



Plaisir



Respect



Engagement



Tolérance



Solidarité

D.T.N.

Modélisation
de la saison
chez les jeunes

« CRITERIUM U11 »
pratique obligatoire



Organisation

**Philosophie
et objectifs**

Critériums U10/U11

**Un
échauffement**

**Un Défi
technique**

Un protocole
*Avant et après la
rencontre*

2 Matches 8 c 8



Philosophie et objectifs Des Critériums U10/U11

- P**ermettre et garantir un temps de jeu égal à tous (tes),
- L**aisser jouer les enfants,
- A**ccepter les erreurs et valoriser les réussites,
- I**nciter les enfants à prendre des initiatives,
- S**e servir du match comme d'un baromètre du progrès des enfants,
- I**mpliquer les joueurs sur les différents postes,
- R**appeler les apprentissages éducatifs et sportifs de la semaine



Les Critériums U10/U11

Déroulement type d'une journée de critérium

J - 1

Déterminer le responsable de la journée

Déterminer la personne responsable de l'accueil des équipes garçons et filles



Prévoir un goûter par équipe

Anticiper l'affectation des vestiaires, anticiper un vestiaire filles



Prévoir le traçage et l'équipement des terrains

Prévoir un point d'eau pour remplir les gourdes des joueurs (ou gobelets)

Les Critériums U10/U11

Déroulement type d'un critérium

Le jour J

Imprimer et pré remplir la feuille de rencontres

Vérifier traçage et équipement des aires de jeu. (filets)

Prévoir des bancs et un marquage pour les zones techniques

Prévoir une trousse de premiers secours.

Prévoir 2 jeux de chasubles

Prévoir pour les arbitres de touche des drapeaux de touche et chasubles spécifiques

Prévoir au moins 2 ballons de match

Accueillir les équipes avec un sourire :

- Indiquer les vestiaires
- Prévoir un point d'eau pour remplir les gourdes des joueurs (ou gobelets)
- Indiquer le terrain de jeu
- Rappeler l'organisation, les horaires
- Faire remplir la feuille de plateau



Les Critériums

U10/U11

Déroulement type d'un critérium

Pendant les rencontres

Réaliser le défi jonglage ou défi conduite

Veiller au respect du protocole

Surveillance au bon déroulement des matchs

Respecter l'occupation des zones centrales et techniques

Limiter l'accès au terrain aux seuls joueurs et éducateurs licenciés (maximum 2 par équipe)

Après les rencontres

Veiller au respect du protocole

Ranger les équipements sportifs (ballons, chasubles, pharmacie...)

