



PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

FICHE « ACTION »

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot



Nom du club :
AS Saint Hilaire Vihiers Saint Paul

Dates :
Jeudi 23 février 2023

Thématiques développées

Nom de l'action

Sensibilisation à l'alcool et à la nutrition

Nb participants :
13 U13F à 18F



REGLES DE VIE

- Santé
- Engagement citoyen
- Environnement

REGLES DE JEU

- Fair-play
- Règles du jeu et arbitrage
- Culture foot

Résumé de l'action

Dans le cadre du stage-foot U13F à U18F des vacances de Février, les jeunes ont pu vivre un exercice ludique en lien avec la consommation d'alcool et la nutrition.

Nous avons réparti les joueuses en équipe de 4 ou 5 pour cet exercice. L'éducateur posait une question général sur l'alcool ou la nutrition.

Au signal, 3 joueuses partaient sur le parcours technique avec un slalom, le tour d'un cerceau et la 1^{ère} qui bloquait le ballon dans son cerceau avait le droit de répondre à la question.

Si la réponse est correcte : la joueuse pouvait tirer dans un mini-but (1pt)

Si la réponse est fausse : la 2^{ème} joueuse arrivée peut répondre à la question et tirer dans le mini-bit si la réponse est correcte (1pt).



PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot

