



PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

FICHE ACTION

01/06/2023



	Indiquez le nom votre ligue, district et club
LIGUE	Pays de la Loire
DISTRICT	Maine et Loire
CLUB	As Longeron Torfou

		
U6/U9	U10/U13	U14/U19
X	X	

Mettre une croix dans la case que vous souhaitez

Choix de la thématique		Mettre une croix dans la case
	Santé	X
	Engagement citoyen	
	Environnement	
	Fair-Play	
	Règles du jeu et arbitrage	
	Culture foot	





Le petit déjeuner du sportif

Expliquez ici le détail de votre action en pensant à préciser:

- **Afin de faire prendre conscience aux enfants de l'importance de s'alimenter de manière saine au petit déjeuner, le club a fait appel à Manon, diététicienne diplômée.**

En effet, une première partie de l'action fut animée par Manon, en échangeant avec les enfants sur leurs habitudes alimentaires.

Puis l'action se termina avec un petit déjeuner offert par le club.

Au menu, des compotes sans sucre ajouté, biscottes sans sucre ajouté, pains complet, confiture, pommes...

Une belle matinée appréciée par les enfants



PHOTOS DE L'ACTION