Compléter la feuille de plateau et la renvoyer au district

Accompagner les équipes au goûter

Nettoyer les vestiaires après le départ des équipes

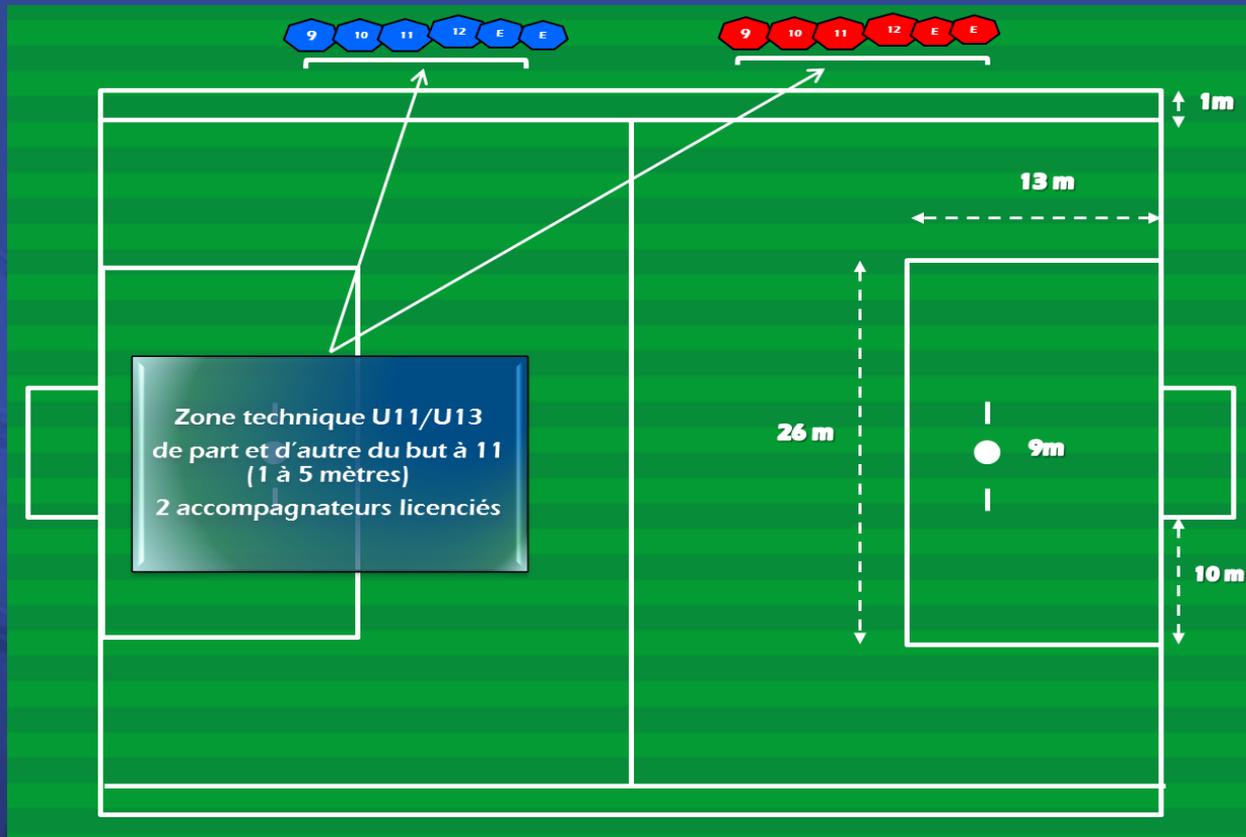
Participer au rangement du local après le départ des équipes



Les Critériums - U10/U11

Espace de Jeu

(1/2 terrain à 11)



Les Critériums - U10/U11

Lois du Jeu – Les points clefs

| | |
|------------------------|--|
| Terrain- Buts- Ballons | Voir espace de jeu Buts: 6 m x 2,10 m avec filets . Ballons taille 4 . |
| Nombre de joueurs | 8 joueurs (7+1GB). Nombre de remplaçants 0 à 4 minimum 6 joueurs Chaque joueur doit démarrer 1 mi-temps 3 U9 autorisés par équipe. – Possibilité d'accueillir les U12 Féminines |
| Equipements | Maillots dans le short Chaussettes relevées en dessous des genoux Protège-tibias obligatoires Tip top doivent être placés sous les chaussettes |
| Temps de jeu | 2 rencontres de 2 x 12' (50 minutes maxi de match par journée). Temps de jeu/joueur: mini 50% tendre vers 75% |
| Coup d'envoi | Interdit de marquer directement sur l'engagement Adversaires à 6 mètres |



Les Critériums - U10/U11

Lois du Jeu – Les points clefs

| | |
|--|---|
| Prise de balle à la main sur passe en retrait volontaire d'un partenaire | Interdit . Sinon CF Indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13m. Mur autorisé à 6 m. |
| Relance du gardien | Pas de frappe de volée ni de ½ volée Sinon à refaire. |
| Sortie de but | Entre la ligne de but et le point de pénalty. Le ballon doit sortir de la surface pour que la remise en jeu soit valable. Elles sont jouées par les gardiens (apprentissage) |
| Touche | A la main |
| Coups Francs | Directs ou indirects (règles du football à 11) – mur à 6 m |
| Coup de pied de coin | Au point de corner |
| Coup de pied de réparation | A 9 m |



