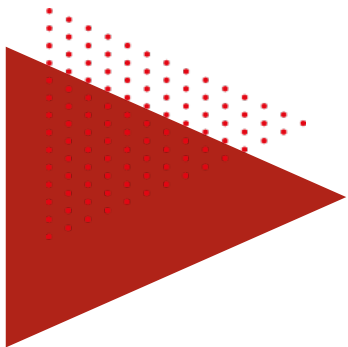




PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

FICHE ACTION


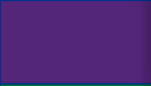




24/03/2023



| | Indiquez le nom votre ligue, district et club |
|-----------------|---|
| LIGUE | Ligue de Football des Pays de la Loire |
| DISTRICT | Maine et Loire |
| CLUB | GJ Champtocé Ingrandes |

|  |  |  |
|---|---|---|
| U6/U9 | U10/U13 | U14/U19 |
| X | | |

Mettre une croix dans la case que vous souhaitez

| Choix de la thématique | | Mettre une croix dans la case |
|---|----------------------------|-------------------------------|
|  | Santé | X |
|  | Engagement citoyen | |
|  | Environnement | |
|  | Fair-Play | |
|  | Règles du jeu et arbitrage | |
|  | Culture foot | |





Apprendre à faire ses lacets

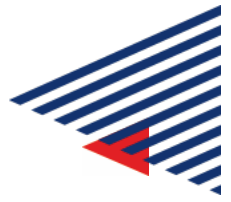
➤ 24 U9 et 21 U7

L'intervention s'est faite en 2 parties.

Première partie où les joueurs ont pu avoir une démonstration de la manière de faire ses lacets puis en s'essayant à leurs tours.

Deuxième partie sous forme plus ludique en faisant un relais opposant 2 équipes.

1 point pour l'équipe qui termine en première



PHOTOS DE L'ACTION

