dans un espace délimité.
Découvrir le partenaire	Etre capable de contrôler et passer le ballon au sol	Concentration	Travailler la coordination, motricité.
Chercher à progresser vers la cible dès que possible.	Etre capable de tirer pour marquer	Confiance	Maitriser les différents déplacements et rythmes.
Se reconnaître défenseur et défendre	Etre capable de s'opposer à la progression du ballon	Engagement	Vitesse de réaction.



# Compétences Educatives à développer U6/U7

## Exemple

Septembre/ Octobre	Novembre/ Décembre	Janvier/ février	Mars/ avril	Mai/ juin
<b>PLAISIR</b>	<b>RESPECT</b>	<b>ENGAGEMENT</b>	<b>TOLERANCE</b>	<b>SOLIDARITE</b>
Faire son sac et bien s'équiper	Economiser l'eau	Réduire sa consommation d'énergie	S'enrichir de la diversité au sein de l'équipe	Supporter son équipe en respectant les autres
Saluer les personnes de son environnement	Respecter les partenaires, les adversaires et son éducateur	Connaître les règles essentielles du jeu	Identifier la nature des déchets	Porter les valeurs du foot



# Saison U6/U7

## 31 Journées

**Samedi 1<sup>er</sup> octobre 2016** - 13 obligatoires (plateaux plein air et JDU7)  
- 18 sur la base du volontariat  
(festifoot, plateau futsal et interclubs)

**Samedi 24 juin 2017**

**Début**

**Fin**



# Menu de la saison U6/U7

**Période 1 : 5 Journées**  
**Du 1/10/2016 au 29/10/2016**

**Période 2 : 7 Journées**  
**Du 5/11/2016 au 31/12/2016**

Octobre

**Rentrée du Foot : 1 journée**  
**Plateau Plein Air : 1 Journée**  
**+ de foot: 3 journées**

Toussaint

**Plateaux Plein Air: 3 journées**  
**+ de foot: 4 journées**

Vacances  
Noël

**Période 3 : 8 Journées**  
**Du 7/01/2017 au 25/02/2017**

**Période 4 : 6 Journées**  
**Du 4/03/2017 au 22/04/2017**

Janvier

**Plateaux Plein Air : 2 journées**  
**+ de foot: 6 journées**

Vacances  
scolaires  
Février

**Plateaux Plein Air: 3 journées**  
**+ de foot: 3 journées**

Vacances  
scolaires  
Avril

**Période 5 : 5 Journées**  
**Du 29/04/2017 au 24/06/2017**

Mai

**Plateaux Plein Air : 2 Journées**  
**Journée Départementale des U7: 1 Journée**  
**+ de foot: 2 journées**

Juillet



# Pour chaque public, la F.F.F. propose un module de formation

<b>MODULE U6 U7</b>  5-6 ans (foot à 3, à 4, à 5)  8 h	<b>MODULE U8 U9</b>  7-8 ans (foot à 5)  16h	<b>MODULE U10 U11</b>  9 – 10 ans (foot à 8)  16h	<b>MODULE U12 U13</b>  11 – 12 ans (foot à 8)  16h	<b>MODULE Gardien de but</b>  Initiation  16h	<b>MODULE Futsal</b>  Découverte  8 h	<b>MODULE Beach Soccer</b>  Initiation  8 h
--	---	---	--	---	---	---

PLANNING DES MODULES DISPONIBLE SUR LE SITE DU DISTRICT  
DANS LA RUBRIQUE « TECHNIQUE »



