



Réunion de rentrée – Responsable de l'école de football, éducateurs U11, U13 F/G et U15 F

Lundi 07 septembre 2026 à 19h00

Mardi 08 septembre 2026 à 19h00

Jeudi 10 septembre 2026 à 19h00



**Merci au club du RC Doué la Fontaine
de nous accueillir.**



Merci au GJ Soulaire et Bourg de nous accueillir.



**Merci au club du Fief Gesté FC de nous
accueillir.**

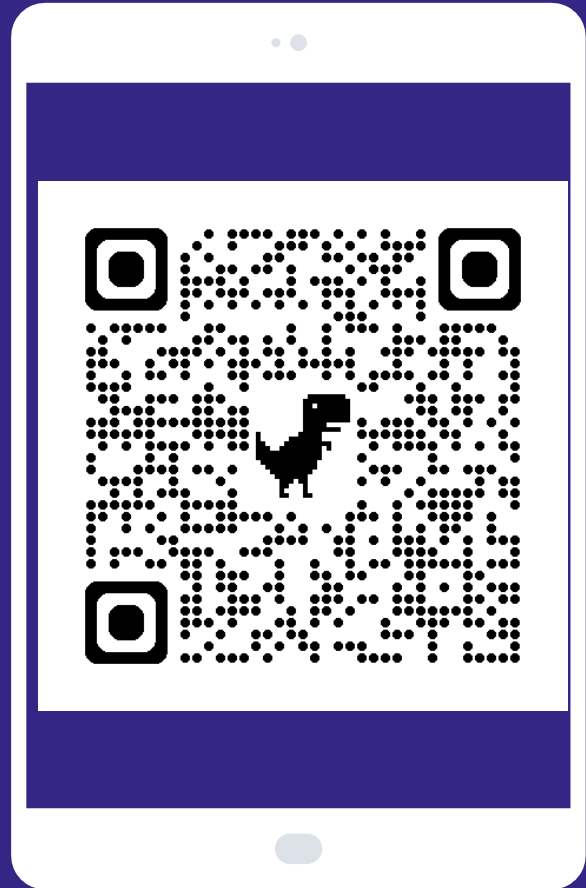


IDENTIFICATION ET MAJ DU RÉSEAU DU RESPONSABLE ÉCOLE DE FOOTBALL

Merci de flasher le QR Code et de compléter le formulaire en ligne
(en cas de changement de REF) :

OBJECTIFS :

- Identification et MAJ des REF (listing),
- Faire vivre le réseau des REF (WhatsApp),
- Communication (Formation, détections, engagement, article..)



LA CD U11, U13 F/G et U15 F



Julien LETHEUIL
Vice-président



Benoît VIAU
Président de la CD U11, U13
F/G et U15 F



Jean Jacques CHOUTEAU
Représentant de la CD au CODIR



Valentin MORICEAU
Secrétaire



Ludovic BLOT



Sylvain Aoustin



Killian Beduneau



Anthony Berthaud



Clément Couraud



Emeline Navilys



Jacques Praizelin



Philippe Renau Babin



Corentin Veron

L'Equipe Technique Départementale



Arnaud MAINDROU

District de Football de Maine et Loire
Conseiller Technique Départemental DAP
Réfèrent U7/U9, Gardiens de but, Label, PEF



02.41.57.67.94
06.10.21.58.74
amaindrou@foot49.fff.fr
4, rue Pierre de Coubertin
49137 Les Ponts de Cé
<https://foot49.fff.fr/>



Yohann LHOMMEDE

District de Football de Maine et Loire
Conseiller Technique Départemental PPF
Réfèrent Détection, Formation, Section Sportive Scolaire



02.41.57.67.96
06.10.21.58.52
ylhomme@foot49.fff.fr
4, rue Pierre de Coubertin
49137 Les Ponts de Cé
<https://foot49.fff.fr/>



Alexandra CHIRON

District de Football de Maine et Loire
Conseillère Technique Départementale DAP
Réfèrent Foot Animation, Féminin, Handicap, Loisir

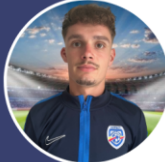


02.41.57.67.96
06.11.80.23.20
achiron@foot49.fff.fr
4, rue Pierre de Coubertin
49137 Les Ponts de Cé
<https://foot49.fff.fr/>



Jules AUBIER

District de Football de Maine et Loire
Educateur Technique Départemental



06.23.74.68.37
jaubier@foot49.fff.fr
4, rue Pierre de Coubertin
49137 Les Ponts de Cé
<https://foot49.fff.fr/>



Henri PIGEAU

District de Football de Maine et Loire
Conseiller Technique Départemental DAP
Educateur Section Sport Etudes Football du Collège Rabalais d'Angers
Salarié ressource Foot Animation U11G, U13F/G et U15F,
Foot à l'école, Futsal



06.15.50.82.92
hpigeau@foot49.fff.fr
4, rue Pierre de Coubertin
49137 Les Ponts de Cé
<https://foot49.fff.fr/>



Thomas GOSSMANN

District de Football de Maine et Loire
Conseiller Technique Départemental en Arbitrage



06.13.24.17.14
tgossmann@foot49.fff.fr
4, rue Pierre de Coubertin
49137 Les Ponts de Cé
<https://foot49.fff.fr/>



Secrétariat Catégories U11, U13 F/G et U15F



Elodie PERRINET

1

- J'ai un problème?
- J'ai une question ou une remarque?

2

- Mon club envoie un mail au District fdanimation@foot49.fff.fr via la messagerie officielle



SOMMAIRE



- 1. RÉNOVATION DU FOOTBALL DES ENFANTS**
- 2. MODÉLISATION DES PRATIQUES**
- 3. ENGAGEMENTS PHASE 1**
- 4. CALENDRIER**
- 5. MODIFICATION HORAIRES/LIEUX**
- 6. LOIS DU JEU**
- 7. DÉFIS TECHNIQUES**
- 8. NOUVEAUTÉS**
- 9. INFORMATIONS DIVERSES & ÉCHANGES**

1. Rénovation du Football des Enfants



U10-U13
Garçons et Filles





**Une place pour
tous les enfants**

Le joueur, la joueuse

PLAISIR

PROGRÈS

**Des enfants techniques, engagés, acteurs,
intelligents, créatifs et autonomes**

ÉPANOUISSEMENT



**G & F
Enfants en situation
de handicap**

**Améliorer
l'attractivité
et la fidélisation**

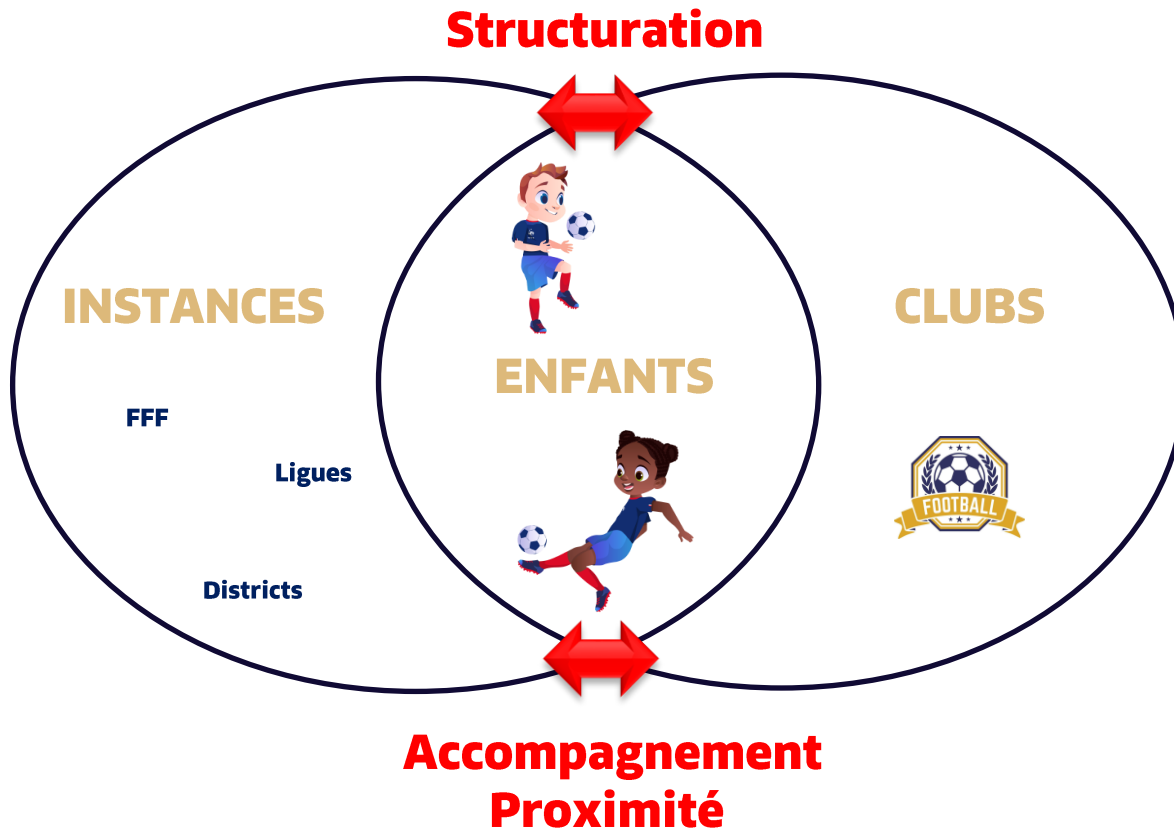


L'enfant au centre des projets
Fédération, Territoires et Clubs



**Permettre la
progression de
chaque enfant**

Encadrement





UN ETAT D'ESPRIT

U6-U13

Un Football pour tous les enfants

Le joueur, la joueuse

Une place pour
tous les enfants



G & F
Enfants en situation
de handicap

Améliorer
l'attractivité
et la fidélisation

L'enfant au centre des projets
Fédération, Territoires et Clubs

Permettre la
progression de
chaque enfant

Passion

Rénovation du Football des Enfants des U6 au U13 G & F

Plaisir

1

Un cadre fédéral



Sur l'ensemble du
territoire

2

Des adaptations possibles



En fonction des
particularités des
territoires sur des
points très précis

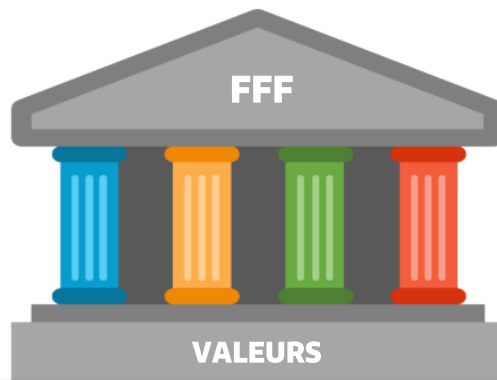


Sur les rencontres, sur la saison,
tournois de fin de saison

**Je joue le même temps de
jeu que tous les enfants
de ma catégorie.**

**Je rencontre des enfants de
mon niveau
de jeu, pour prendre du
plaisir.**

Plusieurs phases, niveau,
dissociation des meilleures équipes,
format adapté



Jeux de progression (défis, forme
jouée en ballon magique, Funino,
Défis techniques,
Alternance des effectifs

**Je progresse grâce à la
diversité des jeux proposés.**

**Je suis acteur
de ma pratique**

Règles du jeu, Arbitrage des jeunes
par les jeunes, PEF, différents rôles



2. MODÉLISATION DES PRATIQUES



2.1

LA MODÉLISATION DES U10-U11 G





LE CADRE FFF

18 dates
Organisation à 4 équipes
60 min

LES INCONTOURNABLES

NOS ADAPTATIONS DISTRICT 49

CRITERIUM

15 dates

CHALLENGE

3 dates + 1 rassemblement

Futsal ou 5v5

2 dates

Animation club ou tournoi 8v8

X dates

La Rentrée du Foot

12/09 -> 19/09/2026

Défis techniques
(Jonglerie, et Tirs au but)

Opposition par
Niveau (Engagement,
dissociation)

Différentes phases
(2 ou 3 phases)

Arbitrage des jeunes
par les jeunes

- Augmentation du temps de jeu (48 -> 60 min)
- Défis techniques = jonglerie et conduite en lien avec l'OT U11
- Nbre de phases (4),
- AJPJ (Arbitrage tutoré),
- Mise en place du Hors jeu à la ligne médiane

**CRITERIUM
ou
CHALLENGE**
= Regroupement
de 3 ou 4 équipes



Critérium

2 rencontres de 2 x 15 min
Défis techniques évolutifs

LES INCONTOURNABLES

Défi technique lors de toutes les dates
Arbitrage des jeunes par les jeunes à la touche – Arbitrage tutoré
Hors-jeu à la ligne médiane





U10-U11 – LE CHALLENGE

U10-U11

Un Football pour tous les enfants



Challenge

3 rencontres de **20 min**
Défi technique « Jonglerie » - Par niveau

LES
INCONTOURNABLES

Défi technique lors de toutes les dates
Arbitrage des jeunes par les jeunes à la touche – Arbitrage tutoré
Hors-jeu à la ligne médiane



Passion

Plaisir

2.2

LA MODÉLISATION DES U12-U13



LE CADRE FFF

20 dates
Match sec ou challenge
70 min

LES INCONTOURNABLES

NOS ADAPTATIONS DISTRICT 49

CRITERIUM
= Match sec

CHALLENGE
= Regroupement
de 3 ou 4
équipes

Critérium
17 dates

Challenge/Festival
3 dates + 1 rassemblement

Passerelle football à 10
2 dates (**U13 Elite uniquement**)

Animation club ou tournoi 8v8
X dates

Défis techniques
(Jonglerie et Tirs au but)

Opposition par
Niveau (Engagement,
dissociation)

Différentes phases
(2 ou 3 phases)

Arbitrage des jeunes
par les jeunes

- **Augmentation du temps de jeu**
(60 -> 70 min)
- **Défis techniques = jonglerie et conduite en lien avec le Festival**
- **Nbre de phases (4),**
- **AJPI (Arbitrage accompagné à chaque phase)**



U12-U13 – LE CRITERIUM

U12-U13

Un Football pour tous les enfants



Critérium

1 rencontre de 2 x 35 min
Pause coaching aux environs de la 17^e et 52^{ème} min
Défis techniques évolutifs



LES INCONTOURNABLES

Défi technique lors de toutes les dates
Arbitrage des jeunes par les jeunes à la touche – Arbitrage accompagné



Passion

Plaisir



U12-U13 – LE CHALLENGE/FESTIVAL

U12-U13

Un Football pour tous les enfants



Challenge/
Festival

3 rencontres de 1 x 20
Pas de pause coaching
Défi technique - Par niveau



LES
INCONTOURNABLES

Défi technique lors de toutes les dates
Arbitrage des jeunes par les jeunes à la touche – Arbitrage accompagné



Passion

Plaisir

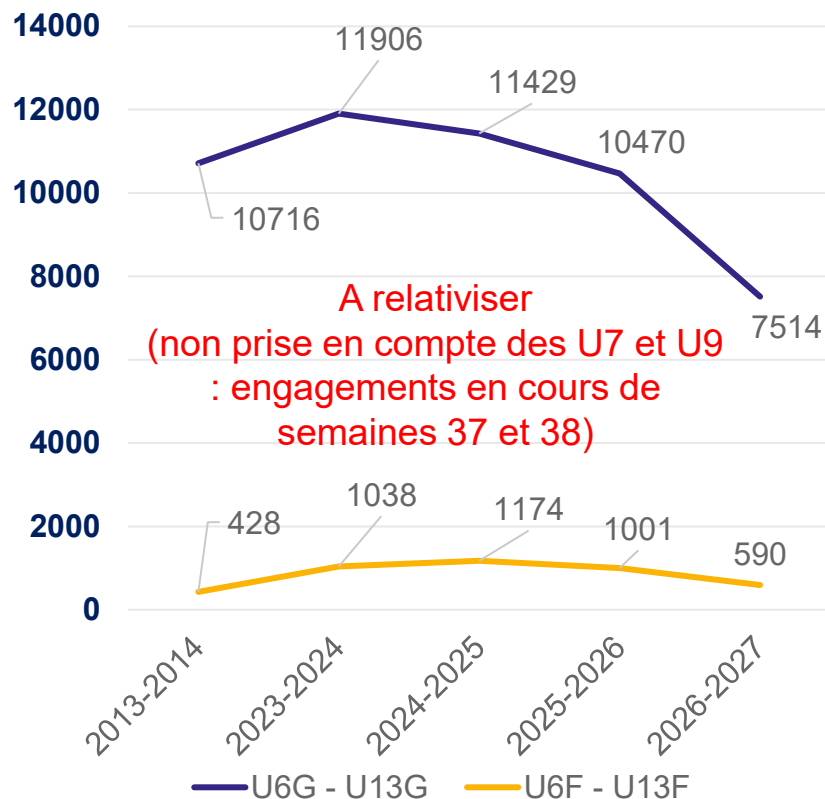
3.

