



# Modèle d'organisation

## Plateau « Noël » U7-U9

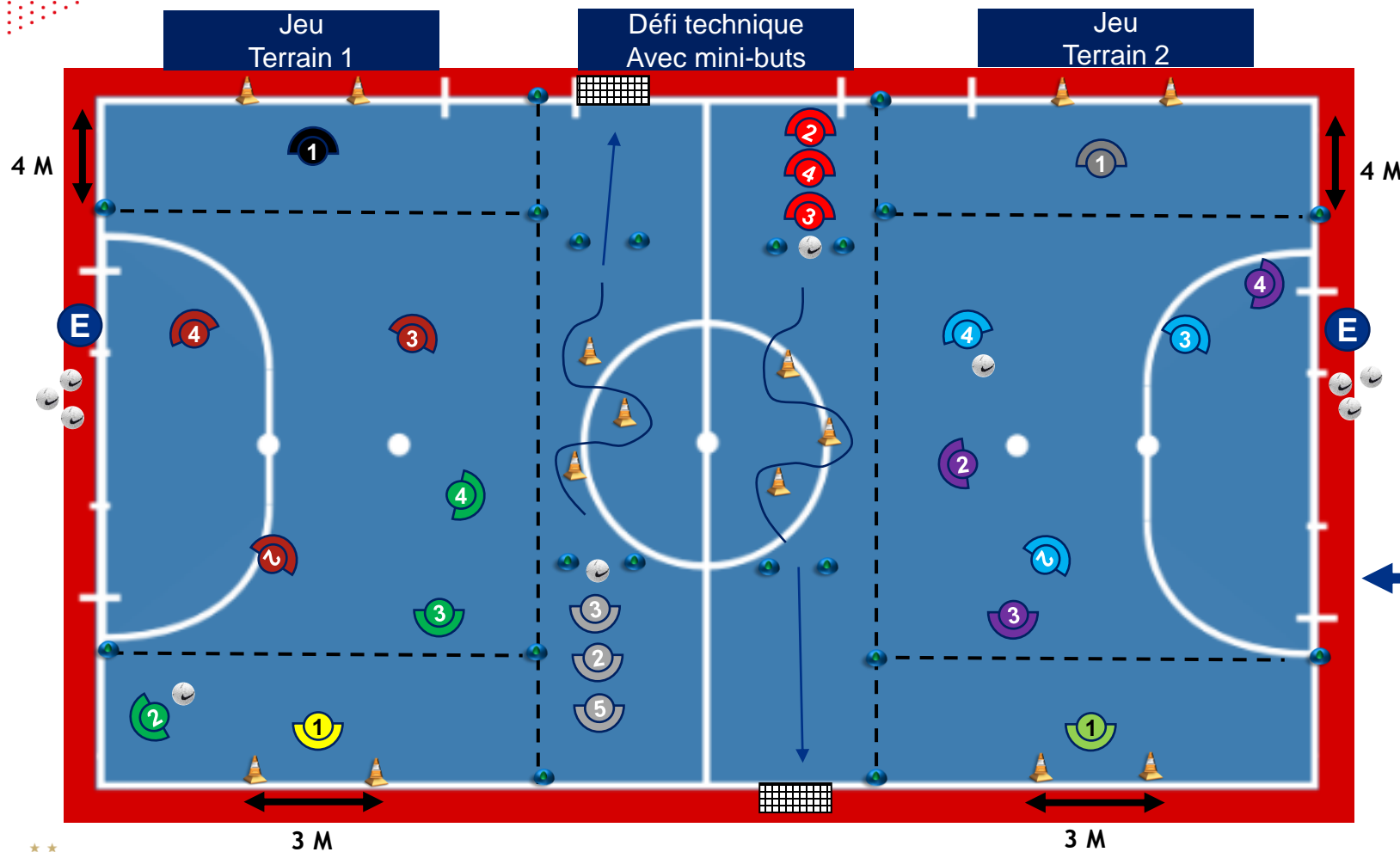
### FUTSAL

# Plateau U7-U9

Format 1



## ORGANISATION : (Exemple à 8 équipes)



### REGLES DU JEU

TERRAIN	Voir schémas joint. (20m x 15m)
BALLON	Ballon Futsal T3 (Si possible « Futsal Light »)
NOMBRE DE JOUEURS	4c4 avec Gardien de But. Participation identique pour tous
SECURITE	Protège-tibias obligatoires. Tacles interdits
