



# Réunion Secteur U7/U9

Septembre 2025

# La Commission Départementale U7/U9

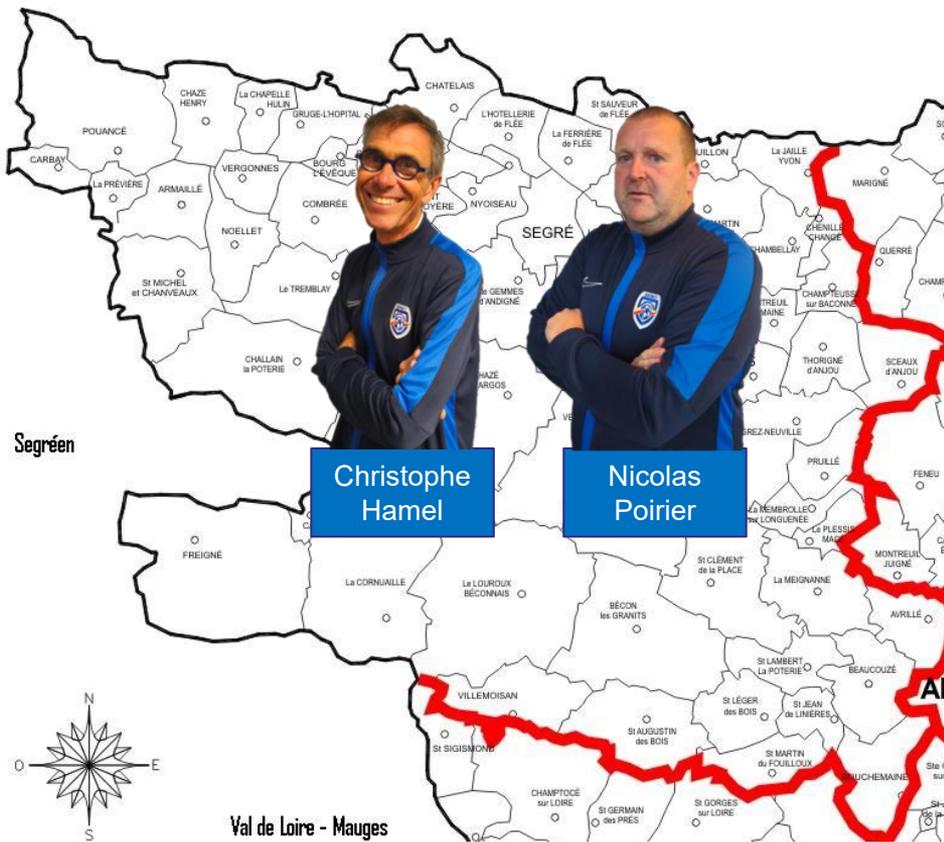


Philippe Foucher

# La Commission Départementale U7/U9



1



Segréen

Christophe  
Hamel

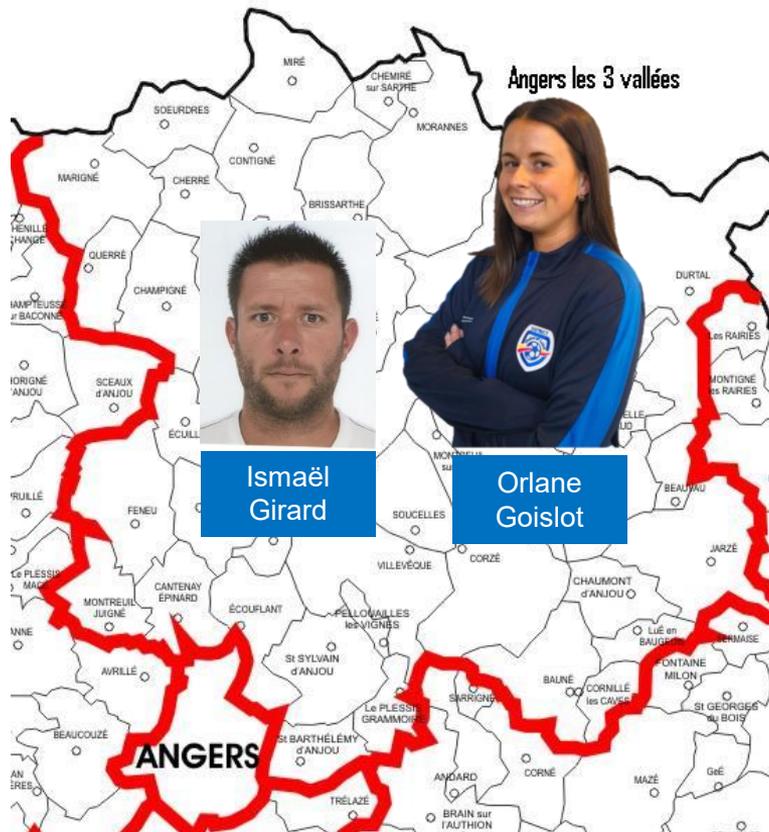
Nicolas  
Poirier

Val de Loire - Mauges

# La Commission Départementale U7/U9



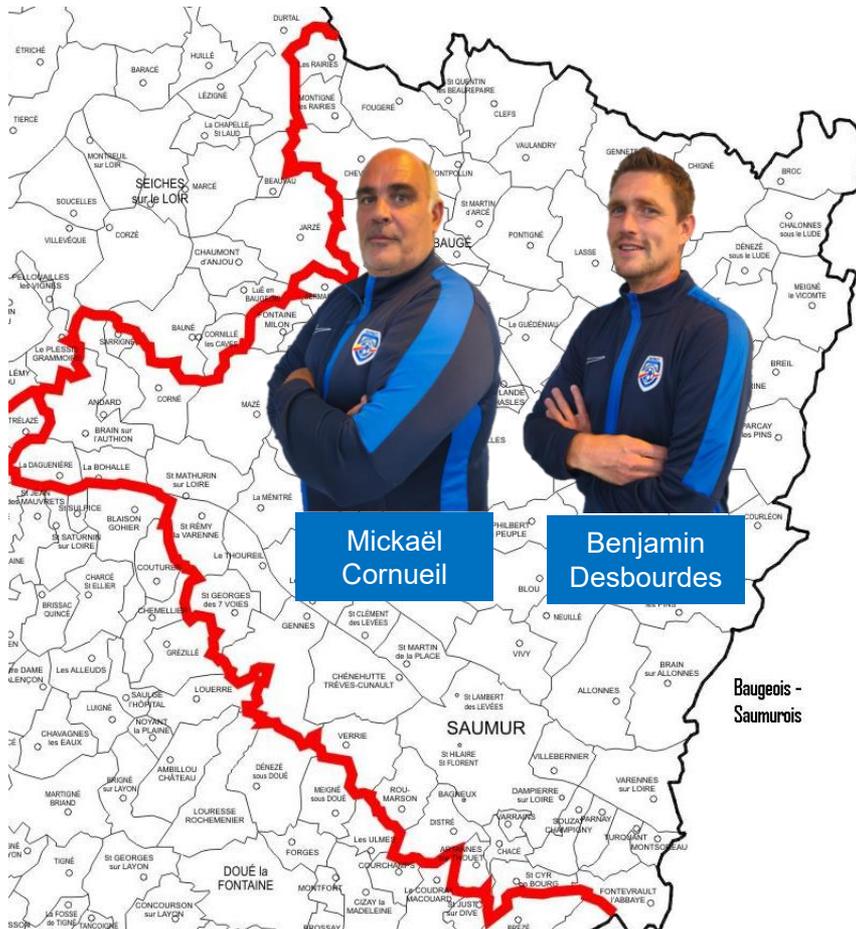
2



# La Commission Départementale U7/U9



3

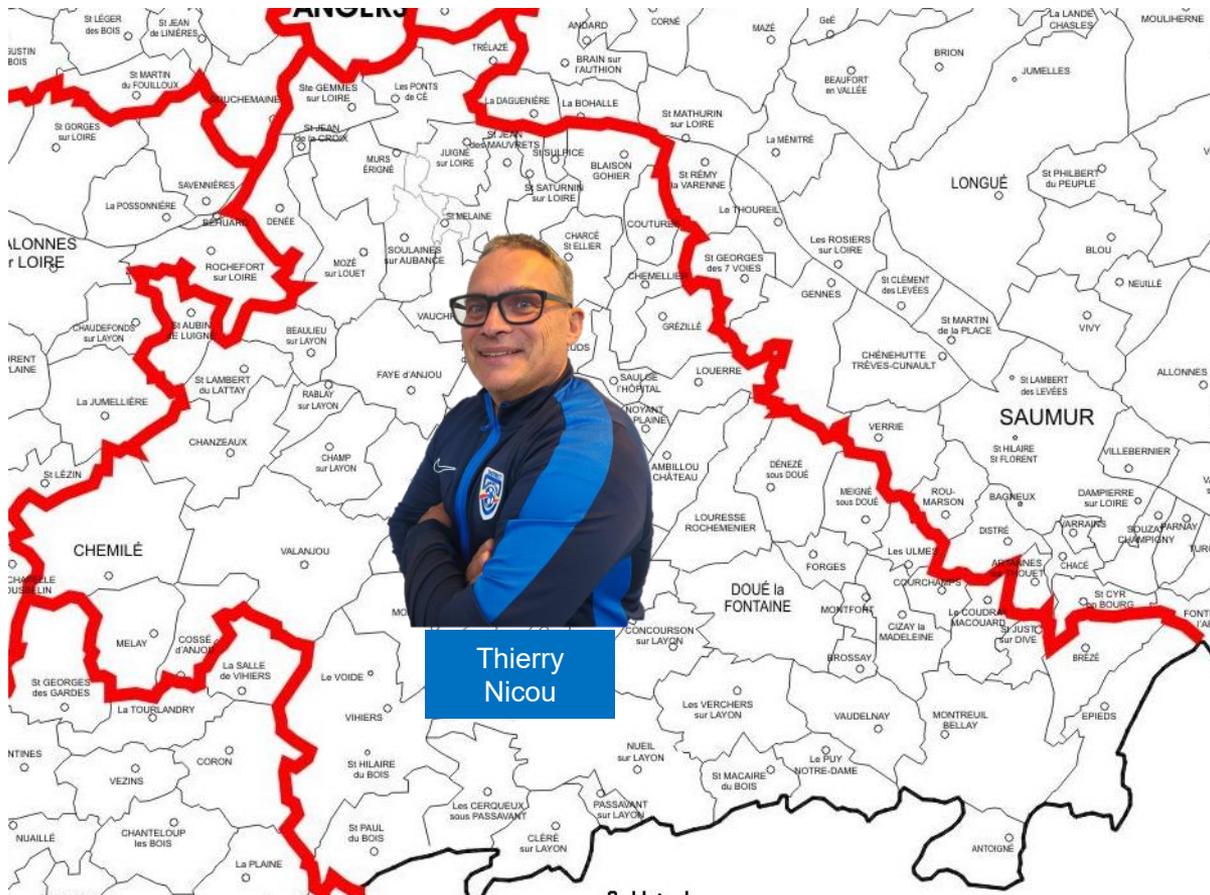


Mickaël  
Cornueil

Benjamin  
Desbordes

Baugéois -  
Saumurois

# La Commission Départementale U7/U9

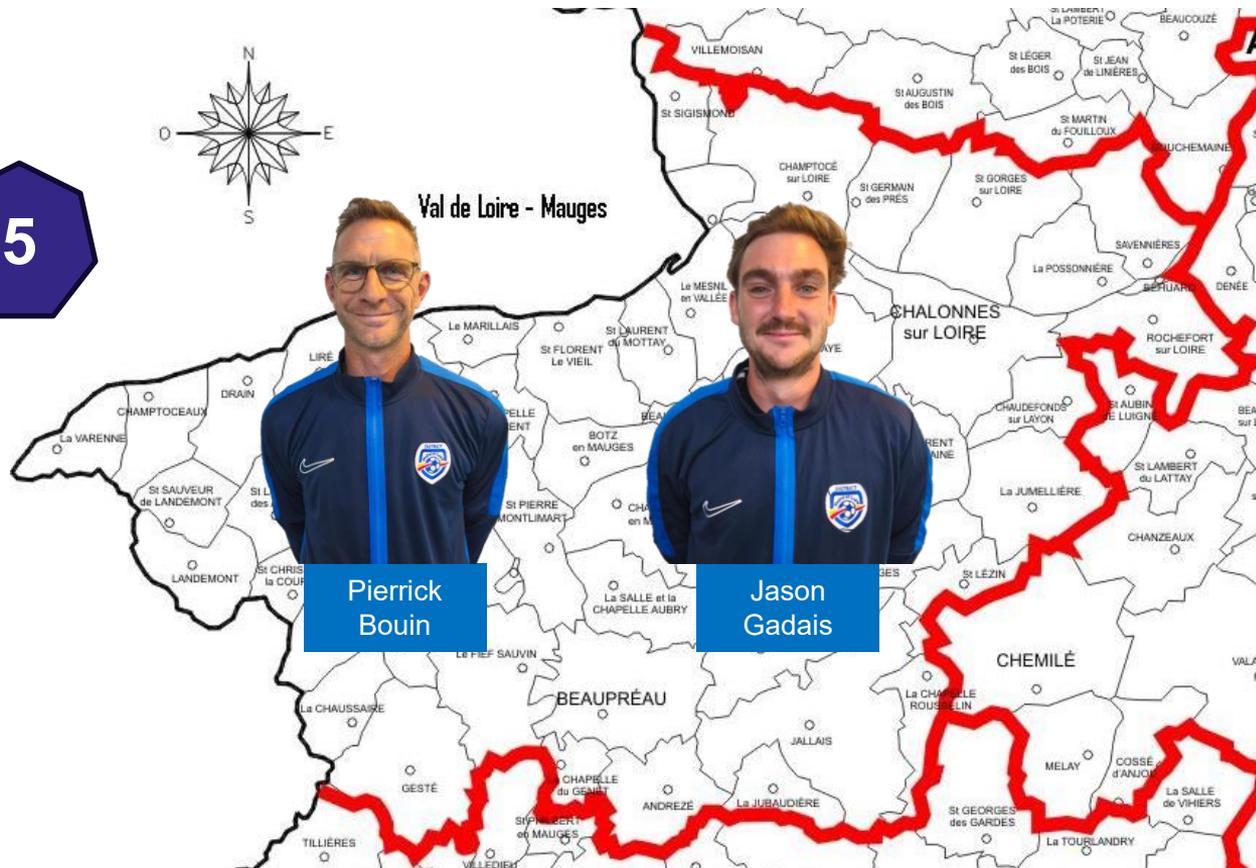


4

# La Commission Départementale U7/U9



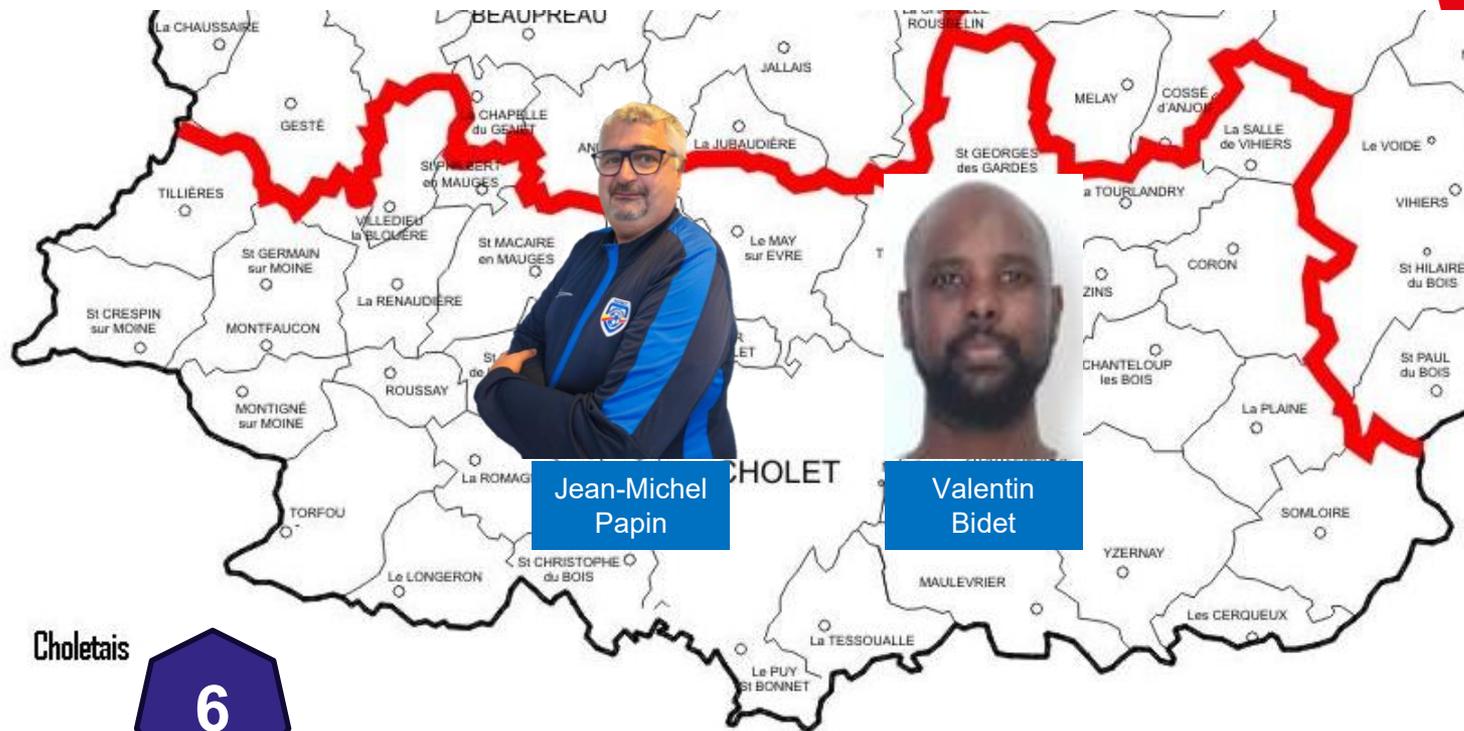
5



Pierrick  
Bouin

Jason  
Gadais

# La Commission Départementale U7/U9



Jean-Michel  
Papin

Valentin  
Bidet

Choletais

6

# L'Equipe Technique Départementale



**Arnaud MAINDROU**

District de Football de Maine et Loire  
**Conseiller Technique Départemental DAP**  
Réfèrent Régional GB



☎ 02.41.57.67.94  
06.10.21.58.74  
✉ amaindrou@foot49.fff.fr  
