DISTRICT

Maine et Loire

Infos clubs Foot en Marchant

2026-27

Les valeurs de la FFF

PARTAGE :

CONVIVIALITÉ APRÈS CHAQUE PLATEAU

RESPECT :

PONCTUALITÉ & INFORMATION DES AUTRES CLUBS

ENGAGEMENT :

PARTICIPATION AUX DATES PRÉVUES

TOLERANCE :

ACCUEILLIR TOUS NIVEAUX DE JEU

SOLIDARITE :

ENTRAIDE ENTRE JOUEUSES ET ARBITRES

L’esprit Foot en Marchant du 49

AVANT TOUT : DU LOISIR !

Ici, on vient pour…

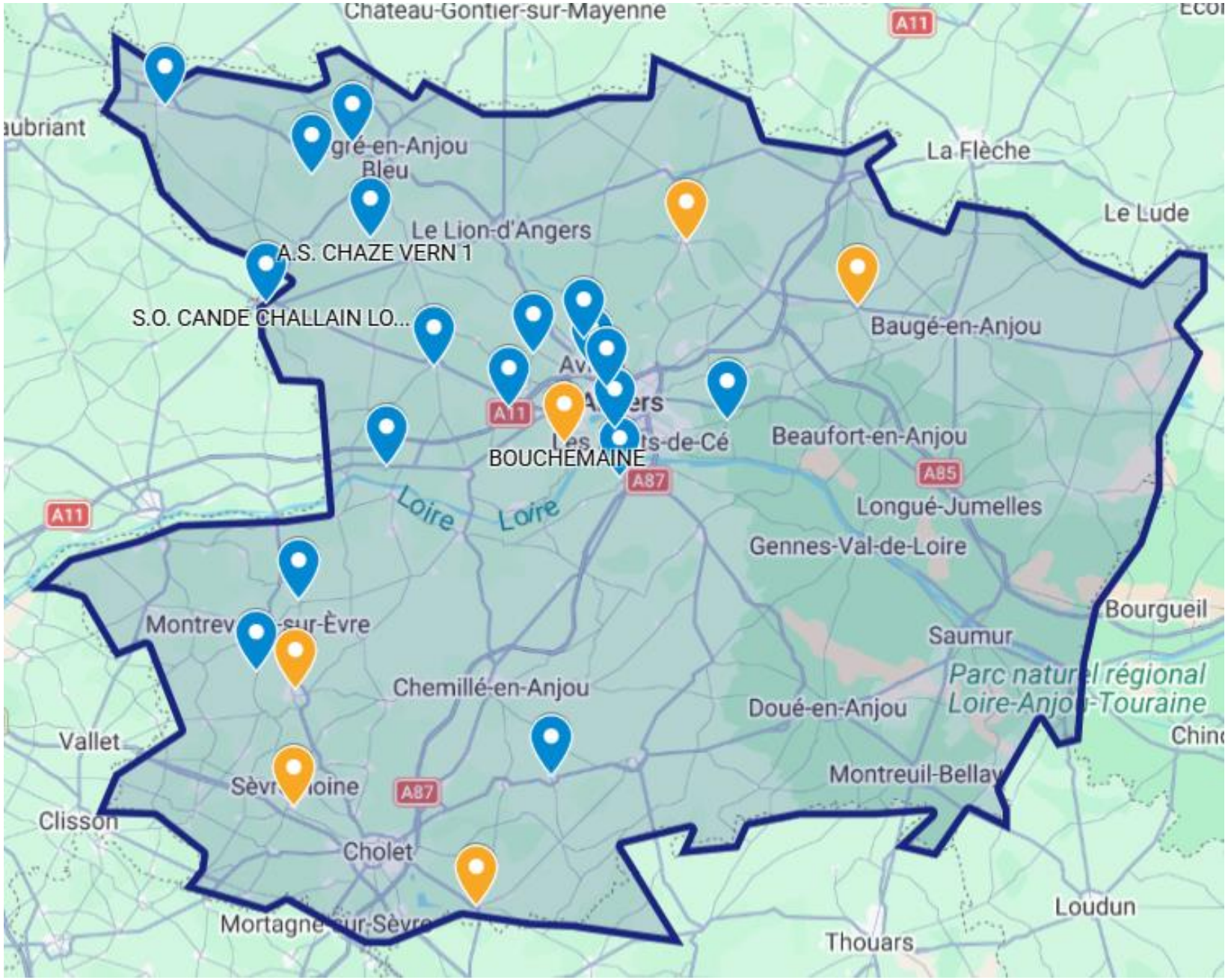
- ⚽ **JOUER**
- ⚽ **SE FAIRE PLAISIR**
- ⚽ **PARTAGER**
- ⚽ **RENCONTRER D’AUTRES CLUBS**
- ⚽ **FAIRE VIVRE LA PRATIQUE**

