



# PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

FICHE ACTION CHALLENGE NATIONAL PEF

02/03/2023



	Indiquez le nom votre ligue, district et club
LIGUE	PAYS DE LOIRE
DISTRICT	MAINE ET LOIRE
CLUB	FOOTBALL CLUB LONGUENEE EN ANJOU

		
U6/U9	U10/U13	U14/U19/Sé nior/Vétéran s
X	X	X

Mettre une croix dans la case que vous souhaitez

Choix de la thématique		Mettre une croix dans la case
	Santé	X
	Engagement citoyen	X
	Environnement	X
	Fair-Play	X
	Règles du jeu et arbitrage	X
	Culture foot	





# LONGDAY PEF

## Nombre de personnes touchés

- 28 personnes ont assisté à l'intervention du diététicien
- 39 personnes ont assisté à l'intervention du CTDA sur L'arbitrage
- 23 personnes ont assisté à l'intervention de l'ostéopathe
- 21 personne ont assisté à l'intervention sur la langue des signes

## Intervenant Extérieur

- José Crespo Diététicien
- Charles Perrichaud Ostéopathe
- Thomas Gossman CTDA
- Famille Girard Langues des Signes

## Type de personnes touchés

- La journée était ouvert à tous ( licenciés et non licenciés ainsi que jeunes et moins jeunes
- Nous avons eu des U7 jusqu'au Vétérans en passant par toutes les catégories ( U7-U9-U11-U13-U15-U17-U19-Sénior-Vétérans et même des loisirs )

## Liens vers nos réseaux

- Insta : fcla\_49
- Facebook : FCLA Foot



02/03/2023



# LONGDAY PEF

25 Février 2023

Stade de La Meignanne



10h-12h

### Intervention Diététicien

Une intervention sur l'importance de l'alimentation chez le sportif suivie d'un cours de cuisine spécifique sportif  
Animé par José Crespo

### Intervention Arbitrage

Une formation sur les lois du jeu en salle suivie d'une mise en pratique terrain. Animés par les arbitres du Club avec les supports fédéraux.

14h-16h

14h-16h

### Atelier création d'affiche

Nous proposons aux enfants de 5 à 11 ans de créer des affiches support pour nos stades sur le thème de l'environnement ( Déchets, cigarettes ...) Animé Par Hugo YOU

### Intervention Ostéopathe

Une interventions sur les bons réflexes et les bonnes pratiques pour les joueurs, joueuses, dirigeants (es) et éducateurs (utilisations d'une pharmacie type) Animé par Charles Perrichaud

16h-17h

17h-18h

### Apprentissage du langage des signes

Nous vous proposons de venir assister à un cours de langage des signes, ou vous serez mis en pratique. Animé par Mme et Mr Girard

Si vous souhaitez participer à un de ces ateliers n'hésitez pas à contacter notre salarié responsable de cette journée.

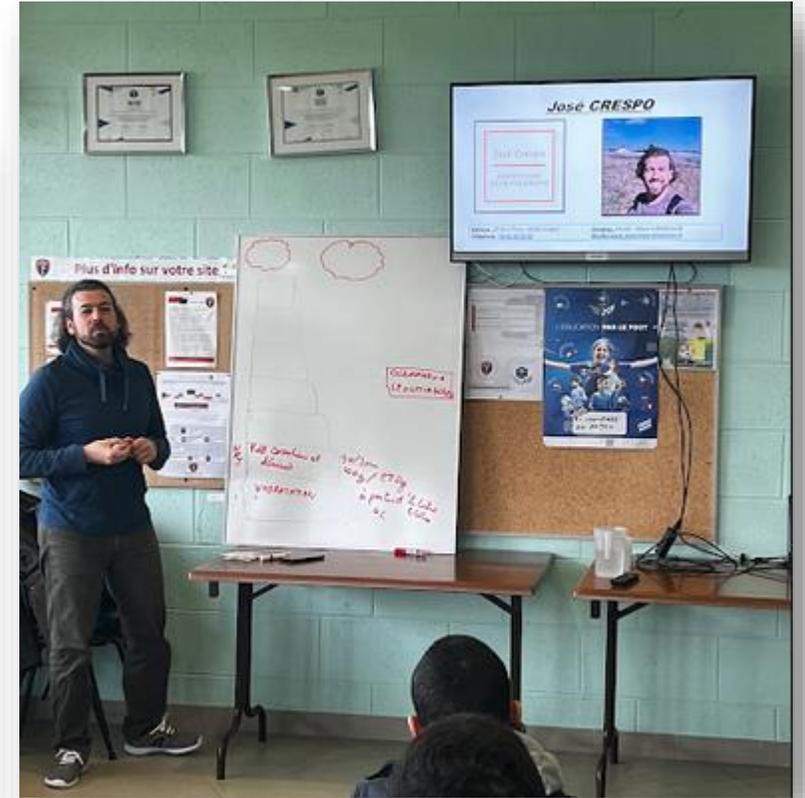
Dany Fernandes de Sousa 06.66.15.71.96 ou par mail Dfernandes@fclafoot.com