🏠 4, rue Pierre de Coubertin  
49137 Les Ponts de Cé  
🌐 <https://foot49.fff.fr/>



**Alexandra CHIRON**

District de Football de Maine et Loire  
**Conseillère Technique Départementale DAP**  
Foot Féminin, Handicap, Loisirs



☎ 02.41.57.67.96  
06.11.80.23.20  
✉ achiron@foot49.fff.fr  
🏠 4, rue Pierre de Coubertin  
49137 Les Ponts de Cé  
🌐 <https://foot49.fff.fr/>



**Henri PIGEAU**

District de Football de Maine et Loire  
**Educateur Technique Départemental**  
Responsable Technique SES Collège Rabalais d'Angers



☎ 06.15.50.82.92  
✉ hpigeau@foot49.fff.fr  
🏠 4, rue Pierre de Coubertin  
49137 Les Ponts de Cé  
🌐 <https://foot49.fff.fr/>



**Yohann LHOMMEDE**

District de Football de Maine et Loire  
**Conseiller Technique Départemental**  
Projet de Performance Fédéral



☎ 02.41.57.67.96  
06.10.21.58.52  
✉ ylhomme@foot49.fff.fr  
🏠 4, rue Pierre de Coubertin  
49137 Les Ponts de Cé  
🌐 <https://foot49.fff.fr/>



# Secrétariat Catégories U7 et U9



**Elodie PERRINET**

1

- J'ai un problème?
- J'ai une question ou une remarque?