Quelques rappels

- **Esprit LOISIR > Pas esprit compétition**
- Pas de **score officiel**
- Respect des partenaires, adversaires et arbitres
- Possibilité de s’entraider et de rééquilibrer les équipes
- Un rapide rappel des règles peut être fait avant les rencontres

Le résultat n’est pas l’objectif : le plaisir de jouer ensemble, oui !

Les clubs proposant du foot en marchant 2026-27



Coordonnées des encadrants via la cartographie ou sur le Groupe Whatsapp

Lien pour accéder à la cartographie :
https://www.google.com/maps/d/viewer?mid=1gbyieMvTUdjKsAVJwYUUH1ypvxi9jus&ll=47.39633242868285%2C-0.5580991999999929&z=9

Organisation générale 2026-2027

🟢 FOOT EN MARCHANT – SAISON 2026-2027

Une pratique LOISIR, conviviale et accessible à tous

- **12 plateaux officiels** sur la saison
- 1 ou 2 sites selon les dates et les disponibilités
- **1 journée de Critérium Départemental** qualificative pour le Critérium Régional
- **2 événements festifs**
  - 🏟️ Foot Indoor
  - 🎉 Foot Loisirs en Fête – ouvert aux non-licenciés
- Des rencontres et initiations entre clubs possibles **tout au long de la saison**

🗓️ **Le calendrier publié sur le site du District fait foi.**
⚠️ Des modifications peuvent intervenir en cours de saison : **pensez à le consulter régulièrement.**

Calendrier de la saison :

	SM Foot à 11	SF Foot à 8	Foot en Marchant	Smixte à 8
Mercredi 1er Juillet au dimanche 16 août 2026	Engagement phase 1	Engagement phase 1		Engagement phase 1
Du lundi 7 au vendredi 11 septembre 2026 à 19h00	Réunion de rentrée	Réunion de rentrée		Réunion de rentrée
vendredi 4 septembre 2026				
vendredi 11 septembre 2026	REPORTÉ	ANNULE		
vendredi 18 septembre 2026	J2		J1	
jeudi 24 septembre 2026				J1
vendredi 25 septembre 2026	J3			
vendredi 2 octobre 2026	J4	Phase 1 - J2		
vendredi 9 octobre 2026	J5		J2	
			AF Foot en Marchant	
jeudi 15 octobre 2026				J2
vendredi 16 octobre 2026	C1	Phase 1 - J3		
vendredi 23 octobre 2026	J6		J3	
vendredi 30 octobre 2026				
vendredi 6 novembre 2026	J7	Phase 1 - J4		
vendredi 13 novembre 2026	C2			
jeudi 19 novembre 2026				J3
vendredi 20 novembre 2026	J8		J4	
vendredi 27 novembre 2026	J9			
vendredi 4 décembre 2026	J10	J5 Indoor		
Dimanche 6 décembre au dimanche 13 décembre 26		Engagement Phase 2		
jeudi 10 décembre 2026				J4
vendredi 11 décembre 2026	C3		J5	
vendredi 18 décembre 2026				
vendredi 25 décembre 2026				

vendredi 1 janvier 2027				
vendredi 8 janvier 2027	J11		J6 Indoor	
vendredi 15 janvier 2027	J12	Phase 2 - J1		
jeudi 21 janvier 2027				J5
vendredi 22 janvier 2027	C4			
vendredi 29 janvier 2027	J13		J7	
vendredi 5 février 2027	J14	Phase 2 - J2		
jeudi 11 février 2027				J6
vendredi 12 février 2027	J15		J8	
vendredi 19 février 2027	C5	Phase 2 - J3		
vendredi 26 février 2027	Rattrapage C. OU J.			
vendredi 5 mars 2027	Rattrapage C. OU J.			
vendredi 12 mars 2027	J16		J9 CRIT DEP	
jeudi 18 mars 2027				J7
vendredi 19 mars 2027	J17	Phase 2 - J4		
vendredi 26 mars 2027	C 1/8			
vendredi 2 avril 2027	J18			
Dimanche 4 avril 2027			J10	
jeudi 8 avril 2027				J8
vendredi 9 avril 2027	J19	Phase 2 - J5		
vendredi 16 avril 2027	C 1/4 OU Rattrapage J			
vendredi 23 avril 2027	J20			
vendredi 30 avril 2027	J21		J11	
vendredi 7 mai 2027				
vendredi 14 mai 2027	J22			
jeudi 20 mai 2027	C 1/2 - J23			J9
vendredi 21 mai 2027		Phase 2 - J6		
vendredi 28 mai 2027			J12	
vendredi 4 juin 2027				
samedi 5 juin 2027	Finale Coupe			
mardi 8 juin 2027		Réunion de bilan		

4 Avril 27 : Criterium Régional en parallèle du plateau Départementale

Evènements sur inscription :

Foot Indoor – Vendredi 9 janvier | URBAN SOCCER ANGERS

- Participez à un rassemblement en 5 contre 5 en intérieur
- Soirée dynamique et conviviale !
- Ouvert aux équipes sur inscription. (25 équipes max)

Foot en marchant en Fête – Vendredi 28 mai | TRELAZE EGLANTINE

- Une soirée dédiée au foot en Marchant, réunissant plusieurs équipes pour partager plaisir et convivialité.
- Ouvert licenciées et non licenciées
- Ouvert aux équipes sur inscription.

Pour les 2 dates :

- Bloquez des à présent les dates !
- Inscriptions via Google Form (nombre limité d'équipe)

Avant chaque plateau : les informations essentielles

📲 ANTICIPER POUR BIEN ORGANISER

Pour chaque club participant

Au plus tard le mardi précédent :

- Sur le groupe WhatsApp **« Critérium D49 Foot en Marchant »**, indiquer :
  - **NOM + PRÉNOM du référent**
  - **CLUB**
  - **EFFECTIF et/ou NOMBRE D'ÉQUIPES**
  - **NOMBRE DE PAIRE EMMENER**

👉 **Même avec moins de 5 joueurs : on vient !**
❌ Pas d'annulation liée à un effectif réduit.

Pour le club d'accueil

La semaine précédant le plateau :

- Confirmer sur WhatsApp **le lieu et les horaires d'accueil**
- Préciser la **surface de jeu**
- Adapter le **nombre de terrains** au nombre de participants
- Préparer et imprimer la **feuille de plateau**
- ⚠️ Le lieu ou les horaires peuvent être modifiés en fonction des disponibilités des installations : **l'information sera communiquée sur WhatsApp.**

Le rôle du club d'accueil

Installer

- Préparer le nombre de terrains nécessaires
- Coupelles
- 2 jeux de chasubles
- **8 ballons T5** ou ballons apportés par les équipes

Vérifier

- Feuilles de licences / plateau

Organiser

- Arbitrage assuré par **les équipes en attente**
- Adapter les terrains et les équipes en fonction des effectifs
- Si besoin, **prêter des joueurs** ou rééquilibrer les équipes
- Prendre si besoin la feuille de rotation en fonction du nombre d'équipe présente

Après le plateau

Le club d'accueil :

- prend en photo ou scanne les documents
- les intègre sur **FAL avant le lundi suivant**

