



PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

« FICHE ACTION »

Ligue : LIGUE DE FOOTBALL DES PAYS DE LA LOIRE

District : District du Maine et Loire de Football

Club : ES Segré

U6
U9

U10
U13

U14
U19

CHOIX DE LA THÉMATIQUE

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

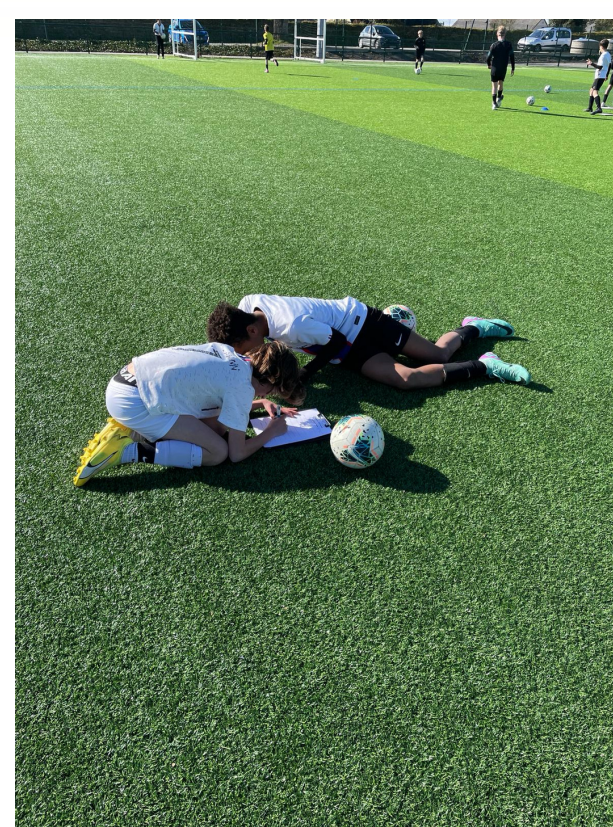
Fair-Play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot

Nom de l'Action : Sensibilisation sur le sommeil

PHOTO DE L'ACTION



RÉSUMÉ DE L'ACTION

Dans un premier temps, travail théorique sur le fonctionnement et l'utilité du sommeil, apport de connaissances et questionnements, puis questionnaire interactif par groupe. Ensuite, sur le terrain atelier technique qui en cas de réussite ouvrirait la possibilité de répondre à une question sur cette thématique en rapport avec les éléments vus en salle.

P

PLAISIR
Plaisir de jouer à tout
âge et tout niveau

R

RESPECT
Respecter l'adversaire
l'arbitre, l'encadrement

Ê

ENGAGEMENT
Engagement du
corps et du cœur

T

TOLÉRANCE
Exemplaire dans l'accueil
de toutes les aptitudes

S

SOLIDARITÉ
Solidarité du Football Français
et du sport d'équipe