

## PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

FICHE ACTION



## Indiquez le nom votre ligue, district et club

**LIGUE** Pays de la loire

**DISTRICT** Maine et Loire

CLUB CHOLET FOOTBALL CLUB 2020



Mettre une croix dans la case que vous souhaitez

Choix de la thématique		
		Mettre une croix dans la case
	Santé	X
	Engagement citoyen	
	Environnement	
	Fair-Play	
	Règles du jeu et arbitrage	
	Culture foot	







## Faire son sac de foot

A travers le procédé exercice, les dirigeants animateurs du club ont mis en place 2 ateliers pour expliquer au jeune fille du club comment faire leur sac

- ➤ 4 U11 féminines et 4 U9 féminines ont pu participer à cette séance
- ler exercice/
- 2 équipes ont été constituées pour effectuer une course.
- Des objets rentrants dans le sac de foot et certains objets n'ayant rien à faire dans le sac étaient disposé dans 2 zones appelées maison( une pour chaque équipe).
- > Chacune leur tour, les joueuses partaient avec le ballon pour effectuer un slalom entre des plots pour finir sur un tir dans un mini but.
- Chaque but marqué donnait le droit de rapporter un objet quelles devaient placer soit dans la zone sac de foot ou à laisser à la maison.
- 2ème exercice/
- > Sans donner le nom de l'objet, l'educateur pose une question pour expliquer l'importance de mettre l'objet dans le sac.
- A la fin de la question, chaques joueuses devaient effectuer un parcours de maniement de ballon pôur aller chercher l'objet le plus rapidement possible.
- Le nombre de joueuse présente à la séance laisse quelques regrets, mais l'action a été remporté un franc succès. Nous recommencerons certainement cette action avec les parents.













14/12/2022