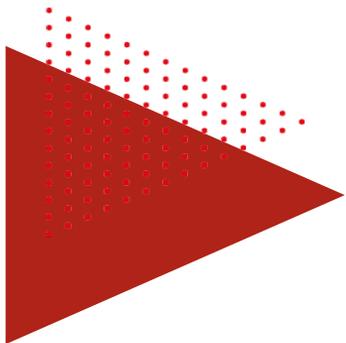




PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

FICHE ACTION

15/05/2025



	Indiquez le nom votre ligue, district et club
LIGUE	Pays de la Loire
DISTRICT	Maine et Loire
CLUB	F.C Fief Gesté

		
U6/U9	U10/U13	U14/U19
	X	

Mettre une croix dans la case que vous souhaitez

Choix de la thématique

-  Santé
-  Engagement citoyen
-  Environnement
-  Fair-Play
-  Règles du jeu et arbitrage
-  Culture foot

Mettre une croix dans la case

X



15/05/2025



8 gestes pour la planète

Expliquez ici le détail de votre action en pensant à préciser:

- Avec notre catégorie U13, nous avons mis en place une action de sensibilisation aux gestes simples du quotidien qui protègent la planète. Nous avons ainsi mis en place une charte de 8 actions auxquelles toutes les catégories se sont engagées à respecter.
- Lors de leur temps d'académie (l'heure d'étude hebdomadaire), les U13 ont rédigé ces actions dans une volonté de prendre soin de la planète et de respect de l'environnement.
- Cette charte a été par la suite transformée en une affiche qui fut partagée sur les réseaux sociaux du club (Instagram et Facebook) mais aussi imprimée et visible sur les panneaux d'affichage du club.



INSÉREZ UNE PHOTO DE L'ACTION

Nature	Animaux	Environnement	MONDE	Écologie
Humains	VIE	Pollution	TERRE	
EAU		8 Gestes	Déchets	
POUR LA PLANÈTE				

1 JE ME DÉPLACE EN VÉLO OU EN COVOITURAGE

Je viens aux entraînements dès que je le peux à vélo avec un casque et un gilet jaune. Sinon, j'essaie de m'arranger avec des copains pour co-voiturer et réduire le nombre de voitures nécessaires au trajet.

2 LA DOUCHE EN UN SON

Chaque équipe crée sa playlist avec son coach du weekend. Le temps passé sous la douche est par joueur au maximum d'une musique. Le temps de vestiaire reste convivial et se passe dans la bonne ambiance dans le rythme de la musique.

3 JE RÉDUIS MA CONSOMMATION D'ÉLECTRICITÉ

Les éclairages sont allumés 10 minutes avant la séance et éteints dès que le terrain n'est plus utilisé.

4 JE CONSOMME DES PRODUITS LOCAUX ET DE SAISON

Les goûters (pommes) sont récupérés auprès de notre partenaire "Le Verger de la petite rainette" à Gesté.

5 JE TRIE ET JE COMPOSTE

Je sépare le papier, le carton, le plastique et le verre pour qu'ils soient correctement recyclés. Je regarde la couleur de la poubelle avant de jeter mes déchets.

6 JE DIMINUE LE CHAUFFAGE

Le chauffage est allumé uniquement lors de la saison hivernale. Chacun doit veiller à refermer les portes de la salle annexes derrière lui pour conserver la chaleur.

7 JE PRENDS SOIN DU MATÉRIEL LORSQUE JE L'UTILISE

J'ai la chance d'avoir du matériel de qualité à ma disposition. J'en prends soin lorsque je m'en sers et je ramasse à la fin de l'entraînement. Le local matériel est laissé en ordre pour les prochaines séances.

8 J'ÉTEINS LA LUMIÈRE ET JE DÉBRANCHE LES APPAREILS ÉLECTRIQUES

Lorsque je quitte une pièce, je m'assure d'éteindre les lumières avec un interrupteur et de débrancher les appareils en charge.

Cette affiche a été créée par l'ensemble du groupe u13

