PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

« FICHE ACTION »

Ligue :	LIGUE DE FOOTBALL DES PAYS DE LA LOIRE
District :	District du Maine et Loire de Football
Club :	CROIX BLANCHE ANGERS FOOTBALL

U6 U9 ☐ | U10 U13 ☐ | U14 U19 ☑

CHOIX DE LA THÉMATIQUE

Santé ☑ | Engagement citoyen ☐ | Environnement ☐ | Fair-Play ☐ | Règles du jeu et arbitrage ☐ | Culture foot ☐

Nom de l'Action : INITIATION AU FOOT EN MARCHANT

PHOTO DE L'ACTION

RÉSUMÉ DE L'ACTION

Les U16F-U17F-U18F ont été sensibilisées à la découverte du Foot en marchant. Au début d'une séance d'entraînement, elles ont participé à un match de foot en marchant : 5vs5 + 2 gardiennes. Après la pratique, elles ont ensuite réalisé un échange sur l'histoire, les bienfaits, les différents publics ciblés, le développement et l'intérêt de cette discipline en plein essor.