



PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

FICHE ACTION

02/03/2023



LIGUE	Pays de La Loire
DISTRICT	Maine-et-Loire
CLUB	SCG Sainte Gemmes d'Andigné

		
U6/U9	U10/U13	U14/U19
X		

Thématique		
	Santé	
	Engagement citoyen	
	Environnement	
	Fair-Play	
	Règles du jeu et arbitrage	X
	Culture foot	





L'apprentissage des règles du jeu en U9

- L'action a été réalisée en octobre 2022 auprès de la catégorie U8/U9 - 22 joueurs
- Communication : Site internet du SCG

- Déroulé de l'action : Au top départ de l'éducateur, les joueurs se lancent sur un parcours, en duel, dont voici la description :
 - 1) Réaliser 3 sauts de haie
 - 2) Enchaîner avec un slalom
 - 3) Passer sous un obstacle
 - 4) Réaliser un parcours avec des cerceaux consistant à faire 1 appui dans chaque cerceau pied droit, pied gauche et pieds joints
 - 5) Passer sur une échelle de rythme en faisant 2 appuis entre chaque barre de l'échelle
 - Fin : Le premier arrivé dans la zone de questions devait répondre à une question que l'éducateur posait sur les règles du jeu, en cas de bonne réponse, il pouvait frapper dans un mini but et valider son point



PHOTO DE L'ACTION

QUIZZ

Questions	Réponses	
	VRAI	FAUX
A-t-on le droit de tacler ?	VRAI	FAUX
Combien de temps dure un match ?	15 MINUTES	10 MINUTES
Combien de match on joue le samedi ?	5	4
Quel sont les dimensions d'un but ?	4m sur 1,5m	3m sur 1,5m
Combien mesure la zone protégée ?	6m	8m
Est-ce que le gardien peut dégager en volé ?	OUI	NON
Peut-on marquer directement d'une touche ?	OUI	NON
Peut-on faire une touche en conduite de balle ?	OUI	NON
Est-ce que y'a des hors-jeu ?	OUI	NON
A combien de mètre doit-être l'adversaire sur une touche ?	2m	4m
Lors d'un but d'où repars le ballon ?	Du milieu de terrain	Du gardien
A quelle heure débute le plateau ?	14h	14h30
Un jeu est-il présent au milieu des matchs le samedi ?	NON	OUI
Est-ce que le gardien peut relancer à la main ?	OUI	NON
Y'a t-il que des matchs le samedi ?	OUI	NON
Combien de joueur y'a t-il sur le terrain ?	4	5
Quels sont les dimensions d'un terrain ?	15 par 25 m	25 par 35 m
Qui sont les arbitres lors des rencontres ?	L'accompagnateur	Arbitre
Si l'adversaire ne respecte pas la zone protégée la relance par le gardien sera-t-elle refaite ?	OUI	NON
Avant chaque début de plateau est ce que chaque équipe se rassemble dans le rond central ?	OUI	NON