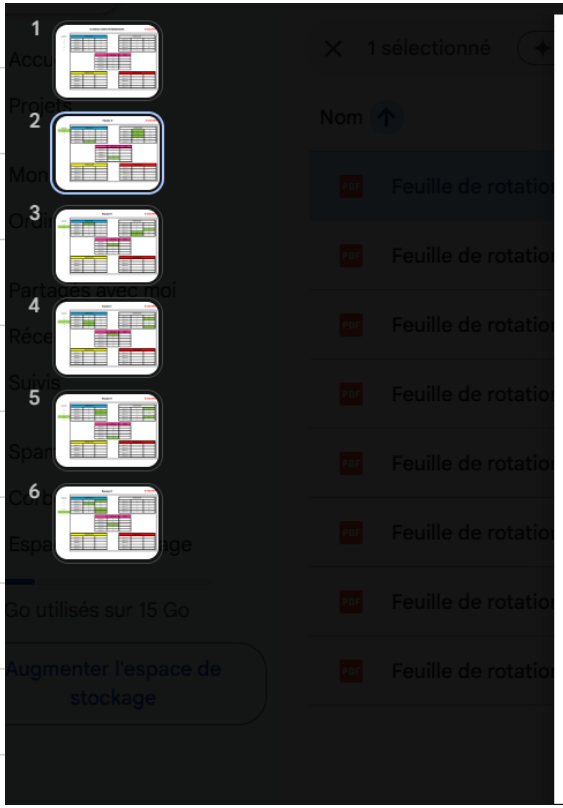
Une collation offerte par le club d'accueil !

Mon Drive > FOOT LOISIR > Grilles plateaux - Foot e...

Demander à Gemini | Type | Contacts | Date de modification

Nom

- Feuille de rotation - 5 équipes.pdf
- Feuille de rotation - 6 équipes.pdf
- Feuille de rotation - 7 équipes.pdf
- Feuille de rotation - 8 équipes.pdf
- Feuille de rotation - 9 équipes.pdf
- Feuille de rotation - 10 équipes.pdf
- Feuille de rotation - 11 équipes.pdf
- Feuille de rotation - 12 équipes.pdf



Equipe A

5 EQUIPES

EQUIPES
A
B
C
D
E

TERRAIN BLEU		
séquence 1	B	E
séquence 2	E	D
séquence 3	C	D
séquence 4	C	E
séquence 5	A	E

TERRAIN BLANC		
séquence 1	A	D
séquence 2	A	C
séquence 3	A	B
séquence 4	B	D
séquence 5	B	C

	ARBITRAGE	REPOS
séquence 1	C	
séquence 2	B	
séquence 3	E	
séquence 4	A	
séquence 5	D	

TERRAIN JAUNE		
séquence 1		
séquence 2		
séquence 3		
séquence 4		
séquence 5		

TERRAIN ROUGE		
séquence 1		
séquence 2		
séquence 3		
séquence 4		
séquence 5		

https://drive.google.com/drive/folders/1F1_szKQoYxC4654oJWioBUeNOKzpHzeP?usp=sharing

Documents & licences

LES INCONTOURNABLES

- **Licence obligatoire (sauf actions de promotions du District)**
- 👉 Licence **LOISIR fortement conseillée**
  ❌ Éviter la licence « Libre »
  ❌ Ne pas prendre la licence « Foot Santé » - interdiction de particper

Section Loisir

- Pensez à **valider votre section Loisir sur Footclubs**.
- **À partir de 10 licenciés**, une dotation club est offerte = Paire de but

Correspondant du club

- Pensez à renseigner sur **Footclubs** :
- les coordonnées du correspondant
- et à les rendre **« diffusable »**

👉 À voir avec le secrétaire du club.

Les Feuilles de Matchs à compléter à chaque plateau

FEUILLE DE PLATEAU FOOT EN MARCHANT

« Un même temps de pratique pour tous,
un droit pour les enfants, un devoir pour les éducateurs »

District	Maine et Loire	Saison	2026/2027
Phase		Date	
Secteur	Groupe :	Horaire	
Journée			

CLUB ORGANISATEUR :		Responsable du Plateau	Nom Prénom
			N° de licencié

Equipe		Equipe

Remarques du responsable du Plateau

Signature :

Observations du critérium (positifs et négatifs) :

NOM D'EQUIPE 1 :

N°	Blessé	Nom Prénom	N° de licencié
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			

Educateurs - Nom et Prénom	N° de Licencé
1	
2	

NOM D'EQUIPE 2 :

N°	Blessé	Nom Prénom	N° de licencié
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			

Educateurs - Nom et Prénom	N° de Licencé
1	
2	

NOM D'EQUIPE 3 :

N°	Blessé	Nom Prénom	N° de licencié
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			

Educateurs - Nom et Prénom	N° de Licencé
1	
2	

NOM D'EQUIPE 4 :

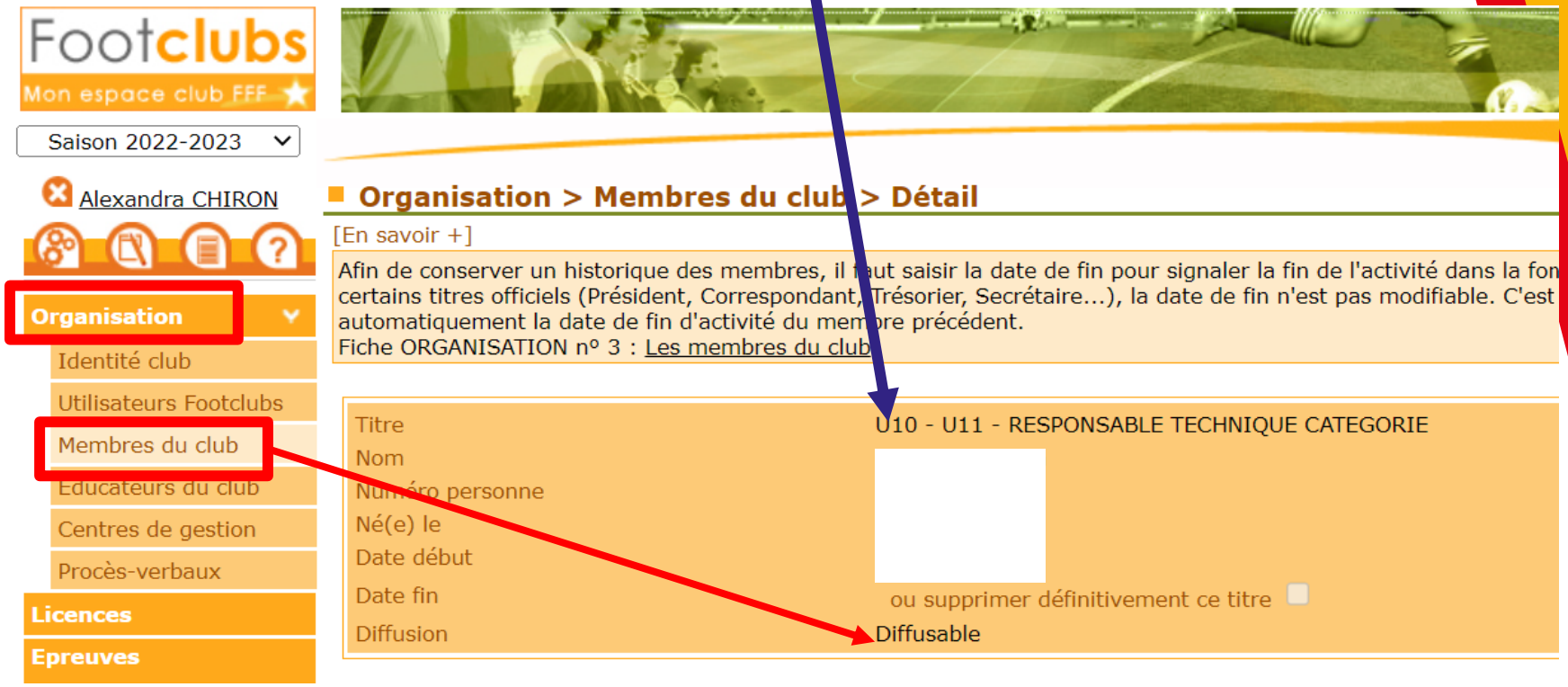
N°	Blessé	Nom Prénom	N° de licencié
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			

