



# PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL







FICHE ACTION

02/03/2023



<b>LIGUE</b>	Pays de La Loire
<b>DISTRICT</b>	Maine-et-Loire
<b>CLUB</b>	SCG Sainte Gemmes d'Andigné

		
<b>U6/U9</b>	<b>U10/U13</b>	<b>U14/U19</b>
<b>X</b>		

Thématique		
	Santé	
	Engagement citoyen	
	Environnement	
	Fair-Play	
	Règles du jeu et arbitrage	<b>X</b>
	Culture foot	





# L'apprentissage des règles du jeu en U9

- L'action a été réalisée en octobre 2022 auprès de la catégorie U8/U9 - 22 joueurs
- Communication : Site internet du SCG
  
- Déroulé de l'action : Au top départ de l'éducateur, les joueurs se lancent sur un parcours, en duel, dont voici la description :
  - 1) Réaliser 3 sauts de haie
  - 2) Enchaîner avec un slalom
  - 3) Passer sous un obstacle
  - 4) Réaliser un parcours avec des cerceaux consistant à faire 1 appui dans chaque cerceau pied droit, pied gauche et pieds joints
  - 5) Passer sur une échelle de rythme en faisant 2 appuis entre chaque barre de l'échelle
  - Fin : Le premier arrivé dans la zone de questions devait répondre à une question que l'éducateur posait sur les règles du jeu, en cas de bonne réponse, il pouvait frapper dans un mini but et valider son point



# PHOTO DE L'ACTION

## QUIZZ

Questions	Réponses	
	VRAI	FAUX
A-t-on le droit de tacler ?	VRAI	FAUX
Combien de temps dure un match ?	15 MINUTES	10 MINUTES
Combien de match on joue le samedi ?	5	4
Quel sont les dimensions d'un but ?	4m sur 1,5m	3m sur 1,5m
Combien mesure la zone protégée ?	6m	8m
Est-ce que le gardien peut dégager en volé ?	OUI	NON
Peut-on marquer directement d'une touche ?	OUI	NON
Peut-on faire une touche en conduite de balle ?	OUI	NON
Est-ce que y'a des hors-jeu ?	OUI	NON
A combien de mètre doit-être l'adversaire sur une touche ?	2m	4m
Lors d'un but d'où repars le ballon ?	Du milieu de terrain	Du gardien
A quelle heure débute le plateau ?	14h	14h30
Un jeu est-il présent au milieu des matchs le samedi ?	NON	OUI
Est-ce que le gardien peut relancer à la main ?	OUI	NON
Y'a t-il que des matchs le samedi ?	OUI	NON
Combien de joueur y'a t-il sur le terrain ?	4	5
Quels sont les dimensions d'un terrain ?	15 par 25 m	25 par 35 m
Qui sont les arbitres lors des rencontres ?	L'accompagnateur	Arbitre
Si l'adversaire ne respecte pas la zone protégée la relance par le gardien sera-t-elle refaite ?	OUI	NON
Avant chaque début de plateau est ce que chaque équipe se rassemble dans le rond central ?	OUI	NON