Les Critériums - U10/U11

Hors jeu

Hors-
jeu

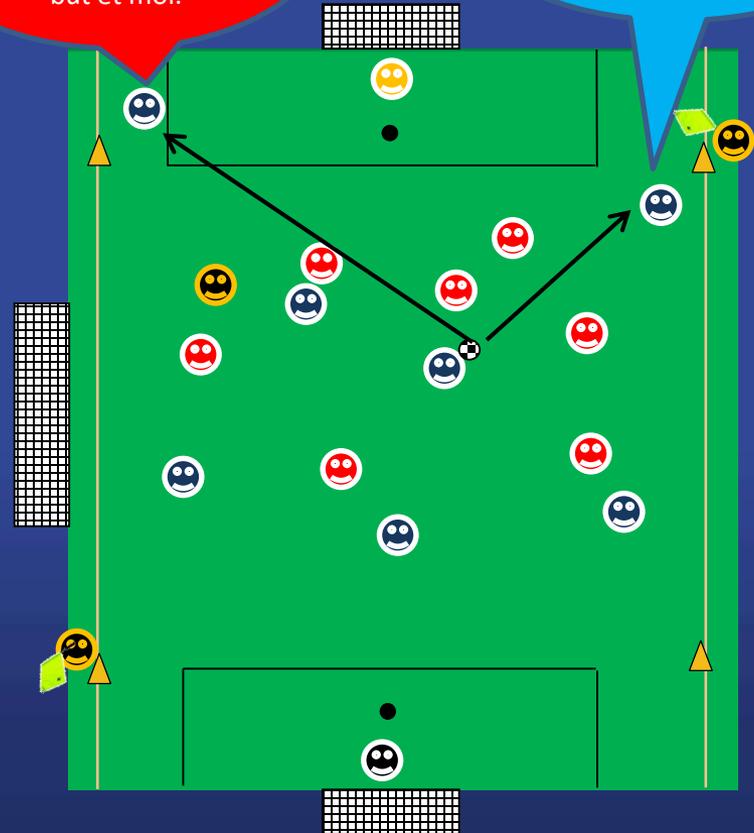
A partir de la ligne des 13m sur la largeur complète du terrain.

- Le hors-jeu est jugé au départ du ballon.
- Le receveur doit faire action de jeu.
- Un joueur est en position de hors-jeu s'il est plus près de la ligne de but adverse que deux autres adversaires.

A noter : Pas de hors-jeu sur une touche ni sur une sortie de but.

Hors jeu car je suis dans la zone des 13 mètres avec moins de deux joueurs entre le but et moi.

Pas hors jeu car je ne suis pas dans la zone des 13 mètres



Les Critériums - U10/U11

Annexes

Fixation des buts pour le football à 8 :

- Il est rappelé que les « buts de football » doivent être conformes aux dispositions du Décret n°96-495 du 4 juin 1996, fixant les exigences de sécurité auxquelles celles-ci doivent répondre.

Traçage de la surface de réparation :

- S'il n'est pas possible de tracer la surface sur l'ensemble des terrains, vous pouvez utiliser des coupelles pour matérialiser les quatre angles.



Echauffement

- Objectifs :

- Transmettre un cadre de préparation d'avant match (technique, tactique, physique et mental)
- Toucher le ballon

Ces exercices devront avoir été répétés lors des séances d'entraînements

- Durée : 15 à 20 minutes
- Proposition :

- 5' – Passe et suit + éducatifs avec le gardien
- 5' – Par 5 ou 6 avec ballon – conservation
- 5' – Libre