TEMPS DE JEU	40 minutes maximum / équipe Rotation de 8 à 10 minutes
SORTIE DE BUT	Ballon relancé à la main depuis la surface par le GB
TOUCHES ET CORNERS	Au pied en passe ou conduite
DISTANCE ADVERSAIRES SUR REMISE EN JEU	5 mètres
RELANCE DU GARDIEN	A la main ou ballon au sol (Interdiction de marquer directement)
HORS-JEU	Non

### Atelier PEF



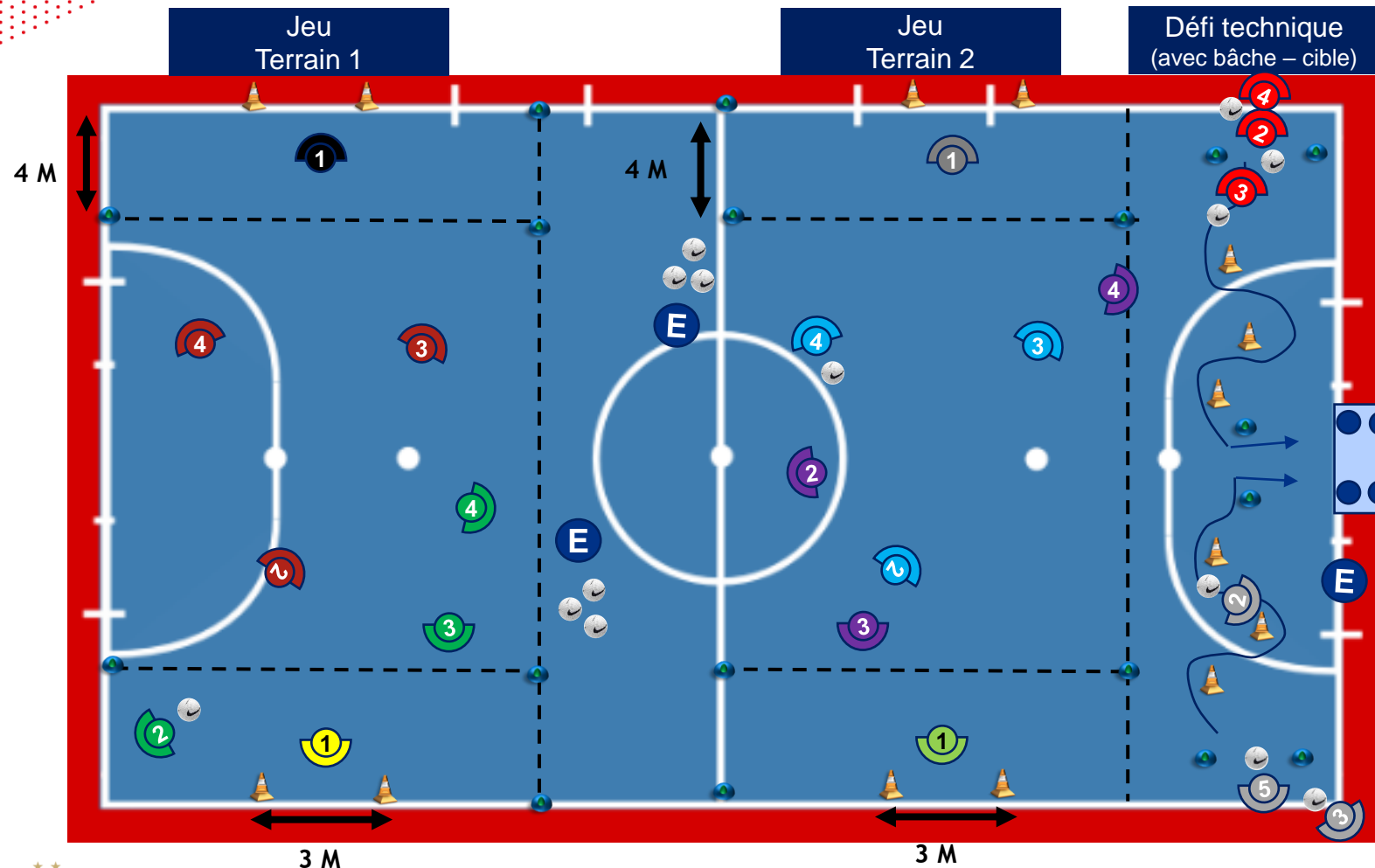
Roue du PEF ou autres Quiz)

