

## PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

**FICHE ACTION** 



	Indiquez le nom votre ligue, district et club	
LIGUE	PAYS DE LA LOIRE	
DISTRICT	MAINE-ET-LOIRE	
CLUB	ESA Brissac Football	







Mettre une croix dans la case que vous souhaitez

	Choix de la thématique		
		Mettre une croix dans la case	
	Santé	X	
	Engagement citoyen		
	Environnement		
	Fair-Play		
	Règles du jeu et arbitrage		
	Culture foot		





25/11/2022



## **COMMENT FAIRE SES LACETS ?**

## Les U7 et U9 apprennent à faire leurs lacets!

Lors de l'entraînement du mercredi 8 novembre, nos joueurs ont pu participer à un atelier pour apprendre à faire ses lacets.

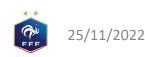
Pour nos U7 : à travers une fabulation autour d'un arbre et d'un Lapinou, nous avons imagé le fait de comment faire ses lacets.

Après une démonstration, nos jeunes joueurs se sont essayés sur leur propre chaussures mais également sur nos crampons à nous éducateurs.

Pour nos U9: Le groupe était séparé en deux équipes. Chacun leur tour, après un exercice de motricité, nos joueurs devaient réussir à faire les lacets d'un crampon. Le 1<sup>er</sup> joueur qui réussissait faisait remporter un point à son équipe. Pour conclure l'atelier PEF, nos éducateurs ont réuni tous les joueurs afin de leur faire comprendre l'importance de savoir-faire ses lacets.









## Quelques photos de notre action :



