



## Thème de la séance : Sécuriser et maîtriser la possession

On a le ballon	Conserver/Progresser	Déséquilibrer/Finir
On a pas le ballon	S'opposer à la progression	S'opposer pour protéger son but

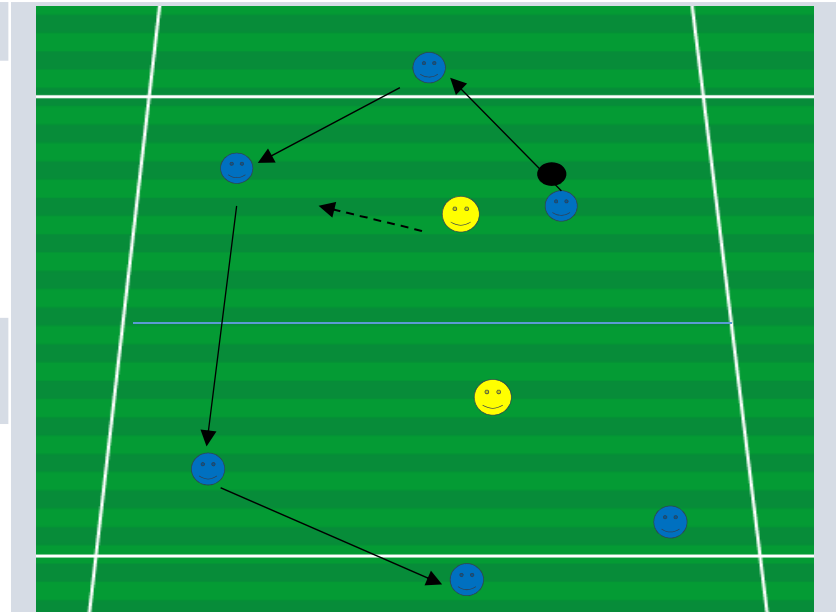
## Catégorie U10/U11

- Conduite de balle
- Déplacement ballon
- Déplacement du joueur sans ballon

### Organisation

<u>Espace</u>	<u>Effectif</u>
30 x 20 m	6
	2
<u>Matériel par terrain</u>	
x	12 à 15'
4	
2/8	

### Schéma



### Objectifs

#### Consignes

- Attaquants : 1 aller-retour = 1 pt.
- Défenseurs : 1 échange : -1 pt aux attaquants
- Ballon au sol.
- Joueurs fixes dans leur zone.
- Jouer 10 ballons avant rotation des défenseurs

#### But et objectifs

- Passes courtes
- Marquer

### Eléments Pédagogiques

<u>Variables</u>	<u>Méthode pédagogique</u>	<u>Veiller à .....</u>
1) Joueurs libres dans leurs déplacements.	ACTIVE	Orientation par rapport à la cible.
2) Le passeur prend la place du joueur en appui.	Faire répéter - Questionner - Orienter	Prise de balle en mouvement
3) Limiter à 2 touches de balle pour les joueurs cibles.		Conserver la solution de passe