



PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

FICHE ACTION

04/05/2023



	Indiquez le nom votre ligue, district et club
LIGUE	Pays de la Loire
DISTRICT	Maine et Loire
CLUB	Montreuil-Juigné BF

		
U6/U9	U10/U13	U14/U19
		X

Mettre une croix dans la case que vous souhaitez

Choix de la thématique		Mettre une croix dans la case
	Santé	
	Engagement citoyen	
	Environnement	
	Fair-Play	
	Règles du jeu et arbitrage	
	Culture foot	X





Question Réponse

Expliquez ici le détail de votre action en pensant à préciser:

Les filles étaient 15 durant cette action.

L'objectif de l'action était de répondre aux questions sur le club. Les U13F et U15F de Montreuil-Juigné ont effectué un exercice ludique.

Les filles devaient réussir un exercice technique (ex: faire tomber un plot, faire un poteau ou une barre, arrêter le ballon dans le cerceau...) pour pouvoir venir voir les éducatrices, qui leur posaient une question sur le club (ex: "Quelle est le nom du président du club").

Si elles avaient la bonne réponse elles pouvaient aller sur un autre exercice, si une mauvaise réponse de leur part elles avaient un gage (ex: devoir faire 5 pompes, 20sec de gainage).

Pour gagner l'exercice il fallait faire le plus de tour possible, les filles devaient faire un maximum de tour



INSÉREZ UNE PHOTO DE L'ACTION

