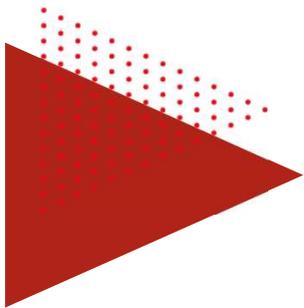




PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

FICHE ACTION

08/03/2023



	Indiquez le nom votre ligue, district et club
LIGUE	LIGUE DE FOOTBALL DES PAYS DE LA LOIRE
DISTRICT	District de Maine et Loire
CLUB	CHOLET FOOTBALL CLUB

		
U6/U9	U10/U13	U14/U19
		X

Mettre une croix dans la case que vous souhaitez

Choix de la thématique		Mettre une croix dans la case
	Santé	
	Engagement citoyen	
	Environnement	
	Fair-Play	
	Règles du jeu et arbitrage	X
	Culture foot	



08/03/2023



JE ME TESTE SUR L'ARBITRAGE

Biathlon de l'arbitrage autour de 8 ateliers

- Dans le cadre d'un entraînement un mercredi après-midi, 18 joueurs U14/U15 ont participé à un biathlon sur l'arbitrage alliant défis techniques et questions.
- Par groupe de 3, les joueurs devaient passer sur différents ateliers (8 au total) :
 1. Renverser l'ensemble des plots à 15m
 2. Mettre les ballons dans les cerceaux à 10m
 3. Marquer 200 points sur la cible
 4. Réussir 3 circuits de passes
 5. Marquer sur corner direct
 6. Réussir à immobiliser 3 fois les ballons dans le carré sur une passe à 10m
 7. Réussir à marquer 5 buts sans rebond à 20m
 8. Jonglerie en mouvement à 10m
- Si le groupe réussissait l'atelier il pouvait aller voir les éducateurs en entrant par une porte de couleur, une question était alors posée sur l'arbitrage. Si une bonne réponse était donnée le groupe partait sur un autre atelier, en revanche, en cas de mauvaise réponse il devait refaire l'atelier.



INSÉREZ UNE PHOTO DE L'ACTION



08/03/2023