PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

« FICHE ACTION »

Ligue :	LIGUE DE FOOTBALL DES PAYS DE LA LOIRE
District :	District du Maine et Loire de Football
Club :	ANGERS SCO

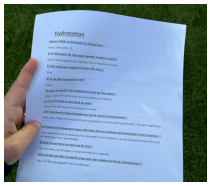
U6 U9 ☐ | U10 U13 ☑ | U14 U19 ☐

CHOIX DE LA THÉMATIQUE

Santé ☑ | Engagement citoyen ☐ | Environnement ☐ | Fair-Play ☐ | Règles du jeu et arbitrage ☐ | Culture foot ☐

Nom de l'Action :	Quizz sur l'hydratation et l'alimentation

PHOTO DE L'ACTION



RÉSUMÉ DE L'ACTION

Les joueuses travaillaient sur un parcours technique. Pour pouvoir répondre aux questions, elles devaient réaliser un parcours technique, avec et sans ballon. A la fin du parcours, la question était posée et rapportait un point si la réponse était bonne.