2

- Je contacte un responsable de mon secteur par téléphone.

3

- Sur ses conseils, mon club envoie un mail au District [fdmanimation@foot49.fff.fr](mailto:fdmanimation@foot49.fff.fr) via la messagerie officielle.



# Ordre du jour

- ▶ Bilan de la saison 2024-2025
- ▶ Présentation de la saison 2025-2026
- ▶ Questions diverses



Bilan de la  
saison  
2024-2025



## Par groupe de 4 de 4 clubs différents

- ▶ Vous écrivez:
  - ▶ 3 points positifs
  - ▶ 2 points négatifs
  - ▶ 2 propositions pour améliorer les points négatifs



## Les thématiques possibles:

- Horaires respectés
- Communication en amont
- Traçage des terrains
- Connaissance des lois du jeu
- Accompagnateur avec chasuble et ballon
- Le Carnaval
- Le Coaching des Mamans
- Les Journées Football Féminin
- Le plateau U9 en lever de Rideau du SCO
- Le futsal
- La Journée Départementale U7
- ...



SAISON  
2025-2026



Calendrier

U7			U9			U7			U9			U7			U9														
SEPTEMBRE						OCTOBRE						NOVEMBRE						DECEMBRE						JANVIER					
S 6						S 4	Rentrée	2	S 1			S 6	4	4	S 3	Noël du Futsal													
S 13	AF ACCOMPAGNATEUR D'EQUIPE n°1 - Murs Erigné					S 11	2	3	S 8	1	1	S 13	5	5	S 10	AF ACCOMPAGNATEUR D'EQUIPE n°3 - Montilliers													
Semaine du 15 au 20 Réunions de secteur						S 18	3 Coaching des mamans	4 Coaching des mamans	S 15	2	2	CFI n°1 - U6/U9 J2 - Le Longeron						S 10	FOOT INDOOR FEMININ										
S 20	Animation club					FOOT INDOOR FEMININ						S 20	Noël du Futsal						S 17	Noël du Futsal									
S 27		Rentrée	S 25			S 22		3	S 27									S 17	CFI n°2 - U6/U9 J1 - Segré										
						S 29	3								S 24	6	6												
						AF ACCOMPAGNATEUR D'EQUIPE n°2 - Durtal									S 31	7	7												
FEVRIER						MARS						AVRIL						MAI						JUIN					
semaine du 2 au 7 Réunions de secteur						S 7	1	1	S 4	5 Coaching des mamans	5 Coaching des mamans	S 2							S 6	Animation club									
S 7	8	8	M 11	CFI n°3 - U6/U9 J1 - Baugé					M 8	CFI n°3 - U6/U9 J2 - Baugé					S 9	Animation club						S 13	JND						
Futsal						S 14	2	2	CFI n°4 - U6/U9 J2 - Thouarcé						S 16							S 20	Animation club						
S 14	FOOT INDOOR FEMININ					S 14	CFI n°4 - U6/U9 J1 - Thouarcé					S 11	6	6	S 23	7	7	S 27											
S 21	CFI n°2 - U6/U9 J2 - Segré					S 21	3	3	S 18			8 Coaching des mamans						S 27	8 Coaching des mamans										
S 28	Futsal					S 28	4 Carnaval	4	S 25			FOOT FEMININ EN FETE																	



## PARTENARIAT DISTRICT-ANGERS SCO

Dans le cadre d'un partenariat qui a été reconduit cette saison, Angers SCO offre des places au Districts, à destination des clubs pour aller encourager notre équipe phare du département.

Dimanche 26 octobre: Angers SCO – Lorient FC, plateau U9

Les clubs présents à la réunion de secteur de septembre peuvent inscrire 1 à 2 équipes de 8 enfants maximum. 72 équipes maximum sur le plateau.

13 places offertes par équipe engagée.

Dimanche 19 avril: Angers SCO – Le Havre AC, plateau U7

Les clubs présents à la réunion de secteur de février peuvent inscrire 1 à 4 équipes U7 de 3 ou 4 enfants. 120 équipes maximum sur le plateau.

7 places offertes par équipe.

INSCRIPTION POUR LE 26 OCTOBRE A LA FIN DE LA REUNION



# ACTIONS FÉMININES U6F à U15F

Le District de Maine-et-Loire propose cette saison **4 évènements 100% féminins**, en salle ou en extérieur, afin de promouvoir et renforcer la pratique des jeunes joueuses.

## Objectifs

- ▶ Développer la pratique féminine dès le plus jeune âge
- ▶ Fidéliser les joueuses et renforcer leur attachement au football
- ▶ Créer des moments festifs, conviviaux et fédérateurs

## Dates des évènements

- ▶ **18 octobre 2025** → Foot Indoor (U6F à U15F)
- ▶ **10 janvier 2026** → Foot Indoor (U6F à U15F)
- ▶ **14 février 2026** → Foot Indoor (U6F à U15F)
- ▶ **30 mai 2026** → Foot Féminin en fête (U6F à U11F)

## Informations complémentaires

Toutes les infos pratiques seront diffusées au fil de la saison sur le site du District.

Contact : Alexandra Chiron (CTD DAP) –  06 11 80 23 20 –  [achiron@foot49.fff.fr](mailto:achiron@foot49.fff.fr)



Plateaux « Noël du Futsal » sur la base de proposition des clubs disposant de gymnase (20, 27 décembre 2025, 3, 10 et 17 janvier 2026).

Possibilité de réserver du matériels (buts, ballons taille 3 spécifique futsal, chasubles, organisation plateau 6 à 8 équipes).

Plateau avec des matchs, des défis techniques et des ateliers PEF.

Vous pouvez déjà réserver des créneaux sur les dates prévues, et nous reviendrons vers vous pour vous communiquer les différentes organisations possibles.



Horaires



Communiquer au club d'accueil le nombre de joueurs et joueuses au départ de votre club.

Préparation du terrain 9h30

Arrivée des équipes à 10h00

Plateau le samedi matin à 10h30

Fin du plateau entre 11h30 et 11h45

	<b>SAMEDI</b>
<b>9h30-10h00</b>	
<b>10h00-10h30</b>	
<b>10h30-11h00</b>	<b>U7 et U9 G/F</b> <b>Plateau début</b> <b>10h30</b>
<b>11h00-11h30</b>	
<b>11h30-12h00</b>	
<b>12h00-12h30</b>	



# DEMANDE DE MODIFICATION U7 U9 G/F

Les plateaux doivent être joués le samedi  
matin



Modification exceptionnelle U7 U9 G/F  
(club ayant 1 seul terrain)  
U7 U9 à 10h puis U11 à 11h15



Mail officiel aux clubs concernés + Copie  
à [fdmanimation@foot49.fff.fr](mailto:fdmanimation@foot49.fff.fr)



