



SAISON 2023-2024

**ACTE 1 -**

**FOOT EN MARCHANT**



**BIENVENUE A VOUS  
TOUTES ET VOUS  
TOUS**

**VENDREDI 13 OCTOBRE 2023**



**MERCI AU CLUB  
D'ANGERS  
INTREPIDE POUR  
L'ACCUEIL ET LE  
PRET DE LEURS  
INSTALLATIONS**

**VENDREDI 13 OCTOBRE 2023**



# LES VALEURS DU LOISIRS !



10/18/2023

#### PARTAGE

#### RESPECT

- L'après plateau = un moment de convivialité tu passeras

#### ENGAGEMENT

- Ponctuel(le) tu seras et les autres tu informeras

#### ENGAGEMENT

- Aux dates programmées du District ton équipe sera

#### TOLERANCE

- JOUEUR(EUSE) de tout niveau tu croiseras

#### SOLIDARITE

- Pour arbitrer joueur(euse) ou dirigeants tu proposeras

# LE FOOT LOISIR DANS LE DISTRICT 49

## Commission Loisir

- Président → Dominique DUMAS
- 9 membres
- 2 référents foot en marchant → Ghislaine LORANT + Jacques MAUPILIER

## L'offre de pratique

- Foot à 11 → 70 équipes (Cholet et Angers)
- Foot à 8 → Seniors Féminines = 34 équipes
- Foot à 8 → Seniors Mixte → 4 équipes
- Foot en Marchant → 6 équipes





# RAPPEL DES LOIS DU JEU



# LE FOOT EN MARCHANT C'EST QUOI ?

Le Foot en marchant ou « Walking Football » est une variante du football qui se pratique à effectif réduit (5 contre 5 ou 6 contre 6 selon la taille du terrain et le type de public).

Créé en 2011 en Angleterre, c'est une version lente du football avec des règles aménagées permettant une pratique loisir totalement sécurisée et accessible à tous et toutes (intergénérationnelle, mixité hommes-femmes et/ou sociale, inclusion). Cette pratique s'inscrit dans la démarche du Sport Santé.

<https://www.youtube.com/watch?v=0CXzN0HKH1k>

## PUBLICS PRIORITAIRES

### 1. Le public interne à la FFF (licenciés)

- Les + de 45 ans, qu'on appelle aussi « super-vétérans »
- Les licenciés dirigeants
- Le public féminin

### 2. Le public externe à la FFF (non-licenciés)

- Les pratiquants handisport et du sport adapté
- Le public des entreprises
- Les associations sociales
- Les hôpitaux/mutuelles







# RAPPELS DES LOIS DU JEU FOOT EN MARCHANT

## REGLES DU JEU GENERALES

- ❑ **Durée préconisée** : nombre de périodes modulables en fonction des publics (*maximum = 60 minutes*)
- ❑ **Nombre de joueurs** : 5v5 ou 6v6
  - 5v5 : terrain Foot5 ou dimensions Foot à 5 sur terrain de football à 11
  - 6v6 : terrain de futsal
- ❑ **Gardien de but** : seul autorisé dans la surface de réparation, peut relancer à la main ou au pied
- ❑ **Fautes** : les tacles et contacts sont strictement interdits
- ❑ Interdiction de courir et de lever le ballon au dessus de la hauteur des buts (soit 1,80m)
- ❑ Pas de hors-jeu
- ❑ Pour toute remise en jeu (*touche, coup-franc, engagement...*), les adversaires sont à 4 mètres minimum. Tous les coups-francs sont indirects

**SEULS LES JOEUSES QUI JOUENT ET LES DIRIGEANTS SONT AUTORISES SUR LE TERRAIN.  
LES SUPPORTERS (FAMILLES, AMIS) RESTENT DERRIERE LES MAINS COURANTES.  
ILS NE DONNENT PAS DE CONSIGNE.  
ILS ENCOURAGENT !!!**



