



PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

FICHE ACTION

23/03/2023



	INITIATION AU CECIFOOT
LIGUE	PAYS DE LOIRE
DISTRICT	MAINE ET LOIRE
CLUB	FC BEAUPREAU LA CHAPELLE



U6/U9	U10/U13	U14/U19
	X	

Choix de la thématique	
	Santé
	Engagement citoyen
	Environnement
	Fair-Play
	Règles du jeu et arbitrage
	Culture foot
	X





INITIATION AU CECIFOOT



Lors d'un stage vacances de février. Nous avons réalisée une action cécifoot sur un groupe de U10 à U13. Dans un premier temps, les joueurs et joueuses ont été informé sur la spécificité de cette pratique

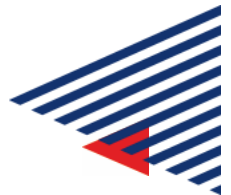
Par la suite, 3 exercices ont été mis en places pour essayer de se repérer dans l'espace et essayer de garder la maîtrise ballon sans l'utilisation de la vue.

1^{er} exercice: essayer de se repérer dans l'espace avec le son des cloches dans le ballon

2^{ème} exercice: sans ballon sous forme de parcours avec les yeux bandés guidé par un autre joueurs les yeux ouverts

3^{ème} exercice: match en 5 contre 5 avec les yeux bandés

- 40 joueurs/joueuses de U10 à U13
- Public visé sur le football à 8 pour qu'ils découvrent les différentes formes de football.
- Le district 49 nous a prêté le matériel pour cette pratique



INITIATION AU CECIFOOT



23/03/2023