



# LIVRET U11



CALENDRIER DES PRATIQUES U11														
SEPTEMBRE			OCTOBRE			NOVEMBRE			DECEMBRE			JANVIER		
2	S		7	S	FESTI FOOT	4	S	Interclubs	2	S	FESTI FOOT	6	S	Futsal
9	S		14	S	CRIT 14	11	S	CRIT 21	9	S	CRIT 23	13	S	Futsal
16	S	rentrée CRIT 11	21	S		18	S		16	S	CRIT 24	20	S	CRIT 31
23	S	CRIT 12	28	S		25	S	CRIT 22	23	S		27	S	CRIT 32
30	S	CRIT 13							30	S				
FEVRIER			MARS			AVRIL			MAI			JUIN		
3	S	FESTI FOOT	3	S	Futsal	7	S	CHALL 2	5	S	REP CHAL 3	2	S	CRIT 36
10	S	CRIT 33	10	S	Futsal	14	S	CHALL 3	12	S	Manifestations Clubs	9	S	RASS CHAL
17	S	CRIT 34	17	S	CRIT 35	21	S	REP CHALL 1	19	S		10	D	
24	S	Futsal	24	S	CHALL 1	28	S	REP CHAL 2	26	S	FESTI FOOT	16	S	Interclubs
			31	S	Manifestations Clubs							23	S	

## CRITERIUM U11 (le samedi après-midi)

### DEROULEMENT D'UN PLATEAU CRITERIUM U11:

De septembre à février  
et de mars à juin

13h00: arrivée sur le stade  
 13h30: défi-jonglage  
 13h45: échauffement  
 14h00: début du 1er match  
 14h45: début du 2ème match  
 15h30: fin du match + douche + goûter

De novembre à février

12h30: arrivée sur le stade  
 13h00: défi-jonglage  
 13h15: échauffement  
 13h30: début du 1er match  
 14h15: début du 2ème match  
 15h00: fin du match + douche + goûter

# Le Défi Jonglage

1 – A réaliser avant chaque plateau ou rencontre, sous forme de défi :

1 jeune face à 1 autre jeune par numéro

2 – Comptage des jonglages : Par le joueur en attente, (de l'équipe adverse)

À la fin des 3 minutes, les joueurs restent à leur place, et c'est l'animateur qui se déplace pour demander son prénom au jongleur et le score au compteur.

Résultats inscrits sur la feuille de plateau par le responsable.

Suivi des progressions en U11 par niveau et par phase (commission).

3 – Privilégier des Défis au temps :

Les joueurs essaient d'atteindre l'objectif pendant 3 minutes.

Le temps est géré par le responsable.

4 – Objectifs évolutifs d'une phase à l'autre.

➤ Même si l'objectif d'atteindre le nombre de jonglages avec chacune des surfaces peut paraître difficile, les éducateur devront fixer des objectifs de progression pour chaque enfant.

Objectifs	Pied droit	Pied gauche	Tête
U11 Niveau 1	40	40	30
U11 Niveau 2	30	30	20
U11 Niveau 3	20	20	10

5 – Organisation :

1 ballon pour 2 ou 12 ballons par terrain.

1 feuille de jonglerie

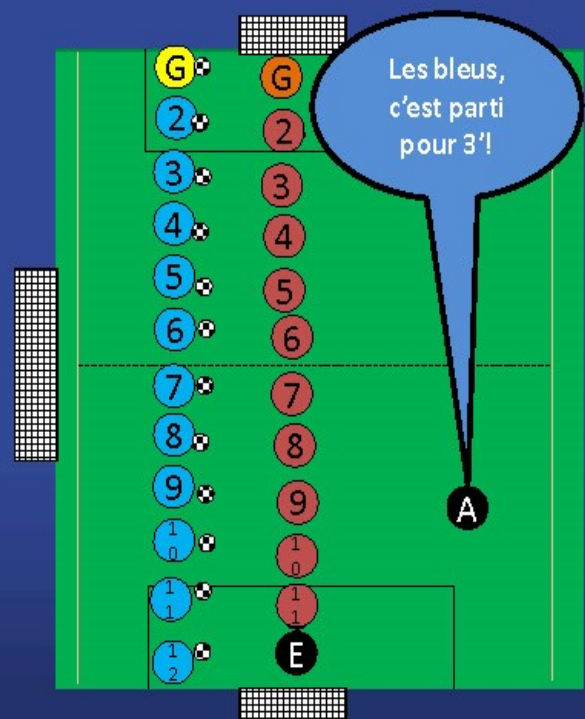
1 chronomètre

6 - Départs

A la main ou au pied.

7 – Rattrapage :

Autorisé, mais il n'est pas comptabilisé.



# Hors jeu

Hors-  
jeu

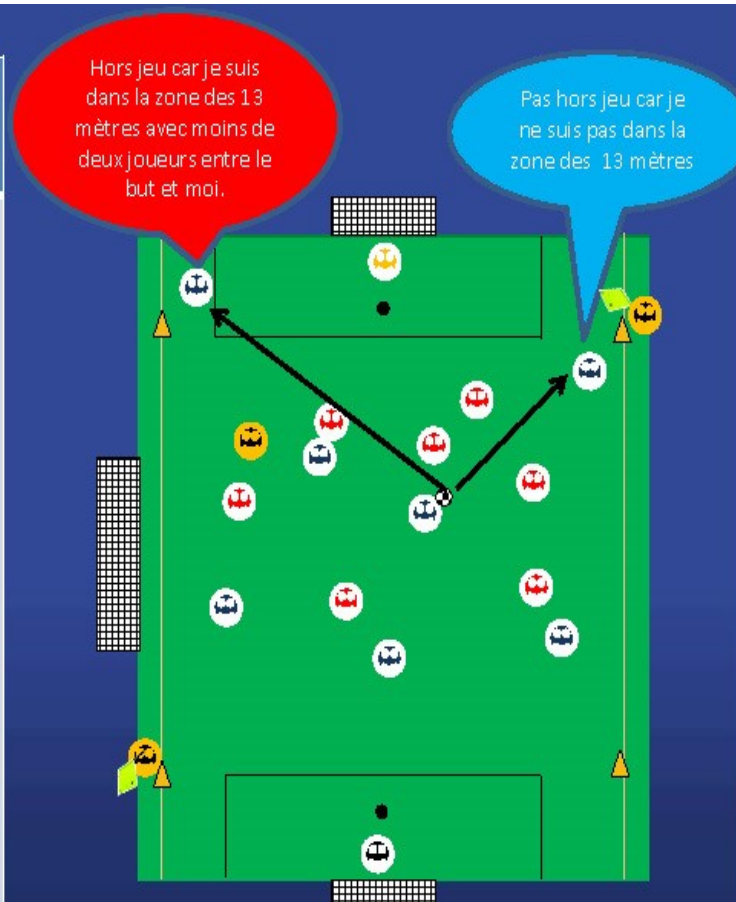
A partir de la ligne des 13m sur la largeur complète du terrain.

- Le hors-jeu est jugé au départ du ballon.

- Le receveur doit faire action de jeu.

- Un joueur est en position de hors-jeu s'il est plus près de la ligne de but adverse que deux autres adversaires.

A noter : Pas de hors-jeu sur une touche ni sur une sortie de but.



## La mi-temps des U11

Pause	Mi-temps ou inter-match
Durée ?	5 minutes
Où ?	Sur le terrain
Qui ?	Les joueurs et l'éducateur (max 2 adultes licenciés)
Les bonnes attitudes ?	Faites boire les enfants Parler calmement et sans précipitation
Les points importants ?	<p>Se calmer</p> <p>Revenir sur les principes de jeu. <b>Donner la parole aux enfants.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Est-on bien organisé ? Par rapport au système de jeu</li> <li>• Les choses que l'on voulait faire ? Celles que l'on a bien réalisées ?</li> <li>• <u>Se limiter à un point offensif et 1 point défensif</u></li> </ul> <p>Positiver et valider les objectifs de la seconde période ou rencontre. Faire les rotations nécessaires. Encourager.</p>
Sur quels éléments rebondir ?	<p><u>Les phases de jeu :</u> Mon équipe a la balle, mon équipe n'a pas la balle et les transitions.</p> <p><u>Principes de jeu :</u> Occupation du terrain...</p> <p><u>Intentions de jeu :</u> Privilégier les attitudes positives, les initiatives de vos joueurs dans le jeu</p>
<b>Se limiter à 1 point</b>	

# Lois du Jeu – Les points clés

Terrain- Buts- Ballons	Voir espace de jeu Buts: 6 m x 2,10 m avec filets . Ballons taille 4 .
Nombre de joueurs	8 joueurs (7+1GB). Nombre de remplaçants 0 à 4 minimum 6 joueurs Chaque joueur doit démarrer 1 mi-temps 3 U9 autorisés par équipe. – Possibilité d’accueillir les U12 Féminines
Equipements	Maillots dans le short Chaussettes relevées en dessous des genoux Protège-tibias obligatoires Tip top doivent être placés sous les chaussettes
Temps de jeu	2 rencontres de 2 x 12' (50 minutes maxi de match par journée). Temps de jeu/joueur: mini 50% tendre vers 75%
Coup d’envoi	Interdit de marquer directement sur l’engagement Adversaires à 6 mètres
Prise de balle à la main sur passe en retrait volontaire d'un partenaire	Interdit . Sinon CF Indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13m. Mur autorisé à 6 m.
Relance du gardien	Pas de frappe de volée ni de ½ volée Sinon à refaire.
Sortie de but	Entre la ligne de but et le point de pénalty. Le ballon doit sortir de la surface pour que la remise en jeu soit valable. Elles sont jouées par les gardiens (apprentissage)
Touche	A la main
Coups Francs	Directs ou indirects (règles du football à 11) – mur à 6 m
Coup de pied de coin	Au point de corner
Coup de pied de réparation	A 9 m

## FORMATIONS

Réunions d’accompagnateur d’équipe U11: informations sur le site du District: <https://foot49.fff.fr/les-pratiques/>

Module U11: 04/11 et 18/11

Module U11 pour les mineurs: 26 et 27/10 et 26 et 27/03

CFF1: 16, 17, 19, 20/10

Information et inscription: <https://foot49.fff.fr/inscriptions-formations/>