# RAPPELS DES LOIS DU JEU FOOT EN MARCHANT

## REGLES DU JEU DETAILLEES

Règles du jeu	5v5	6v6
Nombre de touches de balle	Libre	Libre
Hauteur de ballon lors des passes / tirs	Hauteur du but maximum (1m80)	Hauteur du but maximum (1m80)
Tacles et charges	Interdit	Interdit
Coup de pieds arrêtés	Indirect	Indirect
Temps de jeu (à voir selon l'organisation)	1h maximum avec 20' maxi par séquence	1h maximum avec 20' maxi par séquence
Nombre de remplaçants maximum	5	5
Temps pour jouer les remises en jeu (gardien de but compris)	4 secondes	4 secondes
Touches	Au pied	Au pied
Surface de réparation (zone interdite)	Demi-cercle ; 6m de la ligne de but(zone interdite)	Demi-cercle ; 6m de la ligne de but(zone interdite)
Auto-arbitrage	Autorisé	Autorisé
Type de ballon (recommandation)	T5/ Ballon Futsal	T5/Ballon Futsal
Utilisation « temps-mort »	Oui (1 par séquence)	Oui (1 par séquence)
Pénalty	6m (1 appui max avant de frapper)	6m (1 appui max avant de frapper)
Hors-jeu	Non	Non
Passé en retrait au gardien de but	Prise de balle à la main autorisée	Prise de balle à la main autorisée
Déplacement (avec ou sans ballon)	1 appui au sol obligatoire (Marche)	1 appui au sol obligatoire (Marche)
Tenue	<b>Chaussures</b> : Baskets – Stables	<b>Chaussures</b> : Baskets – Stables



# RAPPELS DES LOIS DU JEU FOOT EN MARCHANT

## INSTALLATIONS ET MATERIEL

### Installation

Le Foot en marchant est adaptable sur tout type de surfaces :

- Herbe, gazon synthétique ou PVC
- Terrain réduit (Foot à 8, Foot5 ou Futsal extérieur)

### Matériel

- Ballon de Futsal préconisé ou ballon T5
- Tailles des buts adaptables  
(4x1,8, mètres, 4x2 m, 3x2 mètres)

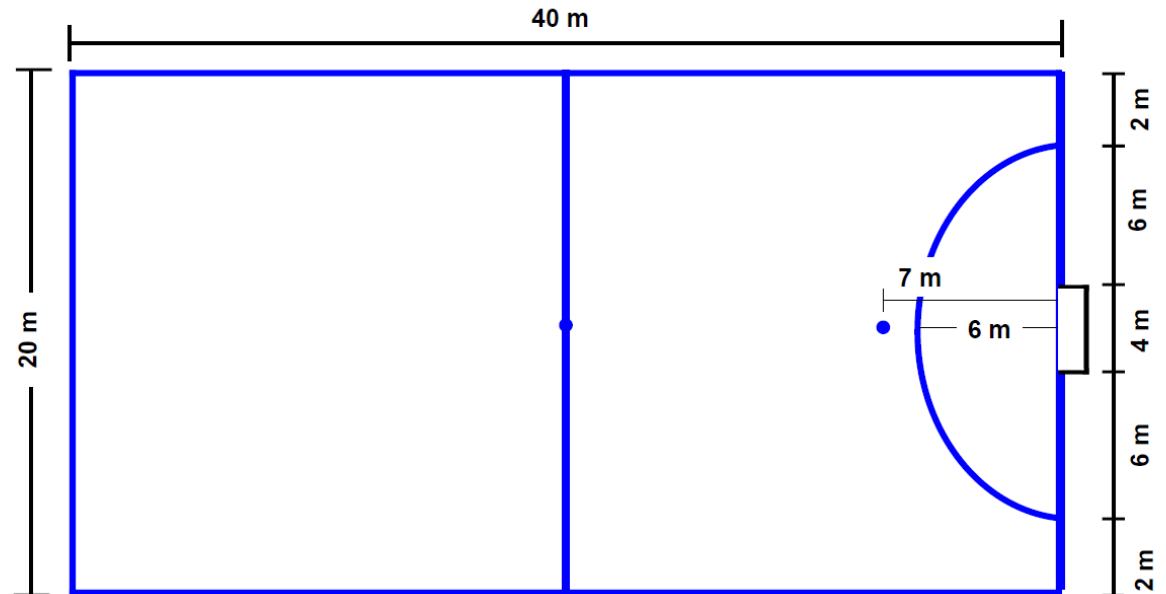
### Dimension du terrain

#### WALKING FOOTBALL

Jeu à 5 contre 5 ( 4 + Gardien ) : Long. 40 m X Larg. 20 m  
5 a side game ( 4 + Keeper )

Jeu à 6 contre 6 ( 5 + Gardien ) : Long. 45 m X Larg. 25 m  
6 a side game ( 5 + Keeper )