Educateurs - Nom et Prénom	N° de Licencé
1	
2	

Coordonnées des correspondants

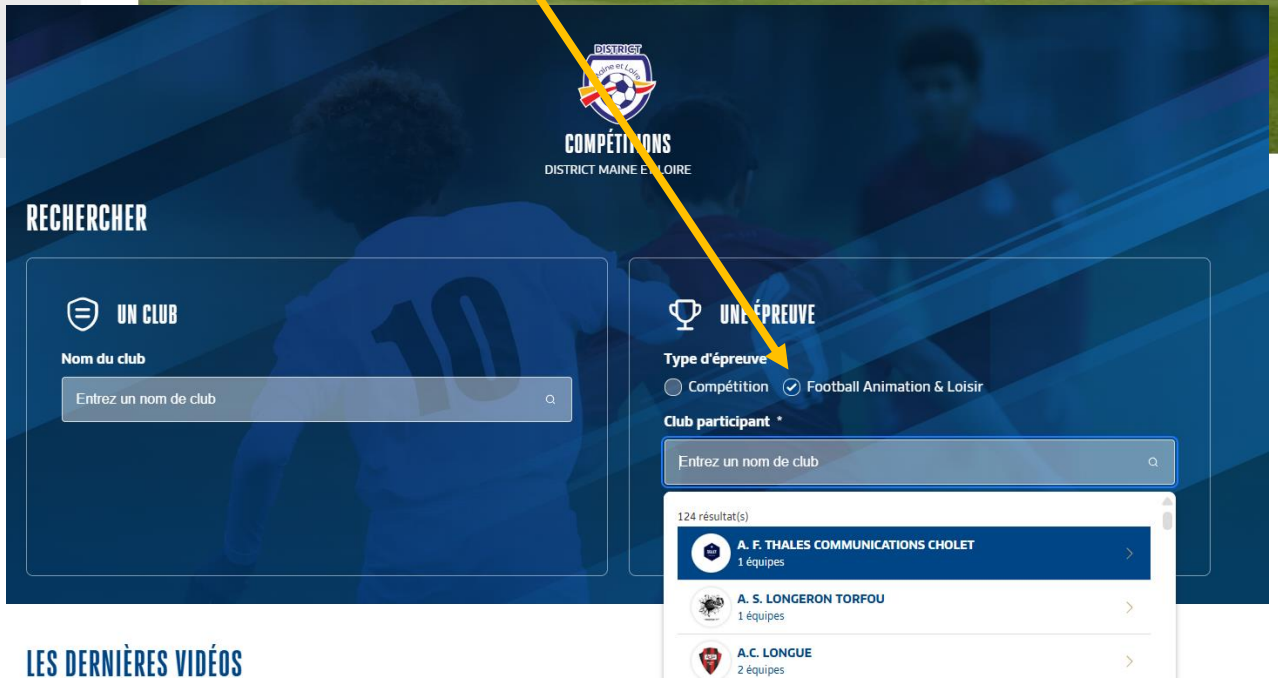
Afin de faciliter la communication entre les éducateurs, merci de demander aux personnes habilitées sur FOOTCLUBS de :

- **vérifier que vos coordonnées soient bien en « DIFFUSABLE »**
- **que votre fonction/titre soit complétée**



Où trouver les informations sur le site du District ?

Calendrier des plateaux



Documents utiles « documents »

Et demain ?

LE FOOT EN MARCHANT, C'EST AUSSI À NOUS DE LE FAIRE GRANDIR !

Les plateaux officiels sont un cadre commun…

Mais le développement de la pratique passe aussi par **les initiatives des clubs**.

Une envie de faire découvrir le Foot en Marchant ?

- ➡️ Allez chez vos voisins !
- ➡️ Proposez une initiation !
- ➡️ Invitez un nouveau club !
- ➡️ Organisez une rencontre amicale !

Tous ensemble, faisons découvrir et grandir le Foot en Marchant en Maine-et-Loire.