Atelier 1

Atelier 2

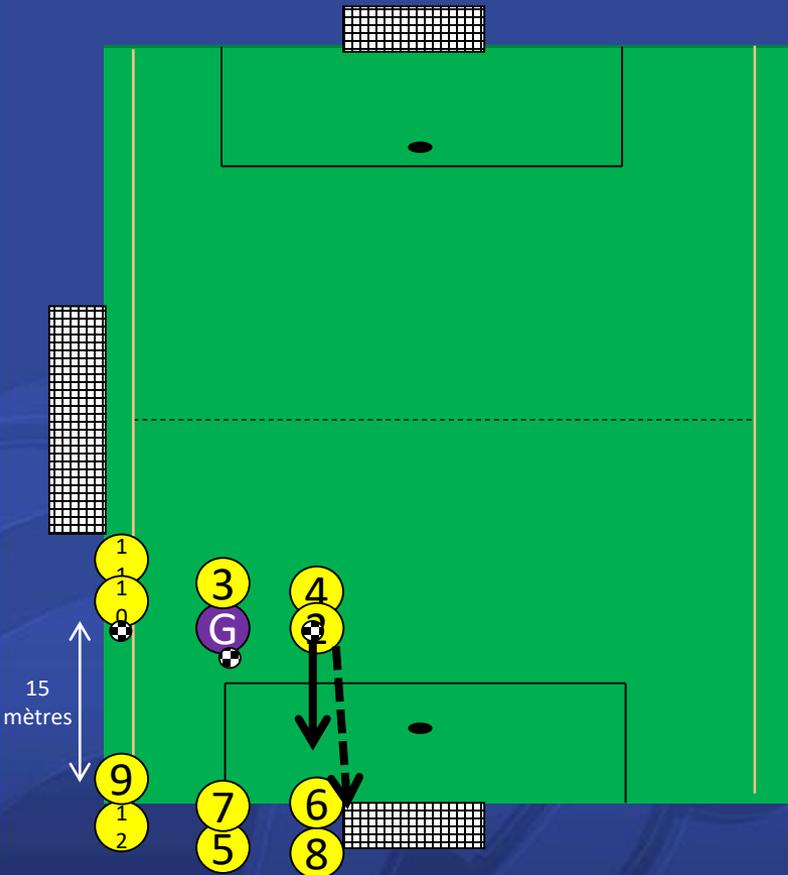
- Pensez à l'hydratation - Boisson
- Vos joueurs peuvent s'échauffer seuls mais après une période d'apprentissage et sous le regard vigilant de l'éducateur.

Matériel :

- 5 chasubles
- 8 coupelles
- 4 ballons



Exemple d'échauffement atelier 1



Travail technique + éducatifs 5' **Passé et suit – contrôles obligatoires**

1. Pied droit
2. Pied gauche
3. Intérieur
4. Extérieur
5. Prise d'un pied passe de l'autre

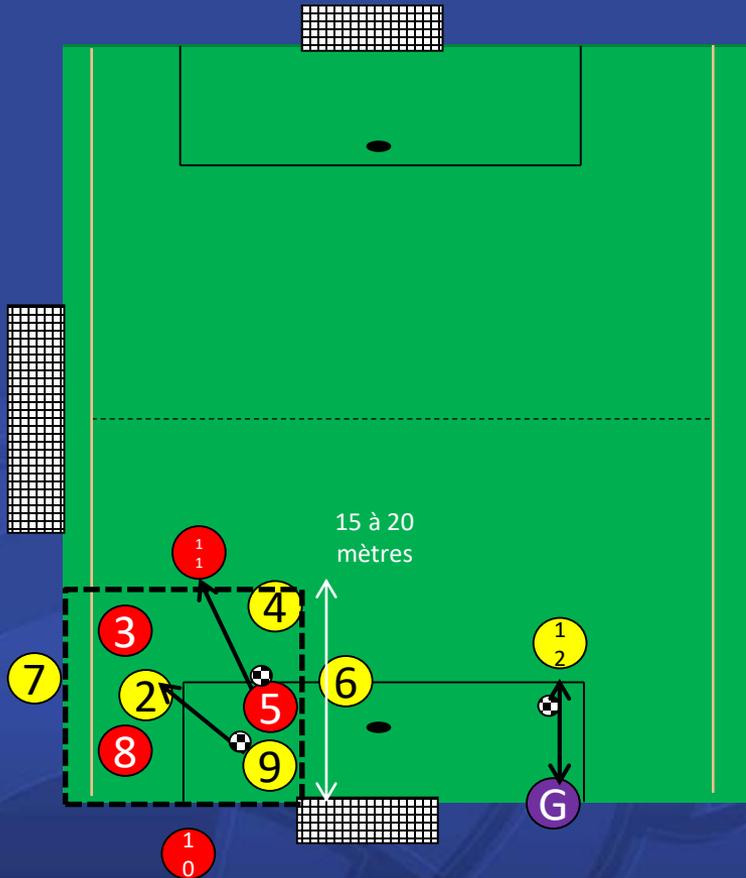
Le gardien peut réaliser des prises de balle à la main et passer (relances) à la main.