Dimensions des buts : Larg. 4 m X Haut. 2 m  
Goal size





# RAPPELS DES LOIS DU JEU FOOT EN MARCHANT

## ORGANISATION LORS DES JOURNEES DEPARTEMENTALES

### Nombre de joueur

- 6 contre 6

### Terrain

- Ballon T5
- Tailles des buts adaptables  
(4x1,8, mètres, 4x2 m, 3x2 mètres)

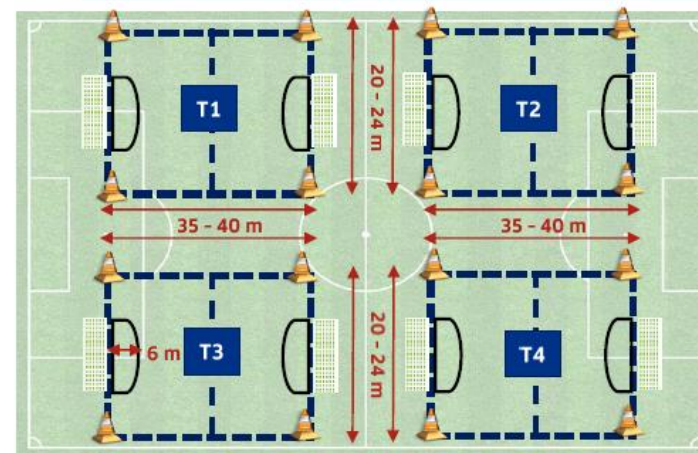
### Dimension du terrain

- Voir schéma

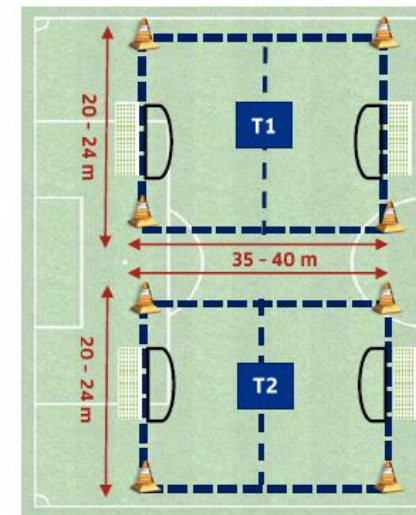
### Durée des matchs

- 3 ou 4 matchs
- 15 min max - A définir en fonction du nombre d'équipes présentes

Critérium à 4 terrains // 8 équipes



Critérium à 2 terrains // 6 équipes



Critérium à 4 terrains // 8 équipes

Durée d'un match: 2x7 mins ou 1x14 mins

Rencontres		Terrain
Equipe A	Equipe B	1
Equipe C	Equipe D	2
Equipe E	Equipe F	3
Equipe G	Equipe H	4
Equipe A	Equipe C	1
Equipe B	Equipe D	2
Equipe E	Equipe G	3
Equipe F	Equipe H	4
Equipe A	Equipe D	1
Equipe B	Equipe C	2
Equipe E	Equipe H	3
Equipe F	Equipe G	4
Equipe A	Equipe E	1
Equipe B	Equipe F	2
Equipe C	Equipe G	3
Equipe D	Equipe H	4

Critérium à 2 terrains // 6 équipes

Durée d'un match: 2x7 mins ou 1x14 mins

Rencontres		Terrain
Equipe A	Equipe B	1
Equipe C	Equipe D	2
Equipe E	Equipe F	1
Equipe A	Equipe C	2
Equipe B	Equipe E	1
Equipe D	Equipe F	2
Equipe A	Equipe E	1
Equipe C	Equipe F	2
Equipe B	Equipe D	1
Equipe A	Equipe F	2
Equipe B	Equipe C	1
Equipe D	Equipe E	2