# Chaque module est structuré de la façon suivante

## 4 Blocs

L'éducateur  
et le joueur

*Accueil, objectifs, organisation*

*Connaissance du joueur*

*Comportement du joueur*

*Incidences/principes pédagogiques*

L'éducateur  
et le jeu

*Connaissance du jeu*

*Objectifs de jeu*

*Compétences à développer*

L'éducateur et  
l'entraînement

*Organisation de l'entraînement*

*Accompagnement de séance*

*Démarche pédagogique*

L'éducateur et  
l'accompagnement

*Organisation de la pratique*

*Comportement d'éducateur*

*Climat d'entraînement*



# Charte des joueurs

## Exemple

1. Je dis bonjour et au revoir aux personnes que je rencontre,
2. Je laisse les locaux dans l'état où je les ai trouvés à mon arrivée,
3. Je participe au ramassage des déchets sur le terrain,
4. Je viens au football avec une tenue adaptée à la météo,
5. J'ai toujours ma gourde pour boire avec moi,
6. J'écoute mon éducateur lorsqu'il me parle,
7. Parfois je commets une erreur ou un de mes coéquipiers ou l'arbitre. Cela fait partie du jeu. Je l'accepte et fais de mon mieux pour la corriger.
8. J'encourage mes coéquipiers.
9. Je fais tout pour vaincre mon adversaire mais :
  - Si je gagne, je suis heureux mais ne me moque pas de l'autre équipe,
  - Si je perds, je suis déçu mais reconnais la supériorité de mon adversaire.
10. Je ne veux pas gagner en trichant.
11. Le football est avant tout un jeu et je viens pour m'amuser





# Charte des éducateurs

## Exemple

1. J'arrive en avance sur les séances et rencontres,
2. Je porte une tenue sportive aux couleurs du club,
3. Je prépare mon matériel avant l'arrivée des joueurs,
4. Je suis présent pour accueillir mes joueurs,
5. Je suis exemplaire aux yeux de tous et garde mon sang froid,
6. Je donne un temps de jeu équitable à tous les joueurs,
7. Je valorise et encourage mes joueurs,
8. J'attends un arrêt de jeu pour les conseiller,
9. Je ne conteste jamais les décisions de l'arbitre même à raison,
10. Je quitte les lieux (vestiaires propres, fermés et éteints),
11. Je suis vigilant au départ de mes joueurs.



# Charte des parents

## Exemple

1. Je m'assure que mon enfant a un équipement adapté,
2. J'amène mon enfant en avance sur les séances et rencontres,
3. Je suis exemplaire aux yeux de tous,
4. Je reste derrière la main courante,
5. J'encourage mon enfant,
6. Je respecte les décisions de l'éducateur,
7. Je n'interviens pas sur les aspects techniques,
8. Je respecte les décisions de l'arbitre même s'il se trompe,
9. Je reste calme pendant les rencontres,
10. Je reste fair play vis-à-vis des autres parents,
11. Je suis à l'heure pour récupérer mon enfant.



# Lexique U6/U7

## Animations Football

*Consignes et organisation permettant de varier une pratique.*

## Ecole de Foot

*Ensemble des catégories liées à l'école primaire, des U6 aux U11.*

## Football d'Animation

*Organisation de pratiques, hors haut niveau, de la catégorie U6 à la catégorie U19.*

## Rassemblement

*Regroupement d'équipes à l'initiative d'un club ou d'un district, d'une même catégorie ne donnant pas lieu à un classement.*

## Tournoi

*Compétition organisée par un club, regroupant des équipes d'une même catégorie et donnant lieu à un classement. Interdit en U7 et U9.*

## U6/.../13

*Norme UEFA correspondant aux mots anglais Under signifiant « moins de ». Exemple : U9 = j'ai moins de 9 ans au début de la saison.*

## Festifoot

*Pratique regroupant un ensemble d'équipes à effectif réduit évoluant sur plusieurs terrains avec un système de montée et descente.*

## Interclubs

*Rencontre des catégories U7 à U13 entre deux ou plusieurs clubs autour d'activités culturelles, d'échanges, de jeux et/ou pratiques.*

## Plateaux Plein Air

*Pratique la plus fréquente des U7 aux U9 correspondant à un protocole, des rencontres et un jeu.*

## Plateaux Futsal

*Pratique spécifique (règles + ballons) des U7 aux U9 se jouant sur un terrain de handball en intérieur ou en extérieur.*

