# PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

## « FICHE ACTION »

| | |
|---|---|
| **Ligue :** | LIGUE DE FOOTBALL DES PAYS DE LA LOIRE |
| **District :** | District du Maine et Loire de Football |
| **Club :** | ENTENTE SPORTIVE PUY VAUDELNAY |

U6 U9 ☑ | U10 U13 ☐ | U14 U19 ☐

## CHOIX DE LA THÉMATIQUE

Santé ☐ | Engagement citoyen ☐ | Environnement ☐ | Fair-Play ☐ | Règles du jeu et arbitrage ☑ | Culture foot ☐

| | |
|---|---|
| **Nom de l'Action :** | Préparation avant match |

## PHOTO DE L'ACTION

## RÉSUMÉ DE L'ACTION

**Lors de cette action PEF, nos U7 et U9 ont travaillé sur l'importance de bien préparer leur sac de foot. Chaque équipe a participé en donnant un élément essentiel à y inclure, tout en réalisant un exercice de coordination et de frappe.**