PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

« FICHE ACTION »

Ligue :	LIGUE DE FOOTBALL DES PAYS DE LA LOIRE
District :	District du Maine et Loire de Football
Club :	ANGERS SCO

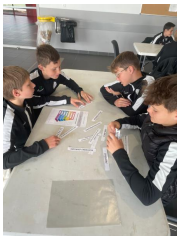
☐ U6 U9 ☑ U10 U13 ☐ U14 U19

CHOIX DE LA THÉMATIQUE

☑ Santé ☐ Engagement citoyen ☐ Environnement ☐ Fair-Play ☐ Règles du jeu et arbitrage ☐ Culture foot

Nom de l'Action :	Bien manger Bien boire pour le sportif

PHOTO DE L'ACTION



RÉSUMÉ DE L'ACTION

Les garçons ont pu jouer à différents jeux autour de la nutrition. 3 jeux étaient proposés pour générer des questions. Ensuite, José a pu intervenir sur l'importance de la nutrition dans la pratique du football. (Digestion, aliments ect..)