Et réalisez des éducatifs après la passe pour rejoindre la colonne opposée :

- a. Mouvement des bras –croisés,
- b. Mouvements des bras – haut et bas,
- c. Montées de genoux,
- d. Talons fesses,
- e. Pas chassés,
- f. Ouverture de hanche,
- g. Fermeture de hanche,
- h. Course arrière,

Répéter deux fois chaque mouvement

Exemple d'échauffement atelier 2



Travail technique collectif 5'

Conservation par équipe en deux touches minimum

En aller et retour, donner le ballon aux partenaires en appui. Changer les appuis toutes les 1'.

Consignes :

- ✓ Ballon au sol,
- ✓ Le ballon ne doit jamais s'arrêter,

Variantes :

- a. Prendre la place de l'appui.
- b. Tous les joueurs à l'intérieur doivent toucher le ballon avant de trouver l'appui.
- c. Imposer un nombre de passes avant la prise d'appui.
- d. Opposition entre les deux équipes – Combien d'allers retours sur 30'' – faire 3 manches.

Le gardien :

Un partenaire lui adresse à la main le ballon sur lui
Répétitions de prises de balle au sol, mi-haute et haute suivie d'une relance à la main puis au pied.

Les Défis Techniques

A la conquête de la maîtrise de balle

Objectifs :

- Démontrer au plus grand nombre l'importance de la répétition de la jonglerie.
- Vivre une rencontre amicale face à un autre jeune.
- Démontrer aux enfants, éducateurs et adultes que toutes et tous sont capables de progrès avec les efforts nécessaires.

Défi
Jonglage



Le Défi Jonglage

1 – A réaliser avant chaque plateau ou rencontre, sous forme de défi :

1 jeune face à 1 autre jeune par numéro

2 – Comptage des jonglages : Par le joueur en attente, (de l'équipe adverse)

À la fin des 3 minutes, les joueurs restent à leur place, et c'est l'animateur qui se déplace pour demander son prénom au jongleur et le score au compteur.

Résultats inscrits sur la feuille de plateau par le responsable.

Suivi des progressions en U11 par niveau et par phase (commission).

3 – Privilégier des Défis au temps :

Les joueurs essaient d'atteindre l'objectif pendant 3 minutes.

Le temps est géré par le responsable.

4 – Objectifs évolutifs d'une phase à l'autre.

- Même si l'objectif d'atteindre le nombre de jonglages avec chacune des surfaces peut paraître difficile, les éducateur devront fixer des objectifs de progression pour chaque enfant.

| Objectifs | Pied droit | Pied gauche | Tête |
|--------------|------------|-------------|------|
| U11 Niveau 1 | 40 | 40 | 30 |
| U11 Niveau 2 | 30 | 30 | 20 |
| U11 Niveau 3 | 20 | 20 | 10 |



Défi Jonglage modélisation

5 – Organisation :

- 1 ballon pour 2 ou 12 ballons par terrain.
- 1 feuille de jonglerie
- 1 chronomètre

6 - Départs

A la main ou au pied.

7 – Rattrapage :

Autorisé, mais il n'est pas comptabilisé.