# ORGANISATION DE LA SAISON

# ORGANISATION DE LA SAISON



## LES EQUIPES ENGAGEES



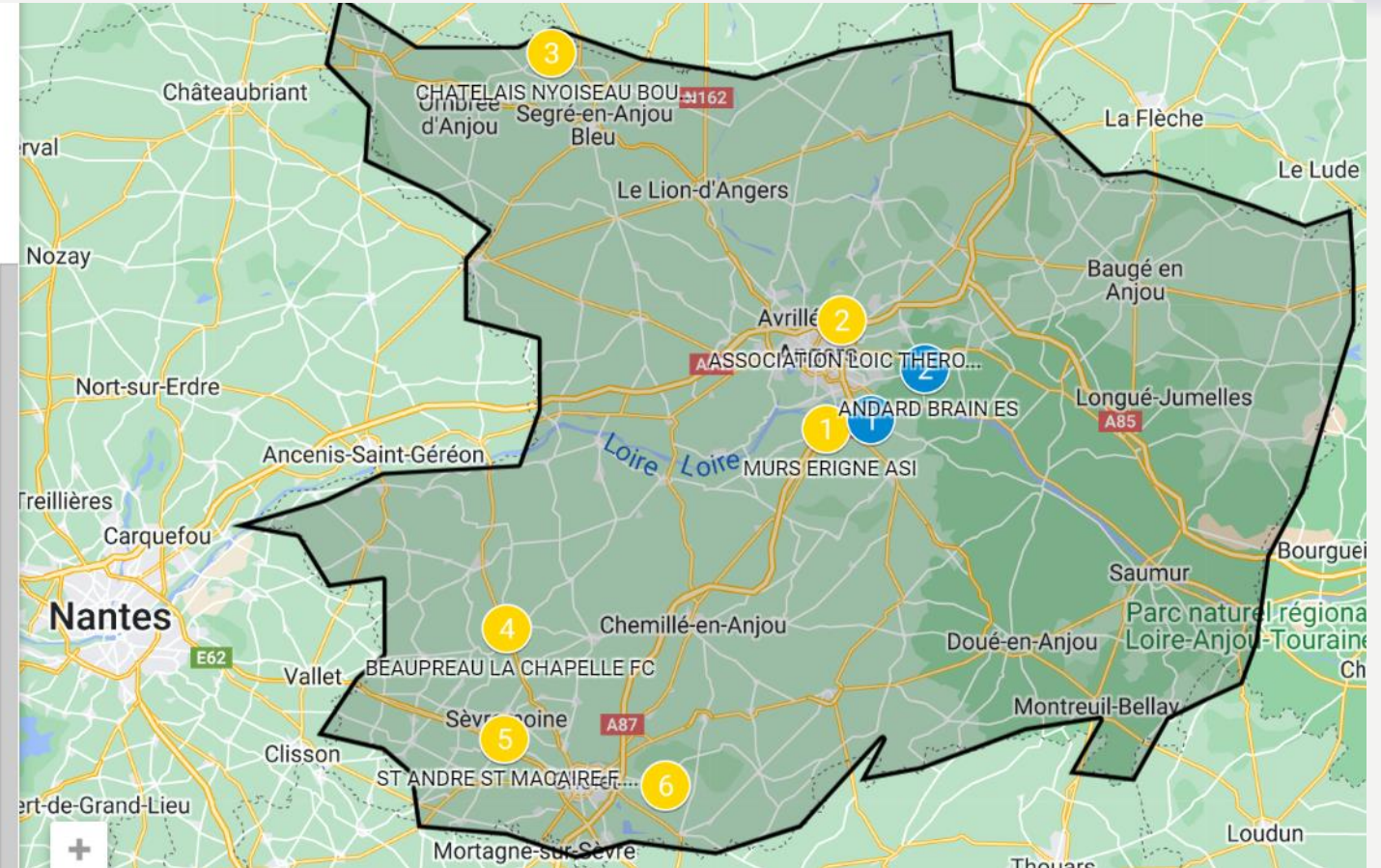
### Section Foot en Marchant.xlsx

- 1 MURS ERIGNE ASI
- 2 ASSOCIATION LOIC THERON, UN BUT POUR...
- 3 CHATELAIS NYOISEAU BOUILLE GRUGE FC
- 4 BEAUPREAU LA CHAPELLE FC
- 5 ST ANDRE ST MACAIRE F. C.
- 6 ST PIERRE TOUTLEMONDE MAULEVRIER U