# Plateau U7-U9

Format 2



## ORGANISATION : (Exemple à 8 équipes)



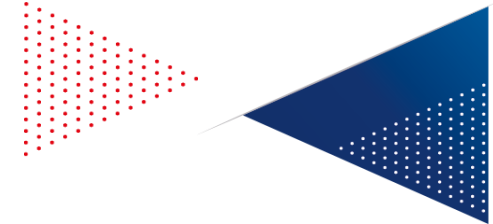
## REGLES DU JEU

TERRAIN	Voir schémas joint. (20m x 15m)
BALLON	Ballon Futsal T3 (Si possible « Futsal Light »)
NOMBRE DE JOUEURS	4c4 avec Gardien de But. Participation identique pour tous
SECURITE	Protège-tibias obligatoires. Tacles interdits
TEMPS DE JEU	40 minutes maximum / équipe Rotation de 8 à 10 minutes
SORTIE DE BUT	Ballon relancé à la main depuis la surface par le GB
TOUCHES ET CORNERS	Au pied en passe ou conduite
DISTANCE ADVERSAIRES SUR REMISE EN JEU	5 mètres
RELANCE DU GARDIEN	A la main ou ballon au sol (Interdiction de marquer directement)
HORS-JEU	Non

## Atelier PEF



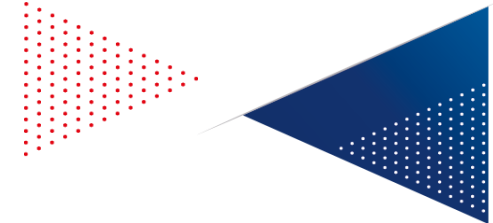
# Plateau U7-U9



## PROPOSITION DÉROULEMENT :

Horaires	Rotation	Exemple d'organisation à 8 équipes							
		Jeu - Terrain 1		Jeu - Terrain 2		Défi technique		Atelier PEF	
10H00	Rotation 1	A	B	C	D	E	F	G	H
10H10	Rotation 2	E	F	G	H	A	B	C	D
10H20	Rotation 3	A	C	B	D	G	H	E	F
10H30	Rotation 4	E	G	F	H	C	D	A	B
10H40	Rotation 5	A	D	B	C				
10H50	Rotation 6	E	H	F	G				

# Plateau U7-U9



## PROPOSITION DÉROULEMENT :

Horaires	Rotation	Exemple d'organisation à 6 équipes							
		Jeu - Terrain 1		Jeu - Terrain 2		Défi technique		Atelier PEF	
10H00	Rotation 1	A	B			E	F	C	D
10H10	Rotation 2	E	F			C	D	A	B
10H20	Rotation 3	C	D			A	B	E	F
10H30	Rotation 4	A	C	B	E	D	F		
10H40	Rotation 5	D	F	A	E	C	B		
10H50	Rotation 6	C	D	F	B	A	E		