Ensemble soyons P.R.Ê.T.S, soyons FOOT!!

\*P.R.Ê.T.S, Plaisir-Respect-Engagement-Tolérance-Solidarité



# Retour en image sur l'intervention du Diététicien José CRESPO :





# *Retour en image sur l'intervention du CTDA Thomas GOSSAMN*



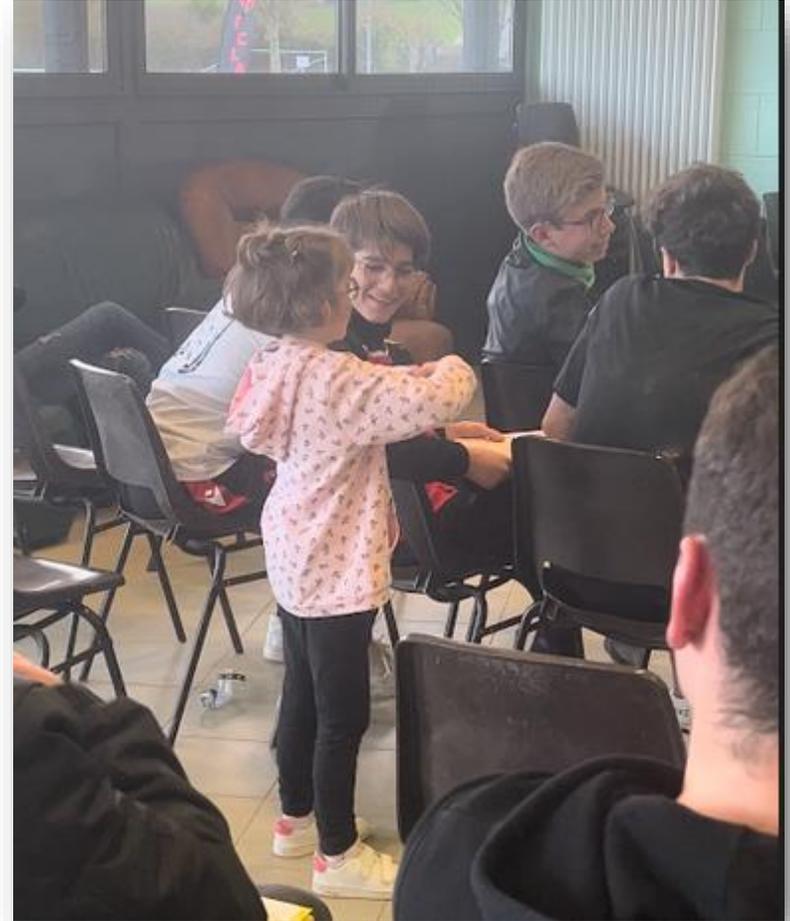


# *Retour en image sur l'intervention de l'ostéopathe Charles PERRICHAUD*





# Retour en image sur l'intervention de la Famille GIRARD est de la petite Emilie





# Retour en image sur le résultats de l'atelier Création d'affiche sensibilisante

Un grand Merci à Maryam, Malia, Timéo, Ewen, Célia, Enora et ISSA pour leurs belles affiches