Le lundi précédent maximum



Validation du District et MAJ sur le FAL

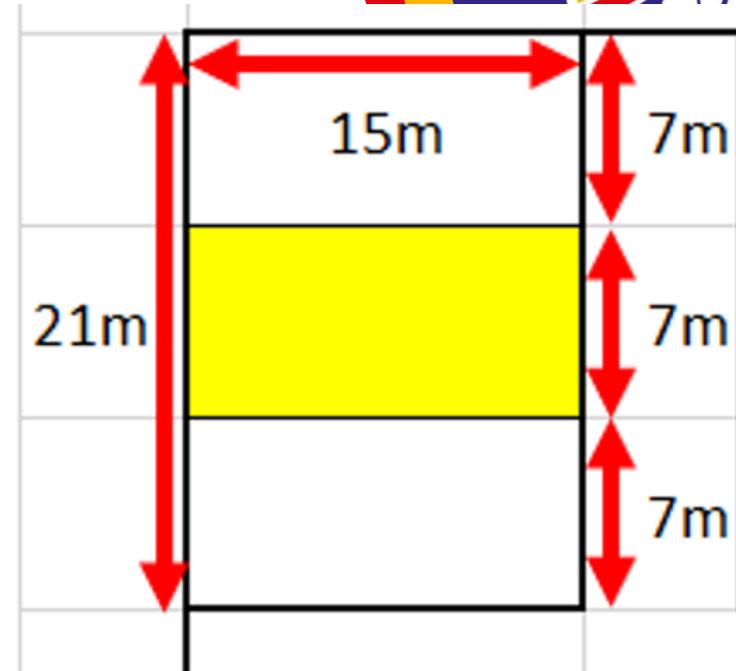


Le plateau U7

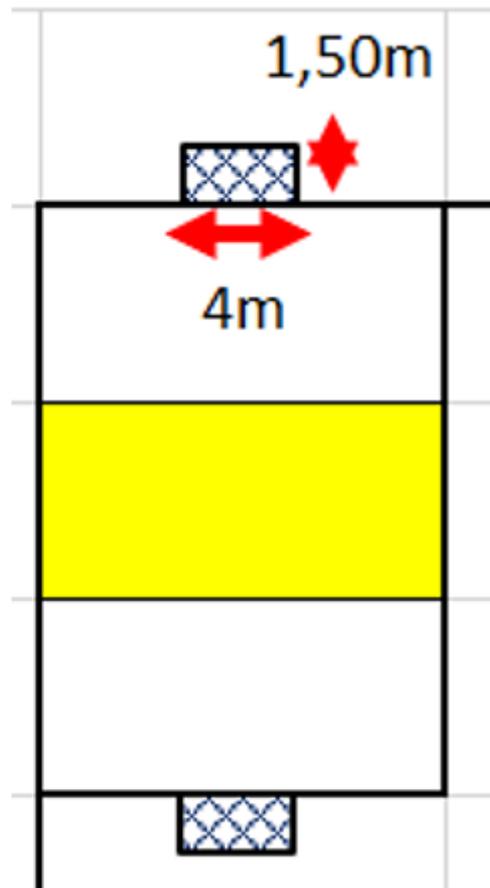




- Chaque terrain de foot à 3 mesure 15 mètres de large et 21 mètres de long (3 x 7 mètres).
- Les surfaces blanches sont les zones protégées.



- **2 types de cibles:**
  - **1 but de 4 mètres par 1,50 mètre, gardé par un gardien ou une gardienne.**

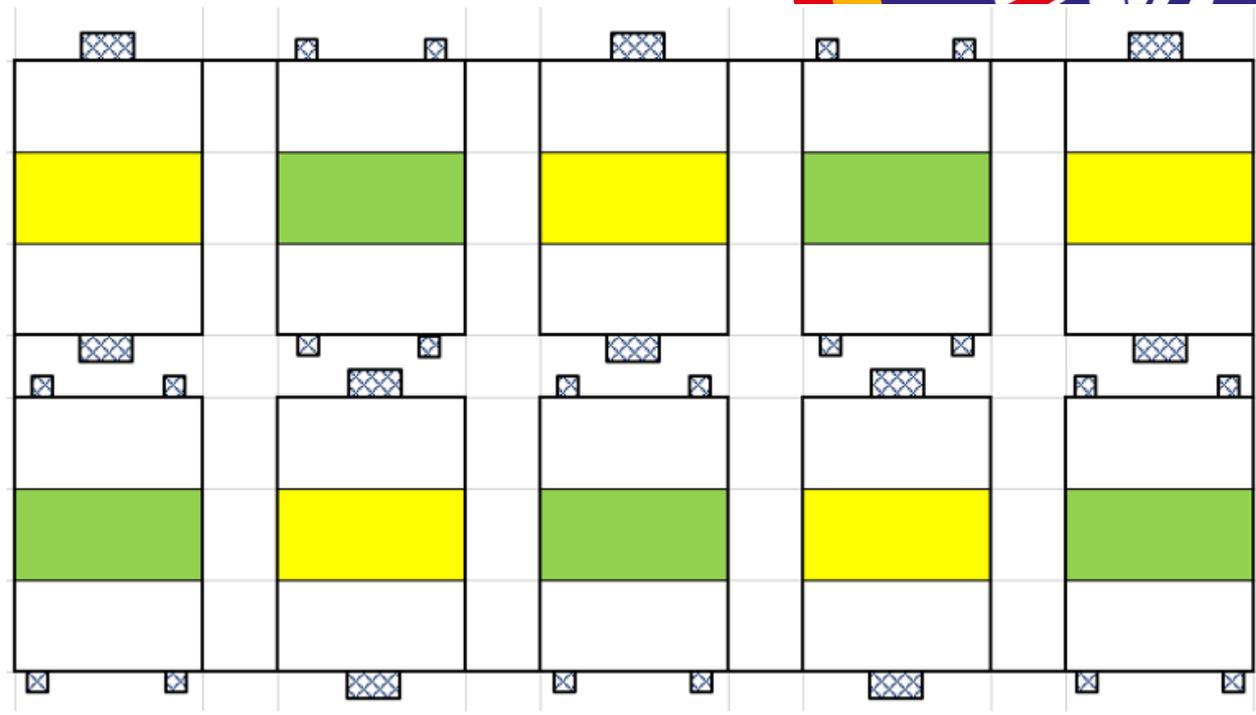


- **2 types de cibles:**

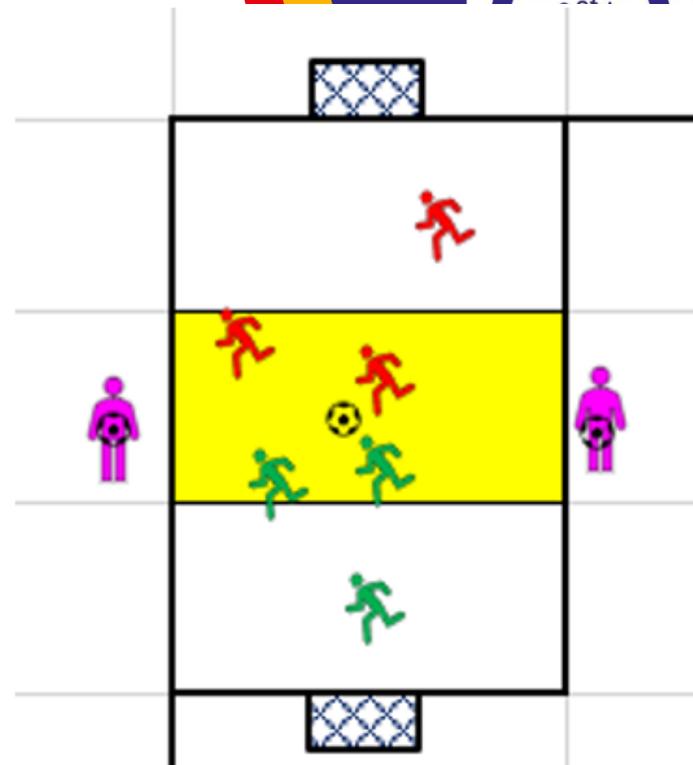
- **2 buts de 1 mètre de large à 1 mètre de l'angle du terrain. Pas de gardien ni de gardienne.**



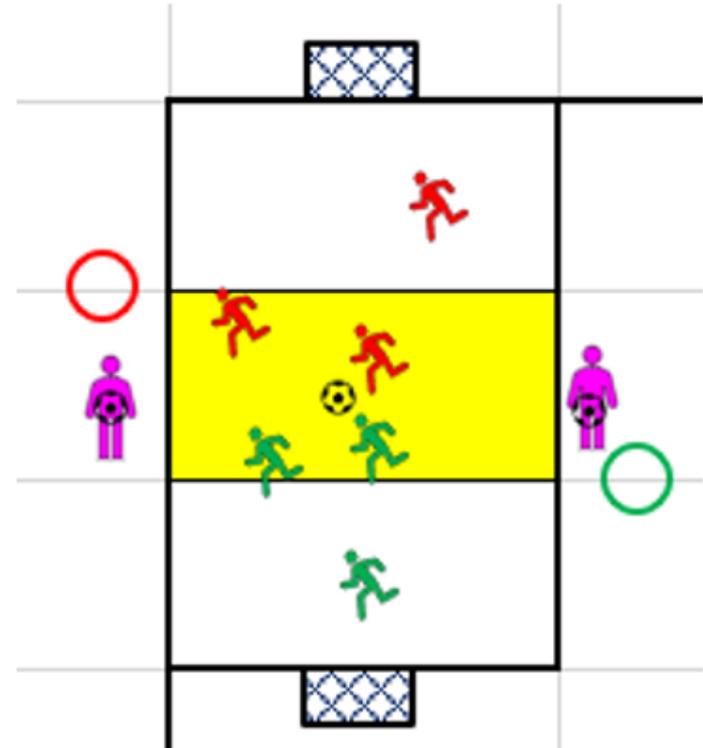
**Les terrains de  
foot à 3 avec et  
sans gardien sont  
alternés.**



