



# PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

FICHE ACTION

02/03/2023



<b>LIGUE</b>	Pays de la Loire
<b>DISTRICT</b>	Maine-et-Loire
<b>CLUB</b>	SCG Sainte Gemmes d'Andigné

		
<b>U6/U9</b>	<b>U10/U13</b>	<b>U14/U19</b>
	<b>X</b>	

Thématique		
	Santé	
	Engagement citoyen	
	Environnement	<b>X</b>
	Fair-Play	
	Règles du jeu et arbitrage	
	Culture foot	





# En vert et contre tout

- L'action a été réalisée le mercredi 8 février 2023 auprès de la catégorie U12/U13 - 9 joueurs
- Cette action « En vert et contre tout » est une action terrain sur le thème de l'environnement.
- Elle a pu être menée par l'intermédiaire d'un atelier technique dont l'objectif a été de sensibiliser les joueurs sur le tri des déchets.
- Les joueurs étaient répartis en 2 équipes. L'éducateur annonçait un type de déchet à haute voix (cf. fiche « nature des déchets »). A la suite de cela, un joueur de chaque équipe s'élançait avec son ballon pour réaliser l'atelier technique. A la fin de l'atelier, ils devaient déposer le ballon dans le cerceau de la couleur correspondante au type de déchet. Si le ballon est déposé dans la bonne zone, possibilité de frapper au but. 1 but = 1 point. Le joueur le plus rapide, lui tirait pour 2 points. L'équipe qui comptabilise le plus de points gagne l'atelier. (Descriptif visuel – cf. diapositive suivante)

## NATURE DES DÉCHETS



### DÉCHETS TOXIQUES

Acides	Flies
Huile de vidange	White spirit
Colles	Engrais
Carburants	Insecticide
Batteries	Chlore



### DÉCHETS « VERRES »

Pot de confiture	Parfum
Bouteille de vin	Miroir
Farebrise	Bouteille de cidre
Vase	Bouteille d'huile d'olive
Pot de yaourt en verre	Pot de Nutella



### DÉCHETS « PLASTIQUES »

Pot de yaourt	Dentifrice
Bouteille d'eau	Sac plastique
Gel douche	Bidon de lessive
Bouteille de lait	Bouteille de vinaigrette
Flacons de shampooing	Pot de ketchup



### DÉCHETS « PAPIER / CARTON »

Brique de jus d'orange	Brique de lait
Journal	Enveloppe
Boîte de céréales	Boîte à chaussures
Feuille blanche	Revue
Paquet de gâteaux	Billet de match de football



# Descriptif de l'atelier technique réalisé

Organisation	Procédé	JEU	SITUATION	EXERCICE	Éléments pédagogiques			
Objectif :						Variables :		
PEF - Sensibiliser sur le tri des déchets (Marquer)					+ Suivre le déroulement (cf consignes)			
But :	Durée							- Suivre le déroulement (cf consignes)
Réaliser l'atelier technique	15 min							Méthode pédagogique :
Consignes :	Nbre de joueurs							<u>Méthode pédagogique directive</u> : Il faut expliquer, démontrer et faire répéter les gestes.
Les joueurs sont répartis en 2 équipes. L'éducateur annonce un type de déchet à haute voix (cf. fiche « nature des déchets »). A la suite de cela, un joueur de chaque équipe s'élançait pour récupérer un ballon et réaliser l'atelier technique. A la fin de l'atelier, ils devaient déposer le ballon dans le cerceau de la couleur correspondante au type de déchet. Si le ballon est déposé dans la bonne zone, possibilité de frapper au but. 1 but = 1 point. Le plus rapide tire pour 2 points. L'équipe qui comptabilise le plus de points gagne l'atelier.	9							Comport. coll. et indiv. recherchés (jeu et situation) corrections à apporter (exercice)
	Espace				<u>Porteur</u> : Se mettre en position favorable pour marquer ou faire marquer. <u>Non porteur</u> : Accentuer l'incertitude de la défense - Se placer pour conclure l'action - Anticiper le tir			
	1/2 terrain							