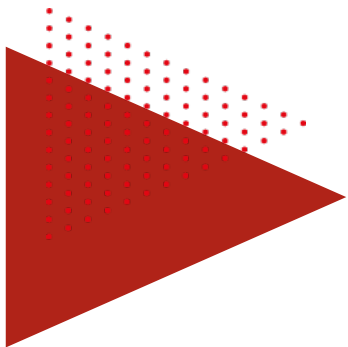




PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

FICHE ACTION







16/03/2023



	Indiquez le nom votre ligue, district et club
LIGUE	PAYS DE LA LOIRE
DISTRICT	MAINE ET LOIRE
CLUB	AS SAINT SYLVAIN D'ANJOU

		
U6/U9	U10/U13	U14/U19
		X

Mettre une croix dans la case que vous souhaitez

Choix de la thématique		Mettre une croix dans la case
	Santé	
	Engagement citoyen	
	Environnement	
	Fair-Play	
	Règles du jeu et arbitrage	X
	Culture foot	





BIATHLON DE L'ARBITRAGE

Expliquez ici le détail de votre action en pensant à préciser:

- Nous avons réalisé cette action auprès des U15 et des U17 sur deux entraînements distincts
- Notre objectif étant de faire découvrir l'arbitrage ainsi que quelques règles autour
- Nous avons donc fait un biathlon autour du stade sous formes de questions avec un aspect physique qui résumé aussi le boulot d'arbitre
- Pour cela nous avons fait des équipes de 3
- Le but étant d'aller à un plot numéroté de 1 à 12 dispersé autour du stade et de répondre à la question sur ce plot exemple « Qui a arbitré la finale de Ligue des champions l'année dernière ? » avec un choix de 3 propositions
- Il faut évidemment aller aux différents plots le plus vite possible
- Dès qu'une équipe répond bon à une question elle passe au plot suivant , mais si la réponse est fautive ils ont une pénalité (15 sauts de corde à sauter)
- C'est un jeu qui demande de la prise de décision rapide face à une situation d'arbitrage tout en se servant des capacités physiques requises pour arbitrer



BIATHLON DE L'ARBITRAGE



16/03/2023