FEUILLE - DEFI TECHNIQUE U15 F - Saison 2026/2027 - Phase 1

A renvoyer sous 48h après la recontre à **fdmanimation@foot49.fff.fr**
(en respectant la règle de l'oject du mail ex: DEFI/U15F/P1/D1/GA/J1/CLUB)

D1 F	
D2 F	

Nom du Délégué :	
N° tel :	
N° de licence :	

Date :	**Groupe :**
Phase : **1**	**Journée**

	Cochez la case correspondante			**CLUB DE :**				
	U15F	**U14F**	**U13F**	**NOM PRENOM**	**Pied fort**	**Pieds alternés**	**Second pied**	**Total**
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
					TOTAL DES 8 MEILLEURES PERFORMANCES			
	Nom et Prénom de l'éducateur							
	Remarques éventuelles				Signature de l'éducateur			

	Cochez la case correspondante			**CLUB DE :**				
	U15F	**U14F**	**U13F**	**NOM PRENOM**	**Pied fort**	**Pieds alternés**	**Second pied**	**Total**
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
					TOTAL DES 8 MEILLEURES PERFORMANCES			
	Nom et Prénom de l'éducateur							
	Remarques éventuelles				Signature de l'éducateur			

DÉFI TECHNIQUE U13F/G et U15F - Phase 1

Saison 2026/2027

DÉFI JONGLERIE 1 :

Objectif : réaliser le meilleur score en jonglerie statique

- Chaque joueur dispose de 2 essais par surfaces :
  - Pied fort → pieds alternés → second pied.
- Les joueurs sont en duos : une équipe jongle pendant que l'autre compte.
- Le ballon doit être démarré depuis le sol au pied ; après chaque contact, le pied doit être reposé au sol.
- Pas de rattrapage : si le ballon tombe, le joueur recommence.
- Le compteur annonce le meilleur score par surface.
- Les 8 meilleurs scores de chaque équipe sont retenus.



Niveau de pratique :	Pied fort	Pieds alternés	Second pied
U13G Excellence	40	40	40
U13G DS et D1	30	30	30
U13G D2 et D3	20	20	20
U13F D1 et D2	15	15	15
U15F D1 et D2	20	20	20