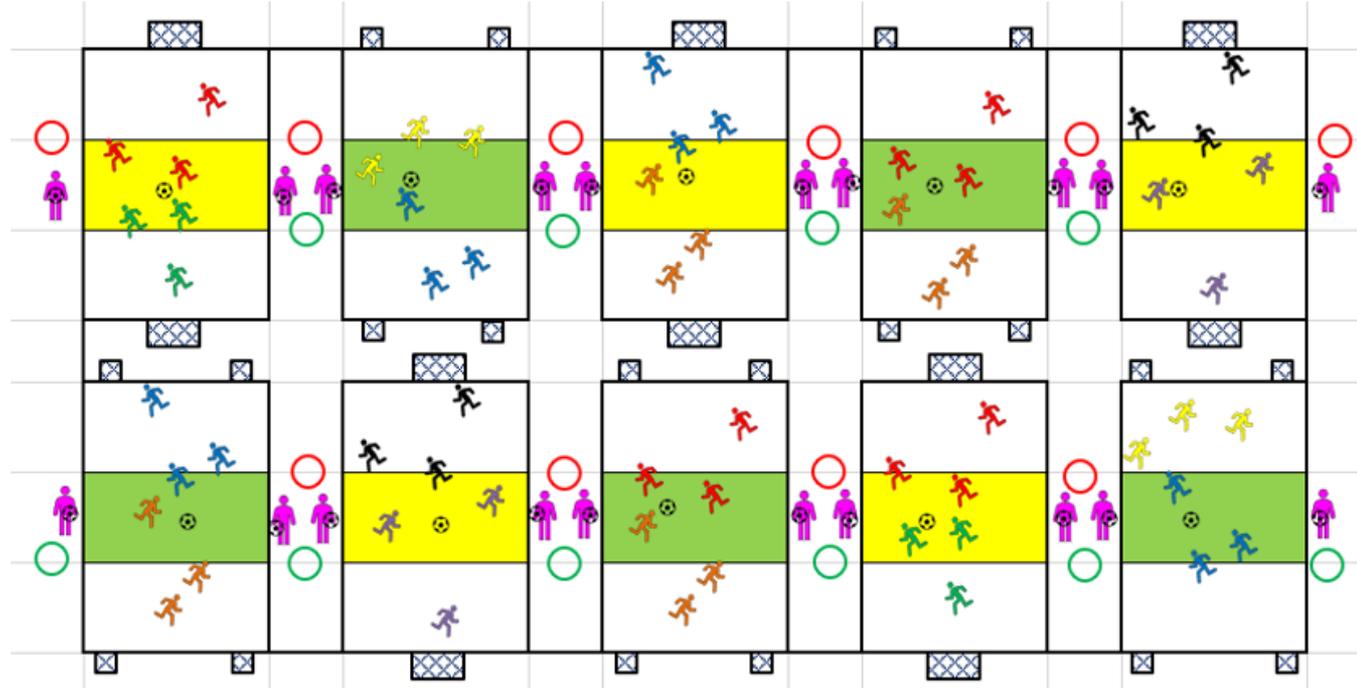
- Sur chaque terrain, il y a:
  - 2 équipes de 3 joueurs et joueuses prioritairement.
  - 1 accompagnateur ou 1 accompagnatrice munie de sa chasuble et un ballon, de chaque côté du terrain (*l'accompagnateur de l'équipe rouge d'un côté, et l'accompagnatrice de l'équipe verte de l'autre côté*).



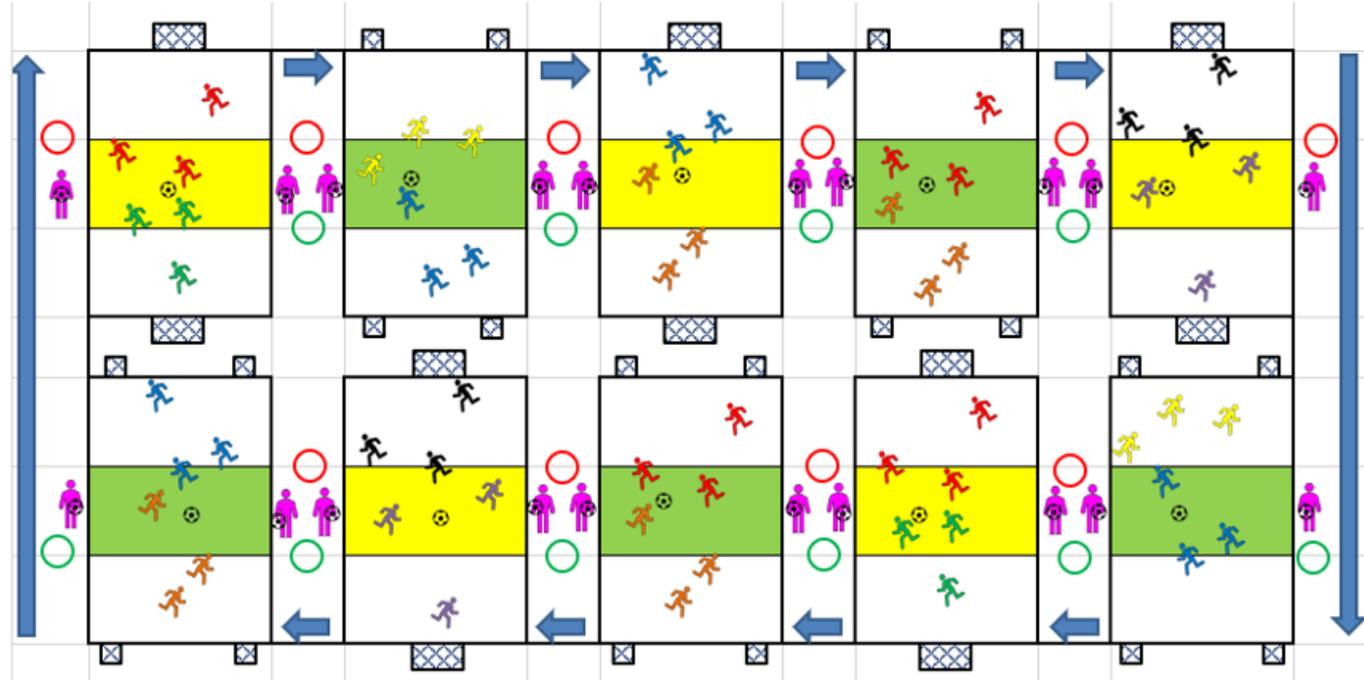
- Un cerceau par équipe servira de maison des gourdes et des vêtements. Ce repère permet d'enchaîner plus vite d'une séquence à l'autre, et évite que les enfants se dispersent.



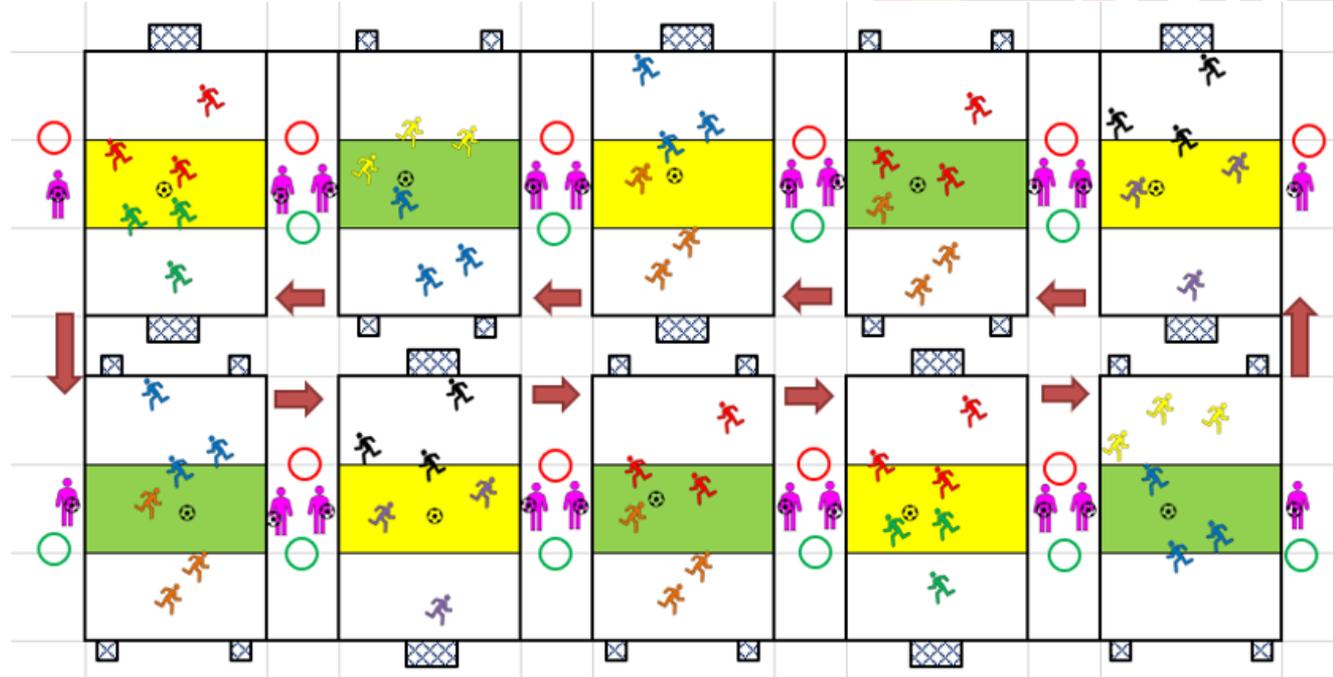
Les équipes sont positionnées sur les terrains par le responsable du plateau.



