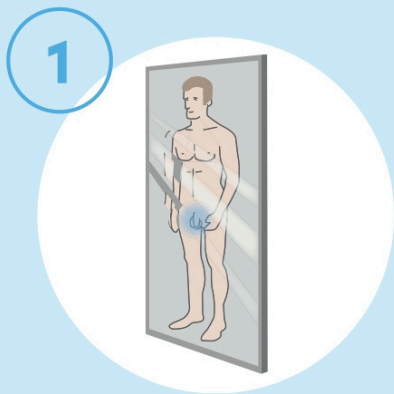




L'AUTOPALPATION UN GESTE SIMPLE

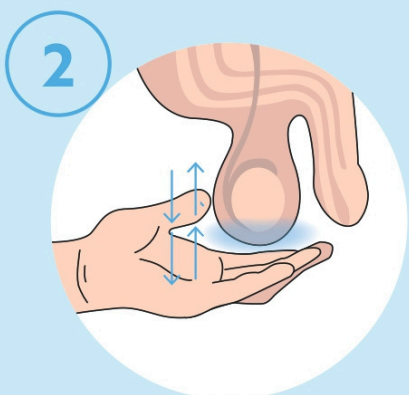
Il est conseillé aux adolescents et jeunes adultes de réaliser une fois par mois, une autopalpation des testicules. Le fait de palper une petite masse qui était absente lors des autopalpations précédentes doit conduire à consulter son médecin traitant.



L'OBSERVATION

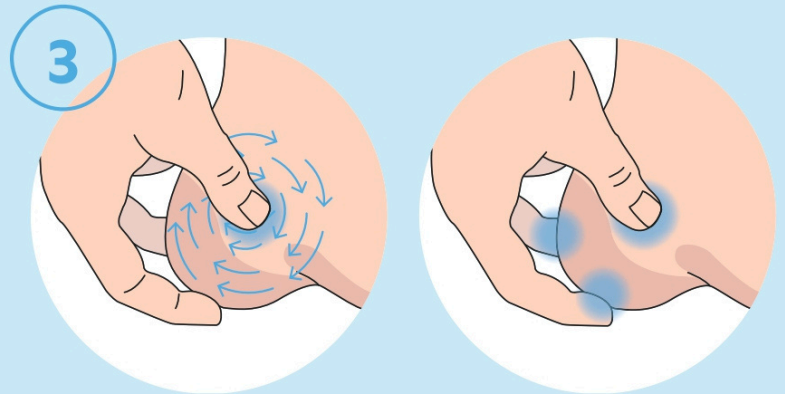
Le moment idéal est à la sortie d'une douche chaude car la chaleur de l'eau détend la peau des bourses.

Devant le miroir, il faut comparer la forme et la taille des testicules. Un testicule peut être légèrement plus gros que l'autre, c'est normal. Un testicule se situe souvent plus bas que l'autre.



LA PALPATION INITIALE

Soulevez les testicules avec la paume de la main pour comparer leur poids.



LA PALPATION

Palpez doucement avec le pouce, l'index et le majeur chaque testicule. Ils sont ovales, lissent et indolores. Il est présent une petite masse souple bénigne au-dessus et en arrière de chaque testicule, appelée «épididyme», qui est normale, qui se prolonge par un tube appelé «canal déférent».

En cas d'apparition d'une grosseur, d'un durcissement, d'un changement en taille ou en poids, ou d'une douleur d'un testicule, il est recommandé de consulter son médecin traitant.