ENGAGEMENTS PHASE 1

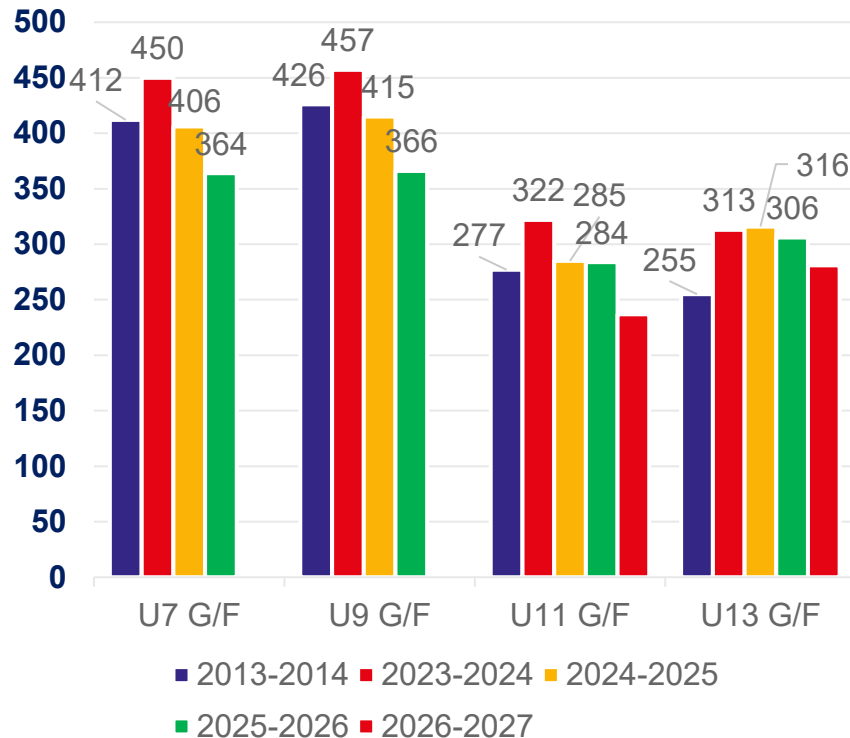




L'évolution de nos licencié(e)s

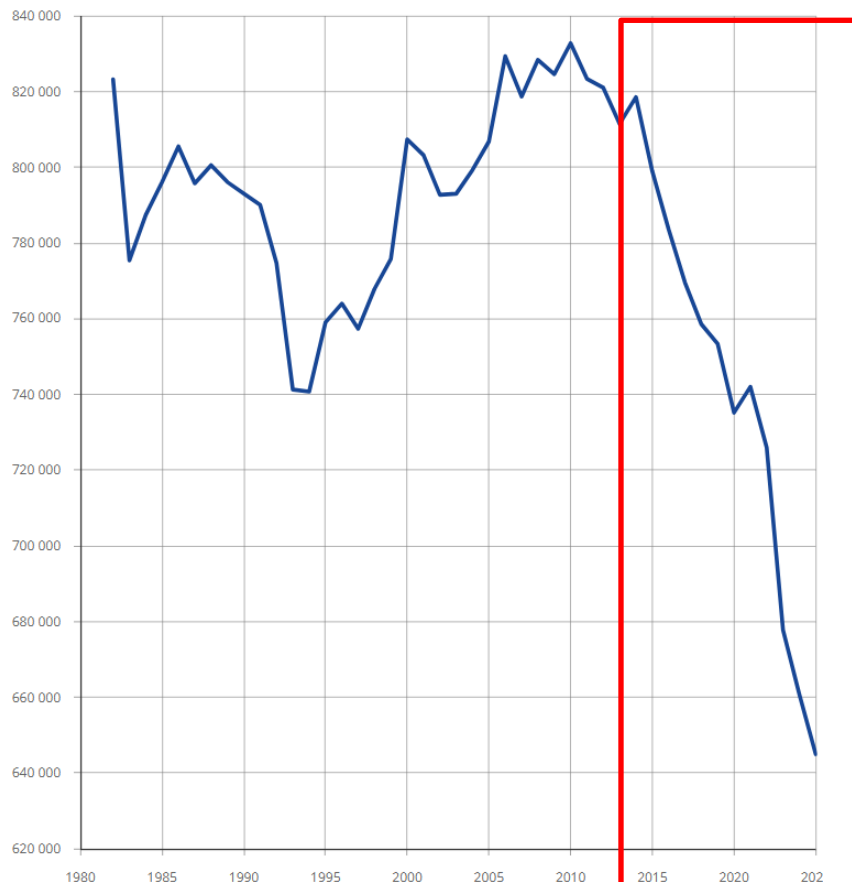


Nombres d'équipes





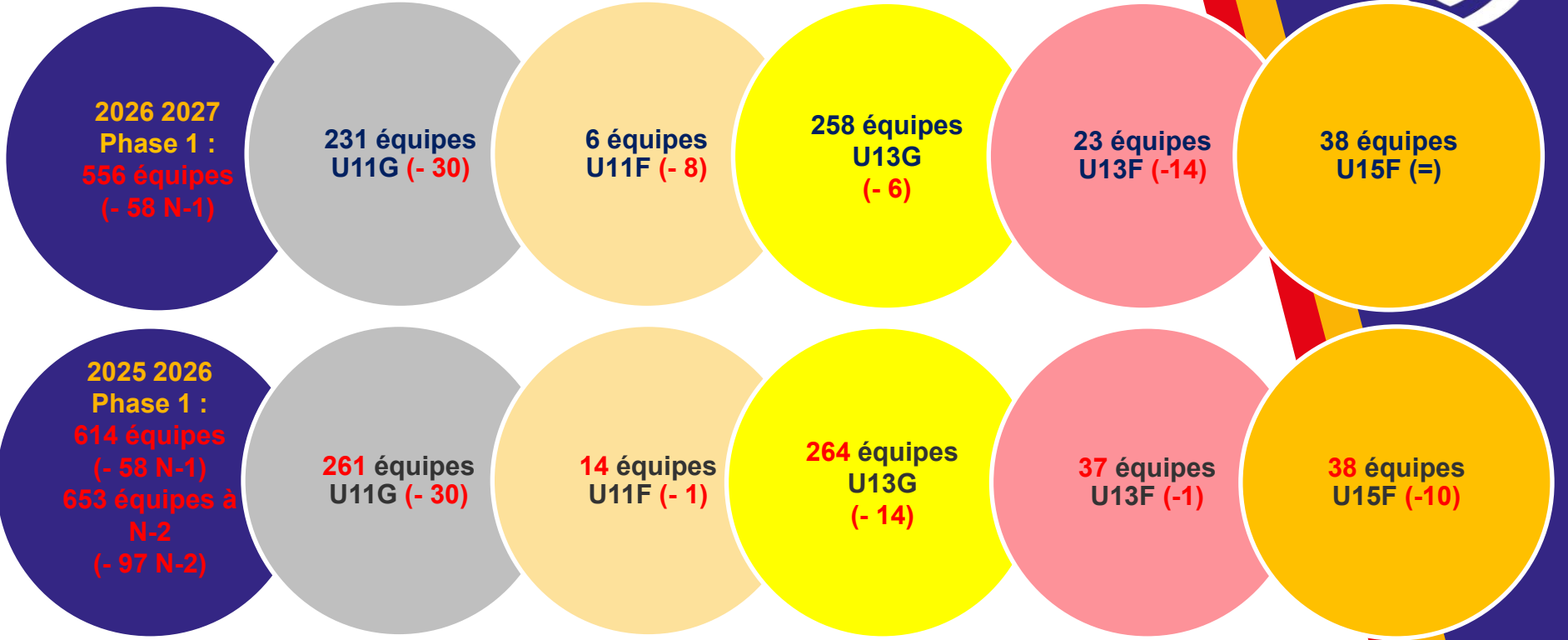
L'évolution de la démographie



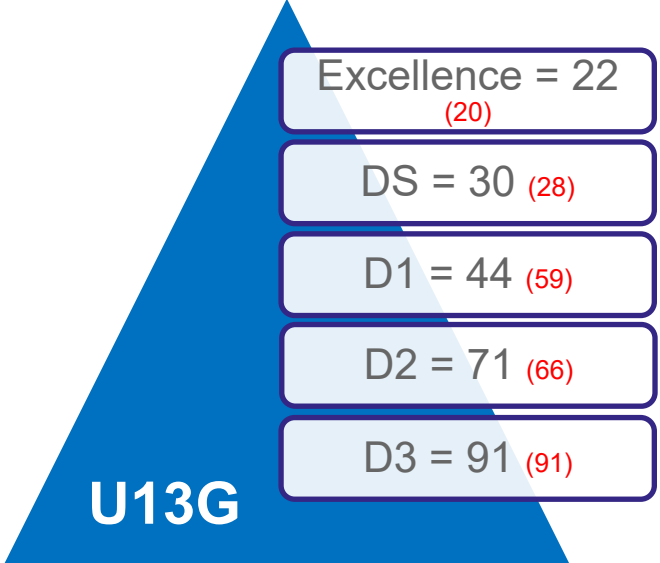
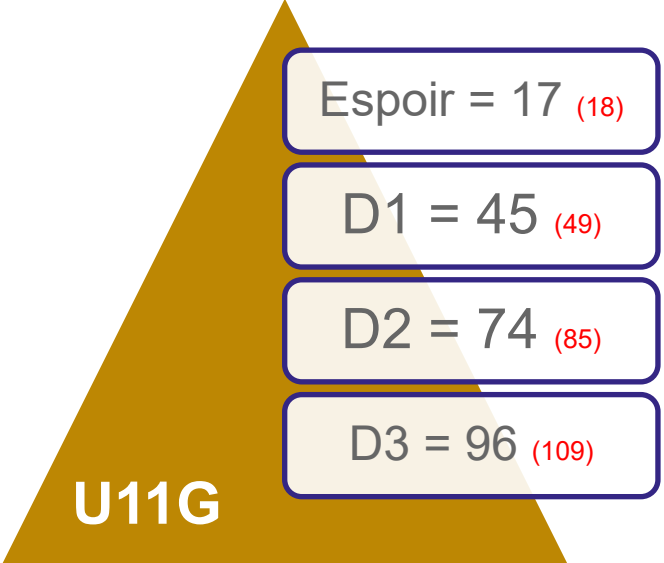
Note : donnée 2025 provisoire arrêtée à fin 2025.

Lecture : en 2025, 645 000 enfants sont nés vivants.

ENGAGEMENTS PAR CATEGORIES U11 et U13 G (N-1)

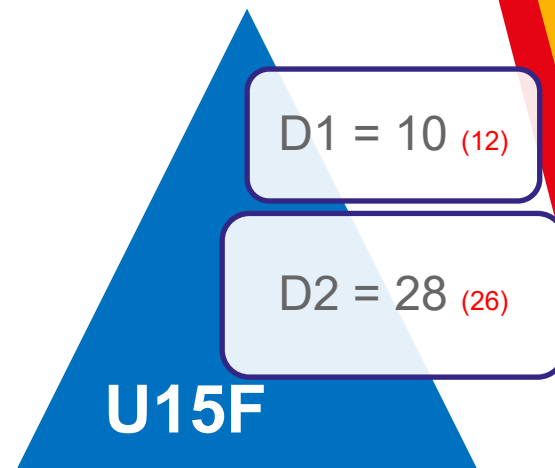
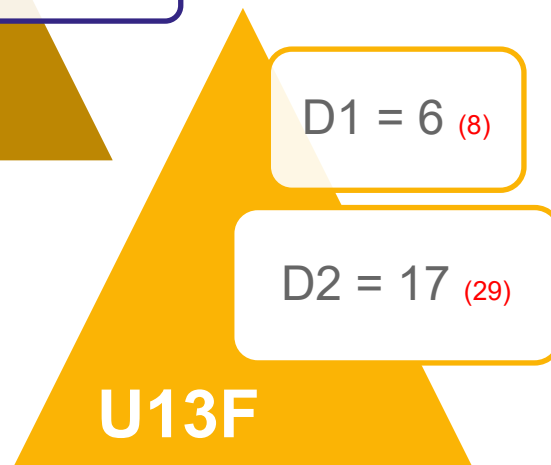
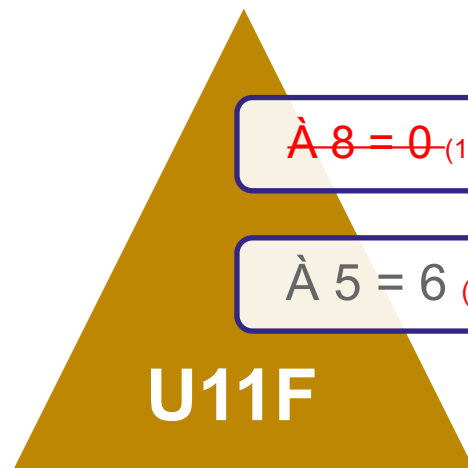


ENGAGEMENTS PAR CATEGORIES U11 et U13 G (N-1)



ENGAGEMENTS PAR CATEGORIES U11, U13 et U15 F

(N-1)



4. CALENDRIER





Période d'engagements U11G

Phase 2 et Phase 3 + Challenge :