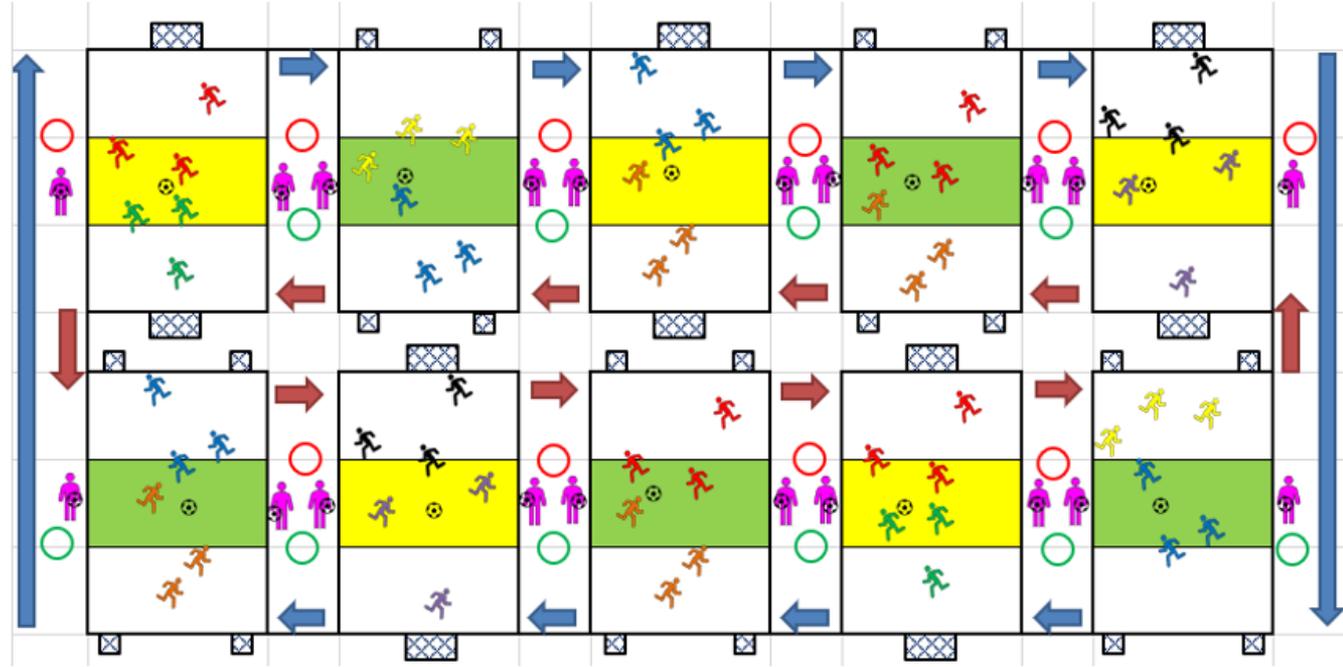
- Les rotations:
  - Les équipes qui sont sur l'extérieur du terrain à 11, proche des mains courantes, tournent dans un sens.



- Les rotations:
  - Les équipes qui sont sur l'intérieur du terrain à 11 tournent dans l'autre sens.



À la fin de chaque  
séquence, les  
équipes se déplacent  
sur le terrain d'à  
côté.



**Ordre à respecter pour toutes les équipes.**

**5 séquences de 10min**



## **LE PLATEAU**

Séquence n°1

**Match**

3c3 avec ou sans GB

Séquence n°2

**Match**

3c3 avec ou sans GB

Séquence n°3

Ballon Magique avec ou sans GB

Séquence n°4

**Match**

3c3 avec ou sans GB

Séquence n°5

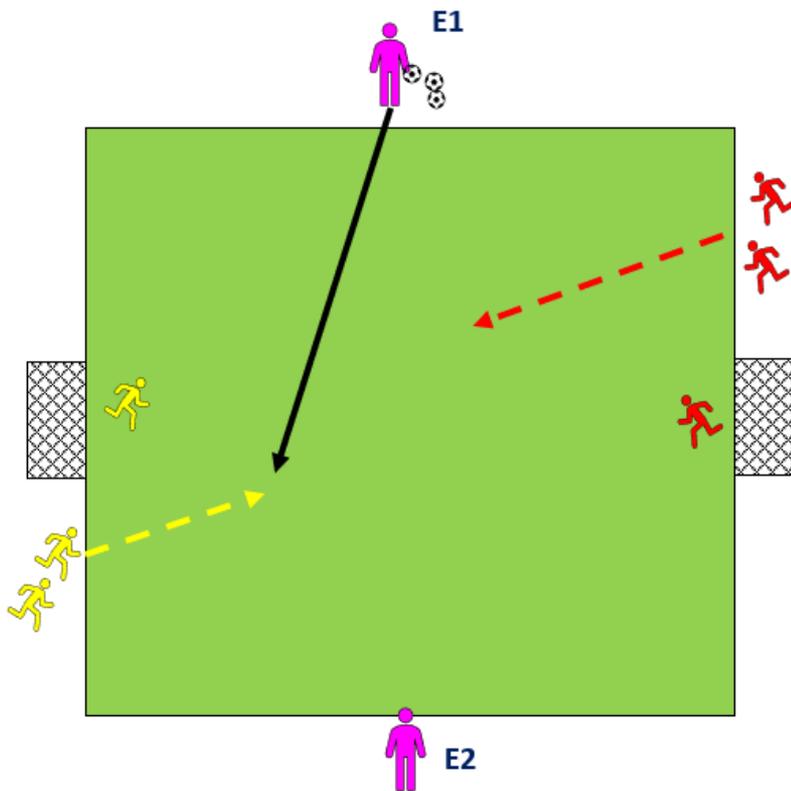
**Match**

3c3 avec ou sans GB

**Protocole FIN DE PLATEAU**

## GRANDS PRINCIPES

- **Educateur équipe 1 (E1) transmet le ballon au 1er joueur rouge ou jaune** (passe dans les pieds du joueur).
- **Le joueur ayant le ballon doit aller marquer dans le but adverse en éliminant son adversaire.**
  - Si l'adversaire récupère le ballon, il tente de marquer à son tour.
  - Si le ballon est récupéré par le GB; relance à son partenaire.
  - Si le ballon sort en touche ou en sortie de but, E1 injecte un 2<sup>ème</sup> ballon en criant « Ballon magique ». Les joueurs se disputent alors ce ballon.
  - A la fin de la séquence, les enfants retournent avec leur équipe et on recommence avec 2 autres.



### CONSEILS pour E1 :

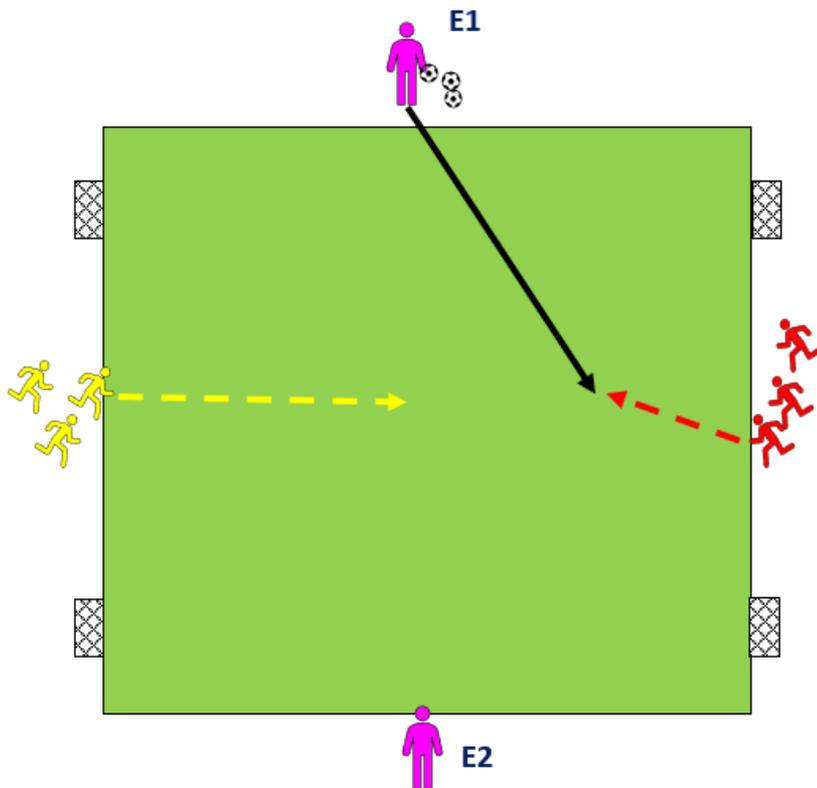
- Ne pas dépasser 20 secondes de jeu (1 à 2 ballons)
- Ne pas donner le ballon toujours à la même équipe
- Sur le ballon magique, donner correctement le ballon (à la main ou aux pieds) pour favoriser le contrôle de la part des enfants.
- Essayer de donner le ballon à un joueur/joueuse l'ayant eu le moins souvent.

### ROLE DE E2 :

- Conseille, guide les joueurs
- Contrôle le temps de la séquence
- Au bout de 4 passages, changer les GB

## GRANDS PRINCIPES

- Educateur équipe 1 (E1) transmet le ballon au 1er joueur rouge ou jaune (passe dans les pieds du joueur).
- Le joueur ayant le ballon doit aller marquer dans un des 2 buts adverses en éliminant son adversaire.
  - Si l'adversaire récupère le ballon, il tente de marquer à son tour.
  - Si le ballon sort en touche ou en sortie de but, E1 injecte un 2<sup>ème</sup> ballon en criant « Ballon magique ». Les joueurs se disputent alors ce ballon.
  - A la fin de la séquence, les enfants retournent avec leur équipe et on recommence avec 2 autres.



### CONSEILS pour E1 :

- Ne pas dépasser 20 secondes de jeu (1 à 2 ballons)
- Ne pas donner le ballon toujours à la même équipe
- Sur le ballon magique, donner correctement le ballon (à la main ou aux pieds) pour favoriser le contrôle de la part des enfants.
- Essayer de donner le ballon à un joueur/joueuse l'ayant eu le moins souvent.

