



PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

FICHE ACTION

08/11/2023



	Indiquez le nom votre ligue, district et club
LIGUE	PAYS DE LA LOIRE
DISTRICT	MAINE-ET-LOIRE
CLUB	ESA Brissac Football



		
U6/U9	U10/U13	U14/U19
X		

Mettre une croix dans la case que vous souhaitez

Choix de la thématique		Mettre une croix dans la case
	Santé	X
	Engagement citoyen	
	Environnement	
	Fair-Play	
	Règles du jeu et arbitrage	
	Culture foot	





COMMENT PREPARER UN SAC DE FOOT ?

Les U7 et U9 préparent leur sac de foot !

Lors du stage organisé par l'ESA pendant la première semaine des vacances de la Toussaint, nos jeunes joueurs ont pu participer à un atelier qui avait pour but de sensibiliser nos U7 et U9 sur la préparation d'un sac de foot.

Plusieurs étiquettes leur était donné, des bonnes (chaussures, serviette, protège-tibia, etc.) et des mauvaises (bonbons, crayons, etc.). A l'aide de celles-ci, par groupe de 2, les enfants devaient mettre dans une barquette toutes les étiquettes qui pour eux étaient nécessaires à mettre dans un sac de foot.

Un point collectif a été fait avec tous les enfants de façon à ce que chacun puisse voir ses erreurs, si il y en avait.

A la fin de l'atelier, chaque enfant est reparti avec une fiche type pour préparer correctement un sac de foot.





Quelques photos de notre action :



 **SAC DE FOOT** 



- Crampons
- Chaussettes de foot
- Protège tibia
- Serviette
- Gel douche
- Caleçon de rechange
- Gourde
- K-way (en période hivernale)