Deuxième phase :
du dimanche 27
septembre au
dimanche 04 octobre
2026

**Troisième phase et
Challenge :** du dimanche
06 au dimanche 13
décembre 2026

Un engagement tardif perturbe le travail de la
commission

**TOUT ENGAGEMENT D'EQUIPE APRES LA DATE LIMITE
NE SERA PAS PRIS EN COMPTE**

Période d'engagements U11F Phase 2



**Deuxième phase : du dimanche
06 au dimanche 13 décembre 2026**

**Un engagement tardif perturbe le travail de la
commission**

**TOUT ENGAGEMENT D'EQUIPE APRES LA DATE LIMITE
NE SERA PAS PRIS EN COMPTE**

CALENDRIER U11F et G



U11F		U11G		U13F/G		U15F		U11F		U11G		U13F/G		U15F	
SEPTEMBRE								OCTOBRE							
Engagement P1 - Jeudi 25 juin au dimanche 16 août 2026								Engagement P2 + Challenge/Festival U13F/G U15F- Dimanche 27 septembre au dimanche 4 octobre 2026							
S	29	Animation club						V	2	CF1 U10/U13 (J1)					
Réunion de rentrée - Obligatoire Du lundi 07 au vendredi 11 septembre (en clubs)								S	3	4	4	4	4		
S	5	Animation club						S	10	5	5	5	5		
S	12	✖	✖	✖	✖			S	17	✖	1	1	1		
								V	23	AF FUTSAL U7 U9 U11					
S	19	2	2	2	2			S	24	Animation club					
S	26	3	3	3	3			V	30	CF1 U10/U13 (J2)					
								S	31	Foot Indoor Féminin					

U11F

S	7	6
S	14	7
J	19	
S	21	8
S	28	9

SEPTEMBRE / OCTOBRE + NOVEMBRE (U11F)

U11G : 5 journées criterium phase 1

U11F : 8 journées critérium + Indoor Féminin le 31 octobre

Journée 1 du 12 septembre bascule au 17 octobre 2026 (JR) sauf U11F 1

CALENDRIER U11F et G



U11F		U11G		U13F/G		U15F		U11F		U11G		U13F/G		U15F	
NOVEMBRE								DECEMBRE							
S	7	6	1	CHALL 1	CHALL 1	S	5	10	5	2	2				
S	14	7	2	CHALL 2	CHALL 2	Engagement P3 + Chall - Dimanche 4 décembre au dimanche 13 décembre 2025									
J	19	CFI U10/U13 (J1)					S	12	11 FUTSAL	6 FUTSAL	3	3			
S	21	8	3	CHALL 3	CHALL 3	S	19	Animation club		REPORT CHALL/FESTIVAL PRIORITAIRE J1					
S	28	9	4	1	1			CFI U10/U13 (J2)							
								S	26	Animation club					

NOVEMBRE / DECEMBRE

U11G : 5 journées criterium phase 2
+ 1 journée Futsal 5v5 (en salle ou extérieur)

CALENDRIER U11F et G



U11F		U11G		U13F/G		U15F														
JANVIER						FEVRIER						MARS								
S	2	Animation club				S	6	4	4	MR PHASE 2		M	2	CFI FUTSAL U13/U15 (J2)				S	3	8
S	9	Foot Indoor Féminin				Webinaire jeudi 11 février 2027 à 19h00						S	6	Animation club				S	10	9
		CFI FUTSAL U13/U15 (J1)				S	13	5	FUTSAL	1	1			AF PRATIQUE FÉMININE (40 & 85)				S	17	R
		REPORT CHALL/FESTIVAL PRIORITAIRE J2						REPORT CHALL/FESTIVAL PRIORITAIRE J3						S	13	6	5			2
S	16	1	1	4	4	S	20	Foot Indoor Féminin				S	20	7	CHALL 1	3	3	S	25	Animation club
S	23	2	2	MR PHASE 2				CFI U10/U13 (J2) à confirmer				L	22	CFI U10/U13 (J1)						
		CFI U10/U13 (J1) à confirmer						S	27	Animation club				S	27	R	R	Tactical/Truc Départemental U13/U15	R	
S	30	3	3	5	5															

JANVIER/ FEVRIER/ MARS

U11F : 9 journées critérium phase 2+ **2** Indoor Féminin les samedis 9 janvier et 20 février + Foot Océane à St Jean de Mont (85) le 5 ou 6 juin

U11G : 5 journées criterium phase 3 + 1 journée Futsal (en salle ou extérieur)

CALENDRIER U11F et G



MARS						AVRIL						MAI					
M	2	CFI FUTSAL U13/U15 (J2)				S	3	8	CHALL 2	4	4	S	1	Animation club			
S	6	Animation club				S	10	9	CHALL 3	5	5	D	2	Animation club			
		AF PRATIQUE FÉMININE (40 & 85)				S	17	R	R	Festival Foot Régional U13/U15	R	S	8	Animation club			
S	13	6	5	2	2			CFI U10/U13 (J2)				S	15	Animation club			
S	20	7	CHALL 1	3	3	S	25	Animation club	R	Animation club		S	22	10	R	6	6
L	22	CFI U10/U13 (J1)										S	29	Animation club	Rass. Dép. Challenge U11G	7	7
S	27	R	R	Festival Foot Départemental U13/U15	R												

MARS / AVRIL / MAI

U11G : 3 journées de Challenge + 1 journée de rassemblement

Attention des dates de reports identifiés pour le Challenge

Des dates d'animations clubs (tournoi à déclarer obligatoirement auprès du district)

Période d'engagements U13 F/G et U15 F Phase 2 et Phase 3 + Challenge/Festival :

Deuxième phase et Challenge/Festival :

du dimanche 27
septembre au dimanche
04 octobre 2026

Troisième phase :

du
dimanche 10 au dimanche
17 janvier 2027

Un engagement tardif perturbe le travail de la
commission

**TOUT ENGAGEMENT D'EQUIPE APRES LA DATE LIMITE
NE SERA PAS PRIS EN COMPTE**

CALENDRIER U13 F/G et U15F



U11F		U11G		U13F/G		U15F					
SEPTEMBRE						OCTOBRE					
Engagement P1 - Jeudi 25 juin au dimanche 16 août 2026						Engagement P2 + Challenge/Festival U13F/G U15F- Dimanche 27 septembre au dimanche 4 octobre 2026					
S	29	Animation club				V	2	CF U10/U13 (J1)			
Réunion de rentrée - Obligatoire Du lundi 07 au vendredi 11 septembre (en clubs)						S	9	4	4	4	4
S	5	Animation club				S	10	5	5	5	5
S	12	×	×	×	×	S	17	×	1	1	1
						V	23	AF FUTSAL U7 U9 U11			
S	19	2	2	2	2	S	24	Animation club			
S	26	3	3	3	3	V	30	CF U10/U13 (J2)			
						S	31	Foot Indoor Féminin			

SEPTEMBRE / OCTOBRE

5 journées criterium phase 1

Journée du 12 septembre bascule au 17 octobre

+

Indoor Féminin le 31 octobre pour les
U13F & U15F

CALENDRIER U13 F/G et U15F



	U11F	U11G	U13F/G	U15F	
NOVEMBRE					
S	7	6	1	CHALL 1	CHALL 1
S	14	7	2	CHALL 2	CHALL 2
J	19	OT U10/U13 (J1)			
S	21	8	3	CHALL 3	CHALL 3
S	28	9	4	1	1

NOVEMBRE Phase de Challenge/Festival

3 journées challenges + 3 journées de reports Futsal (en salle ou extérieur)

CALENDRIER U13 F/G et U15F



U11F		U11G		U13F/G		U15F		U11F		U11G		U13F/G		U15F							
NOVEMBRE						DECEMBRE						JANVIER									
S	7	6	1	CHALL 1	CHALL 1	S	5	10	5	2	2	S	2	Animation club							
S	14	7	2	CHALL 2	CHALL 2	Engagement P3 + Châll - Dimanche 6 décembre au dimanche 13 décembre 2026						Foot Indoor Féminin									
J	19	CFI U10/U13 (J1)				S	12	11 FUTSAL	6 FUTSAL	3	3	S	9	CFI FUTSAL U13/U15 (J1)							
S	21	8	3	CHALL 3	CHALL 3			Animation club		REPORT CHALL/FESTIVAL PRIORITAIRE J1				REPORT CHALL/FESTIVAL PRIORITAIRE J2							
S	28	9	4	1	1	S	19	CFI U10/U13 (J2)				S	16	1	1	4	4				
						S	26	Animation club							Engagement P3 - Dimanche 10 janvier au dimanche 17 janvier 2027						
												S	23	2	2	MR PHASE 2					
																		CFI U10/U13 (J1) à confirmer			
																		S	30	3	3

NOVEMBRE / DECEMBRE / JANVIER

5 journées criterium phase 2

+

2 dates de reports prioritaires
Challenges/Festival

+

Indoor Féminin le 9 janvier
pour les **U13F & U15F**

CALENDRIER U13 F/G et U15F

FEVRIER						MARS						AVRIL						MAI						JUIN					
S	6	4	4	MR PHASE 2		M	2	CFI FUTSAL U13/U15 (12)				S	3	8	CHALL 2	4	4	S	1	Animation club						Animation club	Rass. Dép. Challenge U13G	Rass. Dép. Challenge U15F	
Webinaire jeudi 11 février 2027 à 19h00								Animation club				S	10	9	CHALL 3	5	5	D	2	Animation club				S	5		8 * Passerelle foot à 10		
S	13	5	FUTSAL	1	1			AF PRATIQUE FÉMININE (49 & 85)						R	R	Festival Foot National U13F/G	R	S	8	Animation club							Festival Foot National U13F/G		
		REPORT CHALL/FESTIVAL PRIORITAIRE 13				S	13	6	5	2	2			CFI U10/U13 (12)				S	15	Animation club				D	6	Animation club		Animation club	
S	20	Foot Indoor Féminin				S	20	7	CHALL 1	3	3	S	25	Animation club	R	Animation club		S	22	10	R	6	6	S	12	Animation club	5 * Passerelle foot à 10	Animation club	
		CFI U10/U13 (12) à confirmer				L	22	CFI U10/U13 (11)										S	29	Animation club	Rass. Dép. Challenge U11G	7	7	S	19	Animation club			
S	27	Animation club				S	27	R	R	Festival Foot Départemental U13G														S	26	Animation club			

FEVRIER / MARS / AVRIL

Indoor Féminin le 20 février pour les **U13F & U15F** +

7 journées criterium phase 3 – U15F (Foot à 11) U13G Elite/DS (Foot à 10)+

1 date de report prioritaire Challenges/Festival +

Phase départementale Festival U13 F & G

MAI / JUIN

Animations clubs
+
Rassemblement Challenges

CALENDRIER GÉNÉRALE U11F/G, U13/G et U15F

DISTRICT

ine et Lo.

U11F	U11G	U13F/G	U15F	U11F	U11G	U13F/G	U15F	U11F	U11G	U13F/G	U15F	U11F	U11G	U13F/G	U15F	U11F	U11G	U13F/G	U15F						
SEPTEMBRE				OCTOBRE				NOVEMBRE				DECEMBRE				JANVIER									
Engagement P1 - Jeudi 25 juin au dimanche 16 août 2026				Engagement P2 + Challenge/Festival U13F/G U15F- Dimanche 27 septembre au dimanche 4 octobre 2026				S	7	6	1	CHALL 1	CHALL 1	S	5	10	5	2	2	S	2	Animation club			
S	29	Animation club		V	2	CFI U10/U13 (J1)		S	14	7	2	CHALL 2	CHALL 2	Engagement P3 + Chaf - Dimanche 5 décembre au dimanche 12 décembre 2026						S		Foot Indoor Féminin			
Réunion de rentrée - Obligatoire Du lundi 07 au vendredi 11 septembre (en clubs)				S	3	4	4	4	4	J	19	CFI U10/U13 (J1)		S	12	11 FUTSAL	6 FUTSAL	3	3	S	9	CFI FUTSAL U13/U15 (J1)			
S	5	Animation club		S	10	5	5	5	5	S	21	8	3	CHALL 3	CHALL 3	S	19	Animation club		REPORT CHALL/FESTIVAL PRIORITAIRE J1		REPORT CHALL/FESTIVAL PRIORITAIRE J2			
S	12	✗	✗	✗	✗	S	17	✗	1	1	1	S	28	9	4	1	1	CFI U10/U13 (J2)		S	16	1	1	4	4
				V	23	AF FUTSAL U7 U9 U11						S	26	Animation club		Engagement P5 - Dimanche 10 janvier au dimanche 17 janvier 2027									
S	19	2	2	2	2	S	24	Animation club								S	23	2	2	MR PHASE 2					
S	26	3	3	3	3	V	30	CFI U10/U13 (J2)								CFI U10/U13 (J2) à confirmer									
				S	31	Foot Indoor Féminin						S	30	3	3	5	5								

FEVRIER						MARS				AVRIL						MAI						JUIN							
S	6	4	4	MR PHASE 2		M	2	CF1 FUTSAL U13/U15 (J2)				S	3	8	CHALL 2	4	4	S	1	Animation club						Animation club	Ress. Dép. Challenge U13G		
Webinaire jeudi 11 février 2027 à 19H00						S	6	Animation club				S	10	9	CHALL 3	5	5	D	2	Animation club				S	5		8 * Passerelle foot à 10		Ress. Dép. Challenge U13F
S	13	5	FUTSAL	1	1			AF PRATIQUE FÉMININE (R9 & R5)				S	17	R	R	Festival Foot Régional U13F/G	R	S	8	Animation club							Festival Foot National U13F/G		
		REPORT CHALL/FESTIVAL PRIORITAIRE J3				S	13	6	5	2	2	S	17	CF1 U10/U13 (J2)				S	15	Animation club				D	6	Animation club			Animation club
S	20	Foot Indoor Féminin				S	20	7	CHALL 1	3	3	S	25	Animation club	R	Animation club		S	22	10	R	6	6	S	12	Animation club	9 * Passerelle foot à 10	Animation club	
		CF1 U10/U13 (J2) à confirmer				L	22	CF1 U10/U13 (J1)								S	29	Animation club	Ress. Dép. Challenge U13G	7	7	S	19	Animation club					
S	27	Animation club				S	27	R	R	Festival Foot Départemental U13F/G	R									S	26	Animation club							

ACTIONS FÉMININES U6 F à U15 F



Le District de Maine-et-Loire propose cette saison **3 Indoor 100% féminins**, en Foot 5, afin de promouvoir et renforcer la pratique des jeunes joueuses.

Objectifs

- ▶ Développer la pratique féminine dès le plus jeune âge
- ▶ Maintenir la pratique féminine pendant les vacances et leur permettre de continuer à jouer et progresser
- ▶ Fidéliser les joueuses en renforçant leur attachement au football
- ▶ Créer des rendez-vous conviviaux et 100 % féminins

Dates des évènements

- ▶ **Samedi 31 octobre 2026** → Foot Indoor (U6 F à U15 F)
- ▶ **Samedi 9 janvier 2027** → Foot Indoor (U6 F à U15 F)
- ▶ **Samedi 20 février 2027** → Foot Indoor (U6 F à U15 F)

Informations complémentaires

Toutes les infos pratiques seront diffusées au fil de la saison sur le site du District.

Contact : Alexandra Chiron (CTD DAP) –  06 11 80 23 20 –  achiron@foot49.fff.fr

Conseil et Votre rôle, clubs et dirigeants

Proposez les rendez-vous à vos joueuses

Encouragez la participation, même pendant les vacances

Invitez les joueuses à venir entre copines et avec d'autres clubs

POUR RESUMER



Réunion de rentrée
REF obligatoire :
début septembre

3 phases de Criterium

1 phase de Challenge
et Festival

Webinaire :
Jeudi 11 février 2027

Webinaire Festival
U13 F/G * :
Lundi 22 mars 2027

1 Festival Foot
Départemental U13
F/G * :
samedi 27 mars 2027

2 x 3
Rassemblements
Départementaux
Challenge *

Des dates
d'engagements en
fonction de la
catégorie

Journées féminines
banalisées

5. DEMANDES DE MODIFICATIONS HORAIRE/LIEUX





RAPPELS DES HORAIRES

Horaires à partir de 2026-2027



SAMEDI			
			
	* Match à 10h00 (triangulaire)		
HORAIRE OFFICIEL U7 et U9 G/F Plateau début 10h30	HORAIRE OFFICIEL U11 G/F Match à 10h30 * (Défi Tech. 10h15)	<u>Autre possibilité</u> U13 G/F U15F Match à 11h30 (Défi Tech. à 11h15)	U13 U14 U15 ligue Entre 11h00 et 18h00
		HORAIRE OFFICIEL U13 G/F U15F Match à 13h (Défi Tech. à 12h45)	
Possibilité 1 U14 U15 : Match à 15h Possibilité 1 U17 U18F U19 : Match à 15h		<u>Autre possibilité</u> U13 G/F U15F Match à 15h (Défi Tech. à 14h45)	U16 U17 U18 U19 ligue Entre 11h00 et 20h00



Début de match U11G à 10h00 en cas de triangulaire

+ Modification exceptionnelle U11 F/G à 10h00 et U13 F/G à 11h30 (club accueillant un seul plateau U11 F/G)



DEMANDE DE MODIFICATION U11 G/F

Via messagerie officielle

Les plateaux doivent être joués le samedi
matin



Modification exceptionnelle U11 F/G à 11h30
(club ayant un seul terrain)
U7 ou U9 à 10h00 puis U11 à 11h30



Modification exceptionnelle U11 F/G à 10h00
(club accueillant un seul plateau)
U11 à 10h00 et U13 à 11h30)



Prise de contact avec les clubs concernés



Mail officiel aux clubs concernés + Copie à
fdanimation@foot49.fff.fr le lundi
précédent dernier délai



Validation du District
et mise à jour sur le FAL



DEMANDE DE MODIFICATION U13 F/G + U15 F

Via Footclub -> Compétitions

Prise de contact avec les clubs concernés



Modification exceptionnelle U13 F/G à 11h30
(club accueillant un seul plateau
U11 à 10h00)



U13 F/G et U15 F : La demande du club
demandeur doit être effectuée via
Footclubs, le lundi dernier délai soit 5 jours
avant le match



Validation du club adverse le mardi
précédent dernier délai (J-4)

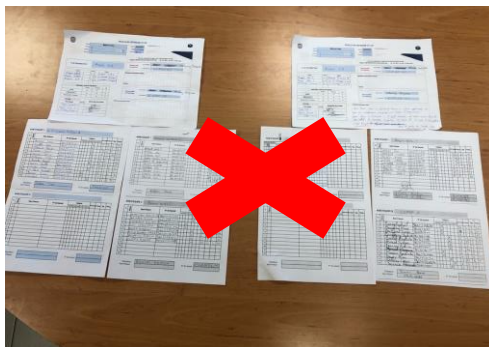


Validation et homologation du District



FAL:

- A compléter avant le lundi soir (24h jours ouvrables),
- Remplir la partie **SPORTIVE et ADMINISTRATIVE**,
- Respect des grilles et numérotations du groupe,
- En cas d'absence -> **triangulaire**,
- Compléter avec les noms des clubs (pas d'abréviation),
- Pas de vainqueur sur le défi technique,
- Joindre les feuilles sur un seul document (à l'endroit et en bonne qualité),

[illegible]

NOW DISCUSS 1 :		21/08/2021												
ST	Date	Name of Person	ID No. Name	Comments										
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
1														
2														
3														
4														
5														
6														
7														
8														
9														
10														
11														
12														
13														
14														
15														
16														
17														
18														
19														
20														
21														
22														
23														
24														
25														
26														
27														
28														
29														
30														
31														
32														
33														
34														
35														
36														
37														
38														
39														
40														
41														
42														
43														
44														
45														
46														
47														
48														
49														
50														
51														
52														
53														
54														
55														
56														
57														
58														

NOM DISCIPLINE 2 :										2024-2025	
N°	Nom	Noms Prénoms	N° de branch	Colloques				Total Notes	Total Moy		
				1	2	3	4				
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											
21											
22											
23											
24											
25											
26											
27											
28											
29											
30											
31											
32											
33											
34											
35											
36											
37											
38											
39											
40											
41											
42											
43											
44											
45											
46											
47											
48											
49											
50											
51											
52											
53											
54											
55											
56											
57											
58											
59											
60											
61											
62											
63											
64											
65											
66											
67											
68											
69											
70											
71											
72											
73											
74											
75											
76											
77											
78											
79											
80											
81											
82											

NOM D'EQUIPES :						
N°	Sous-équipes	Nom Pilote(s)	N° de l'équipe	Catégorie	Pts. Fin.	Pts. départ.

MI-TEMPS :



Avez vous des questions ?



6. LES LOIS DU JEU





LES LOIS DU JEU

U10-U13



LOIS DU JEU POUR LA PRATIQUE SPECIFIQUE A 8

Catégories U10/U11 et U12/U13

G et F

Ce document a été conçu dans un objectif éducatif, pédagogique et citoyen. Il vise à accompagner l'ensemble des acteurs du football des enfants dans la compréhension des lois du jeu applicables à la pratique du football à 8 pour les catégories U10-U11 et U12-U13.

Pour les jeunes joueurs et joueuses, l'apprentissage des lois du jeu fait partie intégrante de leur formation. Mieux connaître les règles permet de mieux comprendre le jeu, de prendre de meilleures décisions sur le terrain et d'adopter un comportement respectueux envers les partenaires, les adversaires et les arbitres. Ce document a également pour vocation d'initier les enfants à l'arbitrage, notamment à travers l'arbitrage à la touche, afin de les responsabiliser et de les sensibiliser au respect des décisions prises pendant une rencontre.

Pour les parents, éducateurs, dirigeants et accompagnateurs, ce règlement permet de mieux connaître les spécificités du football à 8 et les adaptations des lois du jeu mises en place pour répondre aux besoins des jeunes pratiquants. Cette connaissance favorise une meilleure compréhension des décisions arbitrales et permet d'accompagner les enfants dans leur apprentissage, notamment lorsqu'ils occupent la fonction d'arbitre assistant à la touche.

Au-delà de la simple application des règles, ce document s'inscrit dans une démarche de bienveillance et de formation. L'erreur fait partie intégrante de l'apprentissage, qu'il s'agisse de joueur qui découvre les lois du jeu ou de l'enfant qui s'initie à l'arbitrage. Chacun est ainsi invité à contribuer à un environnement positif, respectueux et encourageant, où l'apprentissage, le plaisir de jouer et le développement des compétences restent les priorités.

Ce règlement se veut donc un outil partagé de compréhension, de dialogue et d'accompagnement au service d'une pratique éducative, épanouissante et formatrice du football des enfants.

Les présentes lois du jeu s'inscrivent dans le cadre général des Lois du Jeu de l'IFAB, dont elles constituent une adaptation spécifique à la pratique du football à 8 pour les catégories U10-U11 et U12-U13.

* Pour désigner un joueur ou une joueuse, le terme « joueur » est employé dans l'ensemble du document.

LOI 1 : LE TERRAIN

Le terrain correspond à un 1/6 terrain de football à 11, soit 60 à 70 mètres en longueur et 45 à 50 mètres en largeur.

Les surfaces de réparation mesurent 26m x 13m. Le point de pénalty est à 9 mètres.

Les buts mesurent 6m x 2,10m. Ils doivent être fixés au sol afin d'éviter tout risque de bascule et sont équipés de filets.

La zone technique réservée aux 2 accompagnateurs licenciés (à minima une personne majeure et un jeune de plus de 16 ans) et aux joueurs suppléants sera placée à gauche ou à droite du but du terrain du football à 11, dans la mesure du possible, mise en place d'une zone rectangulaire de 3m x 5m (couppelles) avec un banc de touche.

LOI 2 : LE BALLON

Un ballon de type n°4 homologué est utilisé pour les rencontres des catégories U11 et U13.

Règlement U10

Règlement U13

LES NOUVEAUX DOCUMENTS :



Les lois du jeu

Le poster des lois du jeu



LOIS DU JEU DU FOOT À 8

CATÉGORIE U10 - U13

JOUEUR / JOUEUSE

- U10-U11 : U10-U11 G et F / 3 U9 G ou F par équipe / U12F / Mixité autorisée
- U12-U13 : U12-U13 G et F / 3 U11 G ou F par équipe / U14F / Mixité autorisée

DURÉE U10-U11 : 60 min U12-U13 : 70 min	BUTS 6m x 2,10m	BALLON Taille 4	CLASSEMENT U10-U11 : Classement à la Journée U12-U13 : Classement sur la phase	FAIR-PLAY Check main au début et à la fin de chaque rencontre
LE GARDIEN DE BUT Prise de balle à la main suite à une passe d'un partenaire interdite. Relance uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol. Si non CF indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13m. Volée et demi-volée interdite.	SURFACE DE RÉPARATION 26 x 13m	TOUCHE à la main	COUP DE PIED DE BUT Ballon arrêté dans la zone virtuelle 6m x 9m (délimitée par la largeur des montants du but et le point de réparation)	CORNER Au pied, adversaire à 6 mètres
TABLES autorisés	COUP FRANC Direct et indirect. Adversaire à 6m.	PENALTY à 9 mètres	ENGAGEMENT Au milieu du terrain, interdiction de marquer directement	HORS-JEU à la ligne médiane
JEU DE TÊTE toléré	REMPACEMENTS Illimité / Max 4 suppléants	PAUSE COACHING U10/U11 : pas de pause coaching excepté sur « Jour de Coupe » U12-U13 : 2 min au milieu de chaque période	ARBITRAGE À la touche : Enfant Tuteur Centre : Jeune ou Adulte Tournoi BVB : arbitrage à 2 au centre (un U12 terrain par moitié)	
DIMENSIONS DU TERRAIN 1/2 terrain de foot à 11 60 à 70 mètres en longueur 45 à 50 mètres en largeur	RETROUVEZ LES RÈGLES ET LES LOIS DU JEU DEVANT VOTRE TÉLÉPHONE PORTABLE ! 			

Passion

Plaisir

Rénovation du Football des Enfants des U6 au U13 G & F

NOUVEAU

LOIS DU JEU :

Modification District 49 : ★

Durée :

- U11G → 60 min (2 matchs de 2 x 15 min)
- U13G & F → 70 min (2 x 35 min)

Hors jeu à la médiane U11G :
(idem en U13F/G + U15F)

Arbitrage tutoré (AJPJ) :

- U11G -> Joueurs + Dirigeant Accompagnateur obligatoire 1/2 terrain,
- U13F/G + U15F -> Joueurs(ses) + Dirigeant Accompagnateur à la médiane



LOIS DU JEU DU FOOT À 8

CATÉGORIE U11 G - U13 F/G - U15 F

JOUEUR/ JOUEUSE

- U11 G : U10-U11 G et F / 3 U9 G ou F par équipe / U12F / Mixité autorisée
- U13 F/G : U12-U13 G et F / 3 U11 G ou F par équipe / U14F / Mixité autorisée
- U15 F : U14-U15 F / 3 U13 F par équipe

**DURÉE**

U11 G : 60 min
U13 F/G : 70 min
U15 F : 70 min

**BUTS**

6m x 2,10m

**BALLON**

Taille 4 (U11 et U13)
Taille 5 (U15F)

**CLASSEMENT**

U11 G : Pas de classement
U13 F/G : Classement sur la phase
U15 F : Classement sur la phase

**FAIR-PLAY**

Check main au début et à la fin de chaque rencontre

**LE GARDIEN DE BUT**

Prise de balle à la main suite à une passe d'un partenaire interdite.
Relance uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol.
Sinon CF indirect ramené perpendiculairement sur la ligne des 13m.
Volée et demi-volée interdite.

**SURFACE DE RÉPARATION**

26 x 13m

**TOUCHE**

à la main

**COUP DE PIED DE BUT**

Ballon arrêté dans la zone virtuelle 6m x 9m (délimitée par la largeur des montants du but et le point de réparation)

**CORNER**

Au pied, adversaire à 6 mètres

**COUP FRANC**

Direct et indirect.
Adversaire à 6m.

**PENALTY**

à 9 mètres

**ENGAGEMENT**

Au milieu du terrain, interdiction de marquer directement

**HORS-JEU**

à la ligne médiane

**TAGLES**

autorisés

**JEU DE TÊTE**

toléré

**REPLACEMENTS**

Illimité / Max 4 suppléants

**PAUSE COACHING**

U11 G : pas de pause coaching
U13 F/G : 2 min au milieu de chaque période
U15 F : 2 min au milieu de chaque période

**ARBITRAGE**

AJPJ à la touche : joueur remplaçant tutoré
Arbitre central : Licencié jeune ou adulte

**DIMENSIONS DU TERRAIN**

1/2 terrain de foot à 11
60 à 70 mètres en longueur
45 à 50 mètres en largeur



RETROUVEZ LES PRINCIPALES LOIS DU JEU

DISTRICT

FOCUS SUR L'ARBITRAGE (AJPJ)

Règles :

- Foot à 11 : arbitrage obligatoire par un(e)(e) joueur(se) dès lors que 12 joueurs(ses) sont inscrits(es) sur la feuille de match.
- Foot à 8 : arbitrage obligatoire par un(e)(e) joueur(se) dès lors que 9 joueurs(ses) sont inscrits(es) sur la feuille de match.
- Remplacement possible à la moitié du temps de chaque période, et obligatoire à la mi-temps, soit 4 joueurs / joueuses minimum par équipe et par rencontre.
- En cas de blessure, l'éducateur jugera de la capacité du joueur ou de la joueuse à pouvoir être arbitre-assistant.
- Un(e) joueur(euse) ayant reçu un carton blanc ne pourra être en situation d'arbitre de touche pendant les 10 minutes de suspension.
- En cas d'absence de joueur/joueuse en capacité d'arbitrer (blessures, expulsions), un dirigeant, licencié avec certificat médical, en tenue sportive sera autorisé à officier dans les conditions de l'article 24.II du présent règlement.
- En cas d'indiscipline du joueur / joueuse dans sa fonction d'arbitre, celui-ci reste considéré comme un joueur et de fait éligible aux sanctions de l'arbitre central (avertissement, exclusion, etc.) et aux poursuites disciplinaires dans le cadre de sa licence « Joueur ».

