



PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

FICHE « ACTION »

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot



Nom du club :
AS Saint Hilaire Vihiers Saint Paul

Dates :
Mercredi 2 novembre 2022

Thématiques développées

Nom de l'action

Biathlon Arbitrage sur les lois du
jeu

Nb participants :
44 U11-U13-U13F



REGLES DE VIE

- Santé
- Engagement citoyen
- Environnement

REGLES DE JEU

- Fair-play
- Règles du jeu et arbitrage
- Culture foot

Résumé de l'action

Dans le cadre du stage-foot U11-U13 des vacances de La Toussaint, les joueurs ont participé à un biathlon arbitrage sur les lois du jeu alliant défis techniques et questions.

6 défis techniques ont été mis en place autour d'une « zone de questions » :

1. Ballon qui doit atterrir dans un cerceau
2. Viser la barre ou le poteau
3. Viser un plot
4. Jonglerie sur place
5. Jonglerie en mouvement
6. Viser un mini-but à une certaine distance

A chaque fois qu'un atelier était réussi, le joueur ou la joueuse venait voir l'éducateur pour répondre à une question liée aux lois du jeu pour le foot à 8. Si la réponse était bonne, le joueur pouvait passer à un autre défi. Si la réponse était fautive, le joueur allait dans une zone de pénalité où il devait courir en sprintant 20m aller-retour.



PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot

