



LIVRET U7



CALENDRIER DES PRATIQUES U7										saison 2017-2018				
SEPTEMBRE			OCTOBRE			NOVEMBRE			DECEMBRE			JANVIER		
2	S		7	S		4	S	INTERCLUBS	2	S	PPA 15	6	S	FUTSAL
9	S		14	S	PPA 12	11	S	FEMININES U6 à U12	9	S	FUTSAL	13	S	FUTSAL
16	S		21	S	PPA 13	18	S	PPA 14	16	S	FUTSAL	20	S	FUTSAL
23	S		28	S		25	S		23	S		27	S	PPA 21
30	S	rentrée PPA 11							30	S	FEMININES U6 à U12			
FEVRIER			MARS			AVRIL			MAI			JUN		
3	S	FUTSAL	3	S	FUTSAL	7	S	PPA 24	5	S		2	S	JD
10	S	PPA 22	10	S	FUTSAL	14	S		12	S	MANIFESTATION CLUB	9	S	
17	S	FUTSAL	17	S		21	S	PPA 25	19	S	MANIFESTATION CLUB	10	D	
24	S	FEMININES U6 à U12	24	S	PPA 23 Carnaval	28	S	FEMININES U6 à U12	26	S	PPA 26	16	S	INTERCLUBS
			31	S	MANIFESTATION CLUB							23	S	

PLATEAU PLEIN AIR U7 (le samedi après-midi)

DEROULEMENT D'UN PLATEAU PLEIN AIR U7:

13h30: Arrivée sur le stade

Annoncer le nombre d'enfants présents au responsable du plateau.

Les enfants s'habillent.

Faire patienter les enfants en leur proposant un jeu avec le ballon.

14h: début plateau

15h00: fin du plateau + douche + gouter

UN SEUL ACCOMPAGNATEUR PAR EQUIPE
CIGARETTE INTERDITE LE LONG DU TERRAIN !!!
ENCOURAGEZ LES ENFANTS.

Lois du Jeu

Terrain - Buts	Largeur : 15 mètres Longueur : 25 mètres pratiques 3x3 avec et sans GB. Buts de 4m x 1m50 (hauteur d'un constri-foot).
Surface de réparation	À 8 mètres sur la largeur du terrain.
Ballon	Taille n°3
Nombre de joueurs	3 x 3 (avec et sans gardien) Participation de tous. Pas de remplaçant. 2 U8 autorisés par équipe (sous classement)
Equipements	Maillots dans le short / Chaussettes relevées en dessous des genoux Protège-tibias obligatoires /Tip top doivent être placés sous les chaussettes
Touche	Au pied, sur passe au sol ou conduite. Interdit de marquer directement.
Hors-Jeu	NON
Coup d'envoi	Interdit de marquer sur l'engagement Adversaires à 4 mètres
Relance GDB	Interdiction de relancer de volée ni de demi-volée.
Fautes	Interdiction de tacler
Arbitrage	Par les accompagnateurs d'équipes. Expliquer aux enfants chaque faute commise.
Temps de Jeu	42 minutes (discontinu) – 6x7 minutes – 6 matchs – Pause de 3' après chaque match

LA RELANCE PROTEGEE (pour le 3x3 avec et sans gardien)

La relance protégée est mise en place lors de 2 situations:

- le GDB est en possession du ballon à la main (relance de volée et demi-volée interdite)
- La réalisation d'un coup de pied de but (pour le 3x3 avec et sans gardien)

La zone protégée correspond à la largeur du terrain sur une longueur de 8 mètres (surface de réparation).

Lors de la relance, l'équipe adverse devra se replacer entièrement derrière la zone protégée.

Les joueurs adverses pourront entrer dans la zone lors de 3 situations:

- le ballon est contrôlé ou touché par un partenaire du porteur de balle.
- Le ballon franchi la ligne de la zone protégée.
- Le ballon sort des limites du terrain.

FORMATIONS

ModulesU7:

- samedi 30 septembre à Montreuil Juigné.
- Samedi 14 octobre à Saint Lambert des Levées.
- Samedi 2 décembre à Beaupreau.
- Samedi 17 février à Angers NDC.
- Samedi 24 mars à Trélazé.
- Samedi 21 avril à Val de Moine.