Positionnement :

- **L'arbitre assistant de l'équipe visiteuse se positionne côté des bancs de touche et ce durant toute la rencontre. L'arbitre assistant de l'équipe recevante se positionne à l'opposé des bancs de touche et également durant toute la rencontre.**
- **Les 2 assistants se positionnent conformément au schéma ci-contre.**



Tenue :

- Les arbitres assistants devront porter une couleur (chasuble ou veste) d'une couleur distincte de celle des joueurs / joueuses.



L'ARBITRAGE MÊME A L'ENTRAÎNEMENT DOIT DEVENIR UN REFLEXE

DÉVELOPPEMENT DE L'ARBITRAGE

Contenus à destination des clubs afin de développer l'arbitrage

1. Rôle référent en arbitrage

2. Promotion de l'arbitrage

3. Arbitrage des jeunes par les jeunes

4. Contenus pédagogiques

- Théorique
- Pratique
 - Foot à 5
 - Foot à 8
 - Foot à 11
- Fiches PFE



5. Formations

6. Lois du jeu et protocoles

- Lois du jeu
- Protocoles

CLIQUEZ ICI



Outils développer par la ligue afin d'aider les clubs à mettre en place l'arbitrage dans la vie du club

Article disponible sur le site du district

Pour tous renseignements contacter Thomas GOSSMANN





Thomas GOSSMANN

District de Football de Maine et Loire
Conseiller Technique Départemental en Arbitrage

06.13.24.17.14
tgossmann@foot49.fff.fr
4, rue Pierre de Coubertin
49137 Les Ponts de Cé
<https://foot49.fff.fr/>



LIVRETS FFF U11 F/G + PARENTS :



Livrets à récupérer lors de la réunion de rentrée



Saison 2026-2027

LE CALENDRIER DE LA SAISON

[illegible][illegible]

CRITERIUM	Engagement libre au niveau de pratique souhaitée (Excellence, DS, D1, D2 ou D3) + Élite avec cahiers des charges en Phase 3 (Cf. Annexe 1) du Règlement Critérium U13/F/G et U15/F . Accueil & débrief technique + match unique 2 x 35 minutes (2 x 35 minutes élimination en U15F) Engagements phase 2 + Challenge : Dimanche 27 septembre au dimanche 14 octobre 2026
FOOT FEMININ (U6 à U13)	Engagements phase 3 : Dimanche 10 au dimanche 17 janvier 2027 Événements 100% féminins : saison en串rdre. Objectif : Développement de la pratique Événements fertils et fédérateurs pour les joueuses. Les informations concernant les inscriptions vous seront transmises au cours de la saison par Alexandra CHIRON, CTD DAP.
CFU U10/ U13	Certificat Fédéral Initiateur et Initiatrice U10/U13 Condition d'accès : Être licencié à la Fédération Française de Football pour la saison en cours. - Être âgé de 14 ans révolus minimum (Sous licence) Objectifs : Être capable d'organiser, conduire et animer une séance pour des U10-U13 - Être capable d'organiser et diriger un challenge ou un critérium pour des U10-U13 - Être capable de favoriser un bon climat d'apprentissage intégrant le projet éducatif - Être capable d'évaluer son action pédagogique. Vendredi 02 octobre et vendredi 30 octobre 2026 à La Pommeraye (Mauges/Loire). Jeudi 19 novembre et samedi 19 décembre 2026 à St Sylvan d'Anjou. Samedi 23 janvier et jeudi 5 mars 2027 à Cholet. Lundi 22 mars et samedi 17 avril 2027 à St Martin du Bois (Segré en Anjou Bleu). Inscription sur internet : https://information.fff.fr/formation/115-u10-u13.html Modalité : Engagement autonome des équipes selon les niveaux de la première phase du critérium U13. L'épreuve est constituée de 3 journées organisées par plateau réunissant 3 à 4 équipes. L'ensemble des équipes participe aux trois journées qualificatives (pas d'élimination au cours de ces 3 journées).
CHALLENGE /FESTIVAL	Chaque journée permet d'acquies des points (résultats débrief technique et scores des rencontres) Finalité : Festival Foot U13 : les 16 équipes sur l'ensemble des groupes ayant le plus de points participeront à la phase départementale le samedi 27 mars 2027. Finalité : Challenge : 02 - 03 - 10-15 E. A l'issue de ces 3 journées, un classement par division sera établi après vérification des feuilles de plateau par la commission compétente afin d'identifier les équipes ayant obtenu le plus de points. Celles-ci seront qualifiées pour les rassemblements de fin de saison (samedi 05 juin 2027).
FUTSAL	Pratique complémentaire à la pratique traditionnelle. Le futur footballeur et footballeuse permet d'améliorer voir de simplifier la compréhension de certains principes de jeu. Nous vous invitons à prendre contact avec des clubs de vos groupes ou secteurs pour organiser des rassemblements lors de la saison en串rdre ou à l'initiative d'Anne PUECH ou de la commission. Les informations vous seront transmises au cours de la saison par Henri FIGEAT, CTD DAP.

7. DEFIS- TECHNIQUES ÉVOLUTIFS



POURQUOI ?



Evaluer et valoriser la progression individuelle du joueur et de la joueuse

Challenger les enfants (soi-même: progression ; entre eux: se confronter)

Se focaliser sur des compétences individuelles attendues

Accompagner les éducateurs par l'intermédiaire d'outils, supports techniques (apprentissage, suivi)





LES DÉFIS TECHNIQUES U11G

DES DÉFIS ÉVOLUTIFS ...



PHASE 1

(septembre à octobre)

Défi Jonglerie Statique (3 x 1min surface) =

Pied fort
Pieds alternés
Second pied

8 meilleurs total/joueur
X points max/équipe

Contrats différents/niveaux :

- U11 Espoir : 3 x 30 (720)
- U11 D1 : 3 x 20 (480)
- U11 D2 et D3 : 3 x 15 (360)
- U11F : plateau spécifique

Vidéo en construction
(fin septembre/ Début octobre)

PHASE 2

(novembre à décembre)

Défi Conduite + But sans GB adverse

2 essais (D et G)
Pieds libres

8 meilleurs total/joueur
32 points max/équipe

Objectifs identiques :

- conduite validée = 1 point
 - 1 but = + 1 point
- 0 point par parcours erroné

Vidéo en construction
(fin septembre/ Début octobre)

PHASE 3

(janvier à mars)

Défi Conduite + But avec GB adverse

A confirmer
Vidéo en construction

PHASE CHALLENGE + RASSEMBLEMENT DEPARTEMENTAL

(mars et avril + mai)

Défi Jonglerie Statique (3 x 1min/surface) =

A confirmer
Vidéo en construction



DÉFI TECHNIQUE U11G - Phase 1



DÉFI JONGLERIE 1 :

Objectif : réaliser le meilleur score en jonglerie statique

- Chaque joueur dispose de 3×1 minute :
 - Pied fort → pieds alternés → second pied.
- Les joueurs sont en duos : une équipe jongle pendant que l'autre compte.
- Le ballon peut être démarré à la main ou au pied ; après chaque contact, le pied doit être reposé au sol.
- Pas de rattrapage : si le ballon tombe ou touche une autre surface autorisée, le joueur recommence.
- Le compteur annonce le meilleur score par surface.
- Les 8 meilleurs scores de chaque équipe sont retenus.



Niveau de pratique :	Pied fort	Pieds alternés	Second pied
U11 Espoir	30	30	30
U11 D1	20	20	20
U11 D2 et D3	15	15	15



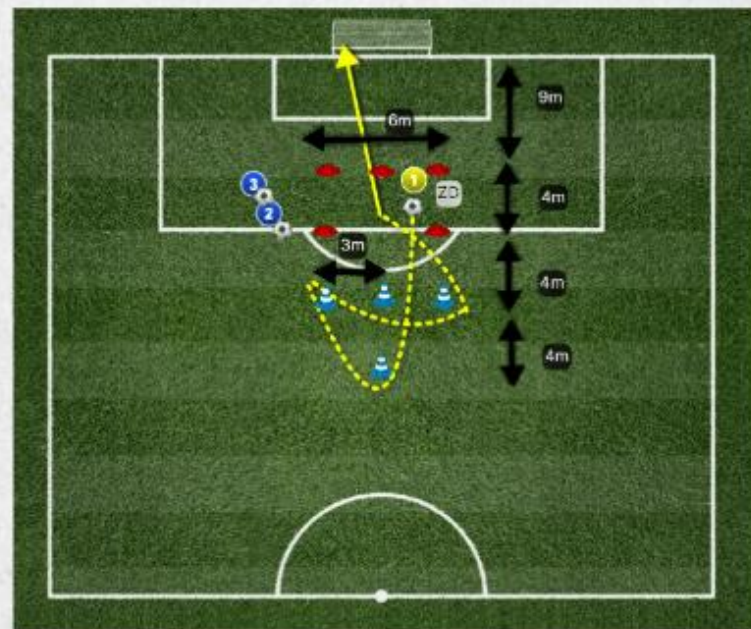
DÉFI TECHNIQUE U11G - Phase 2



DÉFI CONDUITE DE BALLE 1:

Objectif : conduire le ballon puis frapper dans le but sans gardien.

- Le joueur réalise le parcours autour des 3 cônes, puis revient à la zone de départ pour frapper.
- 2 essais : un départ à gauche et un départ à droite.
- Conduite maîtrisée = 1 point ; si un plot tombe, le point n'est pas comptabilisé.
- But marqué dans la zone, avec 1 rebond maximum = + 1 point.
- But hors zone ou avec plus d'un rebond = pas de point supplémentaire.
- Les 8 meilleurs scores par équipe sont comptabilisés.
- L'éducateur valide la conduite et le but, compte les points et les annonce au responsable de la notation.
- Le joueur suivant se positionne et part après la frappe.





LES DÉFIS TECHNIQUES U13F/G U15F

DES DÉFIS ÉVOLUTIFS ...



PHASE 1 (septembre à octobre)	PHASE CHALLENGE FESTIVAL + RASSEMBLEMENT DEPARTEMENTAL (novembre + juin)	PHASE 2 (décembre à février)	PHASE 3 (mars à mai)
Défi Jonglerie Statique (2 essais max/surface) = Pied fort Pieds alternés Second pied 8 meilleurs total/joueur X points max/équipe <u>Contrats différents/niveaux :</u> → U13 Excellence : 3 x 40 (960) → U13 DS et D1 : 3 x 30 (720) → U13 D2 et D3 : 3 x 20 (480) → U15F : 3 x 20 (480) → U13F : 3 x 15 (360) Vidéo en construction (fin septembre/ Début octobre)	Défi Jonglerie Statique + tir (volée, ½ volée ou au sol) sans GB 1 essai max Pieds libres Contrat jonglerie réalisé = 1 point 1 but = + 1 point 0 point par contrat jonglerie non validée 8 meilleurs total/joueur 16 points max <u>Contrats différents/niveaux :</u> → U13 Excellence : 1 x 30 → U13 DS et D1 : 1 x 30 → U13 D2 et D3 : 1 x 20 → U15F : 1 x 20 → U13F : 1 x 15 Vidéo en construction (fin septembre/ Début octobre)	Défi Conduite + But avec GB adverse A confirmer Vidéo en construction	Défi Jonglerie en mouvement A confirmer Vidéo en construction



DÉFI TECHNIQUE U13F/G et U15F - Phase 1



DÉFI JONGLERIE 1 :

Objectif : réaliser le meilleur score en jonglerie statique

- Chaque joueur dispose de 2 essais par surfaces :
 - Pied fort → pieds alternés → second pied.
- Les joueurs sont en duos : une équipe jongle pendant que l'autre compte.
- Le ballon doit être démarré depuis le sol au pied ; après chaque contact, le pied doit être reposé au sol.
- Pas de rattrapage : si le ballon tombe, le joueur recommence.
- Le compteur annonce le meilleur score par surface.
- Les 8 meilleurs scores de chaque équipe sont retenus.

Niveau de pratique :	Pied fort	Pieds alternés	Second pied
U13G Excellence	40	40	40
U13G DS et D1	30	30	30
U13G D2 et D3	20	20	20
U13F D1 et D2	15	15	15
U15F D1 et D2	20	20	20





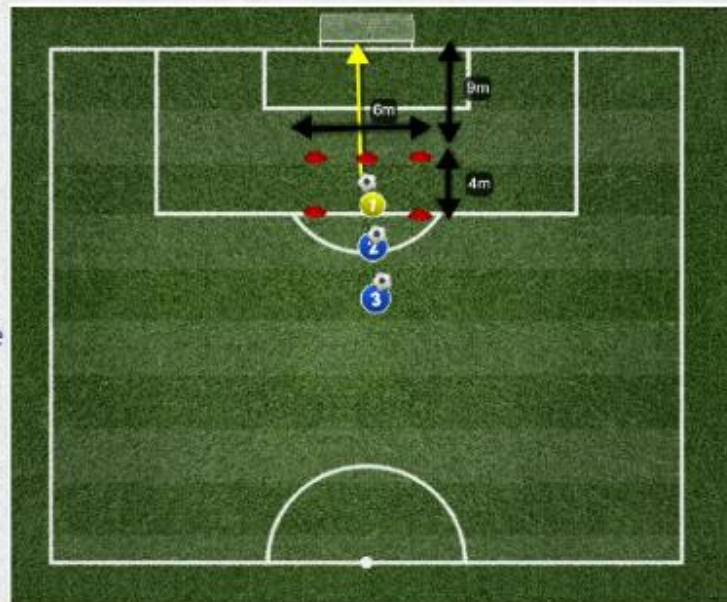
DÉFI TECHNIQUE U13F/G et U15F - Phase Challenge/Festival



DÉFI JONGLERIE 2 :

Objectif : réaliser des jonglages statiques puis frapper dans le but.

- Les joueurs passent par ordre de numéro et disposent d'un seul essai.
- Le ballon doit être démarré depuis le sol au pied dans la zone de départ.
- Après chaque contact, le pied doit être reposé au sol.
- Une fois la jonglerie validée, le joueur frappe de volée, demi-volée ou au sol, directement ou avec 1 rebond maximum dans le but.
- Jonglerie validée = 1 point.
- But dans la zone = + 1 point avec 1 rebond maximum ; sinon pas de point supplémentaire.
- Les 8 meilleurs scores par équipe sont comptabilisés.



Niveau de pratique :	Utilisation des pieds + tir libre
Festival U13G (Excellence, DS et D1)	1 x 30
Challenge U13G (D2 et D3)	1 x 20
Festival U13F (D1 et D2)	1 x 15
Challenge U15F (D1 et D2)	1 x 20

8.

NOUVEAUTÉS



U11 F → PRATIQUE FOOT A 5

L'objectif est de proposer, dès la rentrée et durant toute la saison, un format de jeu adapté au nombre de jeunes licenciées actuellement présentes dans les clubs.

Objectifs

- ▶ Faciliter l'accueil et l'intégration de nouvelles joueuses dans les clubs
- ▶ Offrir un temps de jeu plus important à chaque enfant, favorisant ainsi le développement des qualités techniques et la prise de décision
- ▶ proposer une pratique plus accessible aux clubs qui ne disposent pas encore d'effectifs suffisants pour évoluer en Foot à 8
- ▶ Accompagner progressivement les clubs dans la structuration de leur école féminine, avec l'objectif d'évoluer vers le Foot à 8 lorsque les effectifs le permettront.