### ROLE DE E2 :

- Conseille, guide les joueurs
- Contrôle le temps de la séquence



\* Différent dans le Maine et Loire

CATÉGORIES - LICENCES	U6	U7	CATÉGORIES - LICENCES	U6	U7
SCOLARITÉ	GS	CP	SCOLARITÉ	GS	CP
EFFECTIFS DE PRATIQUE	Football à 3 avec GDB (U6 spécifique) ou à 4 avec GDB*		COUP DE PIED DE BUT	Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 7m	
SUPLÉANT(S)	1 maximum*		TOUCHE	Passe au pied au sol ou conduite de balle	
NOMBRE MINIMAL DE JOUEURS	Adaptation des effectifs		CORNER	Coup-francs directs uniquement	
TACLES	Non		COUP-FRANCS	Coup-francs directs uniquement	
MIXITÉ	Oui		COUP DE PIED DE RÉPARATION	Sur la ligne des 7m, face au but	
SURCLASSEMENT			MISE À DISTANCE DES JOUEURS	4m (Engagement, coup franc, corner et touche)	
SOUS-CLASSEMENT	Possibilité 2 U8 G maximum par équipe - Possibilité U8 F		PRISE DE BALLE À LA MAIN DU GARDIEN SUR PASSE EN RETRAIT VOLONTAIRE D'UN PARTENAIRE	Autorisée	
DIMENSION DES TERRAINS	Football à 3 avec GDB : 21m x 20m*		RELANCE GARDIEN DE BUT	Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol Volée et demi-volée interdite	
ZONE GARDIEN DE BUT	Zone à 7 mètres			Protégée à 7m	
HORS-JEU	Non		TEMPS DE JEU PAR JOUEUR	Tendre vers 100 %	
TAILLE DES BUTS	4m x 1,5m		ARBITRAGE	Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte	
TAILLE DES BALLONS	T3 ou T4*		PAUSE COACHING	Non	
TEMPS DE JEU MAX : RENCONTRES + ATELIERS	50 minutes (5 séquences de 10 min)				



La Rentrée du  
Foot U7



## **Format de la Rentrée du Foot U7**

**Samedi 4 octobre**

**Plateau type foot à 3**

**1 site par secteur**

**Organisée par la Commission Départementale  
U7/U9**

**Animée par les Responsables des Secteurs et le  
club accueillant**

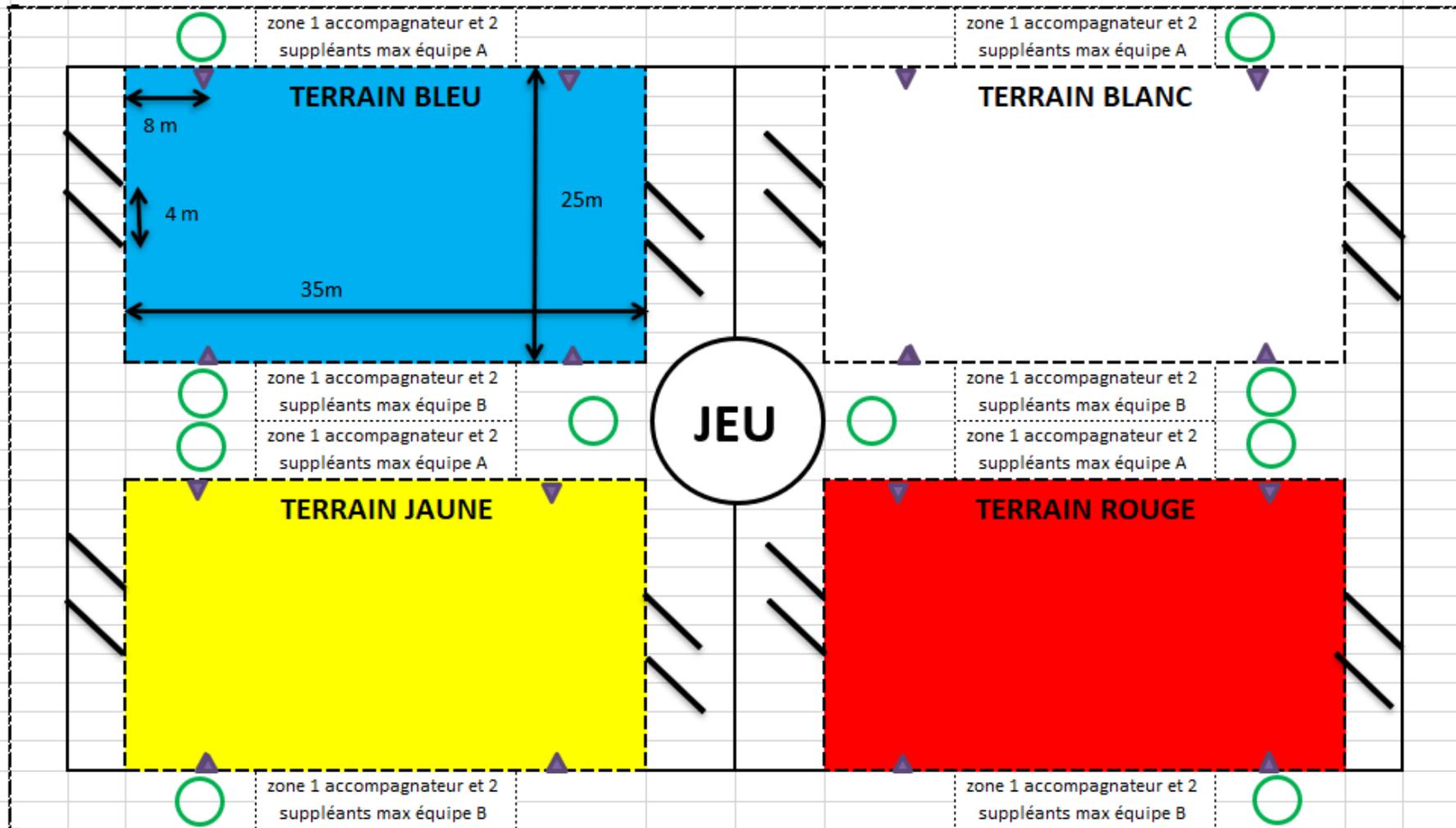
**Horaires différents sur la journée**

**Montrer à toutes et tous l'organisation d'un  
plateau U7 pour le reproduire lors de la saison.**



Le plateau U9

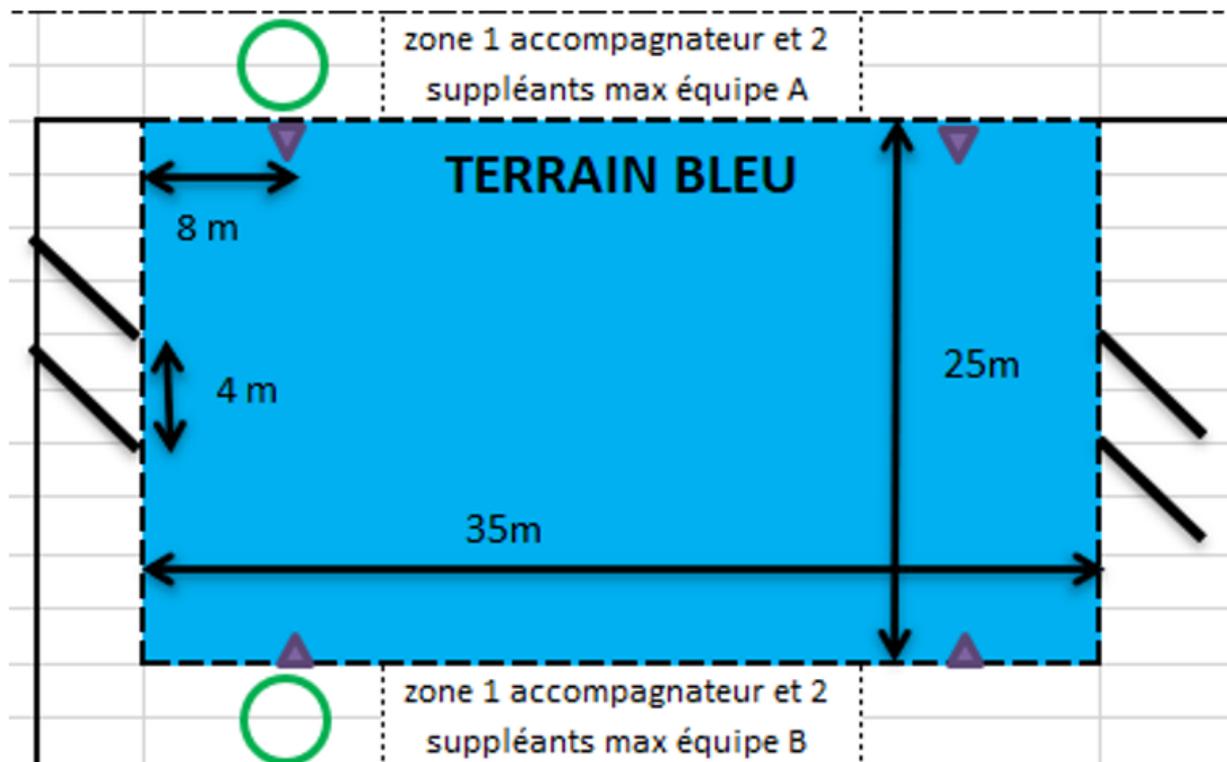
Les supporters (parents, frères, sœurs, grands-parents,...) se situent derrière les mains courantes.