Protocoles

U10/U11

**Protocole
Avant match**

Mi-Temps

**Protocole
Après-Match
*2 Temps***



Protocole d'avant match

U10/U11

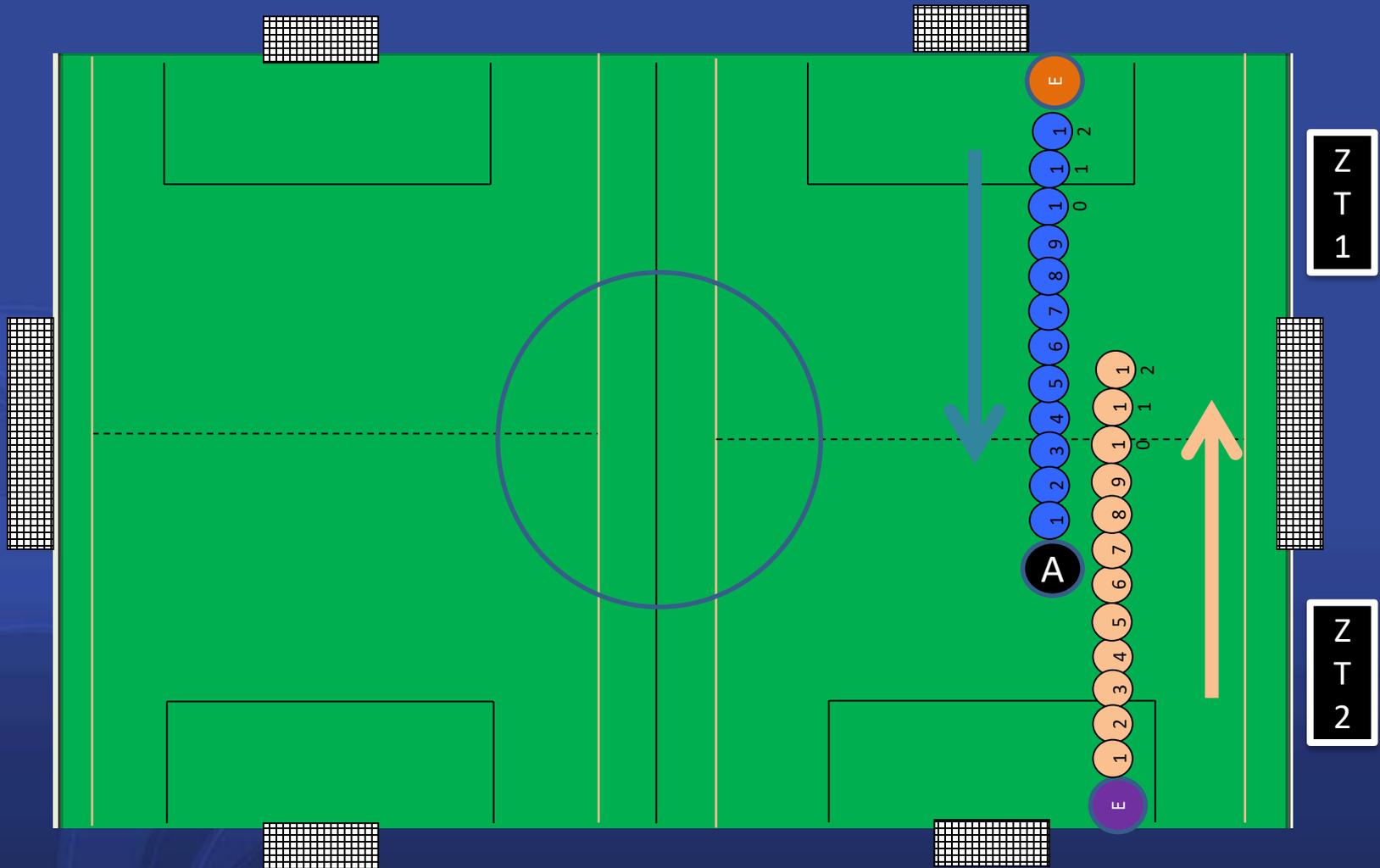
En ligne avec arbitre et éducateurs, les équipes se croisent et se saluent.

Avantages :

- Facile à mettre en œuvre.
- Demande peu de temps.