Cette mise en place constitue ainsi une étape de développement au service de l'attractivité, de la fidélisation et de la progression des jeunes joueuses, tout en répondant aux orientations nationales de la DTN.

 **Pour toutes questions**, n'hésitez pas à contacter :

Alexandra Chiron (CTD DAP) –  06 11 80 23 20 –  achiron@foot49.fff.fr





Journée de lancement – Samedi 19 septembre 2026



Toutes les équipes U11F convoquées

Plateau type pour découvrir le fonctionnement

**Temps d'échange et de formation avec dirigeants
et éducateurs**

Remise des documents

ACTIONS ET JOURNÉES FUTSAL 5v5 : U11 F/G



Le Noël du futsal :

- ❖ Organisation en clubs
- ❖ Objectif de promotion de la pratique,
- ❖ Evènements festif et fédérateur pour les joueurs,
- ❖ **Samedi 19 et 26 décembre 2026**
- ❖ **Samedi 2 et 09 janvier 2027**

Journées futsal 5v5 :

- ❖ Organisation et réservation des gymnase par les clubs
- ❖ Objectif de promotion de la pratique,
- ❖ Evènements festif et fédérateur avant les vacances de Noël et d'Hiver
- ❖ Indisponibilité de lieu/de salle -> Plateau futsal 5v5 extérieur (4 terrains)
- ❖ **Samedi 12 décembre 2026 (U11 F/G)**
- ❖ **Samedi 13 février 2027 (U11 G)**



i Informations complémentaires ou demandes de prêt de matériel

Toutes les infos pratiques seront diffusées sur le site du District.

Contact : Henri PIGEAU (CTD) – ☎ 06 15 50 82 92 – ✉ hpigeau@foot49.fff.fr



U10-U11F/G – Futsal 5v5

U10-U11

Un Football pour tous les enfants



5v5

3 matchs de 20 min (4 x 5')
Changement d'équipes toutes les 5 min

LES
INCONTOURNABLE
S

2 journées dans la saison avec un effectif de 5v5
Buts : 4 x 1,80m
Toutes les équipes U10-U11F/G
Arbitrage en duo

LES ADAPTATIONS
POSSIBLES

- Choix du terrain : Gymnase (en priorité), terrain de foot (Synthétique si possible), Gymnase, Terrain Futsal Extérieur
- Choix de l'espace de jeu si terrain de foot
- Positionnement dans la saison (avant es vacances de Noël et d'Hiver)
- Répartition (futsal uniquement, extérieur uniquement ou mixte)

LE 5v5

- Espace de jeu : 40 x 30m ou 40 x 20m
- Découpage du temps toutes les 5 min pour permettre les changements de joueurs, l'arbitrage
- Préconisation : Niveau similaire pendant 5 minutes

**GYMNASE, TERRAIN
FUTSAL EXTERIEUR
et TERRAIN FOOT
40x20 m:**

- Ballon Futsal (Foot possible)
- Lois du jeu du Futsal Associé

**TERRAIN FOOT
40x30m :**

- Ballon Foot
- Lois du jeu du Futsal associé sans cumul de faute et gardien de but (1 contact dans son camp)



Passion

Plaisir



U10-U11F/G – Futsal 5v5

U10-U11

Un Football pour tous les enfants

Pratique : 5 v 5 dont GB

Espace de jeu : 40 x 30 m

Nbre d'équipes : 4 équipes de 12 joueurs/ses
(possibilité de doubler le nbre d'équipes car utilisation d'un ½ terrain)

Contenu :

- Uniquement que des rencontres
- Temps 1 : A v B / C v D
- Temps 2 : A v D / B v C
- Temps 3 : A v C / B v D

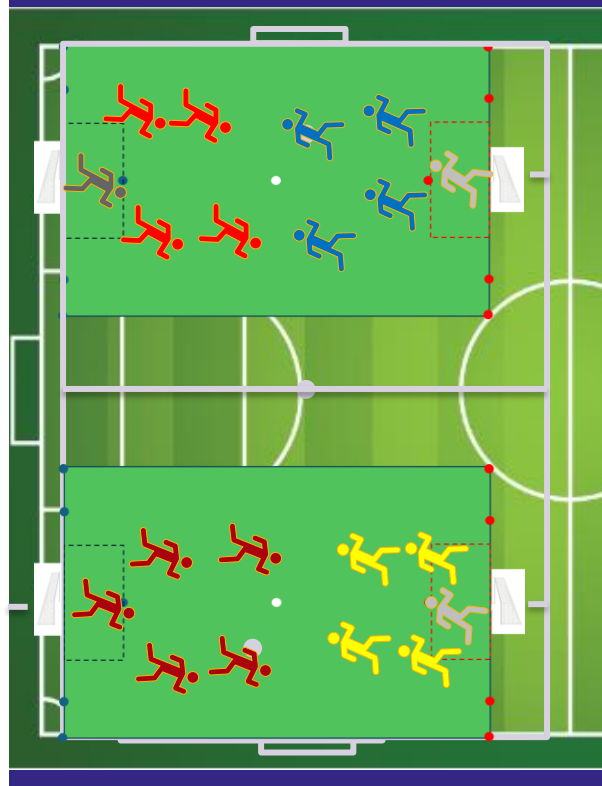
Classement

- Addition des points acquis sur les 3 rencontres

But : 4 x 1,80m

Lois du jeu :

- **Le gardien** ne peut pas se saisir du ballon à la main sur une passe volontaire d'un coéquipier.
- **Sortie de but** : A la main par le gardien.
- **Coup de pied de réparation (pénalty)** : à 6 mètres
- **Touches** : au pied, ballon arrêté sur la ligne, adversaires à 5 mètres. Interdiction de marquer directement.
- **Coups-francs** : directs ou indirects, adversaires à 5 mètres
- **Hors-jeu** : Pas de hors-jeu.
- Notion de **4 secondes** pour toutes les remises en jeu.
- **Tacles** : interdits



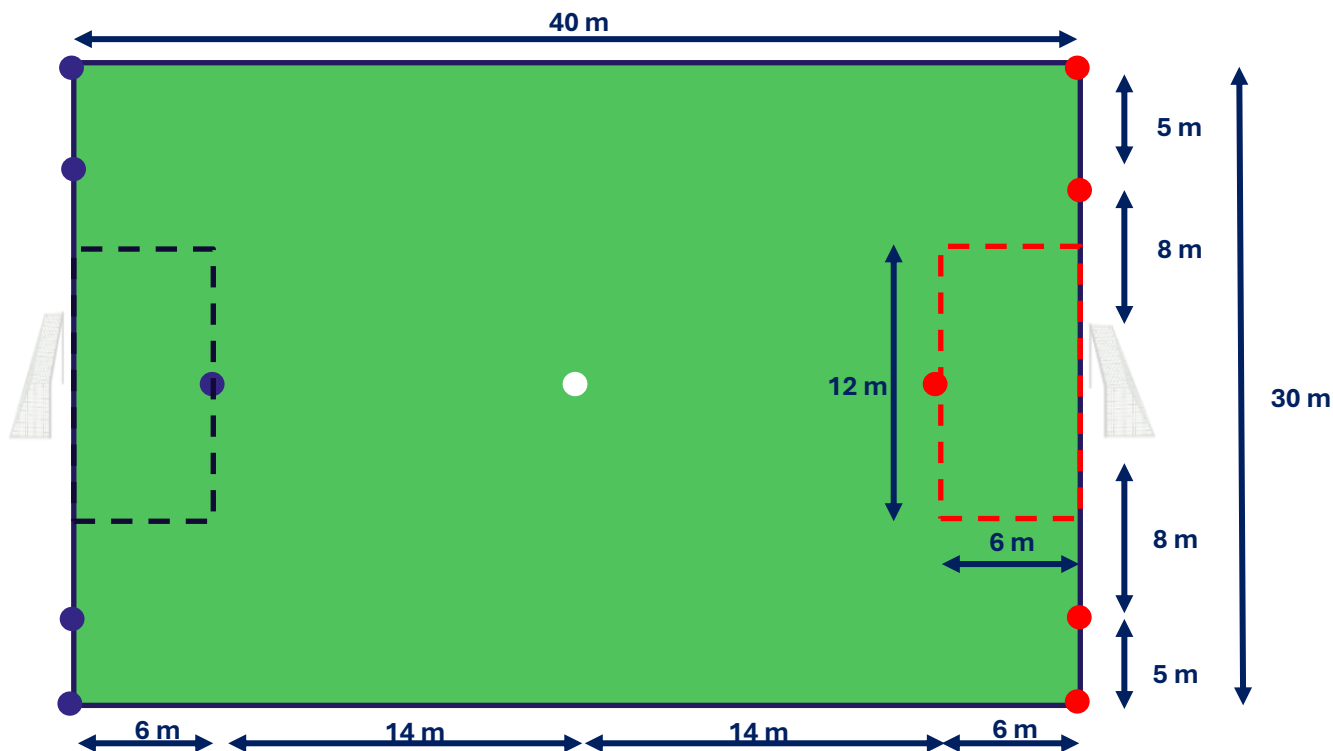
Conseils Niveau : Importance de rassembler des équipes de même niveau

LOIS DU JEU FUTSAL ASSOCIÉ U11-U13 - SAISON 2026-2027	
Document réglementaire de référence pour les clubs et les joueurs	
Principes généraux de jeu	
1.1	Le futsal est un jeu d'équipe, basé sur la coopération et la solidarité.
1.2	Le futsal est un jeu d'équipe, basé sur la coopération et la solidarité.
1.3	Le futsal est un jeu d'équipe, basé sur la coopération et la solidarité.
1.4	Le futsal est un jeu d'équipe, basé sur la coopération et la solidarité.
1.5	Le futsal est un jeu d'équipe, basé sur la coopération et la solidarité.
1.6	Le futsal est un jeu d'équipe, basé sur la coopération et la solidarité.
1.7	Le futsal est un jeu d'équipe, basé sur la coopération et la solidarité.
1.8	Le futsal est un jeu d'équipe, basé sur la coopération et la solidarité.
1.9	Le futsal est un jeu d'équipe, basé sur la coopération et la solidarité.
1.10	Le futsal est un jeu d'équipe, basé sur la coopération et la solidarité.
1.11	Le futsal est un jeu d'équipe, basé sur la coopération et la solidarité.
1.12	Le futsal est un jeu d'équipe, basé sur la coopération et la solidarité.
1.13	Le futsal est un jeu d'équipe, basé sur la coopération et la solidarité.
1.14	Le futsal est un jeu d'équipe, basé sur la coopération et la solidarité.
1.15	Le futsal est un jeu d'équipe, basé sur la coopération et la solidarité.
1.16	Le futsal est un jeu d'équipe, basé sur la coopération et la solidarité.
1.17	Le futsal est un jeu d'équipe, basé sur la coopération et la solidarité.
1.18	Le futsal est un jeu d'équipe, basé sur la coopération et la solidarité.
1.19	Le futsal est un jeu d'équipe, basé sur la coopération et la solidarité.
1.20	Le futsal est un jeu d'équipe, basé sur la coopération et la solidarité.
1.21	Le futsal est un jeu d'équipe, basé sur la coopération et la solidarité.
1.22	Le futsal est un jeu d'équipe, basé sur la coopération et la solidarité.
1.23	Le futsal est un jeu d'équipe, basé sur la coopération et la solidarité.
1.24	Le futsal est un jeu d'équipe, basé sur la coopération et la solidarité.
1.25	Le futsal est un jeu d'équipe, basé sur la coopération et la solidarité.
1.26	Le futsal est un jeu d'équipe, basé sur la coopération et la solidarité.
1.27	Le futsal est un jeu d'équipe, basé sur la coopération et la solidarité.
1.28	Le futsal est un jeu d'équipe, basé sur la coopération et la solidarité.
1.29	Le futsal est un jeu d'équipe, basé sur la coopération et la solidarité.
1.30	Le futsal est un jeu d'équipe, basé sur la coopération et la solidarité.
1.31	Le futsal est un jeu d'équipe, basé sur la coopération et la solidarité.
1.32	Le futsal est un jeu d'équipe, basé sur la coopération et la solidarité.
1.33	Le futsal est un jeu d'équipe, basé sur la coopération et la solidarité.
1.34	Le futsal est un jeu d'équipe, basé sur la coopération et la solidarité.
1.35	Le futsal est un jeu d'équipe, basé sur la coopération et la solidarité.
1.36	Le futsal est un jeu d'équipe, basé sur la coopération et la solidarité.
1.37	Le futsal est un jeu d'équipe, basé sur la coopération et la solidarité.
1.38	Le futsal est un jeu d'équipe, basé sur la coopération et la solidarité.
1.39	Le futsal est un jeu d'équipe, basé sur la coopération et la solidarité.
1.40	Le futsal est un jeu d'équipe, basé sur la coopération et la solidarité.
1.41	Le futsal est un jeu d'équipe, basé sur la coopération et la solidarité.
1.42	Le futsal est un jeu d'équipe, basé sur la coopération et la solidarité.
1.43	Le futsal est un jeu d'équipe, basé sur la coopération et la solidarité.
1.44	Le futsal est un jeu d'équipe, basé sur la coopération et la solidarité.
1.45	Le futsal est un jeu d'équipe, basé sur la coopération et la solidarité.
1.46	Le futsal est un jeu d'équipe, basé sur la coopération et la solidarité.
1.47	Le futsal est un jeu d'équipe, basé sur la coopération et la solidarité.
1.48	Le futsal est un jeu d'équipe, basé sur la coopération et la solidarité.
1.49	Le futsal est un jeu d'équipe, basé sur la coopération et la solidarité.
1.50	Le futsal est un jeu d'équipe, basé sur la coopération et la solidarité.
1.51	Le futsal est un jeu d'équipe, basé sur la coopération et la solidarité.
1.52	Le futsal est un jeu d'équipe, basé sur la coopération et la solidarité.
1.53	Le futsal est un jeu d'équipe, basé sur la coopération et la solidarité.
1.54	Le futsal est un jeu d'équipe, basé sur la coopération et la solidarité.
1.55	Le futsal est un jeu d'équipe, basé sur la coopération et la solidarité.
1.56	Le futsal est un jeu d'équipe, basé sur la coopération et la solidarité.
1.57	Le futsal est un jeu d'équipe, basé sur la coopération et la solidarité.
1.58	Le futsal est un jeu d'équipe, basé sur la coopération et la solidarité.
1.59	Le futsal est un jeu d'équipe, basé sur la coopération et la solidarité.
1.60	Le futsal est un jeu d'équipe, basé sur la coopération et la solidarité.
1.61	Le futsal est un jeu d'équipe, basé sur la coopération et la solidarité.
1.62	Le futsal est un jeu d'équipe, basé sur la coopération et la solidarité.
1.63	Le futsal est un jeu d'équipe, basé sur la coopération et la solidarité.
1.64	Le futsal est un jeu d'équipe, basé sur la coopération et la solidarité.
1.65	Le futsal est un jeu d'équipe, basé sur la coopération et la solidarité.
1.66	Le futsal est un jeu d'équipe, basé sur la coopération et la solidarité.
1.67	Le futsal est un jeu d'équipe, basé sur la coopération et la solidarité.
1.68	Le futsal est un jeu d'équipe, basé sur la coopération et la solidarité.
1.69	Le futsal est un jeu d'équipe, basé sur la coopération et la solidarité.
1.70	Le futsal est un jeu d'équipe, basé sur la coopération et la solidarité.
1.71	Le futsal est un jeu d'équipe, basé sur la coopération et la solidarité.
1.72	Le futsal est un jeu d'équipe, basé sur la coopération et la solidarité.
1.73	Le futsal est un jeu d'équipe, basé sur la coopération et la solidarité.
1.74	Le futsal est un jeu d'équipe, basé sur la coopération et la solidarité.
1.75	Le futsal est un jeu d'équipe, basé sur la coopération et la solidarité.
1.76	Le futsal est un jeu d'équipe, basé sur la coopération et la solidarité.
1.77	Le futsal est un jeu d'équipe, basé sur la coopération et la solidarité.
1.78	Le futsal est un jeu d'équipe, basé sur la coopération et la solidarité.
1.79	Le futsal est un jeu d'équipe, basé sur la coopération et la solidarité.
1.80	Le futsal est un jeu d'équipe, basé sur la coopération et la solidarité.
1.81	Le futsal est un jeu d'équipe, basé sur la coopération et la solidarité.
1.82	Le futsal est un jeu d'équipe, basé sur la coopération et la solidarité.
1.83	Le futsal est un jeu d'équipe, basé sur la coopération et la solidarité.
1.84	Le futsal est un jeu d'équipe, basé sur la coopération et la solidarité.
1.85	Le futsal est un jeu d'équipe, basé sur la coopération et la solidarité.
1.86	Le futsal est un jeu d'équipe, basé sur la coopération et la solidarité.
1.87	Le futsal est un jeu d'équipe, basé sur la coopération et la solidarité.
1.88	Le futsal est un jeu d'équipe, basé sur la coopération et la solidarité.
1.89	Le futsal est un jeu d'équipe, basé sur la coopération et la solidarité.
1.90	Le futsal est un jeu d'équipe, basé sur la coopération et la solidarité.
1.91	Le futsal est un jeu d'équipe, basé sur la coopération et la solidarité.
1.92	Le futsal est un jeu d'équipe, basé sur la coopération et la solidarité.
1.93	Le futsal est un jeu d'équipe, basé sur la coopération et la solidarité.
1.94	Le futsal est un jeu d'équipe, basé sur la coopération et la solidarité.
1.95	Le futsal est un jeu d'équipe, basé sur la coopération et la solidarité.
1.96	Le futsal est un jeu d'équipe, basé sur la coopération et la solidarité.
1.97	Le futsal est un jeu d'équipe, basé sur la coopération et la solidarité.
1.98	Le futsal est un jeu d'équipe, basé sur la coopération et la solidarité.
1.99	Le futsal est un jeu d'équipe, basé sur la coopération et la solidarité.
1.100	Le futsal est un jeu d'équipe, basé sur la coopération et la solidarité.