### Section en cours de création

- 1 JUIGNE FC LOUET
- 2 ANDARD BRAIN ES



# ORGANISATION DE LA SAISON



## LES COORDONNEES DES DIRIGEANTS

Code club	Nom équipe	Nom encadrant	Prénom encadrant	E-mail encadrant	Tél. encadrant
511715	A.S. IND. MURS ERIGNE	THOREUX	Jean francois	<a href="mailto:jfthoreux@sfr.fr">jfthoreux@sfr.fr</a>	06 38 42 19 96
864446	ASSOCIATION LOIC THERON, UN BUT POUR L'ESPOIR	THERON	Florent	<a href="mailto:theron.florent@laposte.net">theron.florent@laposte.net</a>	07 79 42 71 35
560158	CLUB FOOTBALL CHATELAIS NYOISEAU BOUILLE GRUGE	CHAUVIN	Jerome	<a href="mailto:jeromehe@orange.fr">jeromehe@orange.fr</a>	06 32 71 70 54
540442	FOOTBALL CLUB BEAUPREAU LA CHAPELLE	BERNIER	Florian	<a href="mailto:bernier.flo@outlook.fr">bernier.flo@outlook.fr</a>	07 82 40 30 85
581902	ST ANDRE ST MACAIRE F. C.	LEROY	Medhi	<a href="mailto:medhi.leroy.fc@gmail.com">medhi.leroy.fc@gmail.com</a>	06 27 60 06 71
550965	UNION ST PIERRE TOUTLEMONDE MAULEVRIER	CUNCHINA BE	Philippe	<a href="mailto:p.cunchinabe@gmail.com">p.cunchinabe@gmail.com</a>	06 98 41 98 75

# ORGANISATION DE LA SAISON

Afin de faciliter la communication entre les éducateurs, merci de demander aux personnes habilitées sur FOOTCLUBS de :

- vérifier que vos coordonnées soient bien en « DIFFUSABLE »
- que votre fonction/titre soit complétée

The screenshot shows the FOOTCLUBS interface for the 2022-2023 season. The left sidebar includes a 'DISTRICT Maine et Loire' logo and a menu with 'Organisation' selected. Under 'Organisation', 'Membres du club' is highlighted with a red box. The main content area shows the 'Organisation > Membres du club > Détail' page for Alexandra CHIRON. A text box explains that the 'date de fin' is not modifiable. Below this, the member's details are shown, including the title 'U10 - U11 - RESPONSABLE TECHNIQUE CATEGORIE'. The 'Diffusable' checkbox is checked, and a red arrow points to it from the sidebar. A blue arrow points to the 'Titre' field.

Footclubs  
Mon espace club FFF ★

Saison 2022-2023 ▼

✕ Alexandra CHIRON

■ Organisation > Membres du club > Détail

[En savoir +]

Afin de conserver un historique des membres, il faut saisir la date de fin pour signaler la fin de l'activité dans la fonction certains titres officiels (Président, Correspondant, Trésorier, Secrétaire...), la date de fin n'est pas modifiable. C'est automatiquement la date de fin d'activité du membre précédent.  
Fiche ORGANISATION n° 3 : [Les membres du club](#)

Titre U10 - U11 - RESPONSABLE TECHNIQUE CATEGORIE

Nom

Numéro personne

Né(e) le

Date début

Date fin

Diffusion  Diffusable

ou supprimer définitivement ce titre

Organisation ▼

- Identité club
- Utilisateurs Footclubs
- Membres du club**
- Educateurs du club
- Centres de gestion
- Procès-verbaux












Licences

Epreuves



# ORGANISATION DE LA SAISON



-  Etat d'esprit du Loisir = PLAISIR AVANT TOUT
-  9 dates sur l'année
-  Les vendredis soirs
-  Début des matchs à 20H00 (*max 20h30 en fonction des disponibilités des terrains*) pour une fin à 22h30
-  1 site par date
-  **Le club d'accueil prévoit le repas de convivialité**
-  **Possibilité de faire des matchs amicaux en dehors des dates prévues**
  
-  Licence « LOISIR » Préconisée et non « LIBRE »
-  Indiquer les coordonnées des dirigeants sur FAL
-  Affichage plateau via Site du district
-  Possibilité de modifier Horaire/lieu visible sur le site (actualisé comme pour le championnat) **avec mail officiel** aux autres clubs

# ORGANISATION DE LA SAISON

OÙ TROUVER LES INFORMATIONS SUR LE SITE DU DISTRICT ?

