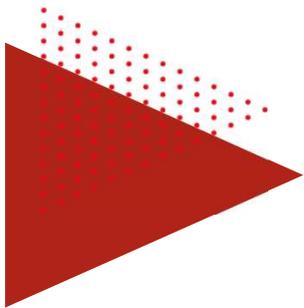




PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

FICHE ACTION

01/03/2023



| | Indiquez le nom votre ligue, district et club |
|-----------------|---|
| LIGUE | Ligue de Football des Pays de La Loire |
| DISTRICT | Maine et Loire |
| CLUB | Cholet Football Club |

|  |  |  |
|---|---|---|
| U6/U9 | U10/U13 | U14/U19 |
| X | | |

Mettre une croix dans la case que vous souhaitez

| Choix de la thématique | | Mettre une croix dans la case |
|--|----------------------------|-------------------------------|
|  | Santé | X |
|  | Engagement citoyen | |
|  | Environnement | |
|  | Fair-Play | |
|  | Règles du jeu et arbitrage | |
|  | Culture foot | |





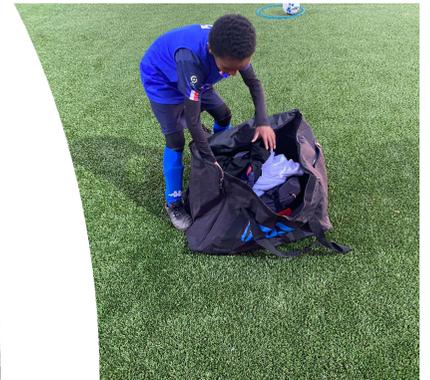
SANTÉ : Faire son sac de football

Sur le groupe U6 à U9 une action a été mise en place pour leur apprendre à faire leur sac. 26 enfants étaient présents.

- L'objectif de l'action était de les sensibiliser sous forme de petits jeux pour leur apprendre à faire leur sac
- 2 équipes avec 2 sacs
- Chaque équipe avait une maison à côté d'elle. Au top départ de l'éducateur, les joueurs devaient partir, faire un slalom puis choisir un objet qui est utile au moment de faire son sac.
- Les objets inutiles devaient rester dans le sac.
- L'équipe avec le plus d'objets importants remportait l'action.



Photo de l'action



01/03/2023