



PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

FICHE ACTION

21/02/2025




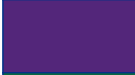




	Indiquez le nom votre ligue, district et club
LIGUE	Ligue pays de la Loire
DISTRICT	Maine et Loire
CLUB	Cholet football club

		
U6/U9	U10/U13	U14/U19
	X	X

Mettre une croix dans la case que vous souhaitez



21/02/2025

Choix de la thématique		Mettre une croix dans la case
	Santé	
	Engagement citoyen	
	Environnement	
	Fair-Play	
	Règles du jeu et arbitrage	X
	Culture foot	





TITRE DE L'ACTION

loi du jeu n°11 et promotion de L'arbitrage féminin

mardi 28/01/2025 de 18h à 19h30

jeudi 30/01/2025 de 18h à 19h30

stade de la treille salle et terrain synthétique.

Public U12F/U13F/U14F/15F

16 JOUEUES

Organisation : éducateur LEBLANC EMANUEL , ANTOINE PAPIN emploi civique

mardi 29/01/2025 de 18h à 19h30

En salle , vidéo projecteur , tableau blanc , internet

Vidéos : https://www.youtube.com/watch?v=fSyL_vZd2Gw

: Vidéos Bing

Deux vidéos FFF: Vidéo 1.04 - Romane, jeune normande est arbitre de football

: Vidéo 5.03 - Trois femmes dans l'histoire de la Ligue 1 | FFF 2023 (1)

Quiz : <https://www.quizz.biz/quizz-308742.html>

: <https://www.quizz.biz/quizz-115841.html>

Ancienne joueuse encadrée devenue arbitre :

<https://www.youtube.com/watch?v=gHJcapzC-eg>



21/02/2025





21



Organisation : éducateur LEBLANC EMANUEL , ANTOINE PAPIN emploi civique

P E F loi du jeu n°11

jeudi 30/01/2025 de 18h à 19h30

stade de la treille salle, terrain synthétique.

Public concerné : U12/U13/U14/U15F

16 JOUEUSES



séance 35 du 30 01 2025 - Excel

Fichier Accueil Insertion Mise en page Formules Données Révision Affichage Aide Acrobat Rechercher des outils adaptés

Calibri 11 Standard

Mise en forme conditionnelle Mettre sous forme de tableau Styles de cellules Insérer Supprimer Format

Trier et Rechercher et filtrer > sélectionner > Édition Compléments Créer un PDF

AX10

Date	Thème de séance		Catégorie
30/01/2025	le coup franc indirect, le hors jeu		U13/U15F
Séance n°	On a le ballon	Conservier / Progresser	Déséquilibrer / Finir
35	On n'a pas le ballon	S'opposer à la progression	S'organiser pour récupérer
	Transition	Offensive / Défensive	Défensive / Offensive
Matériel	Action		Effectif
	Déplacement joueur	Passe ou Tir	
		Conduite de balle	

séance 35 du 30 01 2025 - Excel

Fichier Accueil Insertion Mise en page Formules Données Révision Affichage Aide Acrobat Rechercher des outils adaptés

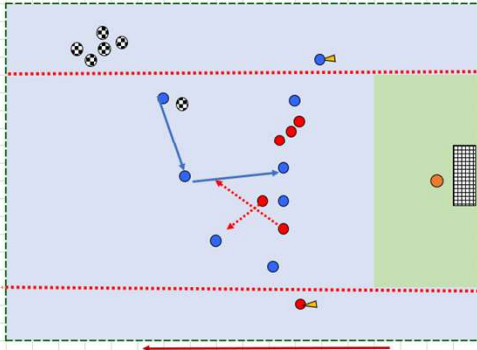
Arial 12 Standard

Mise en forme conditionnelle Mettre sous forme de tableau Styles de cellules Insérer Supprimer Format

Trier et Rechercher et filtrer > sélectionner > Édition Compléments Créer un PDF

M8 Action

Organisation	Procéd é	JEU	SITUATION	EXERCICE	Éléments pédagogiques
Objectif :					Variables :
coup franc indirect , arbitrage					+
But :	Durée				-
but 1 point, hors jeu vu 1 point, balle récupérer sécuriser 1 point	20'				Met
Consignes :	Nbre de joueurs				ACTIVE , laisser jouer , questionner
10 ballons 'bleu frappe un coup franc indirect, rouge se met en place (mur, défense) 1 joueur de chaque équipe se met de chaque coté pour juger le hors jeu si rouge récupère la balle sécurise avec son gardien	6 c7				Comport. coll. et indiv. recherchés (jeu et situation) corrections à apporter (exercice)
	Espace				
	L30 I45				
Organisation	Procéd é	JEU	SITUATION	EXERCICE	Éléments pédagogiques



Feuil1

Prêt Accessibilité : consultez nos recommandations



