



# PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

## FICHE « ACTION »

Santé

Engagement  
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu  
et arbitrage

Culture foot



**Nom du club :**  
AS Saint Hilaire Vihiers Saint Paul

**Dates :**  
Lundi 19 décembre 2022

**Thématiques développées**

**Nom de l'action**

Faire ses lacets

**Nb participants :**  
20 U7-U9



**REGLES DE VIE**

- Santé
- Engagement citoyen
- Environnement

**REGLES DE JEU**

- Fair-play
- Règles du jeu et arbitrage
- Culture foot

## Résumé de l'action

Dans le cadre du stage-foot U7-U9 des vacances de Noël, nous avons décidé de mettre en place une action permettant aux enfants de faire leur lacets sans l'aide d'un parent ou d'un éducateur.

Bien-sûr, l'objectif est à long terme et cette action n'est qu'une première ébauche dans l'apprentissage de faire ses lacets pour des enfants de 6 à 9 ans. Néanmoins nous nous sommes aussi appuyé sur les enfants de U9 qui savent déjà faire leurs lacets pour aider les plus petits.

Les enfants venaient par groupe de 6 dans le club house du stade pour vivre cette action. Nous avons pour chaque groupe 15 minutes de démonstrations et surtout de répétitions pour que les enfants apprennent à faire leurs lacets.

Le but était surtout de donner envie aux enfants d'apprendre et de se débrouiller seul au fur et à mesure.



# PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

Santé

Engagement  
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu  
et arbitrage

Culture foot

