PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

« FICHE ACTION »

Ligue :	LIGUE DE FOOTBALL DES PAYS DE LA LOIRE
District :	District du Maine et Loire de Football
Club :	A S VALANJOU

U6 U9 ☐ | U10 U13 ☑ | U14 U19 ☐

CHOIX DE LA THÉMATIQUE

☑ Santé | ☐ Engagement citoyen | ☐ Environnement | ☐ Fair-Play | ☐ Règles du jeu et arbitrage | ☐ Culture foot

Nom de l'Action : SANTE - S'HYDRATER POUR JOUER

PHOTO DE L'ACTION

RÉSUMÉ DE L'ACTION

Après quelques explications sur le Programme Educatif Fédéral, Ce mercredi après-midi, les U13 de l'AS Valanjou ont été sensibilisé, avec leur éducateur, Thierry Toublanc, à la necéssité de boire régulièrement, avant, pendant et après effort physique. Les joueurs ont bien pris conscience qu'il faut impérativement s'hydrater, pour la pratique sportive.