Les lois du jeu
du Futsal
associé
U11/U13

Dimensions :

40 x 30 m



Mise en place :

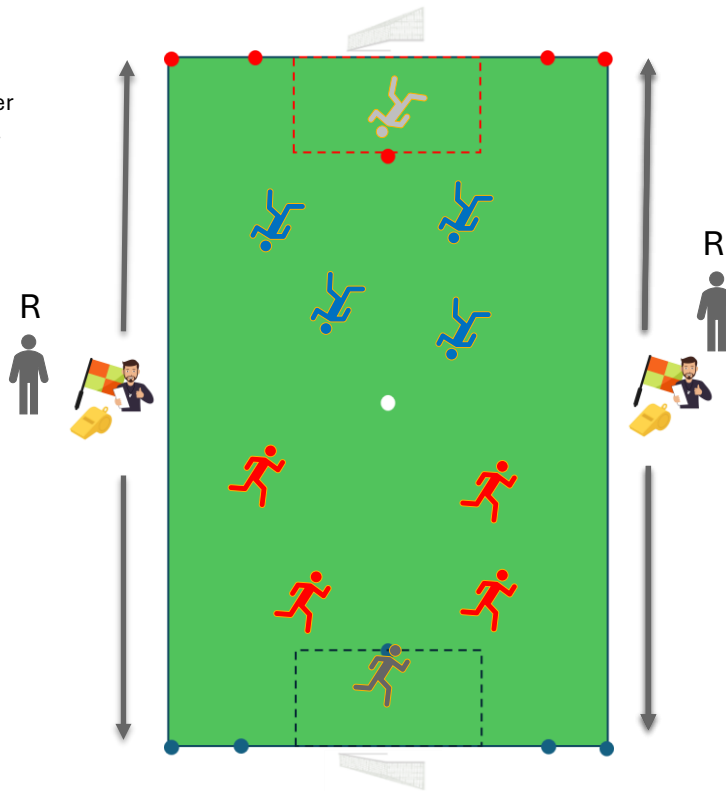
- Chaque équipe fournit un arbitre pour constituer un duo. Un adulte accompagne chaque arbitre.
- Chacun couvre une ligne de touche complète.
- Un adulte régulateur par terrain

Rôle des arbitres:

- Faire débiter et terminer une rencontre.
- Siffler les fautes.
- Valider un but.
- Coopérer avec son binôme.

Conseils :

- Lors de la présentation des tournois 5 v 5, le dirigeant explique ce qu'on attend des arbitres. (positionnement, gestuelle) et peut l'accompagner (rassure, conseille mais n'arbitre pas à sa place).
- Organiser les rotations pour que tous puissent s'initier.
- Possibilité d'avoir un adulte régulateur sur le bord du terrain qui conseille, intervient si besoin et rassure.



Objectifs :

- Découvrir l'arbitrage sur le terrain en duo et prendre des décisions (fautes, sorties) en utilisant un sifflet (sifflet poire ou hygiénique recommandé).



Arbitrage d'un enfant
tutoré par un adulte

REGLEMENT CRITERIUM U13 F/G ET U15F



<https://foot49.fff.fr/wp-content/uploads/sites/36/2026/08/Reglement-Criterium-U13-G-et-F-et-U15-F-2026-2027.pdf>

ANNEXE 1	: ACCESSION CRITERIUM 13 Elite	23
ANNEXE 2	: CATEGORIES FEMININES RECAPITULATIF PAR CATEGORE D'AGE.....	24
ANNEXE 3	: ARBITRAGE DES JEUNES PAR LES JEUNES	26
ANNEXE 4	: PROTOCOLE AVANT MATCH ET APRES MATCH	28
ANNEXE 5	: U13 - PASSERELLE FOOTBALL à 10	29
ANNEXE 6	: SÉCURITÉ DES RENCONTRES DE CHAMPIONNATS RÉGIONAUX ET DEPARTEMENTAUX - PRECONISATIONS ..	32
ANNEXE 7	: BILLETTERIE DES RENCONTRES DE CHAMPIONNATS REGIONAUX ET DEPARTEMENTAUX	36

CRITERIUM U13 ELITE (PHASE 3) : FOOT A 8



Elite = 8 équipes

Excellence = X

DS = X

D1 = X

D2 = X

D3 = X

U13G (PHASE 3)

CRITERIUM U13 ELITE : CAHIER DES CHARGES



1.1 - Particularité Critérium U13 Elite

Organisation :

A l'issue de la phase 2 (District), 8 équipes du Critérium U13 Excellence par ordre de classement et sous réserve de répondre au cahier des charges ci-dessous, pourront accéder au Critérium U13 Elite en Phase 3.

Finalité :

A l'issue de la phase 3 (District), 3 équipes du Critérium U13 Elite par ordre de classement pourront prétendre à l'accession au Championnat Régional U14 R à N+1.

Conditions à remplir :

Néanmoins, lors de la période d'engagement pour la phase 2 au niveau U13 Excellence, les clubs doivent anticiper le bon respect du cahier des charges en vue de postuler et de participer pour la phase 3 au niveau U 13 Elite.

Pour prétendre à l'issue de la phase 3 (District), à accéder au Championnat Régional U14 R à N+1 le club postulant doit obligatoirement répondre au cahier des charges suivant :

- le club doit être labélisé ou en cours de labellisation, ou en cours d'accompagnement du **Projet Club** lors de la saison N.
- le club souhaite s'engager dans **un projet U14 Régional N+1**, (en concertation avec la CD et en cohérence selon les effectifs de la catégorie et le niveau de pratique des autres équipes de la catégorie)
- L'équipe doit obligatoirement se voir proposer **au minimum deux séances d'entraînement hebdomadaire** dont l'animation est assurée par **l'éducateur en charge de l'équipe concernée** (voir ci-dessous).
- l'équipe doit obligatoirement et sur **toute la durée de la phase 2 et 3** être **encadrée par un éducateur titulaire** au minimum d'un CFF2 certifié * ou du DF Responsable Ecole de Football * ou du DF Coach Jeunes ou en cours *

* licencié(e) inscrit(e) avant la fin d'engagement de la phase 2 et participant de manière effective à la session de formation en vue de l'obtention du diplôme exigé pour la compétition visée.

U13 : constats et diagnostic

OBSERVATIONS de + 100 matchs sur tout le territoire en 2022.

Foot à 8, à 9, à 10. Puis Foot à 11

Mathématiquement...
+ de ballons touchés par joueur
sur le foot à 8

Le foot à 9 et à 10 se trouvent entre le
foot à 8 et à 11

+ de temps jeu effectif dans le foot à 8 que dans le foot à 11

+ de séquences offensives dans le foot à 8 que dans le foot à 11 (actions côté et axe)

+ de déséquilibres créés sur les côtés dans le foot à 8 :
densité axiale, donc obligation d'aller où il y a + de place...

+ de ballons perdus après 0, 1 à 2 passes dans le foot à 8, ce qui prouve la densité réelle du jeu

+ de séquences de passes dans le foot à 11 que dans le foot à 8 (quelles passes ?)

+ de dribbles dans le FOOT à 8 que le foot à 11

+ de récupérations collectives dans le Foot à 8 que dans le Foot à 11 (erreurs individuelles)

U13 : le football à 10

ETAPE INTERMEDIAIRE
entre le foot à 8 et foot à 10

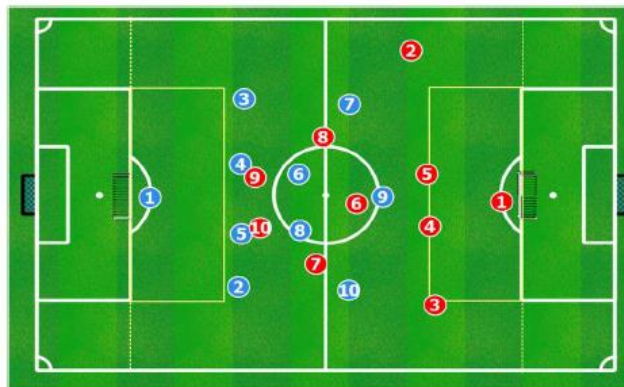
TERRAIN ADAPTE pour la FORMATION du JOUEUR :
Peu de profondeur, beaucoup de largeur = densité raisonnable

CONSERVATION/PROGRESSION

- Sur les sorties de balle, les joueurs sont vite sous pression.
- Beaucoup de largeur : incitation à passer sur les côtés (de la place).

DESEQUILIBRE/FINITION

- Moins de jeu dans la profondeur favorisant la vitesse!
- Combinaisons sur les côtés.
- Développe le jeu des attaquants dos au jeu.
- Initiatives de tirs et dribbles décisifs + fréquentes



DEFENSIVEMENT:

- Gestion des combinaisons sur le côté.
- Initiation à la ligne de 4 défenseurs.
- Cadrage du porteur pour dissuader le tir.
- Transitions + fréquentes que dans le foot à 11.

Passerelle football à 10 -> U13 Elite Phase 3 (N)

U13 : les terrains et la densité

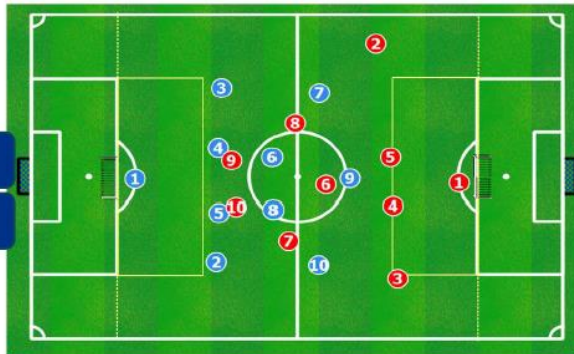
FOOT à 8 (68x50m):
212 m² / joueur

FOOT à 8 (60x50m):
187,5 m² / joueur



FOOT à 10 (72x68m):
245 m² / joueur

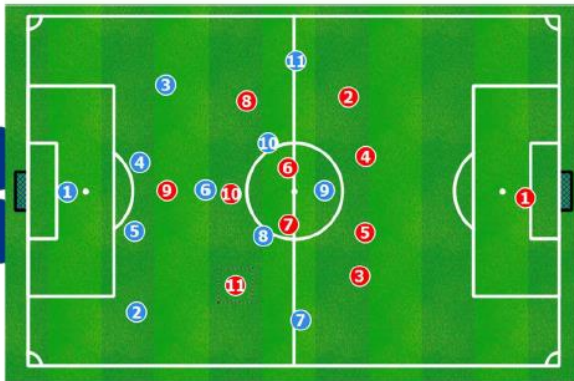
FOOT à 10 (67x60m):
201 m² / joueur



Base: 2 terrains
105x65
100x60 (minimum ligue)

FOOT à 11 (105x68m):
325 m² / joueur

FOOT à 11 (100x60m):
273 m² / joueur



De 200m² / joueur (foot à 8),
à 225m² / joueur (foot à 10)
Pour arriver à 300m² / joueur (foot à 11)

EXPÉRIMENTATION CRITERIUM U12 (Phase 3)



- **Construction d'un cahier des charges** (nombres d'équipes dans la catégorie, de licenciés U12/U13, éducateur diplômé, nombre de séances proposées,...),
- Sous réserve de **validation du CODIR**
- **Informations complémentaires à venir courant novembre/décembre 2026**
- **Engagement pour la Phase 3 : du dimanche 10 au 17 janvier 2027.**



EXPÉRIMENTATION FOOT A 11 U15F (PHASE 3)



- **Construction d'un cahier des charges** (nombres d'équipes dans la catégorie, de licenciées U14/U15F, éducateur diplômé, nombre de séances proposées,...),
- Sous réserve de **validation du CODIR**

- **Informations complémentaires à venir courant novembre/décembre 2026**
- **Engagement pour la Phase 3 : du dimanche 10 au 17 janvier 2027.**



Vigilance :

Vigilance sur le nombre de U9 (en U11), de U11 (en U13) et de mutés à partir des U10 (4 dont 1 hors période),

CHANGEMENT DE CLUB DES JEUNES – REGLEMENTS GENERAUX / Article 117

À compter du 1^{er} juillet 2026, la dispense automatique du cachet de mutation sera limitée aux licenciés relevant des catégories U6 à U9, alors qu'elle s'étendait antérieurement jusqu'à la catégorie U11.