Protocole d'avant match U10/U11

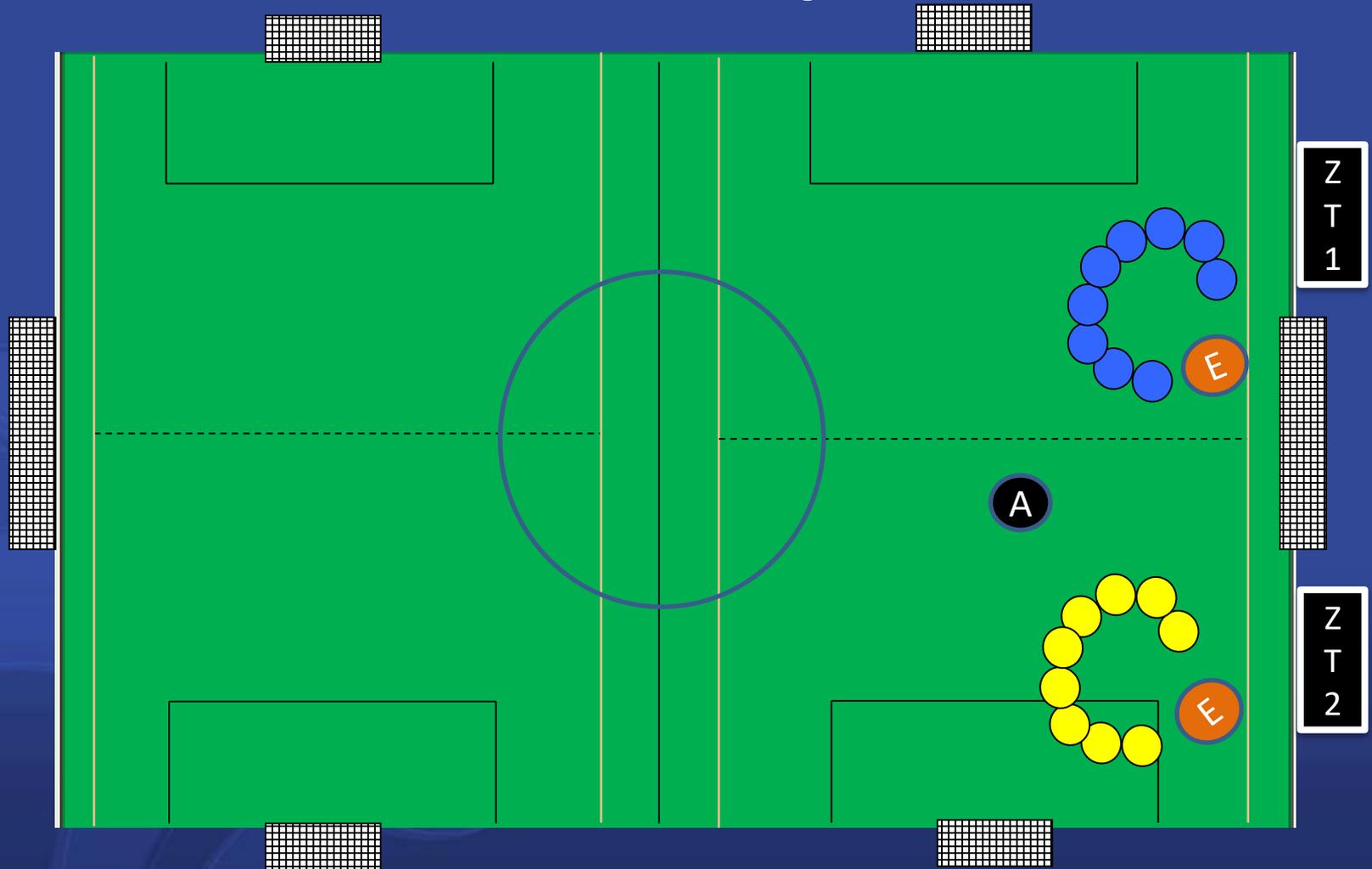


La mi-temps des U11

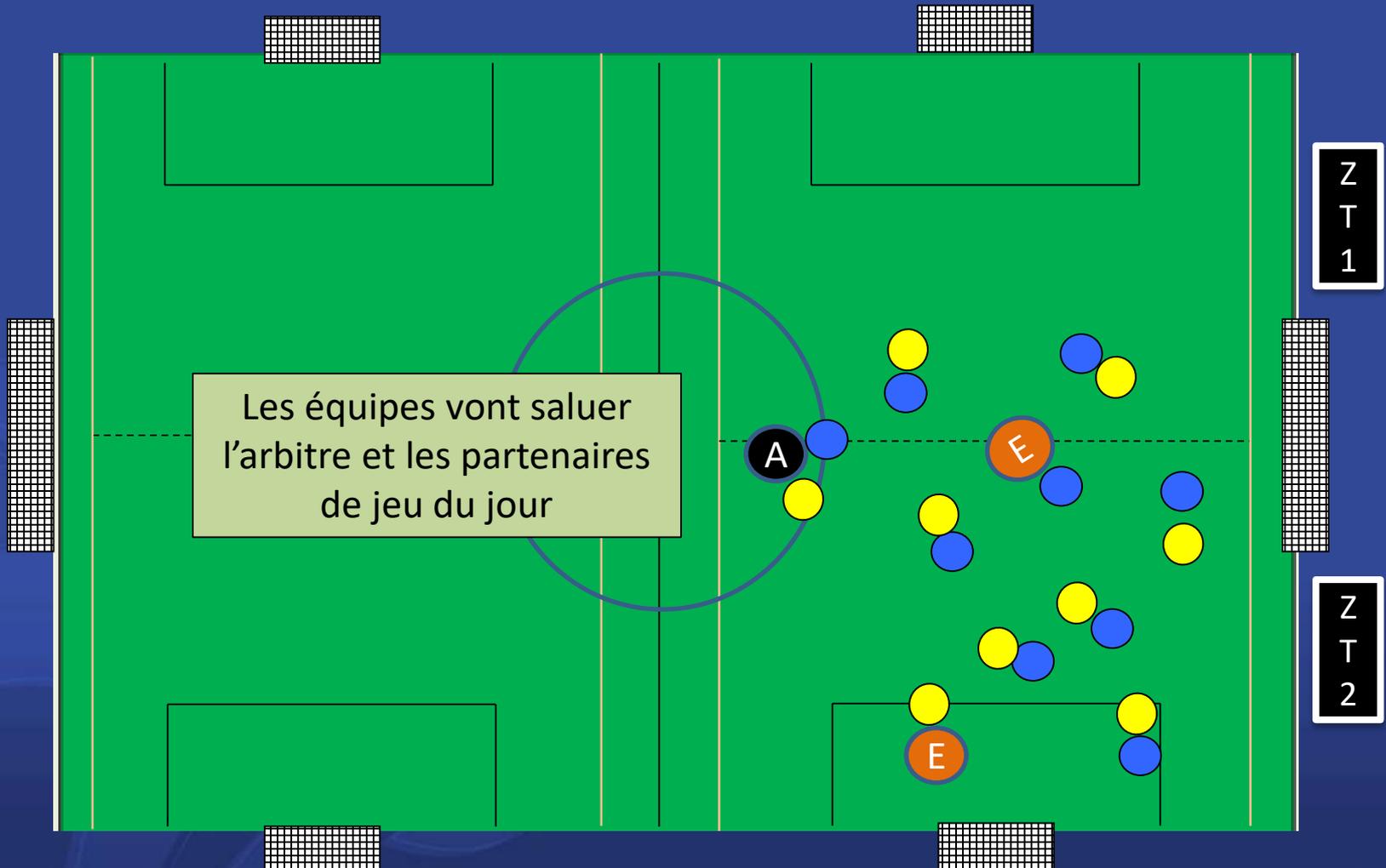
| Pause | Mi-temps ou inter-match |
|--|---|
| Durée ? | 5 minutes |
| Où ? | Sur le terrain |
| Qui ? | Les joueurs et l'éducateur (max 2 adultes licenciés) |
| Les bonnes attitudes ? | Faites boire les enfants Parler calmement et sans précipitation |
| Les points importants ? | Se calmer Revenir sur les principes de jeu. Donner la parole aux enfants. <ul style="list-style-type: none">• Est-on bien organisé ? Par rapport au système de jeu• Les choses que l'on voulait faire ? Celles que l'on a bien réalisées ?• <u>Se limiter à un point offensif et 1 point défensif</u> Positiver et valider les objectifs de la seconde période ou rencontre. Faire les rotations nécessaires. Encourager. |
| Sur quels éléments rebondir ? Se limiter à 1 point | <u>Les phases de jeu :</u> Mon équipe a la balle, mon équipe n'a pas la balle et les transitions. <u>Principes de jeu :</u> Occupation du terrain... <u>Intentions de jeu :</u> Privilégier les attitudes positives, les initiatives de vos joueurs dans le jeu |



La mi-temps



Protocole Après-Match U10/U11



Avec un leitmotiv:

« Humbles et respectueux dans la victoire et calmes et unis dans la défaite !! »