



# PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

FICHE ACTION

16/05/2025



	Indiquez le nom votre ligue, district et club
<b>LIGUE</b>	PAYS DE LA LOIRE
<b>DISTRICT</b>	MAINE ET LOIRE
<b>CLUB</b>	RC DOUE LA FONTAINE

		
<b>U6/U9</b>	<b>U10/U13</b>	<b>U14/U19</b>
<b>X</b>		

Mettre une croix dans la case que vous souhaitez

Choix de la thématique		Mettre une croix dans la case
	Santé	<b>X</b>
	Engagement citoyen	
	Environnement	
	Fair-Play	
	Règles du jeu et arbitrage	
	Culture foot	





# 1,2,3 Lacets

- Cette action a concerné les joueurs de la catégorie U7 du club (20 joueurs)
- Le but de cette action est de permettre aux joueurs U7 de devenir autonome en apprenant à faire ses lacets.
- Lorsque les joueurs arrivent sur l'atelier, un éducateur fait une démonstration de la technique à utiliser pour faire ses lacets. Ensuite nous formons 2 équipes. Chaque équipe se positionne dans leur zone de départ = « Zone des lacets ». Au top départ, chaque enfant fait un de ses lacets sous la surveillance et avec l'aide des éducateurs présents. Dès qu'un joueur finit son lacet il se présente dans la zone de vérification où un éducateur valide ou non le lacet. Une fois le lacet validé, le joueur récupère un ballon, réalise le parcours technique et frappe dans un petit but. Puis il retourne dans la « Zone des lacets », défait un des ses lacets puis refait son lacet.
- A chaque fois qu'un joueur marque un but, il marque un point pour son équipe. L'équipe qui a le plus de points à la fin de l'atelier remporte la partie.



**INSÉREZ UNE PHOTO DE L'ACTION**



16/05/2025