

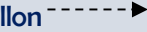




Thème de la séance : Défendre haut

Catégorie U12/U13

On a le ballon	Conserver/Progresser	Déséquilibrer/Finir
On a pas le ballon	S'opposer à la progression	S'opposer pour protéger son but

- Conduite de balle 
- Déplacement ballon 
- Déplacement du joueur sans ballon 

Organisation

Espace	Effectif
15 x 30 m	4 
	4 
	1 

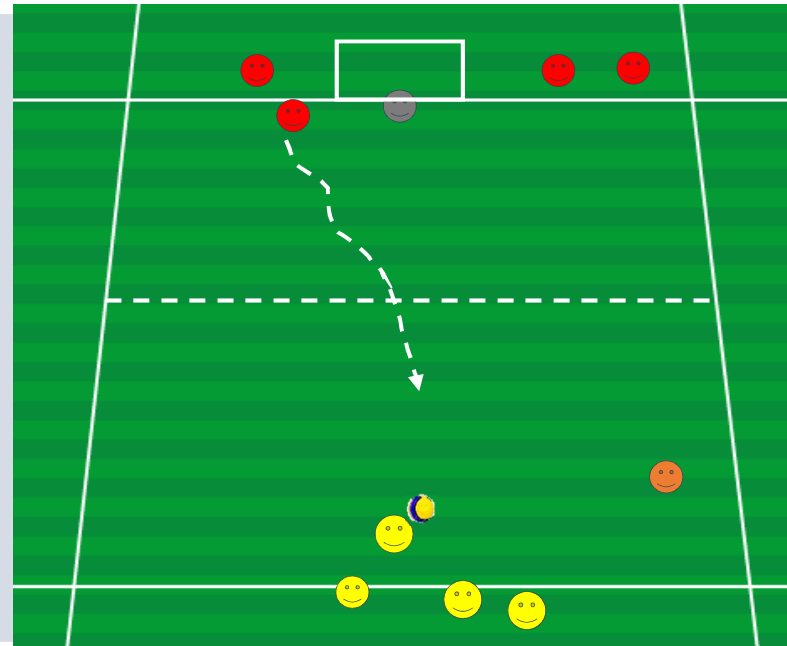
Matériel par terrain

- 0 
- 5 
- 4/4  

12 à 15'



Schéma



Objectifs

Consignes

- Les jaunes ont 30' pour aller marquer.
 - Les rouges doivent les empêcher
- Faire des séquences de 4 minutes.

But et objectifs

- Pour les défenseurs:
- Etre capable de s'opposer à la progression en pressant haut
- Récupérer le ballon et le transmettre à l'Educateur

Éléments Pédagogiques

Variables	Méthode pédagogique	Veiller à
1) Autoriser un 2 ^{ème} attaquant	ACTIVE	Ne pas se faire éliminer
2) Autoriser un 2 ^{ème} défenseurs.	Laisser jouer- Observer - Questionner	Accepter de reculer pour mieux défendre
3) Récupération haute comptent doubles.		Jouer à distance (ni trop prêt, ni trop loin) L'enchaînement des transitions (déf vers Off) Bien analyser le ou les déplacements des attaquants Communiquer si deux défenseurs