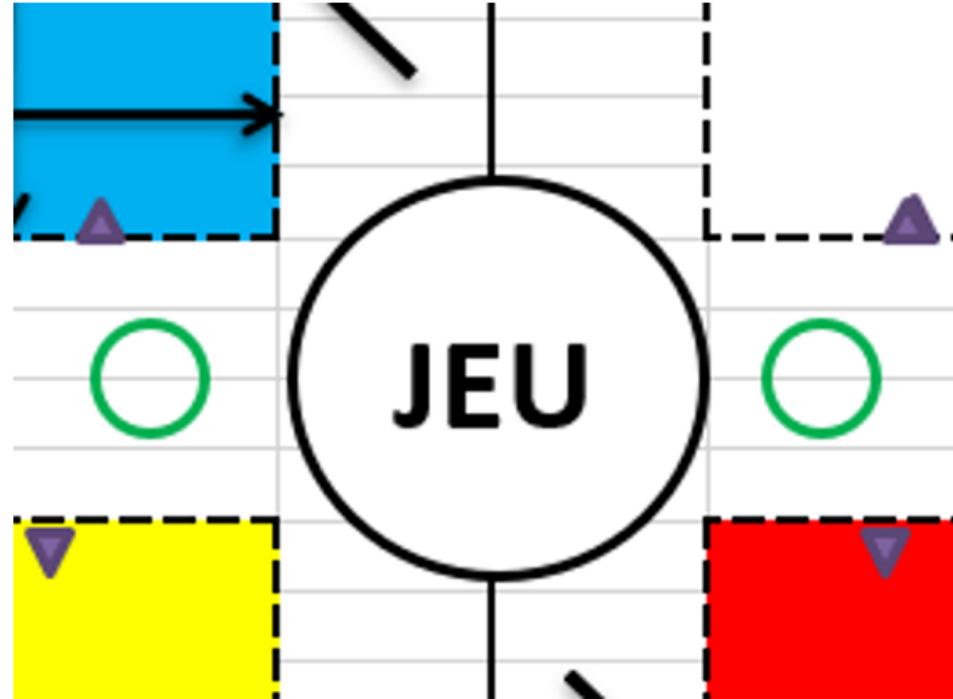
**4 terrains de foot à 5 par  
terrain de foot à 11.**

**1 accompagnateur avec sa  
chasuble de chaque côté  
du terrain.**

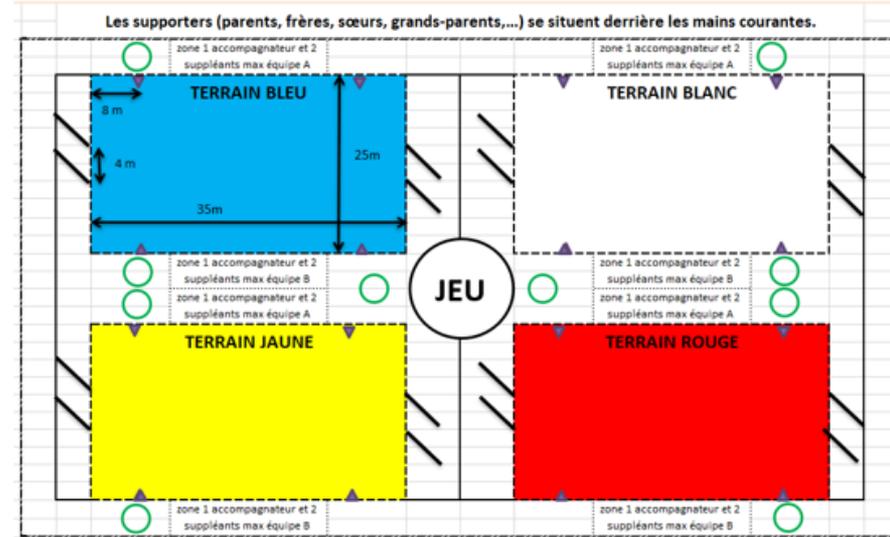
**1 cerceau par équipe  
« maison des gourdes et  
des vêtements »**



- Un jeu au niveau du rond central, animé par une personne du club accueillant le plateau (en + du responsable du plateau).
- Un cerceau par équipe « maison des gourdes et des vêtements ».
- L'accompagnateur de chaque équipe est présent avec ses joueurs et joueuses.

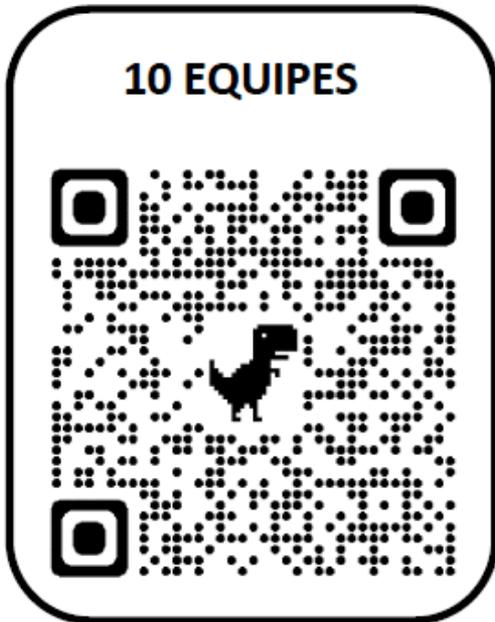
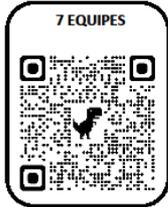


- Pour un plateau type:
  - 4 matchs de 10min en 5vs5
  - 1 jeu de 10min animé par une personne du club accueillant (différente du responsable du plateau), aidée par l'accompagnateur de chaque équipe
  - Un protocole de fin de plateau





# PLATEAUX U9



\* Critère différent pour le Maine et Loire

CATÉGORIES - LICENCES	U8	U9
SCOLARITÉ	CE1	CE2
EFFECTIFS DE PRATIQUE	Football à 5	
SUPLÉANT(S)	2 maximum	
NOMBRE MINIMAL DE JOUEURS	4 par équipe	
TACLES	Oui *	
MIXITÉ	Oui	
SURCLASSEMENT	3 U7 maximum par équipe avec autorisation médicale	
SOUS-CLASSEMENT	Possibilité U10 F	
DIMENSION DES TERRAINS	35 à 40m x 25 à 30m	
ZONE GARDIEN DE BUT	Zone à 8 mètres	
HORS-JEU	Non	
TAILLE DES BUTS	4m x 1,5m	
TAILLE DES BALLONS	T3 ou T4 *	
TEMPS DE JEU MAX : RENCONTRES + ATELIERS	50 minutes	
DURÉE MAX DES RENCONTRES	40 minutes	

ENGAGEMENT	Au centre du terrain, interdit
COUP DE PIED DE BUT	Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 8m
TOUCHE	Passe au sol ou conduite de balle
CORNER	Au pied, passe uniquement
COUP-FRANCS	Coup-francs directs uniquement
COUP DE PIED DE RÉPARATION	Sur la ligne des 8m, face au but
MISE À DISTANCE DES JOUEURS	4m
PRISE DE BALLE À LA MAIN DU GARDIEN SUR PASSE EN RETRAIT VOLONTAIRE D'UN PARTENAIRE	Autorisée
RELANCE GARDIEN DE BUT	Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol Volée et demi-volée interdite
TEMPS DE JEU PAR JOUEUR	Protégée à 8m Tendre vers 100 %
ARBITRAGE	Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte
PAUSE COACHING	Non



La Rentrée du  
Foot U9



## **Format de la Rentrée du Foot U9**

**Samedi 27 septembre**

**Plateau type foot à 5**

**1 site par secteur**

**Organisée par la Commission Départementale  
U7/U9**

**Animée par les Responsables des Secteurs et le  
club accueillant**

**Horaires différents sur la journée**

**Montrer à toutes et tous l'organisation d'un plateau  
U9 pour le reproduire lors de la saison.**



FORMATIONS



## PARCOURS BÉNÉVOLE

### ATTESTATIONS FÉDÉRALES (AF)

Éthique et intégrité	Foot en marchant
Pratique féminine	FOOT5
Handi-foot	Futnet
Foot Adapté	Fit-Foot
Arbitrage	Accompagnateur d'équipe
Golf-Foot	Futsal

### CERTIFICATS FÉDÉRAUX INITIATEURS (CFI)

Seniors	Coach Soccer
U14-U19	Gardien de But
U10-U13	Préparateur Physique
U6-U9	Futsal
Projet Club	

### DIPLÔMES FÉDÉRAUX (DF)

Responsable École de Football 

Coach Jeunes

Coach Seniors

**AF**

Je me sensibilise

**CFI**

Je deviens initiateur

**DF**

Je suis responsable

# ATTESTATION FEDERALE



Le District propose cette saison 3 sessions de formation AF Accompagnateur d'Equipes de U7 à U11.

1 journée de formation.  
Il faut être licencié.

Programme type de la journée:

- Place de l'accompagnement au sein du club
- Connaissance du public
- Le rôle éducatif de l'accompagnateur
- Observation et/ou animation de séance et/ou plateau

# ATTESTATION FEDERALE ACCOMPAGNATEUR D'EQUIPE



Dates et lieux:

Samedi 13 septembre à Murs Erigné

Samedi 29 novembre à Durtal

Samedi 10 janvier à Montilliers

Inscriptions: <https://maformation.fff.fr/formation/134-accompagnateur-d-equipe.html>



PROCHAINE  
REUNION

Semaine du 2  
février 2026



**BON DEBUT DE  
SAISON !!!**