ACCUEIL DISTRICT EPREUVES **PRATIQUES** FORMATIONS TECHNIQUE ARBITRAGE CLUBS MÉDIAS DOCUMENTS

Bienvenu

Informations diverses via des articles dans « pratiques »

FOOT À 3 U7 - FOOT À 5 U9 G/F

FOOT À 8 - U11 U13 G/F U15F

DÉVELOPPEMENT FEMININ

LOISIRS

FOOT À L'ÉCOLE

ACCUEIL DISTRICT EPREUVES PRATIQUES FORMATIONS TECHNIQUE ARBITRAGE CLUBS MÉDIAS **DOCUMENTS**

## DOCS PRATIQUES

Saison 2022-2023 Saison 2021-2022 Saison 2020-2021

Sélectionnez une catégorie

Les dernières publications

COMPÉTITIONS JEUNES >

DIVERS / AIDE AUX CLUBS >

**FOOT LOISIR** >

FOOT FÉMININ >

ARBITRAGE >

COMPÉTITIONS SENIORS >

COMPÉTITIONS VÉTÉRANS >

FOOT D'ANIMATION U7 U9 G/F >

FOOT D'ANIMATION U11 U13 G/F U15F >

Publié le 07-09-2022

Foot Loisir

Feuille de Plateau Seniors Loisirs - Foot à 8

Documents utiles « documents »

# ORGANISATION DE LA SAISON



OU TROUVER LES INFORMATIONS SUR LE SITE DU DISTRICT ?

Via le site du District

Plus de renseignements sur le lieu et l'horaire

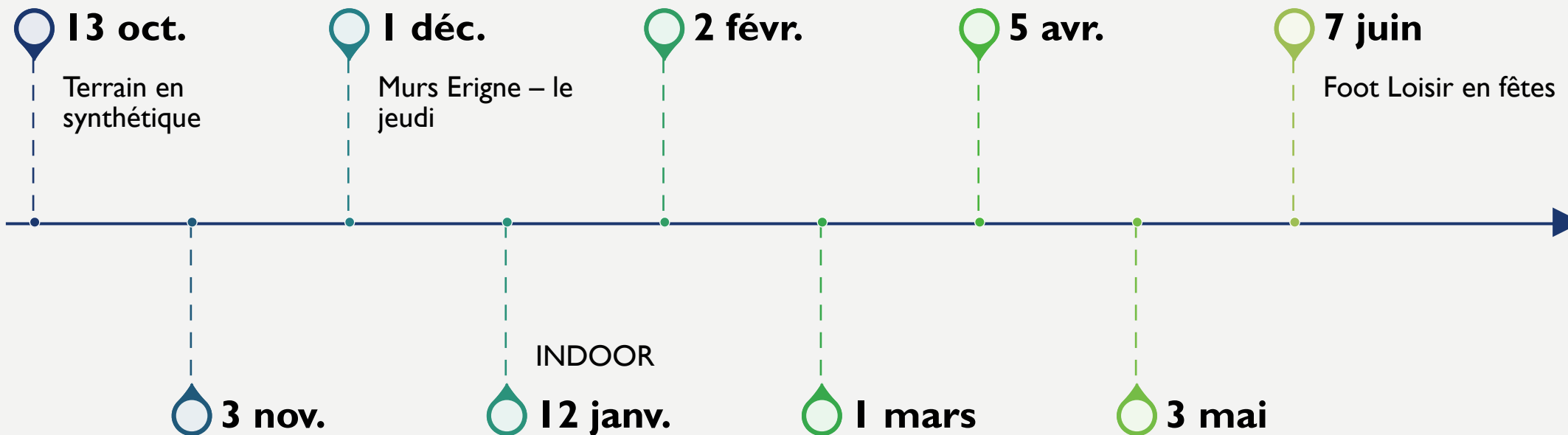
Possibilité de modification

The screenshot shows the website's navigation menu with 'EPREUVES' highlighted in a red box. Below the menu are two buttons: 'COMPÉTITIONS' and 'FOOTBALL ANIMATION & LOISIR'. The latter is selected, leading to a page titled 'FOOTBALL ANIMATION ET LOISIRS'. This page features two dropdown menus for selecting 'FOOT ANIMATION' and 'FOOT LOISIR' events, with options like 'U9 G/F' and 'U7 G/F'. A 'VALIDER' button is also present. A red arrow points from the 'EPREUVES' menu item to the 'FOOTBALL ANIMATION & LOISIR' button, and another red arrow points from the 'FOOTBALL ANIMATION & LOISIR' button to the 'FOOTBALL ANIMATION ET LOISIRS' page.

