



# PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

## FICHE « ACTION »

Santé

Engagement  
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu  
et arbitrage

Culture foot



**Nom du club :**  
AS Saint Hilaire Vihiers Saint Paul

**Dates :**  
Mercredi 21 décembre 2022

**Thématiques développées**

**Nom de l'action**

Biathlon de l'arbitrage

**Nb participants :**  
25 U13F à U18F



**REGLES DE VIE**

- Santé
- Engagement citoyen
- Environnement

**REGLES DE JEU**

- Fair-play
- Règles du jeu et arbitrage
- Culture foot

## Résumé de l'action

Dans le cadre du stage-foot U13F à U18F des vacances de Noël, les joueuses ont pu vivre un biathlon arbitrage sur les lois du jeu alliant défis techniques et questions. Elles étaient toutes en groupe de 2.

6 défis techniques ont été mis en place autour d'une « zone de questions » :

1. Ballon qui doit atterrir un cerceau.
2. Ballon qui doit s'arrêter dans une zone précise
3. Louche aux dessus d'un mur de plots
4. Viser un plot
5. Viser dans un minibut
6. Jonglerie en mouvement et ballon à mettre dans un caddie

A chaque fois qu'un atelier était réussi, le groupe venait voir l'éducatrice pour répondre à une question liée aux lois du jeu pour le foot à 8 ou 11. Si la réponse était bonne, le groupe pouvait passer à un autre défi et remportait 1pt.



# PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

Santé

Engagement  
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu  
et arbitrage

Culture foot

