



Thème de la séance : Améliorer les enchainements contrôles / passes

Catégorie U8/U9

On a le ballon	Conserver/Progresser	Déséquilibrer/Finir
On a pas le ballon	S'opposer à la progression	S'opposer pour protéger son but

- Conduite de balle
- Déplacement ballon
- Déplacement du joueur sans ballon

Organisation

Schéma

Objectifs

Espace	Effectif	Schéma		Consignes
25 x 25 m	8 8			<p>Groupe de 4 joueurs</p> <p>Matérialiser 4 carrés de 6 x 8 m</p> <p>2 touches de balle obligatoires et 3 maxi</p>
Matériel par terrain				<p>But et objectifs</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prise de balle / passe pour conserver et progresser • Réaliser le maximum d'aller retour en 2'
20	12 à 15'			
8				
8/8				

Eléments Pédagogiques

Variables	Méthode pédagogique	Veiller à
Le joueur passe à son partenaire et suit le ballon	<p>Directive</p> <p>Démontrer</p> <p>Faire répéter et corriger</p>	<p>Réaliser le contrôle et la passe avec l'intérieur du pied. Orienter correctement son corps avant de recevoir. « claquer » ses passes.</p> <p>VALORISER</p>