⇒ LIEN VERS TEXTE F.F.F.



9.

INFOS DIVERSES





PARCOURS BÉNÉVOLE

ATTESTATIONS FÉDÉRALES (AF)

Éthique et intégrité	Foot en marchant
Pratique féminine	FOOT5
Handi-foot	Futnet
Foot Adapté	Fit-Foot
Arbitrage	Accompagnateur d'équipe
Golf-Foot	Futsal

CERTIFICATS FÉDÉRAUX INITIATEURS (CFI)

Seniors	Beach Soccer
U14-U19	Gardien de But
U10-U13	Préparateur Physique
06-09	Futsal
Projet Club	

DIPLÔMES FÉDÉRAUX (DF)

Responsable École de Football 

Coach Jeunes

Coach Seniors

AF

Je me sensibilise

CFI

Je deviens initiateur

DF

Je suis responsable

FORMATIONS : Parcours bénévoles

La FFF, par le biais de son Institut de Formation du Football (IFF) et de ses Instituts Régionaux de Formation du Football (IR2F) par délégation, ont le plaisir de vous annoncer le lancement officiel du nouveau parcours de formation des éducateurs bénévoles.

Ce parcours est composé des formations suivantes :

- **Attestations Fédérales (AF)**
- **Certificats Fédéraux Initiateurs (CFI)**
- **Diplômes Fédéraux (DF)**

Pour les AF, vous suivrez 8h de formation afin :

- d'être sensibilisé à l'encadrement d'une nouvelle pratique.
- d'avoir des notions sur une thématique spécifique.

Pour les CFI U6-U9, U10-U13, U14-U19, Seniors et Projet Club : Vous suivrez une formation dite « Hybride » avec :

- 2 fois 6 heures de formation en présentiel,
- 2 fois 2 heures de Formation en distanciel,
- 8 heures de pratique en club,
- 1 certification facultative.

Les CFI Gardien de But, CFI Beach Soccer, CFI Préparateur Physique, CFI Futsal restent inchangés : Vous suivrez 16h ou 32h de formation,



FORMATIONS



Les Diplômes Fédéraux viennent enrichir l'offre de formation pour ceux qui souhaitent se perfectionner dans l'encadrement mais qui ne souhaitent pas en faire leur métier.



Pour candidater aux DF vous **suivrez les étapes ci-dessous** :

- 1 – Effectuez votre préinscription via maformation.fff.fr ou via le Portailclub
- 2 – Le modèle de [lettre de motivation obligatoire](#) vous sera transmis par mail

Pour les admis en formation DF, vous suivrez :

- 1 positionnement
- 1 semaine de formation (de 18h30 à 24h selon le DF)
- De 8 à 22h de Formation en distanciel
- 1 mise en situation en club
- 1 semaine de formation (de 18h30 à 24h selon le DF)
- 1 certification
- 1 rattrapage éventuel

DF Responsable Ecole de Football

Animer et promouvoir les pratiques éducatives et associées en sécurité

Manager une Ecole de Football

DF Coach Jeunes

Initier et perfectionner des jeunes en compétition, en sécurité

DF Coach Seniors

Entraîner des seniors en compétition, en sécurité

FORMATIONS

- Les clubs prenant en charge financièrement la formation doivent réaliser les inscriptions de leurs licenciés via [PortailClubs](#)
- **Attention :** la personne doit obligatoirement être licenciée de votre club et avoir une licence à jour pour la saison en cours (2024-2025).
- Les licenciés à jour et payant eux même leur formation doivent le faire via le site <https://maformation.fff.fr/category/index.html>
- Vous retrouverez les tutoriels et liens d'inscription sur le [Guide du Club - LFPL](#) (Formations IR2F rubrique « Éducateurs »)
- Pour toute interrogation ou renseignement complémentaire, l'IR2F Pays de la Loire reste à votre disposition à ir2f@lfpl.fff.fr.
- Vous pouvez également vous inscrire sur des formations hors du département 49



LE PPF, C'EST...

- ▶ la **DETECTION**,
- ▶ les **SELECTIONS**,
- ▶ les **CENTRES DE PERFECTIONNEMENT**,
- ▶ les **SECTIONS SPORTIVES SCOLAIRES**,
- ▶ les **POLES ESPOIRS**,
- ▶ et les **CENTRES DE FORMATIONS**.

LES OBJECTIFS DU PPF

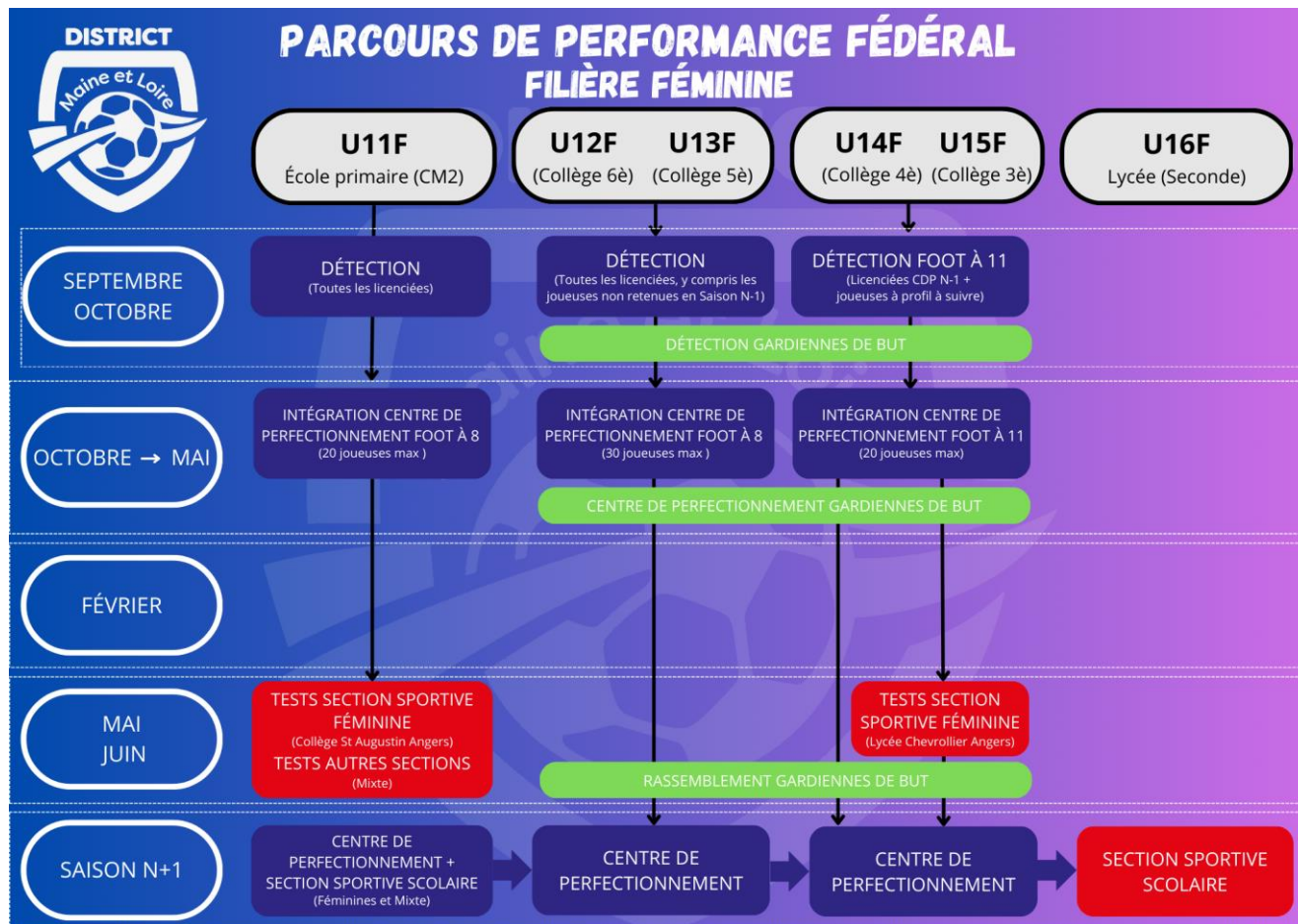
- ▶ **DETECTER** de façon optimisée et précise,
- ▶ **IDENTIFIER** les joueurs et les joueuses de demain,
- ▶ **ORIENTER** en permanence vers les structures adaptées,
- ▶ **ACCOMPAGNER** le joueur et la joueuse dans son épanouissement et vers l'élite.

La FFF propose aux jeunes joueurs et joueuses désireux de progresser et d'accéder aux pratiques de haut niveau des structures adaptées à leur âge et leur potentiel.

La première de ces structures reste le club, avec ses valeurs, ses niveaux et sa proximité.



PPF FÉMININ :



Récapitulatif par catégorie d'âge Féminin 2026-2027

Demande d'aménagement à faire
avant la J1

Une attestation sera fournie à
chacune des joueuses autorisée
à jouer en mixite. Elle pourra être
demandé par l'équipe adverse ou
membre du District

		FOOTBALL D'ANIMATION EN MIXITE			MASCULIN		FEMININ					
		U7	U9	U10-U11G	U12-U13G	U14-U15G	U10-U11F Foot à 5 et 8	U12-U13F Foot à 8	U14-U15F Foot à 8	U16-U17- U18F Foot à 11	Seniors compétition Foot à 11 et Futsal	Seniors Féminines Loisir Foot à 8
TYPE DE PRATIQUE		Foot à 3	Foot à 5	Foot à 8	Foot à 8	Foot à 11						
TAILLE BALLON		4	3 ou 4	4	4	5	4	4	5	5	5	5
CATÉGORI	ANNÉE											
Senior F	A partir de 2008 et +	Pratique en mixité non- autorisée									OUI	OUI
U18F	2009									OUI	OUI	
U17F	2010									OUI	** Art.73.2 3 joueuses max.	
U16F	2011	Sous conditions et avis du District Voir ****				Voir ****				OUI	** Art.73.2 3 joueuses max.	
U15F	2012					Voir ****			OUI	* Art.73.1 3 joueuses max.		
U14F	2013				Voir ****	Voir ****			OUI			
U13F	2014				Voir ****			OUI	* Art.73.1 3 joueuses max.			
U12F	2015			*** Art.155	Voir ****		2 joueuses maximum par match U11F	OUI				
U11F	2016	Pratique en mixité autorisée		OUI			OUI	* Art.73.1 3 joueuses max.				
U10F	2017		*** Art.155	OUI			OUI					
U9F	2018		OUI	* Art.73.1 3 joueuses max.			* Art.73.1 3 joueuses max.					
U8F	2019		OUI	OUI								
U7F	2020		OUI	* Art.73.1 3 joueuses max.								
U6F	2021		OUI									

OPÉRATION TECHNIQUE U11 G :

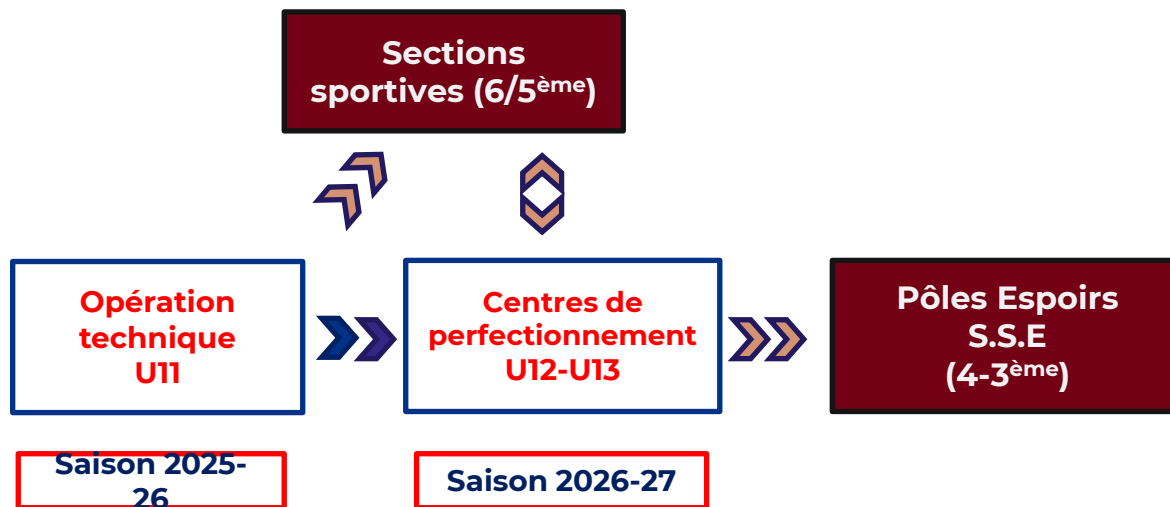
LES OBJECTIFS :

Améliorer la qualité
technique des joueurs
U11 : jonglages,
conduite, jeux réduits

...

Impacter le travail
technique des
éducateurs dans les
clubs

Mieux orienter les
joueurs/joueuses vers
les sections sportives



OPÉRATION TECHNIQUE U11 G :

LES DATES :

Phase secteur:

Chaque club inscrit **X joueurs maximum avant le ...**

- ▶ Joueurs de champ uniquement
- ▶ Les GB seront intégrés sur le Rassemblement Départemental)



Phase secteur
Trimestre 1 (2026)

Phase District
Trimestre 2 (2027)

Rassemblement
Départemental
Trimestre 3 (2027)

350 joueurs

80 joueurs

30 joueurs

FOOT A L'ÉCOLE :



Dispositif visant à favoriser au sein des écoles, le développement d'actions sportives et culturelles (conventions) :

- 28 écoles du Maine et Loire se sont engagées dans le dispositif « Foot à l'école » pour l'année 2025/2026,
- 58 classes inscrites accompagnées par 13 clubs différents,
- La classe de CM2 de l'école St Joseph de Baugé en Anjou a été élue lauréate du concours départemental.



FOOT A L'ÉCOLE :



FOOT A L'ÉCOLE :

i Informations complémentaires ou demandes de prêt de matériel

Contact : Henri PIGEAU (CTD DAP) – ☎ 06 15 50 82 92 – ✉ hpigeau@foot49.fff.fr



L'intégration et la mixité

La santé par la pratique sportive

L'éveil aux jeux, rencontres et sports collectifs

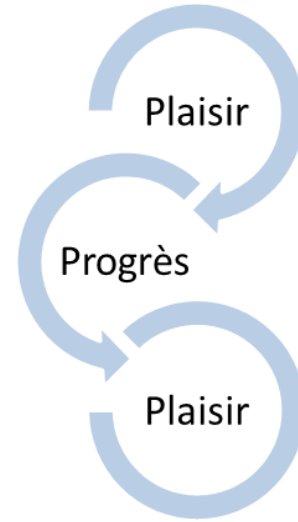
L'émergence des potentiels

La continuité éducative

La passerelle sociale et sportive



Avez vous des questions ?



MERCI
Bonne saison !

fdmanimation@foot49.fff.fr

