

U13 AS AVRILLÉ

Action PEF

SAMEDI 9 MAI

IMPLICATION DES ÉDUCATEURS, DIRIGEANTS, PARENTS ET DES SUPPORTERS AU BON CLIMAT DES RENCONTRES

EXPLICATION : Après - midi Parent / enfant

1. Pratique

Les parents participeront à un match composé de deux mi-temps de 12 minutes, sans pouvoir entendre les consignes données aux enfants supporters avant le début de chaque période.

1ère mi-temps : comportement négatif

Les enfants, placés en tant que supporters, devront volontairement adopter des attitudes inadaptées que l'on peut parfois retrouver autour des terrains :

- crier excessivement,
- contester les décisions,
- donner des consignes à la place du coach,
- mettre de la pression sur les joueurs ou l'arbitre,
- avoir une attitude négative ou irrespectueuse.



L'objectif est de faire ressentir aux parents l'impact que peut avoir un environnement négatif sur les joueurs et le déroulement d'un match.

2ème mi-temps : comportement exemplaire

Lors de la seconde période, les enfants adopteront cette fois un comportement de supporter exemplaire

- encourager positivement,
- respecter les décisions,
- laisser le coach donner les consignes,
- applaudir les efforts de tous les joueurs,
- favoriser un climat bienveillant et respectueux.

2. Théorie

À l'issue du match, un temps d'échange sera organisé en salle, au club-house. Dans un premier temps, les parents seront invités à partager leur ressenti vécu pendant les deux mi-temps. Cet échange permettra d'ouvrir la discussion sur l'impact du comportement des supporters au bord du terrain et de sensibiliser chacun à l'importance d'un environnement positif, respectueux et encourageant pour les joueurs, les éducateurs et les arbitres.

Dans un second temps, les participants seront répartis en groupes de 6 personnes (3 enfants et 3 parents).

Chaque groupe devra réfléchir ensemble à :

- 3 phrases pouvant être ajoutées à une future charte du supporter,
- 1 phrase slogan

Après 20 minutes de réflexion, une mise en commun sera réalisée afin de partager toutes les idées proposées.

L'ensemble des propositions permettra ensuite de rédiger une charte du supporter accompagnée d'un slogan officiel (cf. page suivante). Cette charte aura vocation à être affichée au sein du club-house et autour des terrains afin de sensibiliser durablement joueurs, parents et supporters aux bonnes attitudes à adopter lors des rencontres.





CHARTRE DU SUPPORTER



“ENCOURAGER SANS PRESSION,
SOUTENIR AVEC PASSION”

1

JE RESPECTE LES
ÉDUCATEURS, ARBITRES &
JOUEURS

2

JE MAÎTRISE MES
ÉMOTIONS & MES PAROLES

3

JE LAISSE LES COACHS
DONNER LES CONSIGNES

4

J'ENCOURAGE LES
JOUEURS AVEC
BIENVEILLANCE

5

J'ACCEPTE LES ERREURS
DE L'ARBITRE, DU COACH
& DES JOUEURS

CRÉER PAR LES PARENTS &
JOUEURS U13C

