



# PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

## FICHE « ACTION »

Santé

Engagement  
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu  
et arbitrage

Culture foot



**Nom du club :**  
AS Saint Hilaire Vihiers Saint Paul

**Dates :**  
Jeudi 23 février 2023

**Thématiques développées**

**Nom de l'action**

Sensibilisation à l'alcool et à la nutrition

**Nb participants :**  
13 U13F à 18F



**REGLES DE VIE**

- Santé
- Engagement citoyen
- Environnement

**REGLES DE JEU**

- Fair-play
- Règles du jeu et arbitrage
- Culture foot

## Résumé de l'action

Dans le cadre du stage-foot U13F à U18F des vacances de Février, les jeunes ont pu vivre un exercice ludique en lien avec la consommation d'alcool et la nutrition.

Nous avons réparti les joueuses en équipe de 4 ou 5 pour cet exercice. L'éducateur posait une question général sur l'alcool ou la nutrition.

Au signal, 3 joueuses partaient sur le parcours technique avec un slalom, le tour d'un cerceau et la 1<sup>ère</sup> qui bloquait le ballon dans son cerceau avait le droit de répondre à la question.

Si la réponse est correcte : la joueuse pouvait tirer dans un mini-but (1pt)

Si la réponse est fausse : la 2<sup>ème</sup> joueuse arrivée peut répondre à la question et tirer dans le mini-bit si la réponse est correcte (1pt).



# PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

Santé

Engagement  
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu  
et arbitrage

Culture foot