🌐 **Plus d'informations :**
FFF – Le Foot en Marchant

Réunion – Construisons ensemble le Foot en marchant de demain

🗓️ **Lundi 11 janvier 2027**
🕐 **19h30 – 21h00 maximum**
📍 **District de Football de Maine-et-Loire**

Cette réunion sera consacrée à la **réflexion sur l'évolution et le développement du Foot en marchant dans le département**.

- L'objectif est de **construire ensemble la formule de demain**, en tenant compte des attentes des clubs, des pratiquants et de l'évolution de la pratique.

👉 **La présence de l'ensemble des référents est donc primordiale.**

Nous vous invitons à venir à cette réunion (en ayant au préalable consulter vos pratiquants) avec **vos constats, vos idées et vos propositions** concernant notamment :

- Quelle organisation pour les prochains plateaux ?
- Faut-il basculer vers une formule Confirmée **/ Débutants** ?
- Ou serait-il plus pertinent de fonctionner par **catégories d'âge** ?
- Comment rendre les rencontres plus adaptées au niveau et aux attentes des pratiquants ?
- Quelles évolutions pour favoriser le développement et la fidélisation de la pratique ?

🎯 **Notre objectif : échanger, confronter nos expériences et prendre ensemble une décision sur l'évolution du Foot en marchant dans le Maine-et-Loire.**

- Nous souhaitons pouvoir **mettre en place une nouvelle formule dès le plateau du vendredi 29 janvier 2027**.

LES 10 RÈGLES À RETENIR

🚶 1. ON MARCHE !

Toujours **au moins un pied au sol**.
Pas de course, trottinement, saut ou « marche en crabe ».

🤜 2. ZÉRO CONTACT

Le Foot en Marchant est une pratique **sans contact**.
Tenir, pousser, charger ou bousculer un adversaire = faute.

🚫 3. PAS DE HORS-JEU

Il n'y a **aucun hors-jeu**.

🖐 4. UNE ZONE RÉSERVÉE AU GARDIEN

Les joueurs de champ **ne peuvent pas entrer dans la surface de réparation**.
Le gardien est le seul à pouvoir y évoluer.

🥅 5. LE GARDIEN NE SORT PAS DE SA SURFACE

Il peut plonger, mais **ne peut ni courir ni marquer**.

⏱ 6. 6 SECONDES POUR JOUER

Les remises en jeu et certaines relances doivent être effectuées dans les **6 secondes**.

⬇️ 7. LE BALLON RESTE BAS

Le ballon doit rester **sous la hauteur de la barre transversale**.

👟 8. LES REMISES EN JEU SE FONT AU PIED

Touches, coups francs, coups de pied de but… Ballon **arrêté au sol** et adversaires à **3 m minimum**.

🎯 9. TOUS LES COUPS FRANCS SONT INDIRECTS

Les adversaires doivent être à **3 m minimum** du ballon.

⚽ 10. PAS DE BUT DIRECT SUR LES REPRISES

Engagement, touche, coup franc, corner ou coup de pied de but : **pas de but directement**.