**ACCES AUX PLATEAUX POUR LES CLUBS**



# PLANNING DES RASSEMBLEMENTS 2023-2024



# ORGANISATION DE LA SAISON



## Jour J :

**Le club d'accueil s'occupe de l'organisation et prépare le matériel nécessaire :**

1. En amont, il communique l'horaire et le lieu précis du plateau, ainsi que la surface de jeu via la messagerie officielle du club + numéro de l'éducateur
2. Arbitrage → venir avec un dirigeant ou joueur souhaitant se former
3. Accueil des équipes
4. Il faut remplir la FDM en avant puis elle sera à incorporer dans le FAL
  - [Voir avec votre secrétaire pour le retour de la FDM](#)

**FEUILLE DE PLATEAU SENIORS LOISIR**

District **Maine et Loire** Saison **2023/2024**

Phase \_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_  
 Secteur \_\_\_\_\_ Groupe \_\_\_\_\_ Horaire \_\_\_\_\_  
 Journée \_\_\_\_\_  
 Pratique \_\_\_\_\_

Foot 6 à 9 / Foot 6 à 11 / Foot en Handball

---

**CLUB ORGANISATEUR :** \_\_\_\_\_

**Responsable du Plateau** Nom Prénom \_\_\_\_\_ N° de licencié \_\_\_\_\_

Equipe	Résultat	Equipe
	-	
	-	
	-	
	-	

Remarques du responsable du Plateau \_\_\_\_\_

Signature : \_\_\_\_\_

(Observations du club, du joueur, du responsable et du joueur)

**NOM D'EQUIPE 1 :** \_\_\_\_\_

N°	Blessé	Nom Prénom	N° de licencié
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			

Educateurs - Nom et Prénom N° de Licencié

1		
2		

---

**NOM D'EQUIPE 2 :** \_\_\_\_\_

N°	Blessé	Nom Prénom	N° de licencié
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			

Educateurs - Nom et Prénom N° de Licencié

1		
2		

---

**NOM D'EQUIPE 3 :** \_\_\_\_\_

N°	Blessé	Nom Prénom	N° de licencié
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			

Educateurs - Nom et Prénom N° de Licencié

1		
2		

---

**NOM D'EQUIPE 4 :** \_\_\_\_\_

N°	Blessé	Nom Prénom	N° de licencié
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			

Educateurs - Nom et Prénom N° de Licencié

1		
2		



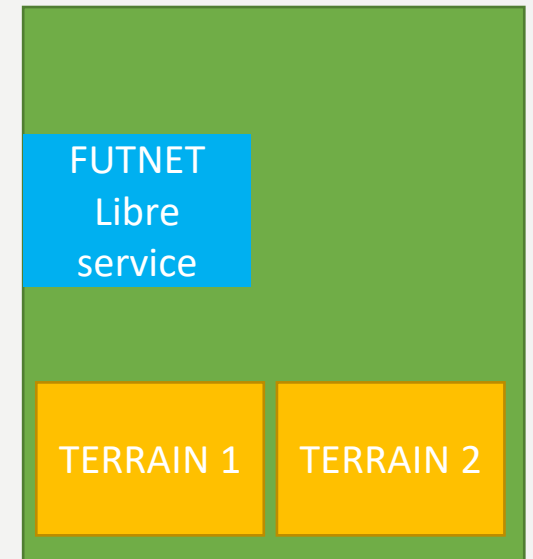
# PETIT RAPPEL

- Les rassemblements ne sont pas des tournois = aucun score à la fin du match
- AUCUN contact physique
- Arbitrage par un dirigeant/ joueur des autres équipes
- Venir avec le nombre de personne disponible et faire compléter les équipes le Jour J



# ORGANISATION DE LA SOIRÉE

- 6 clubs inscrits
- 2 terrains de foot en Marchant + 1 terrain Futnet en libre-service
- 1 poule :
  1. MURS ERIGNE – 8 joueurs
  2. ANGERS FOOT 2 CŒUR – 15 joueurs
  3. CHATELAIS NYOISEAU – ... joueurs
  4. BEAUPREAU LA CHAPELLE – ... joueurs
  5. ST ANDRE ST MACAIRE – ... joueurs
  6. PERSONNES EN INITIATIONS – ... joueurs
  7. TOUTELEMUNDE MAULEVRIER - ABSENT
- **6 contre 6 → Nombres d'équipes :**
- **3 Matches par équipe**
- **10 minutes**
- **5 min de rotation entre les matchs**
- **Changement des remplaçantes libre et à la volée**





**BON  
MATCH A  
TOUS !**