



PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

FICHE ACTION

23/11/2023



	Indiquez le nom votre ligue, district et club
LIGUE	Pays de la Loire
DISTRICT	FFF49
CLUB	Sporting club Gemmois

		
U6/U9	U10/U13	U14/U19
X		

Mettre une croix dans la case que vous souhaitez

Choix de la thématique		Mettre une croix dans la case
	Santé	X
	Engagement citoyen	
	Environnement	
	Fair-Play	
	Règles du jeu et arbitrage	
	Culture foot	





Je suis d'attaque avec mon sac !

- L'action a été réalisée auprès des 20 joueurs de la catégorie U8-U9 du club. (le mercredi 18 octobre 2023)
- Les compétences visées lors de cette action sont d'apprendre à faire son sac de sport et de bien s'équiper.
- Lors de cette action, l'éducateur dispose d'une liste d'objets à mettre ou à ne pas mettre dans son sac. (Cf – Liste ci-joint).
- Les joueurs sont répartis en 2 équipes. Ces équipes disposent chacune d'une enveloppe avec des étiquettes comportant l'ensemble des objets. Elles doivent se concerter et mettre les objets qu'elles jugent bonnes à prendre dans son sac pour se rendre à l'entraînement ou à un match de football.
- Chacune des bonnes réponses données par les joueurs rapporte 1 point.
- L'équipe qui comptabilise le plus de bonnes réponses à la fin du jeu remporte la partie.

SANTÉ // JE SUIS D'ATTAQUE AVEC MON SAC ! U6 / U9

FICHE « OBJETS »

« BONS » OBJETS	« MAUVAIS » OBJETS
Gel douche	Marcel
Gourde d'eau	Jean
Survêtement	Canette de soda
Casquette	Bonbon
Barre de céréales	Lunettes de soleil
Bonnet	Manteau
Pull	Echarpe
Crampons	Pyjama
Short	Bijou
Protège-tibias	Peignoir
Gants	Lunettes de piscine
Maillot	Ballon de rugby
Chaussettes de foot	Ordinateur portable
Serviette de bain	Oreiller

FFF PFF



PHOTO DE L'ACTION

