



PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

FICHE ACTION

03/11/2022







	Indiquez le nom votre ligue, district et club
LIGUE	PAYS DE LA LOIRE
DISTRICT	MAINE-ET-LOIRE
CLUB	ESA Brissac Football



		
U6/U9	U10/U13	U14/U19
X		

Mettre une croix dans la case que vous souhaitez

Choix de la thématique		Mettre une croix dans la case
	Santé	X
	Engagement citoyen	
	Environnement	
	Fair-Play	
	Règles du jeu et arbitrage	
	Culture foot	





COMMENT FAIRE SES LACETS ?

Les U7 et U9 apprennent à faire leurs lacets!

Lors de l'entraînement du mercredi 8 novembre, nos joueurs ont pu participer à un atelier pour apprendre à faire ses lacets.

Pour nos U7 : à travers une fabulation autour d'un arbre et d'un Lapinou, nous avons imaginé le fait de comment faire ses lacets.

Après une démonstration, nos jeunes joueurs se sont essayés sur leur propre chaussures mais également sur nos crampons à nous éducateurs.

Pour nos U9 : Le groupe était séparé en deux équipes. Chacun leur tour, après un exercice de motricité, nos joueurs devaient réussir à faire les lacets d'un crampon. Le 1^{er} joueur qui réussissait faisait remporter un point à son équipe. Pour conclure l'atelier PEF, nos éducateurs ont réuni tous les joueurs afin de leur faire comprendre l'importance de savoir-faire ses lacets.





Quelques photos de notre action :

J'apprends à nouer mes lacets avec Lapinou

<p>1 Voici les racines d'un arbre :</p>	<p>2 Je forme le tronc de l'arbre :</p>	<p>3 Lapinou court autour de l'arbre :</p>
<p>4 Lapinou voit un trou :</p>	<p>5 Il saute dans le trou :</p>	<p>6 Mais ses oreilles dépassent :</p>