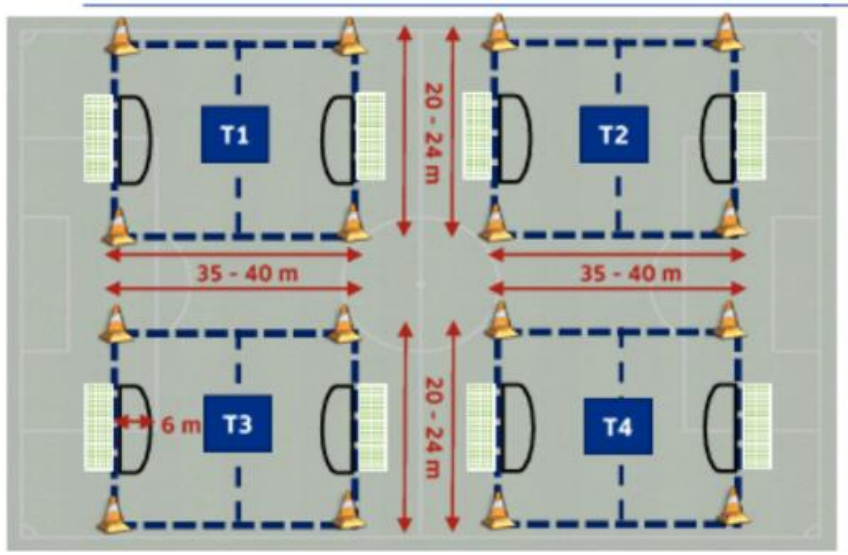
LES ESSENTIELS DU FOOT EN MARCHANT

COMPOSITION — 6 CONTRE 6

6 joueurs maximum par équipe, dont 1 gardien

🔄 Remplacements **illimités et à la volée**

➡️ **Mixité autorisée**



🧤 GARDIEN

Reste **dans sa surface**

Relance **à la main (ballon roulant)** ou **au pied**

❌ Pas de volée / demi-volée

❌ Ne peut pas marquer

🚨 FAUTES PRINCIPALES

❌ Courir ou sauter

❌ Contact avec un adversaire

❌ Jouer de la tête

❌ Jouer au sol / glisser

❌ Entrer dans la surface adverse

Coup franc indirect dans la majorité des cas.

ORGANISATION DES RENCONTRES

- **Début : 20h / 20h30**
- **4 à 5 matchs de 10 min max**
- Temps de jeu total : **1h à 1h15 maximum**, selon le nombre d'équipes
- Terrain : **25 × 40 m**
- Buts adaptables : **3×2 m / 4×1,80 m / 4×2 m**
- **Arbitrage par les équipes qui ne jouent pas**

ET SURTOUT…

L'arbitre garantit la sécurité et le respect de l'esprit LOISIR.

FORMATION BENEVOLE

PARCOURS BÉNÉVOLE

ATTESTATIONS FÉDÉRALES (AF)

- Éthique et intégrité
- Pratique féminine
- Handi-foot
- Foot Adapté
- Arbitrage
- Golf-Foot
- Foot en marchant
- FOOT5
- Futnet
- Fit-Foot
- Accompagnateur d'équipe
- Futsal

CERTIFICATS FÉDÉRAUX INITIATEURS (CFI)

- Seniors
- U14-U19
- U10-U13
- U6-U9
- Beach Soccer
- Gardien de But
- Préparateur Physique
- Futsal
- Projet Club

DIPLÔMES FÉDÉRAUX (DF)

- Responsable École de Football C
- Coach Jeunes
- Coach Seniors

AF
Je me sensibilise

CFI
Je deviens initiateur

DF
Je suis responsable

FORMEZ-VOUS AU FOOT EN MARCHANT !

Vous souhaitez **développer le Foot en Marchant dans votre club**, encadrer les séances et proposer une pratique adaptée à vos licenciés ?

👉 **L'AF Foot en Marchant** vous permet de découvrir et maîtriser les spécificités de cette pratique.

Au programme

- Découvrir et maîtriser les **règles du Foot en Marchant**
- Savoir **accueillir et accompagner différents publics**
- Construire et animer des **séances adaptées**
- Développer une pratique **conviviale, accessible et sécurisée**
- Être capable de **faire vivre et développer la section** de son club

🗓️ **Prochaine formation**

Vendredi 9 soir & Samedi 10 matin octobre 2026 à Avrillé (en parallèle du Plateau)

Vous êtes intéressé(e) ? : Faites-vous connaître auprès d'Alexandra Chiron

🎯 **Un formé = un club mieux équipé pour développer la pratique !**

Lien vers les inscriptions : https://maformation.fff.fr/category/index.html

Et demain ?

LES 5 RÈGLES D'OR DU FOOT EN MARCHANT

1	**JE PRÉVIENS**	Mon effectif avant mardi
2	**JE VIENS**	Même si mon effectif est réduit
3	**JE RESPECTE**	L'esprit loisir et les autres pratiquants
4	**JE PARTICIPE**	À l'organisation quand mon équipe est en attente
5	**JE PARTAGE**	Je fais découvrir la pratique autour de moi

⚽ **FOOT EN MARCHANT = PLAISIR • CONVIVIALITÉ • PARTAGE**

Bonne Saison à tous